ཞལ་ སྔོན་ཐུག་ བཀའ་འབུམ་ ༡ ༣༦

༄༅། །སྔོན་བྱོན་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་མང་པོ་ཡིས། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་སྦྱོར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །དེ་ཚེ་གནས་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཡོད་དེ། །མདོ་མང་དགོན་གནས་
དེ་ཡི་ཉེ་ཚལ་དུ། །སྒོམ་དང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཏུ་རེམ། །ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཡར་ལུང་ཁྲ་འབྲུག་སོགས། །གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གོང་མའི་བྱིན་རླབས་ལས། །ས་དང་རི་ཕུག་བྱིན་
ལྡན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཚུལ་སེམས་ལ་གནས་དེར་མཚམས་སྒྲུབ་རེམ། །རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ན་རེ། །ནམ་མཁའ་སྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཀྱང་། །ལྷོ་སྤྲིན་བསྒོམ་དུ་ཙུང་མ་བདེ།།
ལྷོ་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་རང་གི་དང་ལ་ཞོག །གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་མཛོད་ལ། །ནམ་མཁའི་དང་མདོན་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཞོག །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི་མ་ལགས་སམ། །བསྒོམ་བཅོས་སྤྱོད་ཞེན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ་སྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཀྱང་། །ཐ་རླབས་བསྒོམ་དུ་ཙུང་མ་བདེ། །ཐ་རླབས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན།།
རྒྱ་མཚོ་རང་གི་དང་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པས། །རྒྱ་མཚོའི་གཟའ་སྐར་རྒྱ་མཚོར་མི་གཞན་བཞིན། །སྣང་སེམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ལས་མི་གཞན། །ངོ་བོ་མངོན་གྱུར་དང་ལ་ཡིད་ཆེས་

བདུད་འཇོམས་གསུང་འབུམ་སྔོར་

ནས། །བྲིར་མེད་བློ་བདེ་སྤྲོས་བྲལ་རྟེན་པར་ཞོག །སེམས་ཉིད་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཀྱང་། །འགྱུ་བ་བསྒོམ་དུ་ཙུང་མ་བདེ། །འགྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་གི་
དང་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །མངོན་གྱུར་དང་བཞག་སྒོམ་གྱི་དམ་པ་རུ། །ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དུ་བྱུར་མེད་ཞོག །ད་ནི་འོད་
གསལ་ཕོད་རྒྱལ་སྨྱུར་ལམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་རེམ། །གོ་གོ་ཤེས་ཤེས་རིག་རིག་མང་ན་ཡང་། །འཆི་ཁ་ཕན་པ་ཨེ་བྱུང་རྒྱུད་ལ་བརྟག །ནམ་འཆི་ཆོད་ལ་སེམས་
ཀྱིས་ཚད་མི་ཐེབས། །སྨྱུར་དུ་འཆི་ཆོས་གཞན་མ་ཞིག་ལ་རེམ། །ཕྱི་ནང་བདེ་སྡུག་རེ་དོགས་ན་ཚ་རྐྱེན། །སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉམས་ཀྱི་རིས། །བདེན་འཛིན་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག།
མི་ཁྱོད་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག །བྱུང་ན་མངོན་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མི་རྐྱན་གོམས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ལབ་མོ་དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་ཤོག །རིག
འཛིན་རྡོ་རྗེའི་ངོར་བདུད་འཇོམས་པས་སྨྲས་པ་དགེའོ།།