

སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ནི། བ་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་བ་གསུམ། སྒྲིག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་
 ཟབ་མེད་པ་དེན་པའི་མཐུས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆོས་སྤྱིད་ཆེ་བསོད་ལོངས་སྟོད་ལ། བར་ཆད་གཞོད་འཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། མ་ལུས་བསྐྱུས་ཏེ་དགྲ་ལ་ལྷོག་
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་དཔུང་ལྷོག་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་བགོགས་ལྷོག་། བཀའ་སྤྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལྷོག་། སྤེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལྷོག་། སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲའི་ཆོལ་བ་
 ལྷོག་། བན་བོན་གྲག་གྲོའི་མཐུ་རུས་ལྷོག་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་ལྷོག་། བན་རིམས་ཡམས་བན་གོད་ལ་ལྷོག་། སང་སེར་བཅའ་ཐན་ལོ་བན་ལྷོག་། སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་དན་པ་
 ལྷོག་། བྱད་བྱུར་གཏད་ཁྲོམ་ཉིམ་ཟོར་ལྷོག་། མི་ཁ་ཁ་མཆུ་མཁོན་འཐབ་ལྷོག་། རང་བྱེད་རང་ལ་ལྷོག་པ་ལྷོག་། མོ་ཅིས་མི་དན་ཐན་ལྟས་ལྷོག་། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་ལྷོག་།
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་ལྷོག་། རྗེས་ལུ་མེད་པར་ལྷོག་གྱུར་ཅིག་། འདི་ཀུན་ལ་འབྲེས་སོ།