

ཨོཾ

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས། དུར་གཅོད་ཟབ་མོའི་ཆ་ལག་བཞུགས་སོ།

ལྷོ་ བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། བསྐྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་གདིང་ལྷན་པའི། བདུད་གཙོད་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། དུར་ཁྱོད་བམ་ཆོག་ས་འབྱོར་ལས་
 ལ། དང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཆོག་ས། མཁའ་ལྷིང་གོད་དུ་བཞེངས་བསྐྱུལ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོར་བསྒོམ་། སྟེ། མ་དབུས་ཕྱོགས་ལྷན་གྱུ་བ་དུར་ཁྱོད་ནས།
 སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་གཏུམ་བྱེད་མ། བྱ་རྒྱལ་གོད་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། སང་གི་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ།
 བདུད་རྩི་བམ་གྱི་ཆོག་ས་ལ་བྱོན། བསྐྱུལ་ལོ་བཞེངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མ་ཤར་ཕྱོགས་གཏུམ་དུ་ག་དུར་ཁྱོད་ནས། རྩི་རྩི་མཁའ་

ལྷོ་གཤམ་མཁམ་མུ་ བྱ་ཁྱུ་ཤོད་ཀྱི་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ སང་གི་ཉི་མ་ བདུད་ཅི་བམ་གྱི་ བསྐྱུ་ལ་ལོ་
 བཞེངས་ ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ མ་ལྟོ་ལྟོ་གསལ་གད་ཁྱུངས་དུར་ཁྱོད་ནས་ རིན་ཆེན་མཁམ་ལའ་འགྲོ་འདོད་སྦྱིན་མུ་ བྱ་ཁྱུ་ཤོད་ཀྱི་ ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ སང་གི་ཉི་མ་ བདུད་ཅི་བམ་གྱི་ བསྐྱུ་ལ་ལོ་བཞེངས་ ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་ མ་ལྟོ་ལྟོ་གསལ་གད་འབྱིལ་དུར་ཁྱོད་ནས་ ཕྱུ་མཁམ་ལའ་
 འགྲོ་ཆགས་བྲལ་མུ་ བྱ་ཁྱུ་ཤོད་ཀྱི་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ སང་གི་ཉི་མ་ བདུད་ཅི་བམ་གྱི་ བསྐྱུ་ལ་ལོ་བཞེངས་ ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་

མ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལའི་དུར་བྱོད་ནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དོན་གྲུབ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མང་གི་ཉི་མ་བདུད་ཅི་བཅ་གི་བསྐྱུལ་ལོ་བཞེངས་པ་ལྟར་ཕྱེ་
ཕྱེ་ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིའི་གྲོང་ཡངས་ནས་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ཕུག་རྒྱ་མོ་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་བདག་མོ་རྣམས་མང་གི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་བརྒྱུན་གྲོང་ཁྱེད་རྣམ་པ་རུ་
ལྷགས་ཀྱི་འབར་བས་འདྲེན་ཅིང་ཤོག་ལྷགས་པས་སྐྱེ་ནས་བྱིད་ལ་ཤོག་ལྷགས་སྒྲོག་ཕུག་རྒྱས་སྤྱིད་པ་སྒྲོང་ལྷིལ་བུས་སྒྲུང་བ་བསྐྱུར་ལ་ཤོག་རང་དམ་གཉན་པོ་དཔང་དུ་
བཅུག་མཁའ་དཔལ་བཅོམ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་མཐུ་ཇོ་རྩྱི་ས་མ་ཡེ་མཁའ་ལྱིང་བྱ་ཡི་སྒྲོང་ས་ཤོག་མིག་འཕྱུལ་ཅིག་མི་ལམ་དཔྱིད་ས་སྤྱང་པ་ལྟར་བཟོད་སྒྲེབ་མེད་པར་
འདིར་ལྷག་ཅིང་འདྲུ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཨོྭ་བཟླ་ས་མ་ཡེ་ཨྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི་བཟླ་ས་མ་ཡེ་དེ་ཡིས་བུ་རྒྱུན་གྲོང་ཁྱེད་ཆོག་ལྷགས་རང་དཔང་མེད་པར་འདྲུ་བར་འགྱུར་ས་མ་ཡེ་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་
ཆོད་སྐྱུ་བ་ལེ་ཕྱེ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཕུང་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འཕྲོས་པས་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་

མ

ལུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟུ་ཀའི་གནས་བརྒྱུན་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐང་
 དཀར་གོད་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་དུར་བྱོད་འདིར་འོད་ཀྱི་གྲུ་ཁང་རིམ་པ་ལྟའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་ལས་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་གང་དུ་འདྲེན་པ་དང་འཁྱུག་ས་མེད་པར་བཀག་སྟེ་
 འཆིང་བར་བསྒྲུལ་ལེ་མཉམ་པར་མཉམ་པར་གསང་ཆེན་རྟོག་པའི་དུར་བྱོད་ནི་དུར་བྱོད་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུང་སྟེ་དེ་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མ་བཞུགས་མ་བྱོས་མ་ནག་མོ་དེ་ན་བཞུགས་མ་
 གནས་ལུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མོ་མ་བྱེད་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་བདག་མོས་པའི་བྱ་ལ་ཕུགས་ཇེས་བྱུངས་དབྱིངས་བྱག་མེད་
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་ནས་མ་དགོངས་པ་བསྒྲུད་ཅིག་ཕུགས་ཇེ་ཅན་མའི་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་དའི་འདོད་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་མཛོད་ཆོ་ཕྱི་མར་ཐལ་
 བའི་ཆོ་འདས་དེ་གནས་ངན་འགྲོར་སྟོགས་ལས་བསྒྲེག་མཛོད་ལེ་དབྱིངས་བྱག་མེད་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བྱོངས་གཟུགས་འབྱུང་ལྟ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་རོ་ཚོགས་འདོད་གྱུ་འདི་དཔལ་དུ

བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། རོན་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོག་ལ། མ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་ལ། ཚུལ་བྱ་རྒྱལ་གོད་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། འདིར་བསྐྱུས་ལ་ལས་མཐའ་མ་
རྩོགས་བར་ལ། མ་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་དུ་འཆིངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ། གནས་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ལ། མ་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་བྱིན་ལས་མཛོད་ལ། ཅུ་ལྟ་མཐའ་ལ། ཀླུ་མུ་ལ་སོག་བོ་
ཆིངས་ཆིངས་སྐྱ་རྒྱ་ལ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྒྲིགས་མཛུགས་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་ནས་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་བྱའོ། ཡང་བྱ་རྒྱལ་ཀྱི་འདབ་གཞི་གདངས་སྟོབས་རྩལ་བཅིང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱོར་རོ། སུམ་ལ། སུང་པོ་བྱ་ཡིས་མི་
རོལ་ན། མགོ་ཐོར་འཕེན་པ་འདི་ལྟར་བྱ། མགོ་བོ་བཅད་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ཞར་གྱི་སྒྲིགས་སྐྱུ་ལ་བྱ་སྟེ། ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལ། རྩྱི་ལ། ད་ནི་བྱོས་མ་ནག་མོ་སྟེ། དེག་ཕུང་ཡུལ་དན་འཁོར་བའི་སྟོ། དྲག་ཅིང་རྩལ་
པ་མགོ་ཡི་ཐོར་ལ། དེ་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྩུ་བྱ་ཡི། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐོབ་ལ། རོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་ལ། འབྲུལ་མི་ཞེས་པའི་
ས་རུ་སྟོལ་ལ། ཉ་བཟླ་རྒྱ་ཀི་རྩི་རོ། ཐུན་ཡ་ཐུན་ཡ། ཐོར་ཡ་ཐོར་ཡ། ཐོབ་ཡ་ཐོབ་ཡ། དྲག་རུ་མ་མ་བདད་ཐོ། ཞེས་ཞར་དུ་འཕང་རོ། ཞར་ནས་དཔུས་སྐྱུ་སྟེ། རྩྱི་ལ། ད་ནི་བྱོས་མ་ནག་མོ་

पुनः पुनः पुनः पुनः

[illegible]