

ལྷ་གྲོག་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་མཛོད་ལས་། སྤྲུག་སྤྱད་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་མོའི་བླ་མོ་སྤྲུག་གི་ལའོར་ལོ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བཞུགས་སོ། བ་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། དབྱིངས་ཀྱི་མེ་མོའི་བསྐྱབ་པ་ལ།
 བླ་མོ་སྤྲུག་གི་གནད་ཡིན་པས་། དེ་ཡི་ལག་ལེན་རིམ་པ་ལ། དར་དཀར་རམ་ནི་ཤོག་བུ་ལ། སྤྲུང་རིམ་པ་བཞི་རུ་བསྐྱོར་། ལྷ་བར་མེ་མོའི་སྤྲུག་ཐུགས་མི། བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན་དུ་མཛོད་སྤྲུག་གིས་། སྤྱིང་གར་སྤྲུག་སྤྱད་སྤྲུག་ཀྱི་སྤྲུག་
 མ་ཕྱོད་ཡི་ཡི་གེ་གིས་། སྤྲུང་དང་པོར་། སྤྱི་མ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་སྤྱི་ཡ་ཅི་རྟ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཇ་ཇ་། སྤྱི་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཇ་ཇ་། སྤྲུག་སྤྱད་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་མོའི་བླ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག་། སྤྲུག་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་གིས་། གཉིས་པ་ལའོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལ། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། ཅིབས་མཆན་རྟ་མས་སྤྱད་
 སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་། སྤྱི་བཟླ་རྟ་ཀི་རྟ་ཇ་།
 ཆོད་བར་གིས་། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྲུང་ལ། ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་ཏེ་བསད་སྤྲུག་རྟ་མས་གིས་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་རྟ་མེད་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཤུགས་དུ་སྤྲུག་སྤྱད་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་མོ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་སྤྱིང་པ་མ་མོའི་དཀྱིལ་ལའོར་

