༥

༄༅། །འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་བཟླས་པ་ཤིན་པོ་རྗེ་བསྐྱུར་འཇིགས་ནམ་པའི་ཚོགས་ཀྱར་ལམ་ཤི་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

509

ཐུགས་ཆེན་ཁྲིད་ཡིག ཀ

༄༅། །འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཀག་བ་ཞིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚིག་ཐར་ལམ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ། བླམ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་···
འཚལ་ལོ། །བརྩེ་ཆེན་སྙིང་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་གཅིག་པོ་ཡིས། །སྲིད་འགྲོ་བདེ་བར་སྐྱེལ་བའི་ཁྲིད་ཀ་ཡས་ཅན། །ཀྲུ་ལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་ཡི་རང་གཟུགས་ལ་མིག་མི་འཛུམ།།
འཕགས་པ་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་དེས་སྐྱོངས། །ཡས་ཀྱི་ཀླུ་བཙས་རང་ན་སྐྱོ་ཡི་སྤྲུལ་ན་ཟུམ་ཏུ། །སབ་ཆུང་མགོན་ཀྱིས་བོང་ལ་པའི་ག་ཤིན་པོ་ཉུམ་ས། །འདི་ཆེན་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀྲས་བ་འདི་ཐབ་བས། །གནས་ལུང་ཚོགས་ཀྱི་ང་རྟ་འདྲེ་གས་ལ་བྱ། ཏེ་ཡང་འཕགས་པ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྔགས་པའི་ཉི་ཆེ་སྐྱིད་རྡེ་ཤུང་རྒྱལ་བ་ཀྱི་སེམས་ཡང་···

ཕྲན་ཚེགས། བཞི་པ། ལྔ་ ང

༄༅། །ལྷུན་པར་བརྒྱུབ་སྤྲ་ལབ་ག་ཞི་ན་པོ་རི་འགྲོ་བ་རྗེ་ས་སྐྱ་རྗེ་ཉན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་མ་བཀའ་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྐྱོང་ཆེན་ཡིད་ལ་འབོར་བ་ཉམས་པ། གང་ལྷུང་གཞི་རྗེ་ནས་ཅམ་པ། རྗེ་ཧྲི་སྐྱོང་ས
པའི་ཞབ་བསམ་བརྟན་པ་ཚོ། ཧང་བཟོ་ནི། རས་བྲིས་ས་མཆོག་བྱ་འི་ཕྱི་ལ་འཐོར་གྱི་ར་ཐུབ་སྲུ་ནུ་མ་ཐུབ་མ་བསྒྲུ་ཇུ་འཛྲམ། ཇུ་ར་མཐུ་ཕྱི་ཚེས་པ་བཀྲུ་ས་འཛིན་ར་བཅས་པ་དང་། མ་དུ་ན་སྣ་ཚོགས། །བ་ཡས་སྒྱུ་ཡི་ག་རྫུ་ག་སྐོ།
རྒྱ་བཙུ་མེ་ཡོད། གཡོན་སྒྲུ་བ་འཛིན་མས་བཀོད། སྐྱེད་ལ་གཏེར་གསུམ། མདུན་སྐྱུར་གི་ས་ནི་སྐྱོར་ཕྱེ་ཚར་དབུ་ཉམས། སྤུང་མ་འཛིན་གཏེར་འབུལ། བགེགས་གཏོར། ཚོགས་མཆོད། ཚང་བཏུན།
སྤྱོན་ཉོལ་བཤེ་སྒྲུང་བས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་སྒྲུང་མཆོད། རྗེས་བྲིབ། དུས། འབྲུ་བཞེད། ལས་བསྒྲུ་མ་ཡོ་ག་ལ་བ་ཉམས་ལ་གིས། གཞན་ལ་ཡང་ནི་རྒྱས་བཀོད་པ་ལྟར་ཐུང་ཞབས་ཚོགས་པར་ཆོག་ལས་ནས་རྩེར། །

ཐོར་བུ།

གཉིས་པ་ནི། སྐོར་གསུམ་པ་མཚན་བཞུགས་ང་ང་བ་ཀ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེད་དང་ཕྱུག་བསྡུས་པ་སྣང་ཕྱོགས་དུ་ར་བཅོད་པ། སྐྱེ་དང་བུ་ག་ཏུ་གས་དང་ང་བཅས་པ་འི་སྐྱེ་བརྗོད་དུ་ཀྱི་བོ་བརྗོད་པ་དང་། ཚེ་རིང་བ་ཆེ་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡི་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་བཞི་ཚེ་འདིར་སྐྱེད་ལས་···

གཞིས་ལ་ཀྱུན་བསྒྲུབ་མཆོད་དོ། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་རྒྱུས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཚེ་ལ་གསུམ་པ་ལ་བཅུགས་སོ། དེ་རྗེས་སོ་སོ་བ་བཞུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལས་པ་ཀྱི་ཡ་བ་ལོ་ཀྱི་སྒྲོ་རྩ་བ་དང་སྐྱེ་གས་པ་དུ་ར་བརྒྱུད་མྱིས་པ་འི་སྐྱེད་དུ་ཞབས། །ཀྱི་ཡ

འཕོ་བ་ཀྱི་མང་དུ་ཏུ་ལོ་ས་བྲུ་གའི་ཡལ་སྐྱུ་ང་སྒྲོན་བའི་སྒྲ་ར་བ་ཀྱ་ལ་ཡེ་ས་བ་ཀྱུ་གི་སྡོ་བ་ཡི་ག་ས་ཡོ་ཀྱི་ར་བ་སྐྱ་ཏུ་ཡི་ས་པ་འི་རྟེ་ར་ཀྱུ་ས་ཀྱུ་ས་བཅུ་སྐྱ་བ་བཀྲུ་བ་ཏུ་གོ་ཡོ་དེ་སྐྱུ་ཤོ་ག་བརྩུ་ག་པ་བཀོད། ཐུ་མ་བའི་མཐ་ར་སྐྱོ་ར་ཏུ་སྐྱུ་བ་བཀྲུ་ག་གི་སྐྱུ···

ཤོ་ག་ས་ཡོན་ར་ར་མ་ཐུ་བ་ར་ར་ར་མ་ས། སྐྱ་བ་ཤོ་ག་སྒྲུ་ར་པ་བ་ཚ་བ་ས་བ་ཀོ་མ་དུ་བ་ཀྱུ་ཨ་ས་ཀྱུ་ཐོ་གྲོ་ས་ཤུ་བ་ཀོད། ག་ཞུ་ཡ་ང་ཞི་ཕྱག་དང་བཀྲུ་ར་ཞི་ཡི་སྐྱོ་ང་ཚས། ཐབ་རྗེ་ཤེ་ཡེ་ཕྱོ་ཞ་ཡ་བ་རྩེ་རྩོ་ག་ས་ཕྱུ་ཡེ། །ག་རྫུ་ལ་ཡ་ཡ་ཀྱུ་ས།

ཏུ་ཀྱི་ཕ་ཡོ་ར་བཀྲུ་བ་བ། ག་ཞ་ག་ཀྲུ་ཞི་ཀྱོ་ག་དང་དེ་ས། རྗེ་ས་ཀྱི་ཐུ་བ་པ། །དང་ཡོ་བ། སྐྱུ་ར་ཞེ་ཞ་ས་ཞ་ས་བཀྲུ་མ་ཡ་བ་ཀྲུ་ས་བ་རྗེ་ག་ས་ཀྱི་ཞ་ར་ཡ་ས་ཀྲུ་རྟ་ཕུ་ཐུ་ཞ་ས། ཞ་མ་ཀྱ་ཡ་བཀྲུ་ས་ཡ་ཡ་དམ་ཞི་ག་ས་ཏེ། ཐུ་ཨ་པ་ར་ང་ཐུ་ང་བ···

ག་ཞ་ཡ་ཡ་ས་ག་བ་དང་དུ་སྐྱེ་ཞ་ཨ་ས་ཡ་ཀྲུ་ས་ཡ་བ་ཞི་ཨ་མཆོ་ཡ་ག་ཞ་ར་ཡ་སྐྱ་ར་ཡ་ར་བ་སྐྱ་ར་སྐྱ་དང་ཚ་ག་གི་ས་ག་ས་ཡ་བ་ཀྲུ་ར། ར་ར་སྐྱོ་ག་ཐྱ་ག་ས་ཀྱི་ཞེ་དང་ཞེ་ར་ག་ཞུ་ང་ལ་ཐ་ག་ཡ། །ཡ་གྲོ་ཡ་ཏེ་ཐུ་མ་པ་འི་སྐྱ་ཆོ་ག་ས···

5.

གཞུང། གཟུངས། ཕཊ།

༄༅། །ཕྱུགས་ཀ་ར་ཞུགས། །དེ་ག་སྒྲུ་ཕས་བྱུང་ངོ་སེམས་པ་བདུད་རྟེན་རྗེ་རྒྱུན། །ཕམས་པ་རས་པ་ལྷུམ་ཕྲུར་གཏི་སམེད་རོབ་རི་མི་ཕྱུར། །ཞེ་སས་རྒྱུ་ལྷུས་པ་ལ་འཇིགས་ནི་ཡིས་བསྐྱུན་བཅུ་སྨོ་སམ་ངང་འབྲུལ་-

བསྙམས་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཱི་སི་ཛྙཱ་ན་མ་ས་རོ་དེ་ཧྲུན་ཡས་བུ་མཆུ་བདེ་རྟེན་རྗེ་རྒྱུ་མཆོར་ཤུར་པ་རྒྱོས། ཀླུས་བྱུམ་ཕྲུབ་ཡི། སྦྱུ་ཕུས་སྦྱུང་ས། སྟོང་པ་ཏི་ངང་ལ་ཕས་རི་ཆུ་ཕོ་ཆེ་པི་རྒྱུ་ན་པ་མཆོ་མ་ཏི་ཐམས

ཅད་རྫོགས་པ་བཞི་ན་ད་རྡུ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་སྦྱོང་ངོ་ཕིམ་སྒྲུད་ངོ་ཡུམ་པ་ཏི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྟེན་རྗེ་ཆུ་སོ་པ་ཕོ་ངས་སྤྲུལ་ཏ་བཟང་སམ་ཞིང་། ཡིས་བདུན་རྗེ་སྦྱོང་ཕུ་གས། གཾ་ཀ་ཤྲཱི་ཏི་ཤི་ས་ཙཱཀྵ་ཤི་ཙྪ་ཧཱ་ས་ཏེ་ཕྲུ་ལ་ཡང་ས་ཕུགས།

ལས་བུམ་ནང་དྲུ་མ་གྲི་ན་རྒྱ་ཕ། །དཔལ་ནང་གཤེར་དབུས་སྒྲུ་ཕ་ཞུགས་ལ་རྗེས། །སྦྱིན་པོ་རི་ཆས་པ་རྗོགས་ངང་ངོ་སྒྲུབ་ཟར་ཕྱིས། །ཕྱེ་ཤེས་མེད་རྡུད་རྡུལ་བཞི་རོལ། །ཨེ་པ་མོ་སྐྱ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་བྲུ་ཕ་ཧཱུྂ་

ཕཊ། རྒྱུ་ཕཛྙ་ཞེར། །སྦྱིན་པོ་རི་སྒྲུ་ཕ་སོ་ཆོད་རྡུ་ཞུགས་ལྷུམ་ཕྲུ་རྗེ་རི་སྦྱུ་ཕ་ཕྱུ་ར་ས་བྲུལ་ར་ཕ་བཞམས། དེ་ནས་ཕྲུ་མ་རི་ག་ཏོ་ས་ཕྲུ་ཡ་ར་ཆོས་ཀྱ་མཆོ་རྡེ་ཤ་ཀས་ཕ་ཞས་དང་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་ར་ཕཏ་ཏ་ལ། རང་ཉིད་ར་སྒྲིལ་ཕ་ཆོར་ཏུ་-

ཞུགས་ཏེ་རང་ཆེ་སམས་ལྷུང་བ་ཟམ་རི་ག་ཡ་ཕི་མི་རྟོག་ཏོ་ར་ཡ་བ་གཞ་ཕ་བཅོ་ར་ཏོ། །ག་ཉིས་ཕ་བ་ཞུས་ཕྱུ་སི་ཆོ་ག་ར་ཆོག་པ། ཕསྐྱེད་ད་སྐྱུ་ཕ་ཕ་ཞིག་ས་ཕ་ས་ལ་ཕྲུལ་ཕྲུ་སྦྱོང་། །ཆོས་ཕ་ཕ་དག་ཞུས་པའི་རྗེ་ན་དཔ་ངང་བ་རྒྱུ་ཞིང་། །རྒྱལ་ག་ཏ་དམ་ཆོས་ག་སོ་ལ

རྒྱུད། ཕེ

བདུད་འཇོམས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཆེ།

སྔགས་ལ་ཡབ་བརྗོད། །ཡབ་མས་སྤྱན་སྒྲོན་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཚེས་བཅུ་བརྒྱ་གཙུག་ཏོར་པ་ཡས། དང་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་པའི། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། སྐྱོང་བ་རིང་ངང་ལས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རིགས་ནས་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡས་ཆོས་ཀྱི་དལ
ཀྱི་གླུ་གར་སྒྲོ་དགའ་བའི་ཆུ་བ་རྒྱུ་རྩལ་ལས་བའ། གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལེན་བསྡུས་པའི། ... ལྷུག་ལ
གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་རང་རྩོམ། ན་མོ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་བདག་དང་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཅིག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་རྣམས་དང་ལ་བཅུ་མས་ཀྱི་བཀའ་འབབ་དེ་ཡ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འབབ་དེ་ཡ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབ་རྟེན་པ་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་འབབ་རྟེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཀྱི་བཀའ་འབབ་རྟེན་པ་དང་། སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་པ་སྐུ་གསུམ་རྗེ་གསུམ་དང་པ་སྒོམ་པ་དང་
འགྲོ་དོན་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འབབ་རྟེན་པ་དང་། ཆོས་པ་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་དག་པ་རིང་བདེ་ཆེན་པ་ཡི་མཐུས། ཆོ་ལས་ཁ་ད་ལས་པ་ཆེ་བ་མོའི་རྣམ་པ་ལ་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་
སྒྲགས་སྟེ་བ་ཉམས་བཞི་པ་མཆོད་ལྷ་ཕྱི་བཅས་དོ་སོགས་ལས་ཀྱི་ལས་རི་ལ་ནས་ཉམས་ལ་བའི་རྟེན་ཆེན་ཆེན་བྱུང་ང་རྟེན་བཞུགས་ཤིག། པདྨ་ཡ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་ཁ་ཕབ་གསུམ་དང་། བྲི་ཀ་བཏེ་ཁ་ལ་

༄༅། །ཨཱ། ཧཱུྃ༔ ཀྲྀཾ་བྃ་ཧོཿ རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་དང་བཅས། ཞི་ཁྲོ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བཅོས་ཀ་བསྡུ་རྒྱ་པའི། གཏོར་མ་གསུམ་མཚོ་རི་རེ་བཞིན་ཏེ། གཡས་གཡོན་ཡས་རྒྱ་བསྐྲུན་ནོ་ཞིང་། ཨོཾ་
སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྲྀཧྞ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་གཡོན་དུ་སྤྲོས་བཞིན། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་
ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ། གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ། གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་དམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཁྲོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ
བཞེངས་པར་དགའ་སྤར་ཆགས་ཅན་གྱི་ཞི་འཛིན་བསྐུལ་བའི་ཡི་ཧྲཱིཿ ར་བ་བཟང་བའི་སྐུ་རྒྱུ་ར་ཚར་ལས། ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་བདེ་ཆེན་མཆོག་པའི་སྐུ༔ ཁམས་གསུམ་འདི་རྣམ་སྣ་ཡང་སྣང་༔ ཆོས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་བ
པ་སྐྱེ་བ་ཡིས༔ བསམ་གཏན་ཚོགས་ཀྱི་བསྐལ་འབྲུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར༔ སྣོད་བཅུད་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ༔ གཟུགས་གཉིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲུབ་འགྲུལ་ལས༔ མཚོན་ཅན་སྐུ་ཚོགས་
དཔག་དབང་བཅས༔ ཨ་ཡ་ཀ་ཧཱུྃ་ལབ་ཅན་བཞིན་དུ་རྒྱས༔ དེ་བས་ན་ཧཱུྃ་ཕྱིར་ངེས་ལ་ཞིག༔ ཨོཾ་ཡུ་ཀ་བ་དེ་བ་ཧེ་བཛྲ་རཏྣ་སརྦ་ཤུདྡྷ། ཚོ་ཡས་རྒྱས་པ་བསྒོན་གྱི་དགས་སུ་ཚོ་ལ་བར་དུ

གཙོ་ཆེ་ཅིང་གཞི་ཡི་ཐུགས་ཆེན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་ཅི་རིགས་མ་གཞན་ལ་བསྐལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཞིག། །གཡལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཕྱིར་ལོག་ན་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་འདི་ཡི་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་འགས་པར་འགྱུར་ར་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཏ་ཡ་བ་ཏ། ཅེས་བསྒྲགས་ཞིང་། སྐུ་ལ་ཡུལ་དུ་ཕྱུང་ངོ་ལ་མི་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་བཅོལ་ལ་ཆུད་དོ་བགོ་ཞིག་ཡིན་སྐྱོང་བའོ། །ཡིན་པ་ཐུགས་རྗེ་དུ་གཏོང་བའོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འབུལ་ཞིང་བསྡུས་པ་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་རི་སྐུ་ཡི་ཕྱི་ནང་ལས་རྒྱུས༔ ཆོས་རང་ལ་དེ་ལ་བྲེགས་བགྱི་བ་པས༔ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རག་ཐུབ་རྟེན༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་རི་གསུང་གི་ཕྱི་ནང་ལས་རྒྱུས༔ ཆོས་རྣམས་ཏེ་ལ་བྲེལ་བགྱི་བ་པས༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཐུབ་རྟེན༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་རི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལས་རྒྱུས༔ ཆོས་འདས་འདི་ལ་བྲེལ་བགྱི་བ་པས༔ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཐུབ་རྟེན༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གསོལ་བ་འདི་རྒྱུས༔ ཆོས་རྣམས་འདི་ལ་བྲེལ་བགྱི་བ་པས༔ མ

༥

༄༅། །རིག་ག་རྒྱུང་འཛིན་པ་བརྟེན་པའི༔ ཉེན་མོངས་དུག་ལྔ་སྦྱང་ལྔ་དང༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ལས་མ་ལུས་པ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་ལྔ་ཡི༔ ནོར་པ་ཆེན་པོར་དག་སྦྱུར་

ཅིག༔ ཅེས་ཚིག་གསལ་བས་ཤིས་སོ་སོར་རིམ་ཚམ་ལ་བསྔ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྦྱར། སུམ་སྐོར་ཏེ་ན་ཁྲུ་བ་ཆེ། འདི་དང་

ཆགས་ལ་ཞེན་སྣང་ངག་ཏུ་རྨུག་གསུམ༔ འདི་དག་ཆོ་འདས་བདུག་གསུམ་སྐྱེ༔ བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མ་དང༔ སངས་རྒྱས་པ་དེ་ནས་པས་དུག་བཅོམ་མོ༔ དེ་བཞིན་དུ། དམ་ཆོས་དང།

དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱར། དེ་ནས་འབྱུང་བ་སོ་སོས་སྦྱང་བ་ཅིང། ས་ནི་དུག་གི་ཞ་ཡིན་ཏེ༔ ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཅུད་པའི་མཐུས༔ དུག་གསུམ་ས་ཡིན་དང་སྦྱོང༔ དེ…

…བཞིན་དུ། ཆུ། མེ། རླུང་ནམས་སུ་བསྐྱུར་བས་དུག་སྦྱང་། ཡིག་འབྲུ་ནང། ཀཾ་ཀ་ནི་ཤ་ཉ་མ་ཎྜ། ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལས་རྒྱུ་དང་བའི་སྡིག་ཐམས་ཅད་ཤྲཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལྷ་བ་ཆེ་ལ་ཁག

པ་ཞི། ཀྱེ་ཧོ༔ ཉེན་ཅིག་ཆོས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྔོན་བསགས་ལས་ངན་སོད་ནམས་པ་འབྲས་བུ་ཡིས༔ མི་ཡི་སྲིད་པ་ཐོབ་པ་ཁག་ལས་ཀྱང༔ མི་རྟག་འཆི་བ་རེས་བར་འགྱུར་ཏེ༔ ད་ནི་ཤེས་པ་བནམ…

དོ་ནུ་ལ་བཟུམ་ས༔ འཁྲུལ་སྣང་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་སྣ་ཚོགས་པས༔ སྡུག་བསྔལ་བརྗོད་ཀ་ཏ་ཡ་རེད༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་མཚོན་བཞིན་དུ༔ མེ་དཔ་ཞེན་
འཁྲུལ་པའི་སྣང་ཚང་སྐྱེ༔ ངོ་ཤེས་ངང་ངང་ལ་ཞེན་པ་ཆོད༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་མཐའ་བྲལ་བ་ལ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པ་དབང་བཙན་པས༔ ངང་བབ་དག་ཀུ་ཛཻན་པ་ལས༔ མ་དག་ཀླུ་སེམས་
ཀ་ཡོ་བ་ཅིའི་འཕྲུལ་ལ༔ དཔེ་ར་ན་ཉི་མ་ཉི་འོད་བཞིན༔ གནས་རིགས་དྲུག་གི་འཇིག་རྟེན་ཀུན༔ སྣང་བའི་ངོ་གནས་འཁྲུལ་ཆོས་ཅན་ཏེ༔ རྟག་པར་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ རང་འཁྲུལ
རང་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ༔ རྨི་ལམ་མཚོན་བཞིན་ཤེས་མཛོད་ལ༔ ཐམས་ཅད་མེད་དང་མ་གྲུབ་པའི༔ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས༔ སྟོང་ཉིད་ཟང་ཐལ་ཁྱབ་བརྡལ་སྐྱེ༔ ངོ་བོ་ཉིད་དང་
གཞི་རི་ཆོས་ཉིད༔ མངོན་གྱུར་ཆེན་པོ་རིག་པའི་དབྱིངས༔ རང་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཙན་ས་ཟུངས༔ ཤེས་པ་བག་ཕབ་ངང་མ་ཡེངས་པར༔ ཉམས་གསུམ་དང་པའི་ཕྱུག་ས་བསྐྱེད་ལ༔ ལྷ
དང་ཐྲམ་ར་གསོལ་བ་ཐེབ༔ རྫོགས་པ་རིམ་ས་རྫུགས་ཀྱི་གནས་ལ་ནས་འཛིན་པ་ལ་རྫུགས་ལས། དང་པོ་སྐྱུལ་བ་ཕ་ཉེག་ནས་ནས་དྲངས་བ་ཉི། མཚན་ཟུང་རྫུལ་བ་བཞིན་ལ་དབུ་ཞགས་ལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐད་ཅིག་སྣ་རབ་གཉིས་འགྱུར་ཏེ༔

གཏེར། ཅུག ཞར།

༄༅། །སྤྱི་ལམ་སྒྲུབ་མ་རྡི་བཞིན་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ལྔ་ཡུལ་བཀོད་པ་འབུལ་ལ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་ཉམས་མེད་པ་རུ་ཤར༔ ཞལ་ཟས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གཱི་ས་བཛྲ་ཤ་ཧ་ཏེ། ཧཱུྃ༔
བཅོམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ འདོད་རྒུ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལ༔ ཚོགས་དམ་རྫས་ཀྱིལ་བ་ཡས་བསྐལ་ལ་ཏེ༔ དགའ་བ་འི་ཁྱེད་དུ་སྐྱེ་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་ནི་ཤི་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཞེས་འབུལ།
རྒྱུན་གཏོར། ས་སྒྲུ་རའི་རྒྱུགས་ལྡེའི་སྒྲོལ་ཞིང་བསྒྲུར་ལ། ཧཱུྃ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གཏོར་མ་འདི༔ ཐབ་ལ་མ་བར་རྒྱ་བོ་བསྐྱེད་པའི༔ བདུད་རྣམས་ལ་བོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བསྡུ༔ ཕྱིན་
ཆད་གཞོན་དཔལ་མགོན་ཚོགས༔ སངྒྲ་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཨུ་ཚཊ་ཡ་པ་ཏ༔ ཤེས་བརྗོད། རྒྱུས་སྐུ་མ་ཞི་རྒྱུས་སྒྲུབ་བྱིན། ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་བཅོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུས༔ ཚོགས་དམ་འདི་ལ་བྲིས
བཞེས་པས༔ ཞི་སྣང་སྒྲིབ་བཅུམ་དགོངས༔ ཚོགས་དང་སྐུ་གསུམ་དགྲ་རུ་ཚིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ དཀྱིལ་བཅས་གང་བ་སྤྲུགས་བསྐལ་པ་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གུ་ཧྱ་སྭཱ
ཧཱ༔ བསྐང་དང་རྒྱུ་ལ་བཤགས་པའི་སྤྲུགས་མཛེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱིལ་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྤྲུགས་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་པར་མཚོ་ལ་ཕྱེ་མས་ཞུ་ཅིག། ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔

ཧཱུྃ་ཨཱཿ

ཐུགས་འཛོམས་ཕྱག་ཆེན

འོད་ལྡང་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་འཕྲོས༔ དམྱལ་བ་ཏིས་པོ་ནང་དུ་ཞུགས་པོ༔ ཞེ་སྡང་ལས་ཀྱི་ནི་སྒྲིབ་བ་པ་བསྲེགས་པས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ༔ ས་ཏྭ་ན་ར་ཀ་ཏྲུ་བཛྲ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བསྒྲལ…

བཟོད་པ་བསྒྲུ་ཞིང་མཚམས་བྱང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་བབ་ཞབ། །གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ས་ནས་དྲང་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེར་སྣ་སྐམ་བགས་ནས་འཕྱུར་ཏེ༔ ཀྱི་ལ་མ་སྦྱུ་མ་ཏེ་བཞིན་དུ༔ ཡི་དྭགས་སྡུག་ནས་ལྡུལ…

བཀོད་པ་འགྲུབ་པ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར༔ ཞེས་ཟེར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀི་ས་ཏྲ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་གབ་ལ་ཏན་ར་དེ་ཕལ་ལ༔ འདོད་ཀྱི་ཡལ་བ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཆོ་

འདས་ཡི་དྭགས་ལས་བསྒྲལ་ཏེ༔ དགའ་བའི་ཞིང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་པྲེ་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་འབུལ། ཆུ་གཏོར། ས་སྒྲ་ར་དང་། ཧཱུྃ༔ འདོད་ཡོན་ཕྱོགས་ལྡན་གཏོར་མ་འདི༔

ཐར་པ་མ་བར་ཆད་གེགས་བྱེད་པའི༔ བདུད་དང་བགེགས་ཡོངས་འཛིན་ཚོགས་ལ་སྦྱིན༔ ཕྱེས་ཆ་གཅོད་པ་མཐེ་ང་ཅིག༔ ས་རྦ་བྷཱུ་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཨཱ་ཙ་ཏེ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བསྔོ། བྲུས

བྱ་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ དེ་ནི་སྤྱི་ཉམས་པ་དི་རང་བཞིན་ཆུ༔ ཚོ་འདས་འདི་ལ་བྲུས་བཀྲི་ལ་བས༔ ལེར་སྟུང་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ནུས་པར་ཁྱབ་ཅིང༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ…

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་ཏ་དང་དཀྱི་ཡར་བོང་པ་འདི་སྦྲུགས་ཧཱུྃ་ཧེ་ཧོ་ཟེར་ཀྱིས། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡས་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་མོས་ལ་ཐེ་མས་ཐབ་ཅིང་། ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་བསྐལ་བ་མེ་ལྕེ་བུ་ཡིས་སྦྱོར༔ ཡི་དྭགས་ས་བོན་སྒྲིབ་པ་སྐྲུ༔ འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་པ་བསྲེགས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ པྲེ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཧ་ར་ཎ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ལ་བསྟོད་པ་མཆོད་བརྗོད་དུ་འགྲོ་རིགས་ནས་སྤྱོད་ཅིང་། །གསུམ་པ་དབུལ་འགྲོ་རིགས་ནས་ཚང་པའི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་ཆོས་སྟོང་བ་བཀག་ནས་འབྱུང་ཏེ༔ སྐྱེ་ལམ་སྨྱུ་མ་ཧཱ་བ་ཞིན་དུ༔ འཇིག་བསོད་གནས་ཡུལ་བཀོད་པ་འཕྲུལ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར༔ ཞལ་ཟས། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བརླབས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་སེང་གེ་རབ་བརྟན་ལ༔ འདོད་རྒྱུད་ཞལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚོར་ཀྱི་འཇིག་པ་སོད་ལས་བསྒྲལ་ཏེ༔ དགའ་བའི་ཞིང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ༔ བརྗེད་སི་ཏྲ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབུལ། བྱུང་གཏོར་ལ་སྦྱར་དང་། ཧཱུྃ༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་གཏོར་མ་འདི༔ ཐར་ལམ་བར་ཆད་གེགས་སེལ་བ་ཡི༔ བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ལ་སྦྱིན༔ སྦྱིན

ཅང་གཏོད་པ་མ་ཟེ་དཅིག༔ ས་ཙ་སྐྲ་ཏ་བ་ཡོ་ཏ་ཀླ་རིཿ ཧུ་རུ་ཙཾ་ཏ་ཡ་བ་ར༔ ཅེས་བརྗོ། ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྒྱས༔ ཚོ་འདས་དེ་ལ་བྲུབ་བཀྲིས་པས༔ གཏི་
མུག་སྒྲིབ་པ་རྣམ་དག་ནས༔ བླ་མ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་བཞི་པ་དང་གཉིས་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྲ་ཏ་ཨེ་ཤོ་ལྷོ་ཉན་ལྷགས་ཏེ་ཕྱག་བཞི་ལ་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤོ་དྷཱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་
དགེ་ལ་འབོར་པ་རི་སྤྱགས་ཞེ་དེ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲིབ་ཕྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་མཛོས་ཡེ་མས་ཟབ་ཅིག། ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཕྱུང་བསྐལ་ལ་མེ་ཏྲ་བུ
འགྲོས༔ ཐོ་ལ་བཏོད་ས་བོན་ཧྲིཿ མ་ར་ནག༔ གཏི་མུག་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་བསྲེགས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏེ་ཛ་ཏེ་ཛཿ ཀ་ར་བ་ཛ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཀྱུ་འགྲོ་དེ་ལ་བསྐུ་ཞིང་མཆན་
ཐུར་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་ལ་སུ་ཞབ་ལ། །ཞི་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྲིད་ཅིག་སྐྱང་བ་གནས་འཁྲུ་ར་ཏེ༔ མི་ལམ་སྨྱུམ་རྫི་བཞིན་དུ༔ ལྷ་མིན་གནས་ཡུལ་པ་བཀོད་པ་འབྲུལ༔
སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར༔ ཞེས་ཟས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བརླབས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མཆོག་ལ༔ འདོད་རྒྱུ་རིན་པ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ལྷ་མིན་སྲིད་པ

གཉིས ཏ བརྒྱད་ ༤༥་

༢༡། །ཡས་བསྒྲུབ་པ་ཏེ༔ དགེ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེ་བར་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་ཤི་ཊི་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཞེས་འབུལ། སྒྲུབ་གཏོར་ལ་སྦྱར་དང་། ཧཱུཾ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གཏོར་མ་འདི༔
ཐར་ལམ་བར་ཆད་བགེགས་སེལ་མཛད་པའི༔ བདུད་དང་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ལ་སྦྱིན༔ ཕྲིན་ལས་ཆགས་གཅོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ས་ཧ་ཀྲུ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཨུ་ཙྪ་ཏ་ཡ་བ་ཏ༔ ཨེ་ས་བཧྲཱི། གྲུབ
བུ་ཞིང་། ཧཱུཾ༔ འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་རྫས༔ ཚོགས་དང་ས་འདི་ལ་བྲུལ་བ་གྱིས་པར་ཡས༔ ཕྲག་དོག་སྦྱིན་པ་བ་དམ་དགག་ཏེ༔ འཐབ་བརྩོད་སྡུག་བསྔལ་འདག་གྲུ་ར་ཙ༔ ཨོཾ
མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་དེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ལ་པ་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུ་ཏི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་དང་དྲུ་ཡི་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱུག་སེར་ལྡེ་བའི་ཚོད་ཟིར་ཁྱི་ཁུ་ལྷ་མིན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྡུག
བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་པར་མཆོག་ཏུ་ཁྱིམ་སྦྱབ་ཅིང་། ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཕྱུགས་ཀ་ནས༔ འདོད་ཡུལ་བསྐལ་བ་མང་པོ་བཞུ་ཞུགས༔ ལྷ་མིན་ས་བོན་སྦྱང་ཞིང་ཞུགས༔ སྡུག་དོགས་ལས
ཉོན་སྒྲིབ་པ་བསྲེག་པས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ སུ་ར་ཙ་ན་ཤྲི་ཡ་ཎ་ཧྲིཾ་ཡ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལྷ་མིན་གྱི་ཡུལ་ནས་འོད་ཟེར་བྲོས་ཚིགས་ནས་ལུས་བཞུ་ནས། །ཕྱག་ལྷ་མིན་གནས་མནན་ཐུང་བཞི། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ

སྐད་ཅིག་སྣང་བ་བཀམ་ན་འགྱུར་ཏེ༔ རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་དུ༔ ལྷ་ཡི་གནས་ཡུལ་བཀོད་པར་སྤྲུལ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར༔ ཞལ་ཟས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བརླབས་ཏེ།
ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དང་བདག་པོ་བརྒྱུད་ཞིང་ལ༔ འདོད་རྒྱལ་པ་ལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ལྷ་ཡི་སྲི་དཔལ་ཡས་བསྐྱལ་ཏེ༔ དགའ་བའི་ཞིང་དུ་བྲང་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་མྲི་ཡི་ཊ་ཨཱཿཧཱུྃ༔
ཞེས་འབུལ། གླུད་གཏོར་སྔར་དང་། ཧཱུྃ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གཏོར་མ་འདི༔ ཕར་ལམ་བར་ཆད་གེགས་བྱེད་པ་རི༔ བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ལ་སྦྱིན༔ སྦྱིན
ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ས་རྦ་བྷུ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཨུ་ཙྪིཥྚ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྔོ། ཁྲུས་ཁྲུ་ཞིང་། ཧཱུྃ༔ འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུས༔ ཚེ་འདས་འདི་ལ་ཁྲུས་
ཕྱིས་པས༔ ཉེས་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་དག་ནས༔ འགྲོ་ལྔར་སྡུག་བསྔལ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷ་འཕོ་ལྡང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
བདག་དང་འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལས་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་མོས་ལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐུ་གསལ་ཀ་ནས༔ འོད····

ཀཱ ཚེ ཕ

༄༅། །སྤྱང་བསྐུལ་ལམ་ཡེ་ལྷ་ཁྱུང་སྤྲོས༔ ལྷ་ཡི་ས་བོན་ཨཾཿདཀར་པོ༔ ང་རྒྱལ་ལ་ལས་མཆོད་སྤྲིན་བས་བསྒྲགས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨཿམ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ཧ་ཡེ་ཏ...

སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལྷ་ཁྲི་དོ་ལ་བ་ཤ་ཁྱིང་མཚམས་ཕྱུང་མི་ཏི་ཏ་ཨ་ཀུས་ཕྱུབ་ཞེས། །རྫོགས་པ་མི་ཏི་ཨ་ཀུ་ས་ཀུ་ས་ཟུང་བ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤཱར་ཏི་ཀ་ལྟར་བ་བ་ཀཱ་ན་ས་ལ་བྱུ་ཧེ༔ སྒྲོ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་མ་ཧཱ་རྡེ་བ་ཞི་ནྡུ༔ མི་ཡི་ཀ་ན་ས

ཡུལ་བཀོད་པ་འཁྲུལ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར༔ ཞལ་ཟས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀིས་བརླབས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ཧྲཀ་ཀྲི་ཀུ་ཁྱུབ་པ་ལ༔ འདོད་ཡོན་ཁྱད་པར་ལྡན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལས་བསྒྲལ་ལ་ཏེ༔ དགའ་བ་འི་ཞི་ང་དྲང་དྲུག་སོ་ལ༔ བཛྲ་ཀྲི་སི་ཧ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་འབུལ། སྒྲུབ་གཏོར། གསུང་ར་དང་། ཧཱུྃ༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གཏོར་མ་འདི༔ ཐར་

ལམ་པ་རཀྟ་དགེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བདེ་ཀི༔ བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ལ་སྐྱེད༔ ཕྱི་མཆོད་གཏོར་མ་ཐུབ་ཅིག༔ ས་མ་ཡ་ཧྲཱིཿ ཀ་ལ་ཧཱུྃ་ཧེ༔ ཨ་ཏྱ་ཡ་ཧེ༔ ཞེས་བསྔོ། ཁྲུས

ཕྱིན་ཅིར། ཧཱུྃ༔ ཞེ་སྡང་ཞི་ཀྱི་བཞི་བ་རང་བཞིན་དག༔ ཆོས་དབྱིངས་ལ་གྲོལ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་པས༔ སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས༔ ཁྲུས་ཀྱི་ཆ་བ་འི་སྐུ་བ་སྐུལ་བ་གུན་དགའ་སྐོར༔ ཨོཾ

ཚེ་ཤེས་ཀ་ཁ་བུམ་དབང་

མ་ཧེ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མི་སྐྱེ་རྣམ་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཀུན་ལ་སྣང་ཧྲཱིཿ འདས་དང་དགྲ་ཡི་ལ་ལ་ཟློར་བའི་ཕྱག་ས་ཧེ་ཝ་ཤེ་དེར་རྗེ་ཀྱིས་ཨི་ཝ་ལས་སྐྱོབ་ཕྱག་བཙལ་ཐམས་ཅད་…
སྒྲོལ་བར་མོས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས། ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ཀ་གནས། འོད་སྤྲོས་བསྒྲལ་ལ་མེ་ལྕེ་འབར་ཕྱོགས། མི་ཡི་ས་བོན་ཡིག་ལས་རྒྱུ། དགའ་ལྡན་འི་ལས་ཉིན་བཀའ་ཆགས་བསྒྲུབ་ཀྱིས། ཨོཾ་
མ་ཧེ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲིཾ་ས་བརྗོད་ཤ་ཏྲུ་ཁ་དྷེ་ཡ་ཧཾ་པ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མི་དེ་ལ་བསྟོད་སྟེང་མཚན་ཐུང་སྐྱབས་སྐྱེས་བསྐུལ་བཞག །དེ་སྐད་རིགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཅོས་ཆགས་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཕྱག་ཏེ་ཚེ་རིང་ཉིད་དགྲ་ཡི་ཟློར་
གྱི་ཤར་སྒོར་དབང་སྡུག་ས་བསྡུར་དང་བ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་གདན་ལ་འབོད་པར་བསམ་མོ། །སྔ་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། སངས་བཞི་ཡོངས་རྒྱལ་ཕྱག་ཅིང་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཧཱུྃ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། ནམོཿ སངས་རྒྱས་ཚོགས་དང་དགེ་
འདུན་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲུབ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་དགོས་སྣང་ཁྱེས། རྣམ་གསུམ་དང་པས་ཕྱོགས་ཡིད་འདེབས། དེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུང་
རྒྱུ་བ་མཐོང་བར། སྔགས་གསུམ་གྲགས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ སོ་སོར་ཐར་བ་མའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་ཀྱིས། ཞིམ་དང་བ་ལུས་པ་ཡང་ཕུག་ཚོགས། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།

གཟུངས། ཕྱུག་རྒྱས། ༡༣

༄༅། །མ་དང་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཕྱད་དང་དེ་བའི་ཐབས་ལས་བཟློག་ནུ་ཟུ༔ ལྷ་དང་སྲུ་མ་འི་ཚོགས་བཞུ་མ་ཀྱི་ཡིས༔ །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ བསྒྲལ་
ནས་ཐར་ལམ་བཀོད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཡན་ཆད་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ངེས་གསོལ་འདེབས་པ་བ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ ཞེས་བཤུས་སྦྱང་། སྤྲོ་དཔའི་ངང་ལས་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི
སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྐུར་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་ཁར་ཧྲཱིཿ་ཡི་གེ་དམར་པོ་གསལ་བ་ལ་ཞེང་འབབ་རབ་འདིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་ལ་བས་དབྱིངས་ལ་ཕོ་བྲང་ནམ་མཁའ་ཀྱི་བྱིན་ཀ་གཙན་ས
སྒྲག་སྐུ་ཕྱག་སྒྲིག་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲང་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སོད་བ་བཀྲུ་མེད་ལ་འཕྲོས་ཏེ་ཐོར་དང་ལ་ཕྲིམ་པ་ཟབ་གི་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཀྱང་པར་མཛེས་མཛད། ཨོཾ་ཏི་ཥྛ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ ཞེས་སྤྲོས་ཡོལ་དང་ཚགས་ཅན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ། ཏིཥྛ་བཛྲ་བརྟན་པར་བྱ། སྒྲོན་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐ་འི་འདོད་ཡོན་སྲིས་དང་བཅས་གུ་རུ་ཤུ་ལ་ནི་ཀ་བླ་མ་བཅུ་ཚོམ་བརྗོད་ས་མཛད༔ ས
མཐའ་འཁྱིལ་བ་དབུལ་བ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ནས། ཤབྡ་ཡི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་ཀ་ཤེ་གས་ལ་བསྔགས་པ་ཚད་ཀྱིས་བདེ་ཡིད་མི་ཉེན་པར་དབང་བ་སྐུར་བ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ

ཆོ་ག

ཐུ་འཛོམས་ཕྱག་ལེན

བཏབ་པས། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བུམ་པ་ཏུམ་དང་བཅས་ཏེ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བར་མོས་མཛོད། རྣམ་ཐུམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བཞིན།
ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བུམ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་
མ་ཧཱ་པཉྩ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཞེས་བརྗོད་སྟེ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་སྐུའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཆུའི་ཕྱགས་སྤྱི་བོར་འབྱིལ་བ་ལས་རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་
ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་ཚིག་མཆོད་པས་བསྐུར་བཞིན། ཧཱུྃ༔ འཕགས་མ་ཚོགས་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི༔ གསུང་གསང་འདུས་པ་ཡི་གེ་དྲུག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་
བསྐུར་བས༔ གསང་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཝཱཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ མེ་ལོང་སྐེ་ཀར་བསྐུར་བཞིན། ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་གཏིང་གསལ་པ་སྤྲོས་མཐའ་
བྲལ༔ ཐིམ་ཡང་འཆར་བའི་ཨ་དཀྱིལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ ཤེར་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཤེལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཕྱིར་བསྐུར་

༄༅། །ཞེས། ཧྲཱིཿ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཿ རོལ་པའི་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའ་བཞིཿ སྐུ་ལ་ལྷུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བསཿ ཚོགས་དབང་ལོངས་སྐུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོགཿ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ སརྦ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་པ། ཧྲཱིཿ ཨེ་མ་ཅིག་ཆོད་འདས་རིག་པའི་བུཿ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམསཿ ངོ་ཤེས་
མངོན་སྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལཿ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབཿ ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་བདེ་གཤེགས་ལྷཿ རོལ་རྩལ་ལ་ཉམས་འདྲེན་པས་རྒྱས་སྟོངཿ རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆེན་པོར་
རྫོགསཿ དེ་རུ་མ་གཏོགས་པའི་རྗེ་ནས་བརྟེན་པཿ གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེདཿ དེ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིཿ དང་དུ་གདེང་ཐོབ་བརྩོན་པ་བྲུན་ལསཿ རང་ངོ་རང་ལས་རང་གྲོལ་འགྱུར་རོཿ
ཞེས་དབང་བསྐུར། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་རང་ཞུགས་པ་འདི་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མོས་ཤོག་ཐེར་
རོ། །བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་པའི། བཟའ་བཏུང་རྣམས། ཤ་སྣ་ཕྱུས་སྤྲུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཐོད་པ་ཆེ་རི་སྟོང་པ་ཀླད་ཞེང་ཀ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་གསེར་ཀྱི་ཁྲི་ལས་དང་མཉམ་པ་འདི་ནང་

ཧཱུཾ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གསུམ་འོད་ཟེར་ཞུ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

ལན་གསུམ་མཆིམས་སྤེལ་བའི་ནང་སྒྲུབ་ལ། ཧྲཱིཿ ཆོ་འདྲས་མིག་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ༔ འདོད་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྙེད་པ༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སརྦ་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ ཆོ་འདྲས་རྣ་བའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ༔ འདོད་རྒྱུ་སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྙེད་པ༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སརྦ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ ཆོ་འདྲས་སྣ་ཡི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ༔ འདོད་རྒྱུ་དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྙེད་པ༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སརྦ་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ ཆོ་འདྲས་ལྕེ་ཡི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ༔ འདོད་རྒྱུ་རོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྙེད་པ༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི

༄༅། །དཔལ་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཚོ་རལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདུ༔ འདོད་རྒུ་རེག་བྱ་ཐེ་
ཕྲག་ཏེ་སྐྱེད་པས༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ
ཚོ་རྡལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདུ༔ འདོད་རྒུ་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་བྲག་ཏེ་སྐྱེད་པས༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་༔ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་སརྦ་དྷརྨ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྔོ། དགུ་པ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཧྲཱིཿ འཇའ་སར་མཆོག་གཟུགས་པ་ཏེ་ཆེན་པོ་དང་༔ བདེ་བ་ཞི་གསལ་རིགས་ལྔ་འདི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཚོ་རངས་ཕྱུང་ཕྱོ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ༔ ཟབ་པ་ཡི་ལམ་སྨུག་དྲག་དུག་གསོལ་ལ༔ བཅུ་པ་སྔ་རྒྱས་ལ་བསྔོ་བ་ནི། མ་སྨོ་བསྔོན་ཏེ། ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི༔ སྣ
དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མདངས་ཀྱིས༔ ཚོ་རལ་མ་རིག་ཕྱུང་བ་དེ་སྐད་ཅིག༔ བསལ་བ་ནས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཧེ་ཅན་དང་བ་ཧེ་ཅན་པས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཅུ

བདུད་འཇོམས་སྨུག་པ་ཅན

གཅིག་ཕལ་མ་བསྡུས་པའི། ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཙིཏྟ་ཅིག་ཆོད་རང་ས་རིག་པ་ཀྱི་སྦུ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བཀར་སྐྱེས་ཀྱང་༔ མ་རིག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས༔ ལྷུག་པ་སྤྲུལ་བ་གསུམ་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ༔
མཆོད་པའི་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ དེ་ཕྱིར་སྐྱོ་ཞིང་ཞུམ་པའི་སྣོད་ལས༔ ཆགས་ཞེན་འཁྲིབ་ཀུན་ཆོད་ལ༔ དེ་ལས་ཐར་འདོད་བསམ་པ་ཡིས༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་གྲིམས༔ འདི
ནས་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ནུས་ལ་ཐོན༔ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད༔ བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད༔ ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད༔
སྣང་སེམས་རང་བབས་ཀ་ནས་ཡེ་འབོར་གྱིས་པ་བསྐོར༔ མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྐྱིད་ལས་གྲོལ༔ མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས༔ ཉམས་གསུམ་ངང་དུ་བས་གསོལ་བ་བཏབ༔ སྟོང
གྱི་ཉམས་ཤེས་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ༔ འོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པར་འཇུ༔ གསལ་ལ་ཐོབ་ཙམ་མཁའ་ཡི་སྐར་མ་དང་བཞིན༔ འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱང་ཞགས་ཀྱིས་འཕོས༔
དབྱེར་མེད་པར་འཁྲིགས་པས་ལྷན་འདྲེས༔ ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན༔ རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོས༔ ཆོ་འདས་ཀྱི་ལྟུང་སེམས་ཉམས་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ༔ དམར་པོའི་རྣམ་པར

ཀ་༢ ཕྱག་ཆེན་ ༥

༄༅། །ཁྲུར་ཆེ་སྐྱི་བོ་ཉམས་ཐོན། རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་ཐིམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །བཅུ་གཉིས་བམ་ཚན་ཁྱུང་

བསྲེག་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་ཡི་ཉམ་པ་བྱུང་བས་ཆེ་དང་ངས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྲེག་ཅེ་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི

དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་པར་བསམ་པ་འབུམ་ཕྲག་སྤྲུལ་སྦྱར་ཞིང་། ཧཱུཾ༔ མ་རིག་གསུམ་གྱི་བུད་ཤིང་ལ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་རོ༔ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བུད་ཤིང་ལ༔ ཆགས་མེད་ཤེས་རབ་མེ་སྦར་རོ༔ ཉོན

མོངས་དུག་གསུམ་བུད་ཤིང་ལ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་མེ་སྦར་རོ༔ དགག་སྒྲུབ་རྟོག་པའི་བུད་ཤིང་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྦར་རོ༔ ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་བུད་ཤིང་ལ༔ ཆོས་སྐུ་རང་བྱུང་ཁྲོ་བོའི

མེ་སྦར་རོ༔ མ་དག་སྣང་བ་སྦྱོང་བ་བརྒྱུད་ཀུན༔ ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་བསྲེག༔ གཞི་ཆེན་རྡུལ་མ་སྐུ་ལས་རྡུལ་ཕྲ་བསྲེག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨ༔ཤུ༔ནྲྀ༔ཏྲི༔པྲེ༔ཧུཾ༔ ས་ཏྭ་ཧུ་བ་ཧྲི་ཡ་ར་པ་ཡེ

སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱིན་བྱ … མ་དག་གི་མཆོད་ཚོགས་པ་རང་བ་རྟགས། དཀྱུས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་གསོལ་ཕྱིར། །ཕྱིར་བཟློག་ཐུགས་རྗེ་འདི་ཡང་གསོལ་བ་ནར། །ཕྱིན་པའི་སྒོ་ལས་འབྲུལ་ལྟར། །བདེ་བ…

ཕྱི་དབང་ཚེ་སྒྲུབ་ཡིག་ཆ།

ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཚེ་ལ་ལོག་པ་བ་ཧཱུཾ་སྔོན་བྱ་རྒྱ་པ་ར་ཚ་ཞགས་དང་བ་བོ། །ལྷ་གསུམ་ལ་བསྟོད་སྒྲུབ་དཔའ་བའི། ཁྱད་པར་དེ་རིང་དུས་བཟང་བ་ལ་ནམ་པ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་དག་ར་བོ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་ཕྲེང་བ། དེ་ལས་ཡ་ལེ་ས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བ་བ་པ་ལ་སྦྱིན་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ་ཞིང་དྲི་བཟའ་སྒོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་ལ་ཞག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ས་པའི་ཟླ་མཆུ་ལ་ར་ཛ་མ་པ་སྒྲུབ་ན། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལ་ང་བཅུད་ལ་སྦྱར་པ་ལ་ཚ་ནས་བཟླ་བ་ཞིང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བ་ཞུ། བཀའ་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་ངེས་མི་རྟོག་འཁོར་བ་ལ་ལ་བཏང་རྒྱུ་བཞིན་ནས་པར་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆུ་གཏོར་དང་སྤུ་ལ་མཆོག་གཏོང་མཐའ་དང་ཆ་བ་དུ་ཞི་ཡ་ལ་དང་གི་ཟླ་ལ་ཉ་མ་ཐ་ར་ཚོགས་ལ་སྤྱན་ཏེ་ངས་ལེགས་པར་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་གཏོང་ལ་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ཡང་ཀྱིས། །ཆོས་བརྟེན་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཞིང་ཡོ་བོ་སྤྱོད་བ་ཀྱང་། །ཚོགས་ལ་མེད་དང་རྩེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཐུགས་ལ་སྟོན་ལ་ཏེ། །སྐྱེ་མེད་ལ་བཞིན་ལ་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དེ་ལྟར་འགྲོ་དོན་ཕྱག་ས་ཧེ་ཆེ་བ་པོ་སྨོན་ལམ་ཞིང་པོ་ཧེ་ས་སུ་བཀོད་ནས་པའི་ཚོགས་ཐར་ལ་མ་ཞིང་དུ་ཞེས་ཅི་བ་ཡི་དེ་ནི། ༈ མཆན་ནས་རིམ་འགྲོ་བ་མ་ཡོད་ལ་སྨན་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་གཏེར་གླིང་གི་དགོས་པ་ཉམས་ལ་ལྷ་ཞེན་ཀྱི་ས་བསྐྱུན་ཏེ། དམ་བདེ་ཚེ་བཅུད་པ་ཚེ་ལ་བྱ་ཡ་ལེ་ཞེས་རྡོ་རྗེ་ལ་འབབ་ས་མཆོག་སྐྱོང་པ་སྟོན་ལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་འི་ཞིང་ལ་མས་ཚེ་ལ་པའོ་རང་ཏ་ཆེ་སྦྱི་བ་སྦྱར་རང་བོ་ལེ་ལ་ཀྱི་ལ་སྲུང་རང་ཞོ།། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།།