

ॐ

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིན་འགྲོའི་ངག་འདོན་དང་མཐུན་པའི་བྲིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་
བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ བཟོ་གུ་རུ་པརྩ་ཀ་ར་ཡེ། མ་འོངས་པརྩའི་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། ཟབ་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། གདམས་པ་འདི་དག་ཉམས་ལེན་གནད། ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མིག་ལྟ་བུ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་
 གཤམ་སེལ་ཞིང་། གདམས་དག་ཀུན་གྱི་སྟོན་རུ་བྱེད། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྩོན་པ་གནད། ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་སོ་སོ་རང་རང་གི་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་པརྩ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་སུ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་དཔལ་ཨོྃ་རྒྱན་མཆོ་སྦྱེས་དོཾ་ཨོྃ་

མོ་ མདོག་མཐིང་ནག་ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོས་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་གཞིན་ཕུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་ལྟ་བུ་གཉིས་དོན་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཞབས་དོན་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་རང་ཅག་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱགས་ལྟ་བུ་ཕྱག་གིས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཕྱགས་བཅུ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུགས་པར་མོས་ལྟ་བུ་དེའི་

མདུན་དུ་རང་ཅག་གི་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དང་མོས་གུས་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་ལིང་གིས་བཀལ་ཏེ། བཞེས་ཏེ། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་གཟུགས་མཁའ་བཏེན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་རྗེ། མི་
 འབྲལ་སྤྱི་གཟུགས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བཞུགས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ།
 ས་མ་ཡ། དང་པོ་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྤྱོད་འགྲོ་སྒོ་སྒྲོག་རྣམ་པ་བཞིའི་ཐོག་མར། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ལ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་བཅོ་

ཨྱི་

བརྒྱད་ཆེན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་དུན་པར་བྱ་བ་ལེ་ དལ་འབྱོར་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ དལ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ་ དེ་ལ་ཕྱི་འི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་ རང་གི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ དང་པོ་ཕྱི་འི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི་
 དཔྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་ན་ཆ་བྱང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་མོར་སྤྱོད་པས་དལ་ཁོམ་མེད་པ་དང་ ཡི་དྲུག་ས་གྲི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྒོམ་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དུག་པོས་ཏྲ་ཏྲ་ག་དུངས་པས་དལ་ཁོམ་མེད་པ་དང་ དུད་འགོ་ཅུ་སྐྱེས་ན་སྤྱན་མོངས་གྱི་སྤྱན་པ་ཆེན་པོའི་མལ་དུ་དུབ་པས་དལ་ཁོམ་མེད་

པ་དང་། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་མི་ཁོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དུ་འདང་མ་སྐྱེས་པར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་དལ་བའོ། ནང་གི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི།
 གཤམ་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་ནང་ན་འདང་མི་ཁོམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུ་གྲོར་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་དད་པས་མི་ཁོམ་པ་དང་། ལོ་གཤམ་ཏེ་དུ་སྐྱེས་ན་ཆོས་དང་གཤམ་ཏེ་ལ་རྒྱུ་
 ཀྱིས་སྐྱོགས་པས་མི་ཁོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་མི་ཁོམ་པ་དང་། ལྷག་པ་དུ་སྐྱེས་ན་ཆོག་དོན་གྱི་བར་
 འབྲོད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས་མི་ཁོམ་པ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་གཤམ་ཏེ་འདང་མ་གྱུར་བ་ལ་དལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དལ་བ་ཞེས་བྱའོ། འབྲོར་པ་ཞེས་པ་ལ་འདང་བཅུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡང་རང་དོལ་ལྷོས་པའི་འབྲོར་པ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡུལ་ལ་ལྷོས་པའི་འབྲོར་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། རང་འབྲོར་ལྟ་ནི། མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་དང་མི་མཇལ་བ་ལས། ད་རེས་མི་ལུས་ཏེན་
 གྱི་འབྲོར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་མི་དར་བ་ལས། ད་རེས་ཆོས་ཆོག་གི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འབྲོར་པ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་ན་ཆོས་

ལྷ་མོ། གྱི་སྒོད་དུ་མི་བུང་བས་ད་ལྟ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་དབང་པོ་སྒོད་གྱི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་ལོག་པའི་ཁོལ་པོ་ཁོལ་མོ་དག་ནི་རང་དབང་
 བརྟན་པ་དང་བྱལ་ན། མི་ཕལ་པ་དག་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་ཆོས་ལམ་ལས་ལོག་ནས་མི་ནག་སྐྱེ་བའི་གྲལ་དུ་སྒྱུགས་པ་དག་ནི་སྐལ་པ་དམན་
 ཅིང་བདུད་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་བར་ད་ལྟ་ལས་གྱི་མཐའ་མ་ལོག་པར་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པ་དང་། དད་པའི་
 གནས་སྤྱན་ཅི་ལོག་པའི་ཡུལ་ངན་ལྷ་མོ་དང་མུ་སྒྲུགས་སོགས་ལ་མི་དད་ཅིང་། དད་ནས་མི་བསྐྱེ་བའི་བསྐྱན་པ་བྱུང་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ནི་དད་པའི་འོར་བུ་གྱི་འབྱོར་པ་སྟེ།
 ལྷ་པོ་ནི་རང་ངོས་ལ་ཆང་བ་དང་། གཞན་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྱོར་པ་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་ན་ཆོས་མི་དར་བ་ལས། ད་རེས་སྟོན་པ་བྱེད་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་པའི་དུས་ལ་ཐུག་པས་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་ཆོས་མ་གསུངས་ན་མི་ཕན་པ་ལས། ད་རེས་སྐྱེས་བུ་

གསུམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ལམ་ཟབ་མཐོའི་འབྱོར་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཡང་རྒྱལ་བའི་དུས་དང་འཕྲད་ན་མི་ཕན་པ་ལས་། ད་རེས་བསྟན་པ་མ་རྒྱལ་པར་
 གནས་པའི་སྐབས་ལ་ཐུག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱོར་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་དེའི་སྒོ་རུ་མ་ཞུགས་ན་མི་ཕན་པ་ལས་། ད་ལྟ་རང་ཡང་བསྟན་པའི་སྒོ་རུ་
 ཞུགས་སུ་བཅིན་པ་རང་གི་སྐལ་པའི་འབྱོར་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་སེམས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་ལུགས་གཉེན་དང་མ་འཕྲད་ན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ལས་། ད་རེས་དགོ་བའི་
 ལུགས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་ཅིང་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་འབྱོར་པ་སྟེ་འབྱོར་པ་བརྩ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་རྗེས་སུ་མ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་
 གྲགས་པ་སྟེ། གཏན་དུ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟ་བུའོ། དེ་དག་གི་གཅིག་ཤོས་ཅོམ་མ་ཆང་ཡང་མི་ལུས་སུ་སྒྲུང་ཅོམ་པ་ལས་དལ་འབྱོར་གྱི་
 མི་ལུས་ཞེས་འབོད་དུ་མི་རུང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྟོན་དགོ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་པའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་

2

ལྟུང་པ་ཡིན་པ་ ད་ལྟ་སྤྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ནང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་འདི་དག་གིས་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དན་འགྲོ་ག་
 ལྟུང་པ་ལྟ་འགྲོ་བ་ལས་མེད་པ་ལ་སྒོས་གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་ད་ལྟ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཏེར་བ་ཞིག་མ་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་ཡང་ཡང་
 རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གལ་སྲིད་ད་རེས་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མར་འབྲས་བུ་མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་སྲིད་ན་འང་དེའི་རིང་ལ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཅི་བྱེད་ཆ་མི་ཆོད་པས་ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་
 དཀའ་མོད་། ཅིས་སྤྱིར་མི་ལུས་དགོན་ན་རྒྱ་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། རྒྱ་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དགོན་པས་ན་འབྲས་བུ་མི་ལུས་ཀྱང་གྱིན་དུ་དགོན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་ཆེར་དགོན་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་འཛོམ་པའི་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས་མི་རྟེན་པ་ལྟར་། མི་ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་བསགས་ལས་འབྲོ་བསོད་ནམས་དུས་འཛོམ་པ་མ་གཏོགས་གང་རུང་རུང་གི་སེམས་ཅན་པལ་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་

སྒོས་གཞིག་པར་གྱིས་ཤིག་ལམ་འབྲོ་བ་རིགས་དུག་སྒྱུའི་གྲངས་ལ་བསམ་ནས་མི་ལུས་དགོན་ཚུལ་དང་། སྒོས་སུ་མཐོང་ཆོར་གྱི་བྱ་བྱི་དང་རི་དྲགས་དང་། གཡུང་དྲགས་འབུ་སྒོན་
 ཡན་ཆད་གྱི་གྲངས་དང་རིམ་པ་ལ་བསམ་མཛོ་བཏང་ནས་མི་ལུས་དགོན་ཚུལ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ནང་ནའང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ནས་སྒོ་སྒྱུང་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱ་བ་གནད་གྱི་ཡང་ཟབ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གཤེགས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་གནས་རིགས་གང་ནའང་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་བླ་པར་
 བྱའོ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་འདིས་རང་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཞིག་ཟིན་པར་མ་བྱས་ན་དབུལ་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ར་གན་ལ་བརྗེ་བ་དང་འབྲུ་མཚུངས་པ་དང་།
 མི་ཆེ་སྒོང་བྱེད་ལ་གཏོང་བའི་མི་དེའི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་དོན་སྦྱིང་མེད་པ་དང་འབྲུ་སྟེ། མི་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཅི་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་མི་ལུས་སོས་དལ་དུ་གྲག་པའི་མདོ་མེད་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྐྱུལ་རིན་

ལྟེན་པའི་ལས་ངན་ཡིན་པས་། ད་རེས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་གནད་གྱི་ཡང་གཅིས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་། དེ་དོན་ཡིད་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་པར་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ་། མི་ལུས་དོན་ལྡན་སྤྱིང་པོ་
 ལོན་པ་ཞིག་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་། ཞེས་པའི་དོན་སྒྲོ་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་ཆོག་ལ་ཏོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་། གཉིས་པ་ཆོ་
 མི་རྟག་པར་འཆི་བ་ལ་བསམ་པ་ནི་། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཟིན་གྱིས་དེ་ཅུང་གི་ཆོག་བསམ་ནའང་མི་ཆོ་འདི་ཉིད་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ལས་སོ་ཟིན་མེད་པར་འཆི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་།
 བྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྱོན་ཡངས་པ་། རྒྱང་གཡོ་བ་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཞིང་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་། མཐར་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་
 སྟེ་། དང་པོ་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཤི་སྟེ་བྱི་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ས་སྟེང་འདི་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་མཐར་། ཉིམ་དཔག་ཆད་བདུན་དུ་

ལྟ་

མེ་སྒྲིལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་གྱི་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་རང་ཡང་འཆི་ངེས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་འོག་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 བའི་གྲངས་དང་རིམ་པ་ལ་བསམ་ནས་ནམ་ཞམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒྲོམ་མོ། ལོ་མི་རྟག་པར་དབྱར་དགུན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཟླ་བ་མི་རྟག་པར་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞག་མི་
 རྟག་པར་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་མོ་མི་རྟག་པར་དུས་ཆོག་ས་གསུམ་གྱིས་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་གཞིག་ནས་རང་གི་ཆོ་མི་རྟག་པ་བྱའོ། ལར་སྒྲིལ་ཅམ་ནས་
 ཀྱི་ལ་མ་ཐུག་གི་ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲོད་པར་བཟད་པ་སྒྲིལ་པའི་མདའ་ལས་ཀྱང་ཐུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཆོར་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ཆོ་བཟད་པ་དང་འཆི་
 དགོས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་མེད་པར་ལོང་བ་ཐང་སྟོང་དུ་མགོ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཞེས་ཞིང་རང་གིས་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་མོ། གཞན་ཡང་མི་ཆོ་སྟོང་བཟད་ལ་བཏང་ནས་མགོ་སྐྱ་དཀར་པོར་སོང་
 ལ་ཡི་སོ་རྣམས་འཐོར་མོ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ནས་ལངས་འདུག་མི་ཐུབ་པ་དག་ཀྱང་འཁོར་བ་བཟུང་ནས་ད་དུང་འཁོར་བའི་འདུག་ཆས་བསྐྱབ་ཅིང་ལོ་ཆད་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་འདི་དུས་ལ་ལ་

ལྟ་

ཚད་འདོམས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་ནས་རང་གི་མི་རྟག་འཆི་བ་བརྟེན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་ལས་ཀྱང་བད་ཀན་གྱི་ཐོག་དང་ཕོ་འགགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤོར་བའི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་དུང་སང་ཕོད་དང་གནད་ཕོད་ལ་སོགས་པའི་ལོ་གྲངས་མང་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁ་ཚད་འདོམས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་ནས་འཆི་བ་བརྟེན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་
 གཟབ་པར་བྱེད་ཅེས་མི་འགའ་རེས་མི་ཆོ་མང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་སྒྲ་རིང་པོར་བསྐྱེད་ནས་ཟས་ནོར་གསོག་འཛིག་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་བྱ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་ན་འཆི་བ་
 ཐོག་རྒྱུག་ཏུ་བྱུང་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལུས་དུ་བོར་ནས་ཡི་ཆད་སྤྱོད་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་རེ་ལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཅེས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་རོ་ནི་བྱ་བྱིར་གཏོང་ཞིང་ཟས་ནོར་ཐམས་
 ཅད་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་བསམ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅེས་མི་འགའ་རེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པོར་ཐང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ལ་ལོར་གཡེང་བ་ལྷ་བྱར་མི་ཆོ་སྤྱོད་ཟད་
 ལ་སོང་ནས་མཐར་འཆི་བ་བྱུང་ཆོ་བ་དེ་སྤྱོད་དང་དཔལ་ལ་ཆགས་ནས་ཡི་མུག་ཅིང་ཞེ་འབུམས་ཏེ་གི་མིག་གསོན་ལ་བལྟ་བའང་ཡོད་ཀྱི། དེར་བསམ་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་

ལྷ་ ༡༡། ཤེས་ནས་སྤངས་དགོས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་འཐབ་ཅོད་དང་སྤང་བཅོམ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་སྐབས་ན་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ནད་དང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་ཤི་ཆེ་ཁེ་རྒྱལ་དང་སྤྲོད་གྲགས་ཐམས་ཅད་དུས་དེ་ཙམ་ནས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཡལ་བ་ལ་སྒྲོས་གཞིག་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ་མེད་པ་
 ལ་ལ་ནི་སྐྱེས་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་དང་ལ་ལ་ནི་གཞོན་ནུའི་དུས་དང་ལ་ལ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་དང་ལ་ལ་ནི་གསལ་ནས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་
 པས་ནས་འཆི་ཆ་མེད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་ལས་ནི་སྒྲོན་ཆད་ཁེ་རྒྱལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཅིང་གྱིས་ཆོས་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་དུས་མེད་པའི་ངང་དུ་དུས་བྱེད་ནས་ཤི་ལ་བྱག་
 ལ་ལས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་དང་དབྱེད་ལ་གཉེན་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་ནམ་ཞིག་གྲུབ་ཅིན་ནས་བདེ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་ཞིག་འོང་བར་རེ་ཞིང་འབད་པས་མི་ཆེ་གར་བྱེད་དང་ནམ་བྱེད་མེད་
 པར་འཆི་བའི་ནད་པར་ལ་བྱག་པའི་དུས་སུ་ཡང་དཔུང་ལས་དང་བྱ་བའི་འཕྲོ་མ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་ནམ་མཁའ་ཆེ་ཆ་མེད་བསྐྱེམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། རང་གི་འདུང་ལྟ་ཕན་ཆད་

मन्त्रः पञ्चमः ॥ ३ ॥

ཀྱི་ཆེ་ནི་སྟོང་ཟད་ལ་སོང་ཞིང་ཉིན་མོ་རྣམས་སུ་རྣམ་གཤེད་དང་ལོ་ལོར་འབྱམས་མཆོག་མོ་རྣམས་སུ་གཉིད་རོ་ཉལ་ལ་དུས་འདུལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ད་སྟོན་མི་ཆེ་འདི་ལ་ལོ་གྲངས་ཆེ་ཞག་གྲངས་
 མང་པོ་ཐལ་བེན་ཡང་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་ཡུན་དང་སྐད་བེན་མ་སྟེས་པ་དང་། ད་དུང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཀྱང་ཤི་བའི་ཆེ་ན་ས་སྟེང་མིག་གིས་མཐོང་ཅམ་ལས་ནི་མི་སྟེས་པ་དང་། མདོ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུབ་བེན་
 མེད་པ་འདི་འདྲི་བཅོད་ནས་འཆི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་སྟམ་ནས་སྟོ་སྟོ་བསྟུངས་པ་དང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངས་མི་ཆེ་ནི་ཟད་སོང་དེ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་འོ་ཞེས་འབྲེལ་དང་
 རུ་ལག་དག་གིས་ཕན་ནི་མི་ཐོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང་པ་དང་། ད་ཤི་ནས་ཁོས་བྲིས་མཆོས་ཞིག་ལ་སྟེས་ན་དེ་དུས་ཕན་ཚུན་གྱིས་དེ་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་གཞོན་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས་སྐད་ཡུལ་དུ་
 བྱུང་པ་ལ་ཆ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཡོད་ཀྱང་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ད་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་
 ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་བསྟུབ་ན་དེ་ནི་ཕན་ཐོགས་ངེས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱུན་དུ་བྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཅི་ཟེམས་ཀྱི་ཐ་མའོ་སྟམ་དུ་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཅི་བྱོན་

ཐམས་ཅད་ཐམས་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་གཅིག་ཕུད་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ན་མེད་ཅིང་གོང་ན་མ་མཆིས་པའོ། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་
 རྩལ་འདི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་ཆོས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་ཁ་རུ་འཆོར་ཞིང་། ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་དུ་བསྐྱུར་སྤྱོད་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་
 གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པའི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གང་བཅོལ་ཀྱང་དེ་མ་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 གཞན་གང་ལ་འང་འཇུག་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུར་། འཆི་བ་འདི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་སྐྱེས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་ལམ་དུ་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་རྒྱུན་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆིངས་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་མི་ལམ་གནས་སྐྱབས་ཅམ་། མི་རྟག་
 འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་པ་ཞིག་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ། ཞེས་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་གདབ་བོ། དོན་གསུམ་པ་འཁོར་

ཨྲི་ཞི། བའི་སྐུག་བསྒྲུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། ལར་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ནི་ཅང་མེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤར་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་རིགས་གང་ཡང་
རུང་བཞིག་ཏུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕངས་ནས་སྐུག་བསྒྲུལ་ལ་སྦྱོད་དགོས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་རིགས་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་དཔྱུལ་བ་ལ་འང་ཆ་དཔྱུལ་བ་རྒྱུད་དང་གྲང་དཔྱུལ་བ་རྒྱུད། ཉི་ཆེ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་དང་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཡོད་ལ། ཆ་དཔྱུལ་བ་རྒྱུད་པོའི་ཡུལ་སྦྱི་མ་ཐུན་ལས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷགས་
བསྐྱེགས་མེ་འབར་བའི་ས་གཞི་དང་། བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མེ་ལྗེའི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཡང་སོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདག་མེ་འབར་བའི་གློད་དུ་དཔྱུལ་
བའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ཆེ་དགྲ་མི་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྒྲུང་དུག་པོ་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོས་ཅམ་ནས་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལག་ཏུ་བབས་ནས་བརྒྱུ་རེས་བྱས་ཆེ་ཤ་བྱག་ཕྱེ་མར་འཐག་ཅིང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་

སྒྲ་དེ་བྲག་ས་མ་ཐབ་ཏུ་སྒྲར་བཞིན་དུ་སོས་ནས་དེ་ལྟར་ཏུ་གོ་སྐབས་མེད་པར་སྒྲོད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བ་སྒྲོད་བའོ། ཆེའི་ཆད་ནི་མི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
 གྱི་ལྟའི་ཞག་གཅིག་ཅེས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞག་སྐུ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ལྟ་བ་བུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཆེ་ཆད་ཅེས་དེ་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་པས་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་
 རང་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ལ་སྒྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐོག་ནག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་ས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་ས་གཞིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཤིང་ལྟར་བརྒྱུད་ས་བ་ལ་དཔྱལ་མི་
 ལས་མ་འན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བཞིན་ས་བརྒྱད་དང་། དེའི་མཆོམས་སུ་ཡང་བརྒྱད་དུ་གདབ་པས་བུ་དྲུག་དང་། དེ་དག་གི་མཆོམས་སུ་བུ་དྲུག་བཏབ་པས་སྐུ་ལྟ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བཏབ་ཅིང་ལྷག་ས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་དྲུག་ཏུ་གཤམ་གསལ་མ་ཐབ་ཏུ་ཡང་འབྱར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ཏུ་སྒྲོད་པའོ། ཆེའི་ཆད་ནི་མི་ལོ་བརྒྱུ་ལ་སྐུ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལྟའི་ལོ་སྒྲོད་ཐུག་གཅིག་ལ་དཔྱལ་བ་ཐོག་ནག་པའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ཏེ་རང་ལོ་སྒྲོད་བྱ་བ་པའོ། གསུམ་པ་བསྐུས་འཛོམས་ནི། ལྷག་ས་བསྐྱེད་ས་

ལྷ་མོ། གྱི་རི་བོ་ལ་ར་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རང་གིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གཉིས་རེའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལས་
རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་རི་གཉིས་པན་ཚུན་འཐབ་པ་ན་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་འཐག་ཅིང་ཕར་ལ་གྲུས་པའི་ཆོ་ཡང་སྤར་བཞིན་སོས་ནས་གཟུགས་གྲུབ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱུལ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པ་ལ་ཁོར་མོར་
སྟོད་པ་དང་། ཡང་ལུགས་ཀྱི་གཏུན་ཁུང་ཡུལ་སྟོངས་ཅོམ་པ་རེའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་དཔྱུལ་མི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་བསྐྱུས་མེ་འབར་བའི་ཐོ་བ་རི་རབ་
ཅོམ་མང་པོ་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟེན་པའི་བར་དུ་ཐལ་བ་རྒྱལ་བཞིན་འཐག་ཅིང་འཇིགས་སྒྲག་བཟོད་སྒྲག་མེད་པས་གཏུངས་ཤིང་ཡང་ཐོ་བ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྤར་བཞིན་སོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་
བའོ། འདིའི་ཆོ་ཆད་ནི་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱལ་འཐབ་བྲལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལ་དཔྱུལ་བ་བསྐྱུས་འཇོམས་པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྲུས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་
ཕྱག་གཉིས་སུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་རྣམས་སུ་སྟོང་དགོས་པའོ། བཞི་པ་དུ་འབོད་ཆུང་དུ་ནི། ལུགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་སྟོ་དང་སྤྱབ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་འདི་ལས་ཐར་པའི་དུས་དང་སྐབས་

མེད་པར་སེམས་ནས་དུ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་དུ་བྲག་ས་པ་ཡིན་ནོ། ཆེའི་ཆད་ནི་མིའི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ལ་དཔྱལ་བ་དུ་
 འབོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ཐུབ་པའོ། ལྷ་པ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷག་ས་ཁང་མེ་འབར་བ་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་རྒྱུད་པ་ལ་ལས་མཁན་
 མཆོན་ཆ་ཐོག་ས་པ་གྲངས་མེད་པས་བརྟེན་ཅིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ནང་གཉིས་ཁྲོ་རྒྱ་ལྷན་མས་ཞལ་བ་བྱས་ཏེ་ནང་རིམ་ནས་ཐར་ཀྱང་ཕྱི་རིམ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཐར་སྒྲིམ་དུ་སྒྱུག་བསྒྲལ་དུག་པོས་རྟག་ཏུ་
 གདུང་ཞིང་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་འདོན་པའོ། ཆེའི་ཆད་ནི་མིའི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་འཕུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་དེའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ལ་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཐུབ་པའོ། དུག་པ་ཆ་བ་ནི། ལྷག་ས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་སྟོང་གསུམ་ཅུ་པ་ཁྲོ་རྒྱ་ཁོལ་མས་གང་བའི་ནང་དུ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྒྱུད་
 ཅིང་འཆོད་པས་རབ་དུ་ཁོལ་བའི་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོན་ཆོལ་ས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ས་ཀྱས་བཟུང་ནས་མགོ་ལ་ཐོ་ལུམ་གྱིས་བསྒྱུན་ཏེ་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྒྱུག་བསྒྲལ་གྱི་ཆོར་

ལྟོ

བུ་གུ་ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ་ བ་རུ་ཟད་འགགས་པ་བདེ་བ་རུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། ཆེའི་ཆད་ནི་མིའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱལ་གཞན་འཕྱལ་
 དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དག་གི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པས་དེའི་ལོ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ལ་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་བྱབ་པའོ། བདུན་པ་
 རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ ལྟ་གས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པ་རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཙུན་དེ་ལས་མཁན་རབ་ཏུ་མི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་གས་ཀྱི་མདུང་
 དམར་རྩེ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་འོག་སྒོ་ནས་བཏབ་པས་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་སྦྱི་བོ་ནས་ཐལ་མར་ཕྱག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ལྟ་གས་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བུས་དྲིམ་ཤིང་གཙུང་པས་རྟག་ཏུ་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བའོ། ཆེའི་ཆད་ནི་མིའི་ལོ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ལ་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་བྱབ་པའོ། བདུན་པ་
 ལྟ་གས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་པ་རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཙུན་དེ་ལས་མཁན་རབ་ཏུ་མི་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་གས་ཀྱི་མདུང་

ཕྱེད་དང་སེམས་ཅན་གཏིས་ཀ་འོ་དོད་འབོད་པ་ཅམ་ལས་ལུས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་ཅིང་མེ་མཆམས་ཅུང་རེ་ཕྱེ་སྐྱབས་སུ་འབྱོས་པར་རྩོམ་པ་ན་སྐྱེས་བུ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདེག་པ་དང་། ལ་རུ་ལྷགས་ཞུན་ཁོལ་མ་སྒྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དཔྱལ་ཁམས་གོང་མ་བདུན་པོའི་སྐུག་བསྐལ་ཕྱོད་དགོས་པ་འོ། ཆོ་ཆད་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་།
 དེ་བས་ལྷག་པ་མནར་གྱུ་མེད་པས་ན་མིང་ཡང་མནར་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཉི་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དང་།
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཉེ་བླ་མ་ལ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པར་ལྟུང་ནས་ལས་སྒྲུབ་མོར་གྱུར་ཆེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་བསྐྱས་པས་ཐག་རིང་བའི་ས་ཕྱོགས་ཞིག་ཏུ་
 གྱིབ་མ་ནག་ངམ་མེ་བའི་འོབ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་དག་འཁོར་ག་དུང་ནས་དེར་ཕྱིན་པས་ཐལ་ཆན་གྱི་མདག་མེ་འབར་བར་རྩྱུང་ནས་ཤ་རུས་གཞོབ་ཏུ་ཆིག་པའི་སྐུག་བསྐལ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་།
 ཡང་ཐག་མི་ཉི་བ་ཞིག་ན་རྩ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་མཐོང་སྟེ་བསྐྱལ་པར་དེ་ལ་བཅོ་བསྐྱེགས་ཀྱིས་མནར་བས་སྒྲོམ་ཆད་ཆེན་པོས་ག་དུང་ནས་རྩ་ལ་བརྩུང་དུ་འབྱོ་བར་འདོད་དེ་ཕྱིན་པས་རོ་རུལ་བ་འདམ་

ཅེ་མོ་ན་དགའ་གདུང་གི་གྲོགས་ཀྱིས་འབོད་སྐྱོད་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཅེ་མོར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་མཆོན་ཆའི་ལོ་འདབ་བྱུང་བསྟན་གྱི་ཅེ་མོས་གཤག་
 ཅིང་གདུབས་ཏེ་ཅེར་སླེབས་ཆེ་བྱ་གོད་དང་ཁྱ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཆེལ་བྱས་ཏེ་གྲྲད་པ་འཛེམས་པ་དང་། ཡང་སྤར་བཞིན་ཅུ་བ་ནས་རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་པོ་མོ་གང་ཡང་
 རུང་བས་འབོད་སྐྱོད་དང་ཆབ་གཅིག་ལས་རྒྱུད་གིས་དེད་ནས་ལོ་མའི་དབལ་ཅེ་གྲོན་དུ་བསྟན་པའི་ཅེ་རུ་བརྒྱུད་ནས་བཅད་གདུབས་བྱེད་བཞིན་ཅུ་བར་སླེབས་པ་ན་ཡང་སོས་པས་ལྷགས་གྱི་སྐྱེས་
 པ་པོ་མོ་རུ་བྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་འཁྱུད་ཅིང་མགོ་བོ་ཁ་རུ་བརྩལ་ནས་སོ་ཡིས་བསྐྱམས་པས་གྲྲད་པ་སྐྱེ་ཆེལ་ཆེལ་འཐོར་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱོད་པའོ། གང་བའི་
 དཔྱལ་ཁམས་བརྒྱུད་ནི། སྤྱི་མཐུན་དུ་གཞི་དང་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་གངས་རི་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་རང་བཞིན། བར་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་གང་ལྷག་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་
 མཆོམས་དང་བར་མེད་པར་གདུང་བས་ལུས་ལ་རྒྱ་བྱར་སྐྱེ་ཕྱོམ་མེར་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བྱར་ཅན་ཞེས་གྲགས་པའོ། དེ་ལས་ཀྱང་གང་ལྷག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱ་བྱར་དོལ་དོལ་དུ་བྱུང་ནས་མ་རུ་སོང་།

ལྷ་མོ། བལ་ཆུ་བྱར་དོལ་བཞེས་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གྲང་ལྷག་གིས་གདུང་བ་བཅོད་དུ་མེད་པས་ཁ་འཐམ་པ་ལ་སོ་འཐམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་
ཀྱང་གྲང་ལྷག་གིན་དུ་ཆེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྡེ་སྡུགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འདོན་པ་ལ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བའོ། དེ་ལས་ཀྱང་གྲང་ལྷག་ཆེས་ཆེར་གྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤུགས་རིང་འཐོན་ཅིང་སྐད་
གདངས་ཆགས་པའི་ཀྱི་རྩྱད་ཅེས་བྱུང་བལ་ཀྱི་རྩྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གྲང་ལྷག་བདུན་འགྱུར་དུ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་མདོག་སྟོ་ནག་དུ་སོང་ནས་ཆལ་པ་བཞེ་རུ་
གས་པ་ཨུཏྱལ་ལྟར་གས་པ་ཞེས་བྱའོ། ལུས་ཀྱི་ཤུགས་བརྒྱད་ཆལ་དུ་གས་པ་ཕྱིར་འོག་ནས་ཕྱི་མི་མདོན་པར་དམར་བལ་པ་ལྷ་ལྟར་གས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་གྱི་
གྲང་ལྷག་ཆེ་བས་ལུས་ཆལ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་གས་ནས་རྒྱ་རྒྱས་ཕྱོས་འབྲེལ་བའི་མང་དུ་གྲེས་ཏེ་ཁ་དོག་དམར་ནག་དུ་སོང་བལ་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་མའི་ནང་དུ་སྟོན་
བྱ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཆུ་རྟོན་ཅན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བཟའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཅོད་སྒྲག་མེད་པའོ། གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་པོ་ནས་འོག་ནས་འོག་དུ་གྲང་དབལ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བས་

དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་འཛེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་དང་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་དེ་དོ་དང་བྲག་གི་བར་དུ་བཅར་བ་དང་། འབྲུག་པའི་སྤྱབས་སུ་འབྱམ་པ་དང་། རྩ་ཆེན་དུ་
 འཛོད་པ་དང་། རྩ་འབྲུག་ནང་དུ་གྲང་བ་དང་། ཤིང་སྤྲོད་ལ་རང་གི་ཕུང་པོར་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་བཅད་གཏུབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཁང་པ་དང་སྒོ་དང་ཀླ་བ་ས་བ་མོ་
 རྣམས་ལ་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་ཁོང་པའི་ནང་དུ་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་འབྱེད་གཅོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ཁོང་པའི་ཁ་བྱེ་ཞིང་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཁང་པའི་ཡ་
 ཕུབ་མགོ་ཡིས་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ས་བ་རྩ་ལ་དཀྱིས་ཤིང་བསྐམ་པར་སྤྲང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཁོལ་མོར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཕུལ་ཕུང་པོར་བབྱུང་ནས་ཁོང་པར་མེ་འབར་བ་
 དང་། སྤྱག་མ་དང་བྲི་བ་ལ་ཕུང་པོར་བྱས་ནས་གཞན་གྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཐག་པ་ལ་ཕུང་པོར་བབྱུང་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སྤྱོད་དང་ཀ་ཆ་དག་
 ཀྱང་རང་གི་ཕུང་པོ་རུ་འཛིན་ཅིང་དེ་འགོངས་པ་དང་། བྲི་བ་དང་གཞན་གྱིས་ལས་བྱས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་རྣམས་ལ་གཞིན་འཛེ་རུ་གྱུར་ནས་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་

ལྟོ ཐག་པའོ། དེ་ལྟར་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་བ་བསྐྱེད་ནས་ནན་དུ་སྤྲོད་བྱས་པའི་མཐར་བུད་སྤྲོད་སྤྲོད་འཛིགས་སྤྱད་པར་ཆོ་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་ལ་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་དེ་ལྟར་འདུག་གི་མཛོན་སྤྲོད་རང་ཐོག་ཏུ་བབ་ཆོ་ཅི་ལ་བཟོད། དེ་བས་ན་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་མི་བཅོན་ན་ད་རེ་གི་སྤྲོད་ནས་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། མདོར་ན་ད་ལྟ་ལུས་ལ་མེས་ལ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་ཆོ་དཔྱལ་གྱི་མེ་འོབས་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ལ་བཟོད། ད་ལྟ་ནང་གཅིག་གི་གྲང་ལྟ་ག་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་གྲང་དཔྱལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཅམ་ལྟ་ཅི་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་བའདི་ལ་ངེས་པར་གོ་མས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངེས་ཤིག་བྱེད་དགོས། ཞེས་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བར་སྤྲོད་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ངས་སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ལས་བསགས་པ་ལ་ཆད་དང་གྲངས་ནི་མེད། ད་དུང་ཡང་དེའི་འཕྲོ་མཐུད་ན་དཔྱལ་བའི་གནས་སྤྱུ་ལན་གྲངས་ཆད་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འི་རིང་ལ་འདི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་ཐབས་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་སྤྲོད་དུ་ཏུག་པར་བཞེད་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་བ་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ།

དན་སོང་གི་གནས་གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུང་བ་ཁོ་ན་ལས་མེད་དོ། ཡི་དྲགས་བྱིང་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་
 ཉི། ལོ་གྲངས་མང་པོ་ལ་བས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུ་ཅོམ་ཡང་མི་བྲགས་པར་བཤེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུག་པོས་གདུང་ནས་ཡོད་པས། ས་ཕྱོགས་རིང་བ་ཞིག་ན་ཆུ་གླུང་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ལ་བརྟུང་
 བར་འདོད་ནས་ཕྱིན་ཀྱང་ཀྱང་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་མི་ཐེག་པར་འགྲེལ་ཞིང་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་བཞིན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཆལ་དུ་སྒྲེབ་ཆེ་བྲམ་པ་སྒྲུ་བྲོལ་ལེར་འགྲོ་ཞིང་འགྲེལ་ཏེ་ཐང་ཆད་དེ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡང་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ་མཐོང་ནས་དེར་སྤར་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེན་ཆལ་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་ཤིང་སྒྲམ་གྱི་སྤྲོང་པོ་ཁྱ་བཅུང་དེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རེས་འགའ་བཅའ་བརྟུང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་སྒྲུས་བུ་གོ་མཆོན་ཅན་མང་པོས་བསྐྱུངས་ནས་ཡོད་པའི་མོད་ལ་མཆོན་
 ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་དེད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྩ་བའི་འོད་ཀྱིས་འཆོག་པའི་ཆ་རེག་དང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འབྲུག་ཅིང་བསིལ་བའི་གྲང་

ལྷ་ ༥༩ རེག་དང་དེ་གཉིས་ཀའང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། ཡི་དྲགས་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་མགོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ཅམ་པ་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་། མགྲིན་པ་རྟ་རྒྱ་ཅམ་
 ལྷ་ ལྷོ་བ་ཡུལ་ལྷོ་ངས་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལ་ལག་ལངག་མ་ཅམ་པ། ཁ་ཡི་དྲག་གིས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཡང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ། ཟས་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་རྩེད་ཀྱང་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་པར་མི་རྩུང་། གལ་ཏེ་རྩུང་
 ཀྱང་མགྲིན་པར་མི་འགྲོ། གལ་སྲིད་སོང་ཡང་ལྷོ་བ་མི་འགོངས་། འགོངས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་ལག་གིས་མི་ཐེག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བསྐྱོས་པའི་ཟས་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་དྲི་གསུར་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ཟས་སྒྲིམ་གཞན་ཉིན་མོ་ལྷོ་བ་དེ་བ་ཅམ་རྩེད་ཀྱང་མཆོན་མོ་རྣམས་སུ་མེ་མདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཁོང་པར་མེ་འབར་ནས་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱག་མེད་པར་ལྷོང་དགོས་པའོ།
 ཡི་དྲགས་སྒྲིམ་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ལ་ལྷ་བ་དང་སྦྱང་དང་རྣག་དང་རྒྱ་སེར་དུ་རྩོལ་བ་ལ་ཁ་ཟས་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ལུས་ལ་ལྷ་རྩོལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆགས་བསམ་
 ལྷ་ གྲིས་མི་ཁྱབ་པས་བ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་ཁུར་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་ནོ། དེ་དག་གི་སྤྱི་མཐུན་དུ་བཀྱེས་སྒྲིམ་དང་ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལ་སོགས་པ་ནི་གོང་མ་གཉིས་དང་མཆུངས་པ་ཡིན།

མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ནི་། བཅོན་དང་། རྒྱལ་པོ་། ཞི་འདྲེ་། འབྲུང་པོ་། མ་མོ་། ཐེན་རང་ལ་སོགས་འདྲེ་དན་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་དབང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་ཞིན་ཏུ་ཞན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཞོན་སེམས་འདོད་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་པས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་གཏུང་ནས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་རང་
 ལ་སྟོ་བའི་བསམ་སྟོན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་ཅིང་རང་ལ་རྒྱུང་བཟང་ཅམ་ཡང་མི་ཕན་པ་དང་། སྟོན་ཆད་རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་འཆི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞག་བདུན་ལྷག་རེའི་
 མཚམས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་སྟེ་སྦྱོང་འཆིའི་སྒྲུང་བས་ཞིན་ཏུ་སྦྱག་བསྒྲུལ་ཞིང་། འཆི་རྒྱུན་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་སྟོ་བའི་བསམ་སྟོན་བྱས་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྦྱོང་བ་ལ་
 རྒྱུང་བཟང་ཅམ་ཡང་མི་ཕན་པའི་ཁར་ལས་དན་ཡང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་། གཞན་ཡང་བྱད་མཛེས་པ་དང་སྟོན་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཅུ་ལག་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞིང་དགའ་ནས་ཆལ་དུ་
 བྱིན་ཆེ་དེ་རྣམས་ལ་ན་ཆ་དང་སྟོ་འབོག་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དྲག་པོའི་དབང་གིས་འབྱོ་བ་མི་དང་དུད་འབྱོ་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་བརྒྱུང་ལ་རེ་ཞིང་

ཨོཾ ཆགས་ནས་གཞན་ལ་སྤང་ཞིང་འཆོ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རོལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་རུས་ལྡན་
 འདྲེ་འདུལ་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱན་མཆོན་དུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིར་བས་མགོ་བོ་ཆོལ་པར་འགོམ་པ་དང་། ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་མགོ་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་གཏུབ་
 བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་སྒྲེག་གི་མེད་བལ་དུག་པོས་བསྒྲེགས་ཤིང་མནན་གཏད་བྱས་པས་སའོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་འཕྱུལ་གྱིས་ལྷགས་བྱིམ་དུ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་མནན་ཅིང་བཅིངས་པ་དང་།
 བསྐྱམས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་རྒྱུད་དར་གྱིས་གཙོད་ཅིང་གཏུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཆགས་སྤང་གི་གནོད་འཆོ་དེ་དག་ལས་དང་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱོན་རྒྱུད་མི་བར་ཆེར་འཕེལ་ནས་ད་དུང་གནས་ངན་དེ་དང་དཔྱུལ་ཁམས་རྣམས་སུ་ལྷུང་དགོས་པས་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་ལུ་མཐའ་མེད་པའོ། གཞན་ཡང་ཡིད་དུགས་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་
 སྦྱིད་ངམ་ཐུན་པ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་སུ་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་པའི་བྱངས་ལ་དོགས་ནས་འདིར་མ་སྦྱོས། དེ་ལྟར་ཡིད་དུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱེ་བའི་

གྲུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིལ་ཡང་རང་རང་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་པ་ལ་མཐའ་མེད་ཅིང་། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཡང་ལས་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིལ་དུ་ཡོད་པས་ད་ནི་ལས་ངན་
 ཀྱི་འཕྲོ་མཆམས་བཅད་ནས་མི་ཆོ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ལས་སྒྲིལ་པ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་སྟེ་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲིལ་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟའི་ཆོ་ཉིན་གཅིག་གི་བཀའ་སྒྲོ་མི་ཐོག་ན་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་
 སྟོང་མང་པོར་བཀའ་སྒྲོ་མི་གྲིས་གཏུང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་དུ་བཅོད་སྟེ་སྒྲིལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་། བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་། བྱིང་ན་གནས་པ་ནི་། མཐའི་གྲུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་། རྩ་སྒྲིལ་དང་། དུང་དང་། ཉ་བོ་ཆེ་དང་། སྐལ་ལྡོང་དང་། རྩ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་
 ཅོམ་ནས་རྩུང་བ་སྐྱེ་ཅེ་ཅོམ་གྱི་བར་དུ་ཆེ་རྩུང་གི་ཆོད་མ་ངེས་པར་ཆང་འགག་གི་སྐང་མ་ཅོམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆེས་རྩུང་རྩུང་བཟའ་བ་དང་། རྩུང་བ་མང་པོས་ཆེན་པོ་རེ་
 རེ་རུབ་ནས་བཟའ་བ་དང་། ལྟོ་བཀའ་པ་དང་། ལུས་གྲང་བ་དང་། རྣམ་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིལ་ཅིང་སྒྲིལ་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ནི་དུད་

2

ཨོཾ འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བར་སྤྱན་པའི་ཁྱོད་ན་དུད་འགྲོ་གངས་མེད་པས་རང་གཞན་གྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་ཞིང་རང་ལ་ལ་ཐོས་པས་ན་ཆའི་
 ཟུག་རྩལ་གཏུང་ཆེ་བྱས་ཤིང་རྒྱུག་མཆོངས་བྱེད་ནས་གཡང་སར་ལྷུང་ཞིང་ཀླང་ལག་དང་རུས་པ་ཆག་པ་སོགས་སྤྱན་ཅིང་ཕྱོད་ས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། ལ་འཐོར་བ་ནི་
 ལྟ་དང་མིའི་གནས་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་སྤྱན་ཅིང་ཕྱོད་ས་པ་དང་། ལྟ་དང་ཕར་དུ་མི་ལ་བརྟེན་པའི་དུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་མཐོང་ཆོས་མཛོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལལ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་
 འགོལ་བ་དང་། སྤྱི་འཕྱིག་པ་དང་། སྤྱི་བྱེག་པ་དང་། ལྟག་འབྱེན་པ་དང་། ཞོ་བཞོ་བ་དང་། ཕྱོས་ཕྱོ་བ་དང་། ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་སྤྱན་ཕྱོད་ས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུལ་བ་འཛོན་
 པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལྟར་དུ་མི་བཟོད་པ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའོ། གཞན་ཡང་རི་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་མའི་མཆོན་གྱིས་
 གསོད་པ་དང་། རྒྱ་དང་འགགས་ཆི་བཙུགས་ཏེ་བཟུང་ནས་སྤྱུག་སྤངས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དབང་གིས་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་ཅིང་རང་སྤྱོད་རང་གིས་གཅོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་སོགས་

མྱོང་བ་དང་། བྱ་རིགས་དང་བྱི་དང་འབྲུ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་མི་རྟེན་པར་བཀའ་སྒྲིམ་གྱིས་གདུངས་པའི་ཡི་དྲུགས་དང་འབྲན་པ་ཙམ་ཡང་འབྲུང་བ་བྱངས་ཀྱིས་
མི་དཔོག་། ཆེ་བས་ཆུང་བ་མང་པོ་ཁ་ཟས་བྱེད་པ་དང་། ཆུང་བ་མང་པོས་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་བཟའ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཆ་བས་གདུངས་པ་དང་། དགྲན་གྱི་དུས་སུ་བྱང་བས་
གདུངས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། ཉི་ཆོན་དང་བྱེ་ཆོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་དང་རྩལ་སྒྲགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་བློན་མོ་དང་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རྟག་ཏུ་མནར་གྱིང་ཉམ་ཐག་པའོ། གནས་ངན་འདི་ཅུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་སྟོན་ཆད་ཀྱང་ལས་ངན་གྱི་བས་མ་
སྟོད་དེ་ཡང་འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཁར་ད་དུང་ཡང་དེ་ལྟར་གསོས་བྱས་ནས་སྟེ་གནས་ངན་པ་འདི་དག་ལ་མི་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད་པས་སྟེས་པན་ཆད་ལས་ངན་གྱི་འཕེལ་ཁ་ཆེར་
བསྟེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ལ་བས་མ་ནས་ད་རེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་དུ་སྟོ་སྟོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

ལྟུང་ལྟུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ལ་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཅམ་ནས་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་དབྱར་རྒྱན་རེ་ཅམ་ཐུབ་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ལོ་གྲངས་
 མང་པོར་གནས་པ་དང་། འགའ་རེ་ནི་ལོ་གྲངས་མེད་དུ་ཐུབ་པའང་ཡོད་པས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའོ། དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་གནས་དེ་དག་ལས་དབེན་པ་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་
 ཅམ་ཐོབ་ན་དེས་ཆོག་གོ་སྒྲིམ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་གསུམ་ནའང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཆུ་བདེ་བ་ནས་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་
 མཐའ་ངན་སོང་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ལ་བསམ་མནོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ཞིང་དཔྱད་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་ཐབས་ཞིག་ལ་འབད་པར་བྱའོ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་དང་པོ་མིའི་གནས་ནི།
 ལུས་ཏེན་བྱུང་འཕགས་སུ་བྱགས་ཀྱང་དེ་ལའང་སྒྲིག་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲོས་བབས་སུ་ཡོད་པ་མཐོང་
 ཆོས་མངོན་སུམ་པར་ཡོད་བཞིན་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་སྒྲིམ་པ་པོ་མོས་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་མ་འདུས་པ་

དང་འཛུགས་པ་གཉིས་

བཞིན་དུ་འཛུགས་པའི་ཆེ་ མི་ལུས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁུ་ཁྱག་གཉིས་ཀ་བཟུང་ནས་བསྐྱུས་པས་དང་པོ་རྩུར་རྩུར་དུ་སོང་། བར་དུ་མེར་མེར་པོར་སོང་།
དེ་ནས་ལྟར་ལྟར་དུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཅུང་ཟད་མཐར་བར་གྱུར་བ་དང་། སྐལ་པའི་ཤམ་ལྟ་བུར་གོར་གོར་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འཐིབ་ཅིང་འཛུགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དག་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་།
ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་པོ་ནས་སོར་མོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་ཤིང་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་མཐར་མའི་མངལ་གནས་ཏེ་མི་ཞིམ་པར་མཉམ་པ་དང་། དཀར་ཁུང་
མི་མཐོང་བའི་ཐུན་ཁང་ལྟ་བུར་བཅིང་ཞིང་གཙུང་པའི་བཙོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཉིད་ཀྱིས་ལྟོ་འབྱངས་པའི་དུས་སུ་བྱག་གི་བར་དུ་བཅར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཁ་ཟས་ཆ་བ་ཟས་ཆ་
ཆུ་ཆོན་དུ་འཛོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། གང་བ་ཟས་ཆ་ཆུ་འབྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། བྱེས་པའི་ཆེན་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་།
འགུལ་བསྒྲོད་འགྲོ་ལྷང་གི་དུས་སུ་རྒྱུང་གིས་ཁྲེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། པོ་མོ་འབྲིགས་པ་སྦྱོང་ཆེ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་།

ལག་མེད་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་མི་མི་འབྱོར་ཞིང་བྱང་ལྷག་གི་ཚོར་བས་གདུང་སྟེ་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲོན་གྱི་རོ་རྒྱས་ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཏར་བསྟེགས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འོ། ། བཞིཔ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། ལུས་མལ་
 དུ་ལྷུང་ནས་འགྱལ་མི་རྒྱས། ཟས་སྒྲོམ་རི་རབ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་ཁར་མི་འོང་། གཉེན་བཤེས་ཅུ་ལག་གིས་མཐའ་ནས་བསྒྲོར་ཡང་བཟླ་བ་དང་ཉན་པའི་དབང་ནི་མེད། འབྱུལ་པ་རྣམ་པ་
 སྒྲ་ཚོགས་པས་གདུང་ཞིང་བུ་ཉོར་ཚུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ཆགས་པས་ཡི་ལུག། འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལ་སེམས་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་མེད་དུ་སྒྲེ། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དན་ནས་འགྱོད་
 ཅིང་སྤངས་སྤྱག་སྒྲེ་ཞིང་ད་རེས་འཆི་ཚས་ཞིག་མ་འགྱུབ་པར་ང་རང་གཅིག་ཕུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱུག་པ་འདི་ང་རེ་ཕུང་སྒྲམ་དུ་བྱང་ལ་སྤར་ཤད་བྱེད་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་
 སྟེ་བས་པ་ལ་འཇིགས་སྤྱག་དུག་པོ་སྒྲེ་བ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་དགར་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་ཞོམ་ཟས་སྒྲོམ་ཁ་རུ་བཏུང་བ་སྒྲ་རུ་ལྟོག་པ་ལུས་ཀྱི་དོད་སྤྱད་ཅིང་འབྱུག་སྤང་སྒྲེ་བ་ལ་ལུ་ལྟེ་སྒྲམ་ནས་ཡོད་

ཨོཾ་ ཕ་ཆད་དེ་རྒྱུད་གི་གཡོ་ལ་བྱུགས་ཀྱིས་ལ་བྱུལ་སྒྲུང་ལ་ཉིང་ལ་བྱུལ་ཆེན་པོའི་ཆོར་བ་སྤྱད་བའི་ཕ་ཆེན་ཆད་ཆོ་ཁང་པ་
 རིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕ་ཕྱན་ཆད་ཆོ་ཀྱ་བ་ལ་བྱུལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆར་ཏེ། ཞི་བའི་ཆོན་རི་རབ་སྤྱད་དུ་རྒྱེལ་བ་ལྟ་བུར་བརྒྱལ་ནས་མཐར་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་བབྱུང་ནས་འཛིགས་སྒྲག་གི་
 སྒྲུང་བ་བཟོད་སྒྲག་མེད་པར་ཤར་ནས་ལས་ཕྱི་མའི་རྣམས་སྤྱིན་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐལ་བའོ། གཞན་ཡང་མི་རྣམས་སྤྱི་ལ་བྱུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཚུ་བོ་བཞི་དང་།
 དེའི་སྤྱད་དུ་མི་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་འབངས་བཀའ་འོག་ཏུ་མི་འདུ་བ་དང་། དབྱ་མི་འདུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་། འབངས་སྤེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་དཔོན་གྱིས་བྲིམས་རར་རྒྱུད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་།
 མི་ཁེ་དུག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཁས་ཞན་དུ་འབྱུང་གི་དོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་། ཁས་ཞན་པ་རྣམས་ཁས་དུག་ཏུ་རེ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་། སྒྲུག་པོ་རྣམས་ནོར་སྒྲུག་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྱད་མི་
 རུས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་། དབུལ་པོ་རྣམས་སྤོ་བྱུལ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་། བྱ་འདོད་པ་དག་ཀྱང་བྱ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་། བྱ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཁ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་།

དབྱ་སྒྲུང་བ་དང་འཕྲད་གིས་དོགས་པ་དང་། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་གིས་དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་། འཇིགས་པ་དང་གཞོད་འཆོལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐོག་རྩ་འབབ་པ་དང་།
 འདོད་པ་ཐོག་རྩ་མི་ཁེལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་སོགས་མི་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་ཐད་དུ་རང་རང་གི་དོ་སྤྱོད་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་རེ་མེད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོས་ནན་དུ་གཞིག་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་རང་
 གིས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། མཐོང་མི་སྤྱི་གནས་གཉིས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ནི་སྤྱད་དོག་གི་དབང་གིས་གནས་དེར་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱད་དོག་གིས་གང་ནས་འཐབ་རྩོད་ལ་འབད་པ་ཤ་སྤྱད་གོ།
 སྤྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་འག་འཇིག་ལ་འབྱན་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་དོག་བཟོད་སྤྱད་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཆས་པ་ཡིན། སྤྱིར་གི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་དགོས་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ལ། རྩོམ་ལྷ་འི་ཡུལ་དུ་
 འབྱུངས་པ་མཐོང་ནས་གཅོད་པ་ལ་ཆས་པ་ན། ལྷ་འི་བདུད་རྩི་བཏབ་པས་ཅི་ཅམ་བཅད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆེར་འཕེལ་ནས་གཅོད་མ་བྱུང་པས་མཐར་ལྷ་རྣམས་བརྒྱུག་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་གྲོས་

[illegible]

ཆའི་ལམ་ལོ་བཀྲགས་ཏེ་སྒྲིལ་བུད་པས་སྒྲིལ་གིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བས་ལྷ་མ་ཡིན་གྲངས་མེད་པ་བས་ད་ཅིང་གཏུབ་ནས་རོ་རྒྱམས་རི་རབ་གྱི་ངོས་ནས་འདིལ་ཏེ་བར་མཆོམས་སུ་
མཆོ་ཡོད་པ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་ཁ་དོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ནང་རང་ཡུལ་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་འད་ཕྱག་དོག་སྒྲིལ་ནས་གཡུལ་ལ་བྱུགས་དང་འཐབ་ཅོད་དྲག་པོ་རྒྱན་མི་
ཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སྒྲིལ་པ་དང་རུས་པ་ཆག་པ་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོང་བ་དང་། བཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མཆོན་དང་དབྱུག་
པས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་བདེ་བར་གནས་པའི་དུས་ནི་ཆེ་བའི་གཅིག་ཅེས་ཡང་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་བའོ། དེ་ལྟ་བུལ་བས་མ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་གནད་དོ།
མཐོང་མི་གྱི་གནས་གསུམ་པ་ལྷུ་ལ་ཡང་། སྒྲོང་ཕྱོགས་ལྷའི་འཛིག་ཏེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འད་དང་པོ་བདེ་སྒྲིལ་དང་ཡོངས་སྒྲོང་གྱི་དཔལ་ཡོན་བས་མ་གྱིས་བྱུག་པ་ཡོད་ཀྱང་།
གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་གནས་མན་ཆད་གྱི་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲག་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅིང་ཉམས་ཏེ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཐོག་ཏུ་བབ་ནས་ཉ་བྱེ་ཆོན་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲོང་།

मन्त्रः प्रथमः ॥

ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་མས་ནོན་ལ་ཁད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལྷའི་ཞིག་བདུན་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དཔྱལ་བ་ལ་འབྲན་པ་ཙམ་འབྱུང་བ་དང་།
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་མེད་ཀྱང་སྤྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲོ་བྱེད་ཙམ་ཉིད་ནས་གནས་རིགས་གཞན་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་མི་མེབས་པ་མེད་མི་
མིན་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་བསམ་མནོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ལར་དེར་
སང་གི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་དང་ནོར་སྤྱག་གོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འབྲོ་འདུག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོག་ཆགས་སྤྲོ་བ་དབང་མེད་དུ་བསད་
པ་དང་། ཁལ་ཏྲ་ཞོན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆགས་སྤྲང་སྤྲོངས་གསུམ་། དག་གིས་མནའ་བོས་པ་བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་ན་དན་སོང་དུ་
སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བསགས་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ངེས་པའི་ཕྱིར་། འབྲོ་ས་དན་སོང་དང་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་མེད་པའི་རྩྱལ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོས་དོར་ཏེ་སྤྱོད་བཞིན་དགོས་ཤིང་།

ཨོཾ དེང་སང་གི་དུས་སུ་བས་ནོར་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལས་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རེ་འདོད་ཟེ་ཆེ་རུ་འཕེལ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་དགའ་
 ཆོག་ས་བཟོད་ཅིང་ཆེ་དང་སྟོག་ལའང་མི་ཕངས་པར་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབད་པ་དང་། ལ་ལས་གོ་ས་མཐོན་པོར་རྩོམ་ནས་རྩོད་དང་གཡོ་སྒྲུའི་དབང་གིས་མི་རྩེ་སྤྲེལ་ཆེན་དུ་སོང་བའི་དུས་ཞིག་ན་
 བས་ནོར་གྱི་གཏོང་སྒོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་མཐོན་པོའི་ཞབས་མི་བྱུག་། གཏེན་བཤེས་རྩ་ལག་གི་ངོ་མི་ལོན་། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མི་ཆོམས་། རང་ཞེ་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་བཏགས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་གཞན་ཕལ་པ་དག་ལ་ངོ་ཡོད་པར་མ་བཟད་སྒྲ་བཅོག་ཀྱང་འདྲེན་བྱེད་པའི་མཐའ་ལ་ཆོད་དུས་ནི་མི་འོང་། ཆོག་ངན་གྱི་དབལ་བབས་ཆེ་བཟོད་སྒྲག་མེད་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་བཟོད་དུ་བྱུར་ནས་
 མི་སྟོད་པའི་ཐབས་ནི་མེད་ལ། མི་ཆེན་གྱི་གོ་སར་སྟེབ་པ་དག་ཀྱང་ཉ་ཅང་བཅོན་དུག་ན་ཡང་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་སྟོར་གནག་ནས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་གཤེད་མ་ལྟར་འཛིན་པ་
 དང་། ཉ་ཅང་འཇམ་ཆེས་ནའང་འབངས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བརྩས་བཅོས་བྱེད་ཅིང་དབང་དུ་མི་འདུ་བ་དང་། འཁོར་འདབས་མང་ན་དག་གྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མང་བས་ཁེ་ཕམ་རེ་

མོས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་ཆེན་ཐོབ་ཐང་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཆོག་དན་སྤྱད་པ་སྤྱུལ་གྱི་ཁུར་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟེ་བས་བདེ་སྤྱིད་སྤྱུ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་བ་དང་། བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་པོད་ཤིན་
 ཏུ་བྱ་ཆེ་དྲགས་ན་རང་གི་ལྟོ་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ཞིང་དགོར་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་སྤྱིན་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པའི་གཏོང་དོ་ཆེན་པོ་རུ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོ་འདི་ཡང་ཟས་ལོར་ཁུ་བྱུང་ལྟ་
 བུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ཡང་བསགས་པ་བསོགས་དུས་ནི་མེད་ཅིང་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་དུས་ཀྱང་མེད་། གཞན་སྤྱིན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ལ་འདིས་ཕན་བཏགས་པར་མི་
 སེམས་ཤིང་འདིས་རང་ཕུང་རང་བརྒྱན་བྱས་པ་འདི་ཕྱི་གཏིས་ཕུང་ཟེར་ཞིང་ཀྱང་འདྲེན་པ་དང་། བླ་མ་ཉ་ཅང་བཅོན་དྲག་ན་གྲུ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་གཞོད་འཆེ་བྱེད་ཅིང་ལོག་
 པར་ལྟ་བ་དང་། འཇམ་ཆེས་ནའང་ཀུན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་དང་བཀའ་མི་བཅི་། གཏོང་པོད་ཆུང་ན་སེར་སྒྲ་འཇུར་འགལ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་ཅིང་སྤངས་པ་དང་། གྲུ་སྤྱོད་མང་ན་
 ཡང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཟིན་དུས་མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་པའི་དབང་ནི་མེད་། བླ་ཕན་རྣམས་ཀྱང་གོ་ས་མཐོན་པོར་རྩོམས་ནས་བྱ་བྱེད་མང་ན་ལས་ཀ་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པས་མི་ཁོམ་པ་རིན་གྱིས་

ཨོཾ ཉམ་པ་ཡིན། བན་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་དབང་ཆུང་ཞིང་ཐོབ་ཐང་དང་མི་ཆེན་གྱི་གོ་ས་ལ་རྫོམས་ནས་བྱ་རྒྱུ་མང་ན་མཐའ་མར་ལས་མཐའ་ལོག་ནས་འགོ་བ་ལས་
འོས་མེད་པས་རྟག་ཏུ་དབང་ཆུང་བ་མི་ངན་གྱི་གོ་སར་འདུག་ཅིང་རང་ཆོད་རང་གིས་ཟིན་ན་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་སྦྱིད་དེས་པ་ཡིན་ལ། མི་དྲག་དང་བླ་ཆེན་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་
མེད་བསྐྱོག་མེད་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཐོག་ཏུ་བབ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་འཁོར་ཆེན་དུ་མི་སྦྱོ་བར་ཡིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། རན་ཅམ་ཐོབ་ཆུང་ནི་བླ་ཆུང་དང་ཁུར་ཐང་མེད་པའི་བན་ཆུང་རྣམས་
ཀྱིས་རང་ས་བབྱང་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ན་དེ་ལས་ལྟག་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཅན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྲུབ་ཆར་དུས་དང་ཟིན་པའི་
དུས་ནི་འཆི་བའི་ནངས་པར་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་འོང་། དེ་རིང་བྱ་བ་ཅི་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་སང་གི་ཉིན་པར་ཡང་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཡང་ཡང་གི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་
ཟིན་དུས་མེད་པར་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་མཐར་གས་ཞིང་འཁོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་འཁར་བ་ཐོགས་ནས་ད་དུང་ཡང་མི་རབ་མང་པོའི་ཆས་དོན་གཏམས་ཞིང་སུན་པ་མེད་པར་འཁོར་བའི་

འདྲེན་ཆས་ལ་འབད་ཅུ་ལྟེན་ཅིང་འཛིན་པའི་ནངས་པར་ལ་བབ་ཆེ་། ངས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་འགྲུབ་པ་འདི་ཕུང་ཆེ་བས་མ་ཞིང་འགྲོད་པ་ཕྱིན་
 ཅིའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེར་ཡང་འཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ལ་ཕན་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་དེ་དག་ལ་བསམ་མནོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་རང་མགོ་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོན་ཞིང་དང་སྟོང་དོད་མ་པ་ཡིན་ནོ་། གོང་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དེ་དག་སྟོ་ཐོག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་ཆོག་འདི་སྟོང་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ་། འམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རང་
 བཞིན་ལ་། ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་གཏིང་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་ཇི་། ཞེས་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོ་ཤས་
 དུག་པའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གདབ་བོ་། དོན་བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་། ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཏིར་ཞིང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་དག་
 གིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་གི་སྒྲུང་དོར་མ་ནོར་བར་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་། འཁོར་བ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་སྒྲིམ་པ་ཤིས་ཀྱིས་ལས་མེད་པ་

[illegible]

སྤྱིང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ ཆོ་རབས་མང་པོར་ཆོ་ཐུང་བ་དང་ནད་མི་བཟོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་བའོ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ ཡུལ་གཙང་རོང་ཟབ་མོ་རྩལ་རེག་ཅན་དུ་སྤྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཤུགས་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི་ དངོས་པོ་ཆོ་ཐུང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་འཇམ་སྒྲོལ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པར་
 བྱ་བ་དང་། བྱད་པར་སྤྱོད་པ་པོའི་ཟས་ནོར་དང་ཕྱོགས་བཅུ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་ཤིང་འཕྲོག་པ་རྣམས་སོ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ ཀུན་སྤྱོད་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཞེ་སྤྱང་གིས་
 དཔྱུལ་བ་ འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིས་ གཏི་མུག་གིས་དུད་འགྲོ་རུ་ལྷུང་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ ཆོ་རབས་མང་པོར་ཀྱི་འཕྲོག་དང་དམག་ཇག་གི་ལས་བྱེད་པ་
 ཤུགས་ཏུ་འགྱུར་བའོ། སྤྱིང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཟས་ནོར་རྩལ་གསུམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དབྱེད་ཇག་སོགས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བའོ།
 དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ ཡུལ་བསེ་རག་ཅན་ལོ་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་བུ་རུང་བ་ཟས་སྒྲོལ་བཅེལ་ཀྱང་ཆེད་དཀའ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ གསུམ་པ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་ནི་ ཆོ་ཤོས་གཞན་གྱི་

ཨོཾ། སྒོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། རང་ལ་མི་དབང་བ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་དང་། སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་ཆར་བ་དང་། སྒྲ་རྒྱ་གྱིས་འོན་པ་ནད་གྱིས་
གདུང་བ་ཉིན་མོ་དང་ཉིན་གཉིན་པོའི་དུང་དུ་འབྱིག་པ་སྒྲུད་པའོ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཆེ་ཤོས་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་དང་སྒྱི་མཐུན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་དཔྱུལ་བ། འདོད་ཆགས་
གྱིས་ཡི་དྲགས། གཏི་མུག་གིས་དུད་འགྲོར་འཕེན་པའོ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ཆོ་རབས་ཀྱི་ཏུ་འདོད་ལོག་སྒྲུད་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་སྒྲུག་གོ། སྒྲུང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། བྱིས་ཐབས་མི་
མཛེས་ཤིང་རྟག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་ཚུད་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཁོང་ཁྱོད་དྲག་པོས་རྒྱུད་གང་ཞིང་དག་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་རབས་མང་པོར་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའོ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི།
ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དྲི་རན་མནམ་པ་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྒྱུ་དགས་དགོས་པའོ། གཏིས་པ་དག་གི་ལས་བཞི་ནི། རྩོད་དང་སྤྲོ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་འབྲུལ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་རྩོད་དུ་སྒྲུབ་ནི། ཆེ་ཤོས་གང་གིས་མི་ཆོས་པར་དགའ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྩོད་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་སྒྲུད་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་

ཕར་སྐད་པ་ལ་སོགས་རང་ཉིད་ཆེ་བྱ་གས་མཐོ་སྒྲོལ་ས་གྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས་གཞན་བསྐྱེད་ཆོག་བརྗོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་དག་ནི་གཡོ་སྐྱེའི་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་གང་སྟེ་གཞན་བསྐྱེད་བ་དང་
 མགོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་པའི་ཆོག་འཆོལ་སྒྲོགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱེད་ལས་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྟོག་པ་ལྟེ་ཡང་བར་པ་སྟེ་རྣམ་
 སྟོན་ཡང་དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། ཆོ་རབས་མང་པོར་གཏམ་ཅི་སྐྱས་རྒྱན་ཁོ་ན་ལས་བདེན་པར་སྐྱེ་མི་ཤེས་པས་གཞན་གྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 ཞིང་བརྟམས་བཅོས་གྱི་གནས་སུ་བྱུར་ནས་སྐྱས་ཆད་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལས་དང་དུ་མི་ལོན་པའོ། ཟློང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། ཀུན་གྱིས་སྐད་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་མོ་བྱེད་ཅིང་རྟག་དུ་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་མང་བས་རང་གི་སེམས་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཉེར་ལོན་གྱི་ཟློང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཤེས་པ་སྤངས་ཤིང་འཇིག་སྒྲིག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཡུལ་དུ་
 གནས་དགོས་པའོ། གཉིས་པ་ཕྱ་མ་ནི། ཆེ་ཤོས་དག་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་ཁྱད་པར་དུ་དྲི་མཆེད་ལུམ་སྐྱན་སྤིང་དབྱེ་བྱེད་གྱི་ཕྱ་མ་གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ཕྱལ་དུ་

ལྷོ་ལྷོ་ འབྲེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཏམ་དབྱེད་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་སོ་ དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཕྱ་མ་སྒྲུབ་པའ་དག་འཁོར་ཕྱ་མ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ རང་གཞན་ཕན་ཚུན་དུ་མི་མཐུན་
 པར་འཕྲལ་དུ་འབྲེད་པ་དང་ འཁོར་གཡོག་རྣམས་མི་མཐུན་པར་ཕྱ་མས་དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་མཐུན་ཅིང་འབྲེད་པར་འགྱུར་རོ་ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ ཡུལ་བགྲོད་པར་
 དཀའ་བ་རི་མཐོ་ལུང་ཟབ་ཏུ་གནས་དགོས་སོ་ གསུམ་པ་ཆོག་རྩུབ་ནི་ གཞན་པ་རེ་ལ་པོའི་ཞོར་འདེབས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་ཁོང་སྤོ་སྤོང་ངེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱའོ་ དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ནི་ གོང་དུ་མཁན་པ་ལྟར་ཀུན་སྤོང་གི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཆོག་རྩུབ་སྒྲུབ་པའ་དག་འཁོར་ཏུ་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ་ སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ ཏུག་ཏུ་མི་སྤྲོན་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤོང་གིས་ཤིང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་འཐབ་པ་དང་ཅོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ ས་སྤྱོད་གས་

ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་དགོས་སོ། བཞི་པ་དག་འབྲུལ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་གཅིག་པའི་གཏམ་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ་བ་དང་བསམ་བཞིན་དུ་
 གཞན་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཁ་ལ་བྱའོ། དེའི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕྱེན་པར་བྱེད་དོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་བྱུན་ནི།
 ཆེ་རབས་མང་པོར་སྒྲུ་དང་དག་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་གཡེངས་ཏེ་དག་འབྲུལ་སྒྲ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་བྱུན་ནི། རང་གི་ཆོག་མི་བཅུན་ཞིང་རྒྱུ་པར་གཡེང་
 བ་དང་བྱེད་པ་དང་སྒྲོབས་པ་རྒྱུ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དབང་གི་འབྲས་བྱ་ནི། སོ་རྒྱུ་དང་ལས་ཀ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བར་དུས་ཆོག་ས་ལོག་ཅིང་འབྱུར་བ་མི་བཏན་པའི་
 ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་ནི་བསྟན་ཡོད་ཐོག་ས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས། གཞི་གང་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསམ་པ་ངན་པས་
 གོལ་བ། སྒྲུབ་པ་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་པ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྒྲོད་པས་སྒྲོ་ཆེ་པ་དང་བཞིའི་རུས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྒྱབ་སེམས་ནི།

ཨྲ

ཨྲ ཨྲ གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱལ་དང་དཔལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་འདི་དག་ཁོ་རང་ལ་མེད་ཅིང་རང་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྱུ་མ་པ་ལ་བྱའོ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ནི་ཀུན་སྤོང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བའོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་བྱུན་ནི། ཏྲག་ཏུ་བརྒྱབ་སེམས་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། སྤོང་བ་རྒྱུ་མ་བྱུན་ནི། ཏྲག་ཏུ་
 ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་བོ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ལོ་ཏྲག་ཉེས་ཤིང་གནས་དན་པ་དང་དུས་དན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱེའོ།
 གཉིས་པ་གཞོན་སེམས་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་པའི་རུས་སྟོབས་མེད་ཀྱང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་བདེ་ན་མི་དགའ་སྤྱུག་ན་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
 ཀུན་སྤོང་གསུམ་ལ་རག་ལས་ཏེ་དན་སོང་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་རུ་ལྟུང་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤོང་བའོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་བྱུན་ནི། ཆོ་རབས་མང་པོར་གཞོན་སེམས་ཅན་ཤ་སྤྱུག་ཏུ་འགྱུར་རོ།
 སྤོང་བ་རྒྱུ་མ་བྱུན་ནི། འཇིགས་པ་དང་འཆོ་བ་མང་པོས་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལ་བྱུག་པ་དེ་ཏྲ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱི་གསུང་རྒྱལ་པོ་དང་མི་དཔོན་

ཨྲ

དབང་མི་ཤ་པོ་ལྟ་བུའི་མངའ་འོག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་གནས་དགོས་སོ་། གསུམ་པ་ལོག་ལྟ་ནི་། དག་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་འབྲས་
 བུངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལོགས་དག་སྒྲིག་སྐྱོང་དོར་གྱི་གནད་མཐོང་བ་དང་འཆད་པ་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་བལྟས་ཏེ་མི་བདེན་ནོ་སྒྲུམ་པ་དང་དག་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་བ་
 གཞན་ཡང་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་ལ་གཏོང་འཆད་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་བྱའོ་། དེའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སྤྱད་གཏི་སྤྱད་གསུམ་གང་
 ཡང་བུང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བུངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་། ཆོ་རབས་མང་པོར་
 ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱོན་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་། སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་། ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཡོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱིས་གང་ཞིང་སེམས་འབྱུགས་པའོ་། དབང་གི་འབྲས་
 བུ་ནི་། འབྱོར་པ་ཏུང་ཞིང་སྤྱོད་པས་དང་དཔུང་གཏོན་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འོ་། དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི་བསྐྱོན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལས་གཟུགས་སུ་འདུ་བའི་གཞི་བསམ་གཏིས་ཀྱིས་དེ་

ལྟོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་གའི་ལས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱན་ཅིང་ཤེས་ནས་ལག་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཟེན་ན་སྤྱངས་སྤྱ་
 བ་ཡིན་ལ། མ་ཟེན་ན་འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ནད་དབུགས་ཁྲོག་གེར་ཆད་པའི་བར་དེར་བསམ་པ་གོང་ལྟར་མི་དག་གའི་ཀུན་ནས་བསྤྱངས་ཏེ་ལས་ངན་དེ་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ན་སྤྱེད་ལེན་
 སྤྱོད་པས་གསོས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ལྷེ་ཆུང་གིས་བསྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ངན་སོང་དེ་ལྟ་བུ་རུ་ལྟུང་བ་ཡིན། སྤྱིག་པའི་འཕེལ་ཁ་ཆེར་འཕེལ་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་
 སྤྱིག་གཅིག་ལ་སྤྱིག་ལན་ལྔ་བརྒྱ་འཇལ་ཆེ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཡང་དེར་མ་ཆུངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་བྱི་ལ་དང་བྱི་ཁུ་རེ་རེས་ཀྱང་ཉིན་རེར་སྤྱིག་ཆགས་གསུམ་བཞི་བརྒྱ་སྤྱོད་སོགས་གསོད་ཅིང་བ་
 བ་ལ་སྤྱོས་གཞལ་ན་ཇི་ལྟར་བསད་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ལུས་ལྟ་བུ་རེ་སྤྱངས་ནས་སྤྱིག་ལན་འཇལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པས་ཤེས་ལ། གཞན་ཡང་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། རྒྱུ་པོའི་སྤྱིག་པ་ལ་བསྤྱོད་པ་དང་། དག་བ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་། སྤྱིག་པ་ཅན་ལ་བསྤྱོད་པ་། སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་ཕྱོགས་ལྟར་ལེན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྒྱུ་མཐུན་ཆེན་མོར་

རྒྱུ་འཕྲོག་ནས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲོལ་ལ་བཅོམ་དུ་མི་སྟེར་བ་ནི་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་ཞིང་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཆབ་ཆེ་བ་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་སྟེ།
 ལྟ་གང་ཞེན་པ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བསད་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱག་འབྲིན་པ་སྟེ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་
 དབྱགས་ཆད་ནས་ནང་དབྱགས་མ་ཆད་པར་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་ལྟུང་སྟེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བར་མཆོམས་མེད་པས་ན་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། དེ་དང་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ནི།
 དགོ་སྟོང་བསད་པ་འམ་ཕབ་པ། དགོ་ཚུལ་བསད་པ། བཅོམ་མ་ཕབ་པ། སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤེག་པ་འདི་དག་ཀྱང་མཆོམས་མེད་དང་ཉེ་བས་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བའི་
 གནས་སུ་ལྟུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དོ་དྲིའི་སྒྲ་མ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དག་ནི་དོ་དྲིའི་དཔྱལ་བ་རུ་ངེས་པས་དེ་དང་མཆོམས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ངེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་
 བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅོམ་ཐབས་སུ་བཅད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་སྟོག་བཀག་པ། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཐུགས་དཀྱུགས་པ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅག་པ་བཅོམ་འབྲས་དང་སྟོང་སྟོབས་ཅན་སུན་འབྲིན་

ལྟོ

པ་སྐྱབ་པ་གཏན་པོ་འཐབ་མཁོན་དང་སྤྱོད་དན་གྱིས་དཀྱུགས་ཤིང་གཏོར་བ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་དེ་དག་
 སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་སྤང་བྱ་དང་། དེ་དག་ལ་འཛེམས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྤྲོམ་དགོས་པས་ན་སྤྲོམ་པ་རུ་ཤེས་ཏེ་བྱ་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་སྤྲོམ་བཟུང་བ་དང་དམ་བཅའ་བརྟན་
 པོས་རྟག་ཏུ་གནད་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ཆོས་སུ་བཅོས་པ་ལམ་གྱི་གནད་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲུང་ཡང་སྤྱོད་གོ་བ་བརྟུན་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་ལ། དང་པོ་སྤྲོག་གཏོད་པ་ལས་སྤྲུང་སྤྲོག་སྤྱེ་གཞན་གྱི་སྤྲོག་སྤྱོད་དང་སྤྲོག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲོན་ནི་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བྱེད་པ་སྤྲོག་གཏོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་
 དང་སྤྲོག་གཏོད་པའི་ལས་མི་བྱེད་སར་སྤྱེ་ཞིང་། སྤྱོད་བ་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། དབང་འབྲས་ས་སྤྲོགས་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་། གཉིས་པ་མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་མ་བྱིན་པ་ལས་སྤྲུང་སྤྲོག་སྤྱེ་ལན་དང་རྣམ་སྤྲོན་ལ་མི་རེ་བའི་སྤྲོན་པ་བཏང་བས་འབྲས་བུ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་སྤྲོན་གཏོང་ལ་དགའ་

ལྟོ

བདང་། མྱོང་བ་དབྱ་ཆུང་ཞིང་མཐུན་ཆེན་འཛོམ་པ་དང་། དབང་འབྲས་ཡུལ་ས་བཅུད་ཆེ་ཞིང་འབྲས་བུ་མང་བ་བཞོན་དང་དཀར་ཐོག་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་། གསུམ་པ་འདོད་
ལོག་སྐྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་འདོད་ལོག་སྐྱོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་ནས་སྦྲོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་རྩྱུལ་བྱིམས་གཙང་མ་ལ་དག་འཁོར་
བསྐྱུང་རུས་པ་དང་། མྱོང་བ་བྱིམ་ཐབས་མཐུན་ཅིང་ཕན་རྒྱུན་བུམས་བརྩེ་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་འབྲས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཁོན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་། དག་གི་དགེ་བ་
བཞིན་ཅི་། དང་པོ་རྩྱུད་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་ཅིང་དྲང་པོར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མངོན་མཐོ་དང་། བྱེད་པ་དེ་དང་མཐུན་། མྱོང་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་བུམས་པ་། དབང་འབྲས་འཆོ་བ་
ཏུང་ཞིང་སྤངས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་། གཉིས་པ་ཕྱ་མ་སྤངས་ཏེ་ཕྱ་མ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་ནས་མཁོན་པ་བསྐྱུམས་ཤིང་མཐུན་པར་བཅོས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་།
བྱེད་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མྱོང་བ་ཏེ་འཁོར་རྩ་ལག་ཀུན་གྱིས་གུས་ཤིང་འདུད་པ་དང་། དབང་འབྲས་འཐབ་ཅིང་རྩྱུད་པ་ཏུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འོ་། གསུམ་པ་ཆོག་རྩུབ་

ཨོཾ སྤངས་ཏེ་ཆོག་རྩུབ་སྤྲུལ་ལས་སྤངས་ལྟོག་ཅིང་ཞི་དུ་ལ་འཇམ་པོར་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གོང་ལྟར་དང་། བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཅན་། སྤྱིང་བ་རྟག་ཏུ་སྤྲིན་
པ་ཐོས་པས་ཡིད་བདེ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་འབྲས་ས་ཕྱོགས་མི་བདེ་བ་མེད་པར་ཡིད་གདུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་། བཞི་པ་དགའ་ལྟུང་སྤངས་ཏེ་དགའ་ལྟུང་སྤྲུལ་ལས་
སྤངས་ལྟོག་ནས་རྟག་ཏུ་དགོ་སྤྱིར་ལ་བརྩོན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལྟ་བུས་ལྟག་པའི་ལུས་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པ་དགོ་སྤྱིར་ལ་བརྩོན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིང་བ་རང་གི་ཆོག་བརྩོན་ཞིང་
སྤྱིབས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དབང་འབྲས་སོ་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་འབྱུང་ཞིང་དུས་ཆོག་ས་སྤྲོམས་པ་དང་འབྱོར་པ་བརྟན་པ་ཡིན་། ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་།
དང་པོ་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་བརྒྱབ་སེམས་བྱེད་པ་ལས་སྤངས་ལྟོག་ནས་གཞན་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མངོན་མཐོ་དང་། བྱེད་པ་དེར་
མཚུངས་། སྤྱིང་བ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་འབྲས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་། གཉིས་པ་གཞོད་སེམས་

སྤངས་ཏེ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ལས་སྤར་ལྷོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ཕན་སེམས་འཆང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་སྤྱིང་བ་དང་། བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཅན་དང་། སྤྱིང་བ་རྟག་པར་
 འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་དང་། དབང་འབྲས་འཆོ་བའི་རྟོལ་བ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་། གསུམ་པ་ལོག་ལྷ་སྤངས་ཏེ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལས་ལྷོག་ནས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆོང་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་། བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་དད་པ་བརྟན་ཅིང་ལོག་
 ལྷ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ས་ལམ་སྤྱར་བར་བསྐྱོད་ཀྱས་པར་འགྱུར་རོ་། དབང་འབྲས་ཆོས་དར་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་
 སྤོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོ་སྤྲིག་གི་སྤང་དོར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་ནི་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཏོར་བ་ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱངས་ཤིག་།
 དགོ་སྤྲིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱུ་བ་མེད་། སྤང་དོར་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་རྩལ་ལྷན་ཞིག་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་། བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་།

ལྷ་མོ་ ཞེས་གསལ་བ་གདབ་བོ་ དེ་དག་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིན་འགྲོ་ཀུན་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་མགོ་དང་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་འོ་ སྐབས་འདིར་སྒྲིན་བཞེས་གཉིན་
 བསྐྱེན་ཚུལ་དང་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཀྱང་འཆད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་གལ་ཆེ་འོ་ ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་སྒྲིན་འགྲོ་ལ་ ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མིང་དོ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་དང་ ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འདུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་དང་ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྦྱང་བའི་ཐབས་དོར་སེམས་བསྒོམ་བཞུགས་ཀྱི་བྲིད་དང་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་མཚུལ་གྱི་བྲིད་དང་ བར་ཆད་དང་རྒྱུན་དན་བཞུགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བྲིད་དང་ སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་གང་བར་
 བྱེད་པ་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་དང་ ཐར་པའི་ལམ་སྦྱང་བ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་བྲིད་དང་བདུན་ནོ་ ངང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་དོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་ལ་ རྣམ་
 གསུམ་དང་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་ དེ་ལ་དང་བའི་དང་པ་ནི་ ཡུལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་དང་ དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ཆོ་སྐབས་སུ་

མཆིའོ་སྐྱམ་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་འཛིགས་སྐྱབ་དང་། རེ་བའི་དོན་འབྱུང་ཕྱིར་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ནི་དན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་ལ་སྐྱུག་ནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གཏོད་པའོ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ། སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་ཚུལ། བན་ཡོན་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུག་ནས་བདེ་འགྲོ་ཅམ་དོན་དུ་གཏོར་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་
 ལམ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡང་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་མོ། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུག་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བདེ་འདོད་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་ལས་དོན་དུ་གཏོར་བ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡང་རང་ཉིད་ཐར་བ་ཅམ་མོ། གསུམ་པ་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱམ་ཆོ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོའི་འཕྱག་རོགས་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྟེ་འདིའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཐུན་མོང་སྤྱིའི་སྐྱབས་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་ལ་

ལྟོན་པ་ཨོྃ ཆོས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་འདུག་སྟོང་། དག་འདུན་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྐྱབས་ཡུལ་རང་གི་སྒོ་
 གསུམ་སྒྲུལ་ལ་འབུལ་ཨོྃ ཡིད་མ་ལ་བརྟེན་ཨོྃ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པའོ། གསང་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ། རོ་བོ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ། རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། གཉིས་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་བ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྐྱབས་
 འགྲོའོ། འདི་ལས་གཞན་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་རུས་པ་མེད་པས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པས་ཨོྃ དེས་ན་དགོན་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་གཞན་གང་ལའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མི་རུང་སྟེ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མདུན་མཁར་ཆོགས་ཞིང་
 བསྐྱེད་པ་ནི། མ་དག་པའི་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་ལྟར་གནས་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་སྒྲོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འོད་གྱིས་གཞི་

མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་ལོང་གི་བྱད་ལྟར་དུངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པུ། མཚན་ན་ཞེས་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བུ། སྤན་གྱི་སྤང་རི་ལ་དྲི་བཟང་གི་ན་བུན་འཕུལ་བུ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
འབར་བའི་མེ་ཏྲོག་པར་བཞད་པས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པུ། དེའི་དབུས་སུ་པར་འཛིན་སྤྲོད་པོ་ལོ་འདབ་རབ་རྩ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྱོན་ཡངས་པ་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབུའི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མ་ཟླ་བ་བཅེགས་པའི་
གདན་ལུ། རོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མདོག་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་མ་ཁོ་འཛུམ་གྱི་ཉམས་དང་
ལྡན་པུ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པུ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དྲོཾ་ས་ལ་བསྒྲིགས་ཤིང་། གཡོན་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་དུ་ཀ་ཕུ་ལ་ཁ་ཁེབས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་
འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པུ། དབུ་ལ་ཤུ་བའི་མཉེན་ཞུ་གོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕུ་ཅན་དང་། སྐུ་ལ་ཕོད་ཁ་དང་ཟ་བེར་
ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཀླུ་བས་པུ། ཡུམ་དྲོཾ་ཕག་མོ་སྤྲས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་ཁ་ལྷོ་རྩེ་གསུམ་མཆན་དུ་བཏེན་པུ། འཇའ་ཆོན་འོད་ལྔའི་གུར་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཇའ་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྤང་

ཨྲ	ཨྲ། ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མེད་ དེའི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་ཆོག་ས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པས་བཀྲ་དཔུང་དེ་འོད་ཐིབས་སེ་བསྒྲོར་
ནས་	ནས་བཞུགས་པར་བསམ་མེད་ གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བླ་བའི་དཀྱིལ་ལ་བོར་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་
རི་	རི་བོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛེད་པ་ཞབས་དྲེང་ཉི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ་མེད་ ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་	གསུམ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་མེད་ དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟེང་གིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་མེད་ རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་བཀའ་དང་པོ་ཉི་
བློགས་	བློགས་བམ་གྱི་རྩལ་དུ་གསེར་གདུང་ཁ་ཆེས་མེར་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་མེད་ གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉེ་སྟེ་ཆོག་ས་མེད་
དེ་	དེ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་སོགས་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་མེད་ མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་དཔལ་ཆེན་དྲེང་

གཞོན་ཅུ་ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ དེ་ལ་ཡིད་མ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་
 ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་མ་གྱིས་བཀྲ་དཔུང་དེ་འོད་ཐིབས་སེ་བསྐྱོར་
 རས་བཞུགས་པར་མོས་ལ་ སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་གཡས་སུ་ཕ་རུ་གྱུར་པ་གཡོན་དུ་མ་རུ་གྱུར་པ་མ་དུན་དུ་དབྱེ་ རྒྱབ་རྒྱ་བགོགས་དང་གཞོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ དག་ཏུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་འཁུར་འཁུར་དིར་དིར་དུ་འདོན་ ཡིད་ཀྱིས་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིད་རྣམ་མཁུན་སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོའོ་ ཁྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནོ་ ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་འབྱུང་ལོ་
 སུ་ལ་མི་རེ་ཁྱོད་ལ་རེ་ སུ་ལ་མི་སྐབས་ཁྱེད་ལ་སྐབས་སེ་ཞེས་སྟུམ་ཞིང་འདི་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ ན་མོ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་པ་མ་མཁའ་མ་ཉམ་འགྲོ་ ཇི་སྟིད་བྱང་རྒྱབ་སྟིད་

[illegible]

མཐུན་གསུམ་ནི། རང་གི་སྒྲིམ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཅིང་དད་པ་དང་མོས་གུས་དྲག་པོས་བསྟེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སྒྲིམ་དེས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་
 དམ་པའི་ཆོས་དངོས་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིམ་འི་འཁོར་དང་ཉེ་བ་ཅུ་ལག་ཐམས་ཅད་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་རུ་བབུང་སྟེ་བཅི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆ་
 མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བུའོ། བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་པ་ནི། འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ལ་གང་གི་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་དང་
 སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་སྦྱོང་དུ་རུང་ཞིང་ལས་ངན་དང་རྟེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱུར་རྒྱུད་ཅིང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 འོ། ། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིད་ལ། ཆད་མེད་བཞིས་སྒྲོ་སྦྱོང་བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བུ་བསྟེན་པའོ།
 དང་པོ་ཆད་མེད་བཞི་ནི། སྦྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལ་མ་ཡི་བྱ་སྤྱག་བཅོན་ཁང་དུ་མནར་བ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་མཁའ་

ལྟུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྲག་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་མའི་བྱ་སྤྱུག་གཅིག་ཕུལ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་བ་ཆད་མེད་
པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མྱེད་པོར་བྱ་སྤྱུག་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་
མེད་པར་ཆོས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཅིག་གིས་བྱམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མེད་པ་བཞིས་སྒྲོ་སྒྲོང་ནས་། གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱིས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོ་སྒྲོབས་རྒྱུ་དུ་དང་། རང་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་
བར་འདོད་པ་སྒྲོ་སྒྲོབས་འབྲིང་དང་། རང་ལ་ཅི་མི་སྦྱུམ་པར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཆེན་པོའི་ལམ་
བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་འཇུག་ངོགས་སྒྲོན་མེད་པའོ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོག་མཆོག་ཞིང་གོང་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་ཉེས་ལྟར་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་

བཞིའི་སྒོ་ནས་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་ས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་རིན་ཐང་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་
 མཚུལ་དབུལ་ཞིང་སྒོ་མ་སེམས་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ལ། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་དང་དུ་ལེན་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་པར་ཕྱིན་
 དུག་པར་བསྐྱབ་། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་ཞིང་གི་སྤྱན་སྒྲུབ་སྒོ་ཆད་ཁྲེད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བསྐྱབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་བསམ་ཞིང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒོ་མ་པ་སྤང་ཞིང་དམ་བཅའ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མཐར་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་པར་བསམ་ཞིང་སྒོ་འདྲིའི་ཀྱིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། གསུམ་པ་སྒོ་ནས་འབྱུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པ་ལ། དང་པོ་སྒོ་ནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བདག་བདེ་ཞིང་

ལྟུང་པར་འདོད་པ་ལྟར་རང་ལ་མི་སེམས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འདོད་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་
 བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེལ་རང་ལ་ལོན་པ་ནི་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་དང་། བདག་དོན་ལ་ཅི་མི་སྦྱམ་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་
 ནི་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྦྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། གཉིས་པ་འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་བཅད་བཅད་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་། ལམ་དམ་པའི་ཆོས་
 གྱི་སྦྱིན་པ་། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་གསུམ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། མི་དགོ་བའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་། དགོ་བ་
 བཅུ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྦྱུད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དང་གསུམ་ནི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་རྟོག་པ་བཟོད་པ་། ཆོས་གྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་ཆོགས་དང་བཀྱེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་། ལྟ་སྒྲོམ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུག་པར་བཟོད་པ་དང་།

གསུམ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཆོས་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་། སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་བརྩོན་པ་ནི་
 སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་། ཆོས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་དབེན་པ་
 བསྐྱེན་ཅིང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་ལ་ཏྲོག་དཔྱེད་བྱེད་ཅིང་གནས་ཉམས་ལ་འཛིག་པ་ནི་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་། རགས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱ་
 མའི་ཡིད་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་། ཏྲོགས་ཆོགས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་ཞི་ནས་མི་གཡོ་བའི་དང་དུ་གནས་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཉེ་དེ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། བླ་མ་ལས་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ཉན་ཏེ་དོན་ལ་ནོར་འབྱུང་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐོས་
 པའི་ཤེས་རབ་། གདམས་དག་གི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རང་གློད་དུ་རང་སྤྱོད་པ་ཅམ་

ལྟོ

བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ་

ལྟོ

ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་། སྒྲིང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་སྒྲིང་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཤར་བ་ལས་གཞན་ན་གྲུབ་པ་དུལ་ཅོམ་
 ཡང་མེད་པའི་ངང་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སྐུ་གཏིང་གསལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྟོན་པའི་ངང་རྩལ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྒྲོམ་པ་། ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་མི་འཆོལ་བ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྟོན་པ་། སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་མི་འཆོལ་བར་ལམ་ལྟ་སྒྲོམ་ཡལ་བར་མི་དོར་བ་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། སྤོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་འཁོར་བར་བསོད་ནམས་

བསགས་པ་ཅམ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་ལས་མེད་པ་རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུ་ལོ། དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཇམ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་གནད་
དང་སྟེང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དོན་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྒྲས་ཀྱི་བྲིད་ལ། རང་གཞི་དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་དུལ་གྱི་དྲིམས་གཡོགས་
ཏེ་ཏྲོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་འཆར་བས་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བའི་ཐབས་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་སྐྱུངས་དོན་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བསྒྲས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིབ་
བྱུང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁར་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་བྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་བྲམ་ལ་རྣམ་པ་དཔལ་དོན་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་
དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བ། གཞོན་རུ་བརྩུ་བུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་མཆོན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་
གསེར་གྱི་དོན་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་

ལྷ་

ཞེ་གཅིག་

ལྷ་

ཨྲིཾ མགུལ་རྒྱན་དཔུང་རྒྱན་ཕུག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དོ་ལལ་སེ་མོ་དོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅོད་པན་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་དགྲིས་གསང་གོས་སྟེ་རགས་
 ཏི་དར་གྱི་ཆོས་གོས་ལུ་ དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྟོང་ཐོགས་སྟེ་རི་ཆས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་པ་ འཇའ་ཆོན་འོད་ལཱའི་གུར་ཁང་གི་གྲོང་དུ་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རིགས་དང་དགྲིལ་འབོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟེན་དོ་ དེའི་པང་དུ་ཡུམ་དོ་ཐོ་སྟེ་མས་མ་དཀར་མོ་གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པ་ གཅེར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྟེ་པ་དང་གཉིས་
 མེད་དུ་སྟོར་བ་སྟངས་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོར་བསྐྱམས་པ་ནི་གཉེན་པོ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྲ་བ་དང་ དེའི་མདུན་དུ་རང་གིས་སྟེ་པ་གྱི་སྟོབས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་དང་ཅི་བཟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སྟོན་ས་ལགས་པ་ནི་ཉེས་བྲས་སུ་ན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་བཟོད་སྟེ་མ་དུ་སྟོམ་སེམས་བབུང་བ་ནི་
 ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་སྟོམ་པའི་སྟོབས་དང་ སྟེ་པ་ཡང་གཉེན་པོ་གུན་དུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ལ་སྟེ་བའི་དོ་ཐོ་སྟེ་མས་དཔའི་ཕུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་

དུས་ལྔ་པ་ཡི་གོ་བ་རྒྱ་པའི་ཕྱི་བ་དང་ལ་རྒྱ་པའི་ལ་དོག་ལྟར་དང་སྒྲ་ར་ར་ལ་ལོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བབས་པ་སྒྱུར་མཆོམས་ནས་ཐུག་ཀྱང་དག་པོ་ལྟ་བུར་བྱང་སྟེ་རང་གི་སྒྱུ་
 བོ་ནས་བཞུགས་པ་ནས་ཅད་རྒྱ་ལྟག་དང་པོ་གདོན་ཐམས་ཅད་འབྲུ་སྒྱུ་མཆོག་པ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུད་ལྟ་དང་སོལ་ལྟའི་རྒྱུ་པར་འོག་སྒྱུ་གཉིས་དང་བ་སྒྱུ་འི་བྱ་ག་ནས་
 ཐོན་ཏེ་ས་རིམ་པ་དགུ་འོག་དུ་སོང་བས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བདག་མོ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ལ་རུ་སོང་བས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་བསམ་
 སྟེ་རང་གི་སྒྱུ་བོར་པ་རྒྱ་རྒྱ་གདན་ལ་སྒྱུ་མ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེལ་གྱི་མདོག་པོ་ཞི་འཇུག་སྒྱུ་པ་ཀྱང་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོ་འབར་པ་ལོངས་སྒྱུ་འི་ཆས་རྗེ་གས་རྗེར་བྱིལ་བ་སྒྱུ་ལ་ཐབས་
 འཛིན་པ་སྒྱུ་མས་མ་ཡུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྱུ་པ་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅི་བྱང་བབས་ནས་གདོན་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་པ་ཀྱང་པོ་ལོ་བཟོ་སྒྱུ་པ་མ་ཡ་སོགས་སྒྱུ་པ་ལྟ་པ་ཞེས་མང་དུ་བསྐྱོག་བ་ནི་སྒྱུ་
 ལྟར་བསྐྱོག་བསྐྱོག་དང་པོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་འོད་དུ་ལྟེམས་ཀྱིས་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་སེམས་

ལྟོ

ཞུགས་པ་

ལྟོ

དཔའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལེ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་དག་ཤེས་སྒྲོང་ལྟ་བུར་གྱུར། སྐྱུར་ཡང་འོད་དཀར་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ཁུ། བདག་སྐྱུང་དང་
 འདྲེས་ཐོར་སེམས་སྐྱུ་བུ་གྱུར། སྐྱུང་སྒྲིབ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་རོལ་པར་བལྟ། ཨོྃ་བཟླ་སྐྱུ་རྩྱེ། ཡི་གེ་དུག་པ་ཅི་རུས་སུ་བཟླ་བ་ནང་ལྟར་བསྒྲོམ་བཟླས་དང་། མཐར་ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་
 པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་གསང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའོ། ། བཞི་པ་ཆོག་མཁན་བསགས་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་མཆུལ་གྱི་བྲིད་ལེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་ཐོག་མཁན་པའི་ཕྱིར་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་གདབ་ལ་དེ་དག་གི་དུང་དུ་
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆུལ་འབྲལ་བ་ལེ། མཆུལ་གྱི་གཞི་རབ་གསེར་དཔུང་ལས་བྱས་པ་ལ་རིན་པོ་སྒྲོ་ཆོག་མཁན་ཀྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་དང་། འབྲིང་ལི་དང་འཁར་བ་ངོས་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བ་
 ལ་སྐྱོན་སྒྲོ་ཆོག་མཁན་ཀྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་དང་། ཐམ་ཐོ་ལེབ་དང་ཤིང་ལེབ་ངོས་འཇམ་ཞིང་འོད་སྒྲོམས་པ་ལ་འབྲུ་སྐྱུ་དང་ས་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་དེ།

སྤྱིད་གསུམ་རི་རབ་སྤྱིད་བཞི་སྤྱིད་ཕྱན་ལྷགས་རི་ལྷ་ཁྱུད་དང་བཅས་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་རྩ་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་རྟེ། དེ་ལ་གཞལ་ན་རི་རབ་སྤྱིད་བཞི་སྟོང་སྟོང་རྩ་དང་། སྟོང་རྩ་དྲུག་སྟོང་སྟོང་འབྲིང་པོ། སྟོང་འབྲིང་པོ་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ། དེ་དག་གི་
 སྟོང་ན་ལྟའི་སྤྱིད་པ། བར་མའི་སྤྱིད་པ། འོག་ཁྱུའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བྲིལ་རྟེ་བླ་མ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབུལ་བ་ཕྱིའི་མཚལ་དང་། རང་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རི་
 རབ་སྤྱིད་བཞི་སྤྱིད་ཕྱན་ལྷགས་མིའི་སྟོང་བཅུད་ལོངས་སྟོང་འདོད་གྱུའི་དཔལ་ཡོན་དུ་སྤྱུལ་ནས་བླ་མ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འབུལ་བ་ནང་གི་མཚལ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡངས་པ་གདལ་བྱ་བ་ཀྱི་གཞི་
 ལ་ན་མ་ཤེས་ཆོགས་བཟུད་སེམས་ཕུང་དང་བཅས་པ་འདོད་གྱུའི་དཔལ་ཡོན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་དམིགས་རྟེ་བླ་མ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འབུལ་བ་གསང་བའི་མཚལ་ཞེས་བྱ་བ་

[illegible]

ལུ་རང་གི་རིག་པ་བྱ་མ་སར་གྱི་སྒོ་ང་ལྟ་བུར་འོད་ལྡེ་ཁ་དོག་འཆར་བ་བྱ་ཆེན་གྱི་སྒོ་ང་ཅམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཕུ་གྱི་སྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་ཆབ་གཅིག་ཏུ་སྐར་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་སྒྲིབ་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕོས་ཤིང་ཐིམ་པར་བསམ་མེད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ལྟར་དོན་བའམ་མཁའ་ལས་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ རང་གི་རིག་པ་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་པ་ལྟར་ དབུ་སྒྱུ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཁྱོད་དུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་གྱེན་དུ་དུར་བ་ལྟར་ ཞབས་གཉིས་གར་སྐབས་མཇུང་ཅིང་ཁ་ལྟོ་ཕྱེ་
 གསུམ་མཆན་དུ་བརྟེན་པ་ལྟར་ ཐོད་པ་རི་སུམ་བཅུགས་གྱི་ཐོད་བས་སྐྱས་ཤིང་ ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་འབྱིང་བ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྱུད་ཅིང་སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུད་ལ་ ཕུ་ རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་མ་གྱི་ཐོད་ཅན་ ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་བཅའ་པོར་ཆད་ཅམ་གྱིས་ ཤལ་ཁྱག་མཆོ་རུས་པའི་གྲུམ་ཁྱོད་དང་ དཀར་དམར་
 ལ་སོགས་སྤྱིད་གསུམ་ཟས་གྱི་རིགས་ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཇོད་དུ་སྒྲེལ་ ཡོ་ཡུ་རྩེ་ ལན་གསུམ་བཟོད་ མཆོད་དང་སྒྲིན་ཡུལ་གྱི་མགྱོན་ཆོགས་ཞིང་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་པ་

[illegible]

བརྩིད་པ་སྟོང་གསུམ་ཅམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མེད། ཕུག་གཡས་གྲི་གྲུག་ཚད་པ་ཅམ་གྲིས་ཐོད་པ་སྟོན་མཚམས་ནས་བྲེག་སྟེ་སྒྲར་གྲིས་འཕར་ནས་ཐོད་སྟེད་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་གྲི་ཁར་བབས་མེད།
 ཕུག་ས་པ་ས་གཞི་ཁེབས་པར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བསམ་མེད། སྟེད་ཕུ་གསུམ་གྲི་བར་དུ་ཨ་ཐུང་དང་རི་ཡིག་དམར་པོ་ཡི་ཡིག་ལྗང་གྲུ་གསུམ་གསལ་མེད། གྲི་གྲུག་ཚད་པ་ཅམ་
 གྲིས་བམ་རོ་བླ་རྒྱའི་ནང་དུ་བྲོལ་གྲིས་ཞིག་པ་ལ་མེད། འོག་གི་ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས་མེད། ཨ་ཐུང་དང་རི་ལས་མེ་འབར་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་མེད། མི་གཙང་བ་དང་འབག་བཙོག་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལྟ་ཕྱིར་ལུད་པ་བཞིན་ཞིང་ཕུག་ས་གྲིས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཟའ་བ་ལའི་རི་བོ་མེད། བདུང་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེད། བཙའ་བ་རུས་པའི་གྲམ་བྲོད་མེད། ཕུག་པ་ཆེལ་ཞུན་
 གྲི་ཐུང་པོ་མེད། གཞིབ་པ་རྐང་དང་ལྟ་བ་རི་ལྟར་སྒྱུངས་ཤིང་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་བྲོན་དང་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་མེད། དབྱིངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲི་སྒྱུ་
 གསུང་བུག་ས་གྲི་བདུད་རྩི་འཇའི་སྟོན་ཐུང་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་མེད། བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་ལྟ་བ་དང་དད་རྒྱུངས་ལས་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྟོབ་པའི་རང་

ཨོཾ་ བཞིན་ཅན་དུ་དམིགས་ལེ། ཨོཾ་ཨུཾ་ རྩི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བཅུ་གཞུག་བརྗོད་པས་དང་པོས་མགོན་བཞིས་ཐོས། གཉིས་པས་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས། གཞུག་པས་ཐིབ་གྱིས་འདུས་པར་བསམ། བདུད་ཅིའི་ཕུད་དང་པོས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགོན། བར་པས་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། ཐམས་འགྲུས་དུག་སྦྱང་རྩེའི་
 མགོན་དང་། བཀའ་གསུང་འགྲུས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། ལྷག་མ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་སྦྱང་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྤྱུལ་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་ཁས་ཉན་དབང་རྒྱུ་ལོང་འོན་ལྷག་ཉམ་ཐག་ཅིང་བད་བུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་རྒྱལ་འཐབ་རྩེད་མེད་པར་ཐོབ་ནས་རང་རང་
 སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་བྱལ་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བསམ། མཐར་དགོ་སྤྱི་གཏོང་ལོན་གྱི་དམིགས་པ་ལན་གཞུག་ཐམས་ཅད་ལ་དཔོག་རྩེས།
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་མགོན་བཞི་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ། སྦྱིན་པ་པོ་བདག་དང་བཅས་པ་མཉམ་དང་པོས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ། གཉིས་པས་ལོངས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ།

གསུམ་པས་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་བྱུང་བརྒྱུ་གི་ངང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་། མཐར་ཆོས་སྐྱའི་དང་བསྐྱེས་སྐྱའི་གྲིས་རྒྱས་གདབ་པ་ལྟར་། ། རྒྱུ་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིམ་ལ་།
 རང་སྤྱང་གི་བཀོད་པ་འདི་སྐྱོད་ཅིག་གི་བདེ་ཆེན་པ་ལྟ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། གཞུང་ཡས་ཁང་མཆོད་ཏིང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱེ་གསུམ་པའི་དབྱུང་སྐྱེ་། རང་ཏིང་འཕེ་ཆེན་གྱུ་བ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྒྱུ་མཛོད་གདགས་དམར་གཞོན་ཏུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་མཆོད་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་། གཡམས་པས་གྱི་གྲུག་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་བྱུན་ཐོད་
 བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱེས་པ་། ཞབས་གཏིས་འདོར་སྐྱབས་སུ་བཞེངས་ཤིང་། སྐྱོན་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས་པ་། གཅེར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་པ་
 འོད་དང་འོད་ཕུང་འབར་བའི་སྐྱེར་གསལ་ལ་། དེའི་སྐྱེ་བོར་པ་ལྟ་དང་ཏི་ཟེའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཅོ་བའི་བླ་མ་དང་གཏིས་སུ་མེད་པ་། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་མཆོད་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་མཛོད་གདགས་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཆགས་པ་། མཆོད་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞི་མ་ཁྱོ་འཛུམ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་། རྒྱུ་གཡམས་གསེར་གྱི་རྩི་དང་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་བསྐྱེས་

ལྟོ་མཉམ་བཞག་མཛད་པུ། ཞབས་དྲེང་འཁྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་ཡུམ་ལྷ་ལྷམ་མཆར་བ་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་བྱོལ་ཅེ་གསུམ་
 སྐུ་ལ་བཏེན་པུ། ཟ་བེར་དང་ཕོད་ཀ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱབས་པུ། ཡེ་ཤེས་འཇའ་སྐྱེས་སྤྲོད་གསལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་གི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཞལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཅུ་གསུམ་གྱིས་གཟིགས་ཅུ་གསུམ་
 རྩེ་དང་ལྡན་པའི་དང་ནས་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་པར་བསམ་ལུ། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞིང་། རང་ཉིད་མཁའ་སྤྲོད་དབང་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་ཅུ་གསུམ་གསལ་དོར་སྤྲབས་
 མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོས་མཛེས་ཅུ་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ཅུ་གསུམ་ཆོགས་དར་དང་རྒྱ་རུས་པས་བརྒྱན་ཅུ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་འཁྱིགས་པའི་སྤྲོད་ཅུ་གསུམ་
 མ་ཆགས་པ་བླ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྤྲོད་དུ། བྲམ་མའི་དོ་བོ་པ་བླ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་གཟི་བུ་འོད་ལུང་འབར་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་མཆན་དཔེ་རབ་རྩེགས་ཞི་མ་ཁོ།

ཕད་ཁྱ་བེར་མཐིང་ཆོས་གོས་ཐང་ཤམ་གསོལ་༥ ཡུག་གཡས་དེ་ཆེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས་༥ ཞབས་གཏིས་རོལ་སྐྱབས་ཁ་བྱོམ་ཆན་དུ་བརྟེན་༥ སྒྲུང་སྤྱིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱུར་
 བསྐྱོམ་མོ་༥ དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་སྐྱུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ནས་༥
 བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་༥ དེ་ཆེ་སྒྲུ་མའི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིར་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་༥ རྩོེ་༥ ར་ཡབ་བྱིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེར་༥ བདེ་ཆེན་པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་༥
 རེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་༥ རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྱུརི་ཆོགས་དང་བཅས་༥ བརྒྱད་འཛིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ བཟླ་གུ་རུ་པར་སྤྱི་རྩོེ་༥
 དེ་ནས་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དུག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་འདྲིལ་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་༥ དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ཞིང་འཕོ་བའི་ཆེད་

འབོད་ཅེ་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ལ་བརྩོན་ཅེ་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་བདུད་གྲིས་བསྐྱེས་ཅེ་ཞེན་པས་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པར་འཕྱུན་ཅེ་དེ་འདྲའི་ལས་ངན་སྐྱེལ་ངན་ལ་ཅེ་སྐྱུབས་མགོན་
ཁྱེད་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྦྲུལ་ཅེ་ཅེ་ཕུགས་ཅེས་བྱུངས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཅེ་བྱིན་གྲིས་སྦྱོབས་ཤིག་རུས་མཐུ་ཅན་ཅེ་ཅེས་སྐྱུ་བྱུངས་ཤིག་སྐྱིད་པལ་མཆོག་ཅེ་
སྦོ་སྦོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཅེ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེ་སྐྱིབ་བཞི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེ་དགོངས་སྐྱུད་བྱིན་སྦྱབས་བདག་
ལ་འཕོས་ཅེ་མ་རྟག་སྐྱུན་པ་དུང་འབྱིན་ནས་ཅེ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་འཕྱུང་པ་ཁྱོལ་ཅེ་མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་ཅིང་ཅེ་ཆོས་བད་སྦོ་འདས་ཆེན་པོར་སྐྱོལ་ཅེ་ལྷན་གྱུབ་
གཞོན་རུ་བུམ་པའི་སྐྱུར་ཅེ་འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད་ཅེ་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་མཐར་དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ་ཅེ་སྦྲུལ་འདྲུལ་བར་ཨོྲཱ་དཀར་པོ་ཅེ་མཁྱེན་པར་
ཨྱུ་དམར་པོ་ཅེ་ཕུགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་འོད་དང་འོད་ཕུང་འབར་བ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱིན་དངོས་གྱུབ་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་རྩོགས་པར་བསྦྱོམ་

[illegible]

ཚེག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་
 བཞག་པར་བསམ་ཤིང་། ཀླུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏྲ་སྒྲ་སིཾ་ཕ་ལ་རྩྱུ་ལྷུ་ལྷུ་སྐར་ཡང་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ཤིང་།
 གོང་གི་བསྐྱེད་སྒྲུགས་ལ་བབ་ཆེ་སྟོང་ངམ་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཞུ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་གནད་མཚེག་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཤིང་། རང་དབང་རང་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡི་ཤིང་། ཡང་ཟབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 འདི་ཤིང་། གཞན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱུ་ལས་ལྷག་ཤིང་། གསང་སྒྲུགས་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ཤིང་། ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ཤིང་། ཏྲག་ཏུ་ཆགས་མེད་ཉམས་ལེན་མཛོད་ཤིང་། ཐུགས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ་འཕོ་ཤིང་། ཚེ་གཅིག་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཤིང་། ལྟ་བུར་པ་མ་སྐྱོམ་སངས་རྒྱས་འཕོ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིད་ལ་ཤིང་། ཐོག་མར་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་ཚིག་ནི་ཤིང་།
 མ་དག་པའི་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དག་དབྱིངས་དྲུངས་མ་རུ་འཕོ་བ་རབ་ལྷ་བརྒྱས་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། ཚེ་གཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བརྒྱད་དཀྱིལ་

ལྟོ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་མི་འདུལ་བར་ལྟོ་མཆོད་དག་མཉམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དང་ནས་སྐྱོད་ཆེད་ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་གོ་འཕྲོས་པ་ནི་འབྲིང་ལོངས་སྐྱོད་
 བསྐྱེད་ཆོག་པ་བྱུང་འདྲུག་གི་འཕྲོ་བ་མ་དག་ཆེད་ཁམས་སྐྱོད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ལེ། ཐམ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཕྲོ་བ་ནི་ཅ་དབུ་མ་ལམ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་ཅམ་ཤེས་ལ་མགྱོན་པོའི་འདྲུ་ཤེས་ཅམ་
 འཕྲོ་ཡུལ་སྐྱོད་ཆེད་ཁམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པོའི་འདྲུ་ཤེས་རྣམས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་རང་གི་གནས་དང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཆེད་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སྐྱོད་ཆེད་ཁམས་ལྟན་
 འདུལ་བ་བྱུང་གྱེས་པའི་སྐྱོད་དུ་སྒྲིབ་པའི་གདན་ལེ། རང་ལུས་དོ་རྩལ་འབྱོར་མ་སྐྱོད་མཛོན་དུ་མཛུགས་པོ་གཞིན་ཅུ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན་སྐྱོད་གཅེར་བུ་རུས་པའི་བྱུང་དུག་གིས་སྐྱོད་པེ།
 ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱོབས་སྐྱོབ་ཆེད་པ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་ཤིང་སྐྱོད་གསལ་འོད་གྱི་གུར་ཁང་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སྐྱོད་ཅུ་དབུ་མ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བྱུང་ལམ་ཕྱི་དཀར་ལ་
 ཉན་དམར་བ་བར་མཐིང་ལྟན་ལྟར་སྒྲིབ་པེ། ཡར་སྐྱོད་སྐྱོབ་ཆེད་པའི་བུ་གར་བྱུང་མཐོང་གི་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟར་ཉར་གྱིས་ཡོད་པེ། མར་སྐྱོད་སྐྱོབ་ཆེད་པའི་ཅུ་བཅུ་ཅིང་སྐྱོད་གར་ཆོག་པ་གྱིས་

བཅད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྡ་དང་ལྡན་པ་བྱམ་སར་གྱི་སྒོ་ད་ལྟ་བུ་འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུམ་མེད་སྟེ། སྤྱི་བོར་བྱུ་གཤམ་འཕགས་པའི་སྟེང་གི་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྒྲུང་ལས་བྱུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁྲོན་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་། ངོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ཕུང་པོ་ལྟར་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཞབས་དྲེན་འོད་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་། ཡུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་སྟེང་དུ་ལྟུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་། འཇའ་ཆོན་འོད་ལྡའི་གྲོང་དུ་འཇའ་ལུས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུམས་ཏེ་། གནས་གྱི་མདོན་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་། ཨོ་མ་རྟོ་། རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་
 དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞིང་། ལུས་གྱི་མདོན་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་། རང་ལུས་རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་། ཞི་འཇུག་དོར་སྤྲོས་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོས་མཛེས་། ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་། སྤྱི་དབུས་དབུ་མ་
 མདའ་སྤྱག་འབྲིང་པོ་ཅམ་། སྤྱིང་གའི་གནས་ནས་སྤྱི་བོར་ཐ་ལེར་བྱུག་། གནས་པོའི་འདུ་ཤེས་ལ་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་སྤྱི་ལ་ཀྱང་པད་ཟླར་

བོའོད་དམར་གྱིས་ལྷེམས་སེལ་བ་ཅིང་གང་བར་བསྒྲུབ་ཞིང་། ཅུ་བར་། ཏྲག་ཏུ་སྤྱངས་ཆོ་རིགས་བདག་འོད་དུ་ཞུ་། དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པ་ཡིས་། འཆི་མེད་མགོན་པོའི་དཔལ་
 ཡོན་རྫོགས་པར་བསམ་། ཞེས་སོ་། དེ་ནས་ཆོ་བསྟེན་རུང་ཟད་བསྒྲུབ་ཏེ་མཐར་བསྒྲོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ་། ལས་ལ་སྤྱར་བའི་སྐབས་སུ་གོང་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔག་ཆེན་གྱིས་
 མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕུ་གྱི་སྤྱུས་བསྟེམས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་རུས་ན་རྣམ་དག་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་འཐོབ་པར་
 གདོན་མི་ཟའོ་། ཅུ་བར་། ལས་ལ་སྤྱར་ཆོ་སྟོགས་བཅུའི་སྤྱལ་པའི་ཞིང་། གང་འདོད་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་། ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར་ཆགས་མེད་པར་འཕོ་རུས་ན་། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་དབུགས་ཆེན་
 འབྱེན་འགྱུར་རོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ལྟར་བྱིད་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྟོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་མཛད་པ་དང་། མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདི་དག་ཀྱང་སེམས་

ཨྲིཾ ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྟུན་
 ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། མཐར་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་གདབ་ཅིང་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་དང་སྒྲགས་བཅས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཨྲིཾ ཞེས་པ་འདི་ཡང་ས་གཏེར་སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་དང་མཐུན་པའི་བྲིད་བྲིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རང་ལོ་ཉིར་ལཱའི་དུས་སུ་ཨྲིཾ་རྒྱ་མཆོ་སྟེས་རྗེས་རང་གི་ཡིག་
 ཅིས་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་སྟུལ་ནས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་འཐུང་བདུད་འཛམས་རྗེ་རྗེ་ཁྱོད་ཅེས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཁྱོད་མཛོད་ལས་བསྟུར་ཏེ་མཐར་སྟོབ་བྱ་མཆོག་རབ་དང་
 ཁྱོད་ཆེན་གཉིས་གྱིས་ནན་དུ་བསྟུལ་ངོར་ལི་སྟོད་སྟུལ་བཟང་དགོན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡི་གོ་པའང་བཅུན་པ་ཁྱོད་ཆེན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །དགོའོ།
 ཨྲིཾ དགོའོ། དགོའོ། །ཡེགས་སོ། །སུ་མཛུ་ལོ།