

༥

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

སྐོར་

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བཀའ་གསུང་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

61

མཁའ་འགྲུལ་ལས་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་རྩལ་སྒྲུང་དོན་དུ་ཤར་། ཕྱི་ནང་གསལ་མཆོད་འདོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་།
མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤེལ་ཞིང་བསྒྲུར་། རང་སྒྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ཁྲབ་
ཁྱུར་། ཨོྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཀྱན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀོད་པ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཀྱན་གཟིགས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཕུལ་གསལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་།

བདད་འཛེམས་ཐུགས་ཆེན་

ཐུབ་བདག་དེ་མེས་ས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞོན་ཏུ་བུམ་པ་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་དགའ་རབ་དེ་མེས་ས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་རེལ་པའི་གྲོང་
ཆེན་ནས་ཅི་གཞོན་ཏུ་སེང་ཏའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩ་ཡུལ་པ་ཐུག་འདྲེད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ནས་ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏུ་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རེལ་པའི་མཁའ་
གྲོང་ནས་ཅི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆུ་མཆོའི་གཏེར་མཛོད་ནས་ཅི་འགྲོ་ག་བན་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་གསུམ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོང་མཛོད་ནས་ཅི་གཞོན་ཏུ་བདུད་འཛེམས་དེ་མེས་ས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་མཆོག་ཅུ་བ་ཡན་ལག་ལས་ཅི་
འགའ་ལ་བྱུང་ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྷུང་ཅི་མཆིས་པ་ཅི་མེ་འཆབ་མི་སྤྱེད་གཞོན་ཏུ་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་བཞགས་ཅི་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དག་ཅིང་ཆངས་པར་སྒྲུབ་ཅི་ཆེ་འདིར་དེ་མེས་ས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཏུ་སྐྱེ་ལ་ཅི་སྐྱེ་ཏུ་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཏུ་ལའི་ཅེ་མོ་ནས་ཅི་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅིང་། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ནས་ཅི་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་

༥

གླིང་དབང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་དབང་གུར་ཉེས་ལུང་བཤགས་། དག་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། འོག་མིན་སྐྱུ་ག་
 བོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིགས་བདག་སྒྲུང་བམཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་འདས་སྒྲོང་པར་སྦྱར་བའི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་། ཡུམ་མཆོག་ན་བཟའ་དཀར་མའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། འདོད་ཆགས་དབང་གུར་ལས་ཉོན་ཐག་ཆགས་བཤགས་། དག་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཤར་ཕྱོགས་མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བཅོམ་ལྡན་
 རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་མ་། ཡུམ་ཆེན་མ་སྐྱ་གི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞེ་སྒྲུང་དབང་གུར་ལས་ཉོན་ཐག་ཆགས་བཤགས་།
 དག་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 རྒྱས་འདེབས་མ་། ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྦྱར་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ང་རྒྱལ་དབང་གུར་ལས་ཉོན་ཐག་ཆགས་བཤགས་། དག་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་།

༥

༥

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་མ་ལུ་ཡུམ་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་གཏི་ཐུག་དབང་གྱུར་ལས་ཉོན་ཐག་ཆགས་ལགས་ཅེས་དག་ནས་རྒྱུ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཅེས་ཐུང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྗེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེ་
 བཅོམ་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ཐུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་མ་ལུ་ཡུམ་ཆེན་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ཐུག་དོག་དབང་གྱུར་ལས་ཉོན་ཐག་
 ཆགས་ལགས་ཅེས་དག་ནས་རྒྱུ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཅེས་ཉོན་མོངས་ད་རྒྱལ་གནས་དག་ད་རྒྱལ་འཛམས་ཅེས་བཅོམ་ལྷན་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ཉོན་མོངས་
 ཐུག་དོག་གནས་དག་ཐུག་དོག་འཛམས་ཅེས་བཅོམ་ལྷན་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གནས་དག་དུག་ལྷ་འཛམས་ཅེས་བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་ཅེས་ཉོན་མོངས་གཏི་ཐུག་གནས་དག་གཏི་ཐུག་འཛམས་ཅེས་བཅོམ་ལྷན་སེང་གེ་རབ་བརྟན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་དག་འདོད་ཆགས་འཛམས་ཅེས་

སྐྱོལ་མཆོག་ལ་འབར་རྟེ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་གནས་དག་ཞེ་སྒྲུང་འཛམས་། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 གཟུང་འཛིན་དབང་གྱུར་ལས་ཉོན་ཐག་ཆགས་བཤགས་། དག་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་། རྩྱེ་སྤྱིང་རྩེས་ཁམས་གསུམ་འགྲུག་བྱེད་ཅིང་། དུག་གསུམ་ཞི་བ་ཆེན་པོར་
 སྟོར་། དོ་རྩེ་རྩེ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་རྩེས་ཆག་བཤགས་། ཐུམས་པས་འགྲོ་ཁམས་དབྱིངས་སུ་སྟོར་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་། རྩེ་རྩེ་མགོན་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་རྩེས་ཆག་བཤགས་། དག་འབས་འཁོར་འདས་དབང་དུ་བྱེད་། ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རོལ་། རྩེ་རྩེ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་དོ་རྩེས་ཆག་བཤགས་། བཏང་སྟོམས་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྟོན་བྱེད་། དུག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུལ་། ཀམ་རྩེ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་རྩེས་ཆག་
 བཤགས་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་བར་བྱུངས་སུ་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་འཕུལ་རོལ་པའི་ལྟ་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བཅས་། མ་ལུས་

བདད་འཛུལ་ཕྱག་པར་ཆེན་པོ་

འཁོར་བཅས་ཕྱག་པར་དམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ རྟོ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤིང་ ཆོས་ཉིད་བདེལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཀྱི་ མ་རིག་བདག་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱེད་བཀའ་གསུངས་ འཁོར་
འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་བཀའ་གསུངས་ སྤྱད་སྤྱིད་མེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་ དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་བཀའ་གསུངས་ འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་པུ་རུ་
མ་རྟོགས་ཐ་དད་བཟུང་བ་བཀའ་གསུངས་ ཆོས་ཉིད་ཕུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ བཟང་ངན་བལྟས་པ་མཐོལ་ལོ་བཀའ་གསུངས་ སྐྱུ་གསུམ་རོ་བོ་ལྟན་གྱུ་བ་ངང་ མ་རིག་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱན་ མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ་ མི་འཆབ་མི་སྤྱེད་གཞོང་འགྱུར་གྱི་ མཐོལ་ལོ་བཀའ་གསུངས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ་ ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་པར་བགྱིད་
ལགས་སོ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དཔང་དུ་བཅུད་ བར་གཞོང་སྐྱུ་གསུམ་ཡང་སྤྱིད་བཟུང་ ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ས་མ་ཡུ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་མང་བཟུང་ དེ་ལྟར་ཁ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་ བསྐྱེད་དང་བསྐྱོམ་དང་དམིགས་
པའི་གནད་ ལྟན་ན་ཉམས་ཆག་ཀྱན་བྱང་ཞིང་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཉེས་ཞལ་གཟིགས་དང་ སྤྱད་མ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་ བཀའ་སྤྱད་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་དང་ གཟའ་བདུད་དུ་གཟིགས་སྤྱིས་སྤྱད་སུ་

༥

སྐྱོལ། བསྟན་ལ་རྟོལ་བའི་དབྱ་བོ་སྟོལ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། བད་ཐིམ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྲག་འཁུང་བདུད་འཛུམས་དྲོ་
 རྩེས་གསེར་སྤྲུང་ལ་སྤྲུག་ཅེ་ནི་གཡས་ལོགས་ལྷ་བྱ་གཏེར་ནས་གཏན་དུ་ངས་ཏེ་མི་ལོ་སྤུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་བྱས་མཐར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ནན་དུ་བསྟུན་པ་དོར་བསྟན་རྒྱ་སྟོར་བུའི་གླིང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།

དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ། །སྔ་མཛུ་ལོ། །

||

ལྷ་སྤྲུག།

བཀའ་པ་