ཨཱཿ ཅབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་པོ་ལས། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བསོད་པ་ལྷུར་མཛེས་གསུམ་གྱི་ཞལ་གས་བཞུགས་སོ། ནི་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། ཨ་ཏ་ཥ!ཀ་ཏ!ཥ!ཀ!ཨ!ཨ!ཨ!

ཆོས་དོན་ཡིད་ལ་བརྟན་གཅིག་ཏུ། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་ཉུས་ཏྲུག་བདག། ཏ!ཏ!ཏ!ཨ! སྟེང་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ། གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་གནས་མཆོག་ནས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགེ་བཅུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་གར་ཕོབས། ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། མ་གཡེལ་མ་འཁྱངས་དམ་ཆོག་ཅན། ཨཿ ཏུར་ཁྲོད་རབ་འཇིགས་རྡུབ་འཁྱར་ཚལ། བསད་ཁྲག་ཐ་ཀློང་འཕྲིགས་པ་
ནས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགེ་བཅུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་གར་ཕོབས། ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། མ་གཡེལ་མ་འཁྱངས་དམ་ཆོག་ཅན། ཨཿ ཡུལ་ནི་ཆུ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ། ཕུང་བྱེད་ནན་སྦྱགས་འཕྲལ་གནས་ནས། མ་ཏ་ཏ་ཕ་ཀེགས་སུ་གསོལ། དགེ་བཅུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་གར་ཕོབས། ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། མ་གཡེལ་མ་
འཁྱངས་དམ་ཆོག་ཅན། ཨཿ སྟང་ཤིང་ཀུན་ཁྱབ་ལྷ་ཆེན་པོ། དགང་ཆེན་ཁྱབ་འཛུག་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགེ་བཅུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་གར་ཕོབས། ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། མ་

གཡེལ་མ་འགྲུངས་དམ་ཚིག་ཅན། ཨཿ ངགས་བདེ་འཕྲལ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རོམས། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་ཕྱི་ཚྭོང། ནགས་མོ་ཁྲོས་མ་འབུམ་གར་བཅས། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྲ་བོའི་བློ་ལུགས་ལོང་གར་ཕོབས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། མ་གཡེལ་མ་འགྲུངས་དམ་ཚིག་ཅན། ཨཿ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་གནས་ཐུ། འདོད་ཁམས་དབང་བསྡུར་ཚོགས་ཀྱི་བདག། ཐོག་བཏུད་ཀ་ཐ་ལས་མཁན་བཅས། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྲ་བོའི་བློ་ལུགས་ལོང་གར་ཕོབས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། མ་གཡེལ་མ་འགྲུངས་དམ་ཚིག་ཅན། ཨཿ ཁམས་གསུམ་ཐིད་པ་སྐྱེ་འཕྲོའི་བདག། དཔལ་མགོན་བཏུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་འགོར། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྲ་བོའི་བློ་ལུགས་ལོང་གར་ཕོབས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། མ་གཡེལ་མ་འགྲུངས་དམ་ཚིག་ཅན། ཨཿ འོག་ཕྱོགས་ལྷུགས་མཐར་དགུ་རིམ་ནས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འགོར་དང་བཅས། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྲ་བོའི་བློ་ལུགས་ལོང་གར་ཕོབས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། མ་གཡེལ་མ་འགྲུངས་དམ་ཚིག་ཅན།

ཨཱཿ ཨཱཿ ལྷུན་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ནས། གཟའ་བདུན་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྱེ་བའི་བླ་ཆུག་ལོང་
གར་ཕོབས། ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ མ་གཡེལ་མ་འགྱུར་དམ་ཚིག་ཅན། ཨཱཿ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྒྲོ་དས། འཁོར་དང་བཅས་པ
གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྱེ་བའི་བླ་ཆུག་ལོང་གར་ཕོབས། ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ མ་གཡེལ་མ་འགྱུར་དམ་ཚིག་ཅན། ཨཱཿ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། བཅོན་བདུད
ཤན་པ་སྲོག་ལེན་པ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྱེ་བའི་བླ་ཆུག་ལོང་གར་ཕོབས། ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ མ་གཡེལ་མ་འགྱུར་དམ་ཚིག་ཅན། ཨཱཿ
ཆུ་མཚོ་ཆུ་ཡི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། ཀླུ་བདུན་འཚེ་བདག་མགོ་དགུ་པ། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྱེ་བའི་བླ་ཆུག་ལོང་གར་ཕོབས། ཏུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ
མ་གཡེལ་མ་འགྱུར་དམ་ཚིག་ཅན། ཨཱཿ བདུད་ཡུལ་ལྷུན་པ་ལྷོ་ངན་ལས། བདུད་པོ་སྲོག་ལེན་ནག་པོ་ཆེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྱེ་བའི་བླ་ཆུག་ལོང་

གཤང་ཕོབས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ མ་གཡེལ་མ་འགྲངས་དམ་ཚིག་ཅན།ཿ ཧཱུཾ། རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཀའ་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། འཕོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ།ཿ དགྲ་བོའི་བློ་ཁྲག་ལིང་གཤང་ཕོབས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ མ་གཡེལ་མ་འགྲངས་དམ་ཚིག་ཅན།ཿ ཧཱུཾ། སྟོང་བཅུད་སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན།ཿ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འཕོར་སྤྱལ་པའི།ཿ སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། མ་ལུས་འཕོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།ཿ དགྲ་བོའི་བློ་ཁྲག་ལིང་གཤང་ཕོབས། ཐུགས་བྱེད་ལྷ་སྲུང་བཏུད་དུ་ཕོབས། ལས་བྱེད་ཤན་པས་མཐའ་ནས་ཐོར།ཿ ཐར་མེད་མྱུན་པར་བཅོན་དུ་ཟུངས། ཤོར་མེད་ཏོ་ཏཱ་ཡི་ཞགས་པས་ཆིངས། འཕྲོས་མེད་དུག་དང་ཁྲོ་ཀ་ཀྱིས་མྱོས། མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕོར་དང་བཅས། མ་ལུས་མིང་གཟུགས་ལིང་གཤང་ཕོབས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཏེ་ཞ་ཀ་ཀ་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས་བར་མཆད་པར་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བཟློས།ཿ ལྷ་ཏེ་ཁ་ཆུ་ཕ་ཀ་ཀ་ཀ

ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟུག་པས། མ་གཡེལ་བཀའ་དང་བཅོས་གཏན་པོའི་རྒྱུ། བརྒྱད་འཇོན་བུ་ཡི་ཚེ་སྦྱོང་མཐའ་ཏུ་སོ། ས་མ་ཡ། ཏྲ་ཏྲ། གཏེར། ཐུགས། ཀཏ་ཏ།

ཨ་ཏ། ཀསང། བཏ་ཡིམ། ཞེས་པའི་ཡང་ཐུགས་བསྡུད་བདུད་འཇོམས་ཏོ། ཇི་ལྟར་ཀྱིས་ཤ་ཐུགས་ཏོ། ཇི་ཇི་ལེ་ཧ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ

པ་ཡང་ཏ་ཀ་ཏ། ཤ་ཀ། ཤ་ལ། ཤ་ཐ་ཆ་ལ།། ||