

ཞེ་། ཟླ་དང་བྱལ་བ་ཁམས་གསུམ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་། ཡུམ་མཆོག་ལྟ་མོ་ལུགས་སྐྱེས་མེད་། སྤུལ་མཆོག་ལེགས་ལྟན་ནག་པོ་། སྤུལ་པའི་ལྟ་མོ་འགྲུགས་བྱེད་མེད་། འཆིང་བྱེད་མེད་། སྤོམ་བྱེད་མེད་། སྤྱོམ་བྱེད་མེད་། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅེ་ལུ་། སྒྲུང་སྤྱིད་དེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དམ་གཏན་པོ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་འབོད་དོ་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་ནས་། བདག་གི་བྱ་མོ་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བར་ཕོབ་ཅིག་། གསལ་བར་སྤོན་ཅིག་། གང་།

འདོད་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་གཤམ་པ་མེད་པར་མོ་འདིའི་རང་གཞུང་ལྟར་ཕོབ་ཅིག་ཀྱང་ཨོམ་རྒྱ་དྲེ་ཕ་ས་མ་ཡེ་ཇེ་ལྷན་གསལ་བར་ཕོབ་ཅིག་ཀྱང་ཅི་མང་བཟོད་ནས་ཕུ་བཏབ་ཅིང་སྤྱུགས་ནས་རིམ་
 བཞིན་མོ་གཞིར་འཕང་། ། གཅིག་ལ་བབ་ན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། ལྷ་ཕུར་གང་བསྐྱབ་རིང་ཕོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་ཀྱང་གཞི་ཕུར་དགའ་བདེར་དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་། མགྲོན་
 ཕུར་དག་མེད་མགྲོན་པོ་དོན་ཡང་འགྲུབ་ཀྱང་གྲོགས་ཕུར་དགའ་མགུར་ལྷན་པས་ཡིད་ཆོམས་བྱེད་ཀྱང་ཨོམ་འདུམ་ནའང་འདུམ་ཞིང་ཕན་ཚུན་མཐུན་ཀྱང་ནད་ཕུར་ནད་པ་མི་འཆི་སྤྱར་དུ་འཆི་།
 ཨོམ་འཕྱད་འཕྱད་ཅིང་ཨོམ་བྱུང་བྱས་ན་བྱུང་། ཨོམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིང་ཨོམ་རྒྱལ་བྱས་ན་རྒྱལ་། ཨོམ་འགྲུབ་ཨོམ་དགོ་བྱས་ན་འགྲུབ་ཅིང་དགོ་ཀྱང་སྤྱིད་ཕུར་བུ་འབྱུང་བར་ཆད་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་།
 དག་ཕུར་དག་མེད་ཐོར་བ་འཕྱལ་དུ་ཆེད་ཀྱང་གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ལེགས་པའི་མཆོག་ཀྱང་། ། གཉིས་བབ་བསྐྱབ་ཕུར་བཏབ་པ་དེ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་གཞི་ཕུར་འདྲེ་འཚུབས་ཆེ་སྤྱེ་རིམ་
 གྲོར་འབད་ཀྱང་ནད་པ་མོ་འདྲེ་མོ་གཞོན་གཞོན་པས་བཏབ་ཀྱང་སྤྱུ་བཅོས་སུ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་ཀྱང་ནད་མེད་སྤྱོག་ཕུར་བཏབ་ཀྱང་སྤྱར་དུ་འཆི་། ཆོང་དང་དོན་གཉིས་ཕམ་དང་ཉེས་

༧

གླུ་མེ་མེད་ཆེ་ མཐོན་ཕྱར་ཉེས་ཆེ་དབྱ་ཕྱར་དབྱ་འཇིགས་ཆེ་ བོར་བ་མི་རྩེད་ལས་གཞན་གང་མི་འགྲུབ་ ཨེ་འཕྲད་མི་འཕྲད་ཨེ་སློབ་སློབ་མི་སྲིད་ ཨེ་
 ཐུབ་མི་ཐུབ་ཨེ་འཐོན་མི་འཐོན་འགྲུར་ གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཤིན་རུ་ངན་ ། གསུམ་བབ་ལྟ་ཕྱར་གྲུབ་ཟིན་འཕྲལ་ལས་འགྲུབ་ གཞི་ཕྱར་བཀྲ་ཤིས་ནད་པར་འདྲེ་གདོན་
 མེད་ སྲོག་ཕྱར་སྲོག་བཏན་མཐོན་ཕྱར་ཆོང་ཕྱར་དང་ དོན་ཕྱར་དོན་འགྲུབ་ཨེ་ཐོན་བྱས་ན་སློབ་ བོར་བ་རྩེད་ཅིང་དབྱ་མེད་ཨེ་ཐུབ་ཐུབ་ གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཤིན་རུ་ལེགས་ །
 ། བཞི་བབ་གཞི་ཕྱར་རྒྱལ་གདོན་འཆོ་བ་ཆེ་ ནད་པར་རྒྱལ་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་ རིམ་གྱོ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་འཆོ་ཡང་སྲིད་ ལྟ་ནི་ཡུན་རིང་བསྐྱབ་ན་འཆོ་ཡང་སྲིད་ ཐག་རིང་
 མཐོན་པོར་དབྱ་བོའམ་སྟོར་བརྒྱག་མང་ བོར་བ་དབྱ་ཡིས་བྱེར་ཟིན་རྩེད་པ་མིན་ ཨེ་ཐོན་བྱས་ན་མི་སློབ་དབྱ་རྒྱུན་གོད་ གཞན་ཡང་ལས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཕྱིས་པ་ཆེ་ ཏུར་དོ་སྐྱག་
 དངངས་འཇིགས་བྱེད་ཆེ་བའི་མོ་ གཞན་ཡང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་འབྲིང་སྤྲད་ཅུ་ ། ལྟ་བབ་ལྟ་ཕྱར་ལྟ་ཕྱར་འགྲུབ་ གཞི་ཕྱར་དགེ་ལེགས་བཏན་པ་དང་ གདོན་ཕྱར་བཅོན་དང་

94

ཨོཾ། བད་ལྟར་བད་ལྟར་རིང་ནའང་རིམ་གྱིས་འཆོ། གདོན་ལྟར་སྒྲེ་བརྒྱད་བྱད་ཁ་ཆེ་བའི་ངོ་། ཁ་མཆུ་འདུམ་ཞིང་རྒྱལ་ཁ་འདྲ་མཉམ་ཅམ། གཞན་ཡང་ཅི་ལ་
བཏབ་ཀྱང་འབྲིང་ཅམ་མོ། ། བརྒྱད་བབ་གཞི་ལྟར་བཏབ་ན་ལེགས་པ་ལ། ལྷ་གསོལ་དུས་མཆོད་ཆག་པས་ལྷ་འབྲུགས་ཡོད། གང་བསྐྱབ་ལྷ་དེ་དབང་ལུང་མེད་པའི་ངོ་།
བོར་བ་འཕྲལ་རྟེན་དོན་གཉེར་དོན་དེ་འགྲུབ། ཕས་རྟོལ་བྱུང་སྤྱིད་ཨོཾ་འཕྲད་བྱས་ན་འཕྲད། དབྱ་ལྟར་དབྱ་མེད་ཡོད་ཀྱང་དབྱ་ཕམ་ངོ་། ཨོཾ་སྒྲེབ་བྱས་ན་སྒྱུར་དུ་སྒྲེབ་པའི་ངོ་། བད་ལྟར་
བད་པ་འཕྲལ་དུ་སོས་ནའང་། སྒྲུར་ཡང་བད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་འཆོ་དགའ་བས། རིམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་དག་ལ་བསྐྱོར་བརྟན་བྱ། བད་མེད་སྒྲིག་ལྟར་བཟང་ངན་མོ་བཏབ་ན། སྒྲིག་ལྟར་ཉལ་
མེད་ཆེ་སྒྲིག་བརྟན་ཞེས་ཟེར། ལས་ཀ་བྱས་ན་ལེགས་ཞིང་འགྲུབ་པའི་ངོ་། ། དགྲུ་བབ་ས་མཁར་གསར་དུ་འཛིན་པ་ལ། འཕྲལ་ཕུག་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྱུར།
གཞི་ལྟར་ཟངས་དགའ་འོ་མས་གང་ཞེས་འབྲིང་། རིམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་ལ་འབད། ལྷ་བསྐྱབ་འགྲུབ་ཟིན་ཟིན་ལས་གང་བརྩམས་འགྲུབ། བོར་བ་རང་རྩར་ཡོད་དེ་

འཕྲུལ་དུ་རྟེན་པའི་དོན་གང་གཉེར་གྱིད་དོན་དང་ལྷན་པར་འོང་། སུམ་རྒྱུ་མི་ཐུབ་དག་མགོ་ཡན་པར་འཆོར་། རྟེན་པ་གི་མ་ཟིན་ན་སོས་པ་ཡིན་། རྟེན་པ་གཞན་ཡང་རྟེན་ཆ་བཞེ་བ་ནི་།
རིམ་གྱོས་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བྲལ་བའི་ངོ་། གཞིན་ཕྱར་ས་བདག་གྱུ་གཞིན་སྤང་བའི་ངོ་། ཨེ་སྤྱོད་བྱས་ན་རང་སར་མ་ཐོན་ན་། ཞག་དག་ཚུན་ལ་མི་སྤྱོད་ངོ་རུ་བཤད་། དག་ཕྱར་དག་གུན་
གནས་ལོ་འདིར་མི་འབྱུང་། མགྱོན་པོར་བཏབ་ན་ཉེས་དང་འགྱོད་པ་མེད་། ཆོང་རྒྱལ་དོན་འགྱུ་བ་རིང་ནས་སྤྱོད་པའི་ངོ་། དེ་ནི་མོ་ཡི་མཐར་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་། རྒྱལ་པོ་མི་དཔོན་སྤྱོད་
ཆེན་དག་ལ་བཟང་། སྤྱིད་ཕྱར་བྱུང་མེད་གྱོགས་དང་བསྤྱོད་པ་མཐའ་། ། ཇི་ལྟར་ངན་ཡང་རིམ་གྱོར་བསྐྱོར་ནས་སྤྱོད་། ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བཏབ་པས་།
བབ་རྒྱལ་བཏགས་ནས་ངེས་པར་ཐག་ཆོད་བྱུ་། ལྷ་ཆེན་བསྐྱུ་བ་མཆོད་བྱས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིས་། མི་ངེས་མངོན་ཤེས་ཆོད་མར་འགྱུར་ངེས་སོ་། འདི་ཡིས་མི་མཐོང་བྱ་བ་གཅིག་གྱིད་མེད་།
སམ་ཡུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ གུ་རྒྱུ་ ཞེས་པ་འདི་རིགས་སྤྱིས་པས་དོན་ཤིས་བསྐྱུ་ལ་ངོར་བདུད་འཛིན་པ་དོན་ཤིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །སྐྱེས་ལྟོ། །