

३

ཡས་

གཅིག་

ལྟར་

ལྟོ་

མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོང་ལས་། བགལ་ས་ཆོག་ས་ཆོས་བྱེད་ཡས་གྲུང་ལན་ཆགས་བསྟོ་ཐབས་འདོད་ཡོན་རྒྱན་
འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

77

[illegible]

३

ཡམ

གཉིས་

ལྟངས་

ཕྱི་ལོ་ མགོ་ཅན་ གཡོན་དུ་འདོད་ཆགས་བསེན་མོ་བྱ་མགོ་ཅན་ དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནག་པོ་དཀར་པོ་དང་ དམར་པོ་ལ་སོགས་རང་རང་མདུན་དུ་བཅུག་

ངར་མིའི་རང་མདོག་ཁ་དོག་མཛེས་པར་བྱེ སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཉིང་ལོ་རང་མདོག་རེ་ དེ་མཐར་ལན་ཆགས་བརྒྱ་སོགས་ཅི་མང་དང་ ཕོ་སྦྱང་ཕོ་སྦྱང་ཟན་དུ་མ་འབྲས་ཆངས་སོགས་ དར་

རས་གཟུགས་འབྲོས་གོས་དུ་མ་སྒྲུ་ཆོགས་བཞག་ རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྟ་སེང་གེའི་བསྒྲོམ་བརྒྱས་ལ་ཞུགས་མཐར་ ལྟུང་ རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་

ལྟ་སེང་གེ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་མཛེད་པ་དབྱེ་ལ་གཅུག་ཉིར་དང་

ཞབས་ལ་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྟུང་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་སྐྱའི་བཀོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་པར་བསྒྲུམ་མེད། གནས་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། དེ་ནས་སྐད་གཏོར་ལ་ཆབ་བཀྲའི་མེད། ཨོ་སྟུ་བྱ་སོགས་མེད།
རང་མདུན་དུ་ཆོ་རབས་ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་གདོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དད་ཅིང་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བསམ་མེད། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུམ་ནས་མེད། སྐད་ཞིང་སྟོང་པའི་
ཁམས་འདི་ནོ། དད་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡི་མེད། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་གདོན་བགོགས་ཆོགས་མེད། གཏི་སྟུག་གྲུ་གདོན་ཕག་མགོ་ཅན་མེད། ཞེ་སྐད་རྒྱལ་པོ་སྟུང་གྱི་གདོང་མེད། འདོད་ཆགས་མོ་
གདོན་བྱ་ཡི་གདོང་མེད། ཁྱོད་ལས་མ་བྱུང་ལྟ་འདྲེ་གང་མེད། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་མེད། སྟོང་པའི་གདོན་བགོགས་མ་ལུས་པ་མེད། འག་ཁོན་ཆད་པའི་ལན་ཆགས་འཇལ་མེད། སྟོན་ཡུལ་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད། ཞེ་སྐད་གདུག་པའི་སེམས་སྟོངས་ལ་མེད། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད། གཏི་སྟུག་འཐིབས་པའི་སེམས་སྟོངས་ལ་མེད། མ་བྱའི་འདུ་

ཕ

ཡམ་

གཞུང་

ཡུ་

ལྷོ་ ཞེས་བསྐྱེད་ལ་གཤེགས་ལྷོ་ འདོད་ཆགས་འབྱུང་པའི་སེམས་སྤོངས་ལྷོ་ གུས་འདུད་སེམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྱེད་བའི་ཕ་མ་རྣམས་ལྷོ་ དྲིན་ལན་འཇལ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ལན་གསུམ་ལྷོ་ ན་མོ་ དྲིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་སྤྱིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་འདིར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གཞོན་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལན་ཆགས་སྤྱུད་གཏོར་འདི་ཡི་མཁྱོན་དུ་ཁྱུག་ཅིག་ལྷོ་ བཟླ་ཨོཾ་ཀུཾ་ཨཱ་ཨྃ་ ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་ རྩོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་འགྲུགས་འཆིང་སྒྲུ་བསྟེམ་བྱེད་ དེ་ནས་ཡང་ཆོད་མེད་བཞིའི་སྟོན་སྣོད་ ཀྱི་ ཉོན་ཅིག་སྤྱིད་པའི་ཕོ་མོ་རྣམས་ བྱ་ཡིས་འབོད་པའི་གནས་

བདེ་ལོ་མཆོད་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་།

འདི་རུ་ ཡུད་ཅེས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ གུས་པས་སེམས་ཀྱིས་རྩུར་གསོན་དང་ ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ ད་ལྟའི་བར་དུ་འབྱུང་པས་བསྐྱུས་ ང་བདག་གཟུང་
འཛིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ དུག་གསུམ་དབྱར་ལངས་ལྟ་འདྲི་རྣམས་ སེམས་སམ་ཕ་མར་ཤེས་པ་ཡིས་ འོན་ཤེས་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་འཇལ་ བུ་ལོན་རྩུལ་དུ་ལོངས་ལ་བྱེར་
གདུག་སེམས་སྦྱོར་དན་ཞི་བྱུར་ཅིག་ བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་ ལུས་སྟོག་ལོངས་སྦྱོད་ཆོ་མདངས་ཀྱི་ རིན་ཐང་སྤྱད་བཟང་འབྱུ་སྒྲ་དང་ དར་ཟབ་རིན་ཆེན་གཟུགས་འགྲོས་
རིགས་ བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའི་གནང་བའི་ ལན་ཆགས་འདོད་ཡོན་འབྱུང་གནས་འདི་ གཏོན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ་
བསྐྱམས་པ་སྦྱོད་ལ་མནན་པ་བྱོག་ རྟ་རྣམས་རབ་རྩ་སོལ་མཛོད་ལ་ གཏོན་བགོགས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ འཕགས་པ་མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས་ བཀའ་བསྟོན་ཡིན་ན་བཀའ་
མ་བཅག་ དམ་ཆོག་ཡིན་ན་དམ་མ་ཉམས་ སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲི་འཁོར་དང་བཅས་ བྱད་པར་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་མགྲོན་ ཀྱན་ལ་རང་མཐུན་ལན་ཆགས་འཇལ་ བྱམས་གདུང་བཅུ་

[illegible]

འབྲེལ་གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ཐམས་ཅད་དོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་གཞོན་འཆོའི་སྒྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
ཉིད་སྒྲུང་པའི་ངང་དུ་བྱུ་བཞེགས་སྒྲུ་རྩེ་ ཞེས་ལན་ཆགས་རྣམས་ཤོགས་པར་བསྐྱོས་མཐར་ རྗེ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གྱུད་དང་ཆངས་བུ་ཟན་དུ་མ་རིལ་བུ་དར་བཅགས་དུ་མ་འབྲས་ཆན་བསགས་ལ་ ཨོྃ་ཨུྃལ་རྩེ་ གྱུད་གཏིར་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་མཁོ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་བྱད་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར་ ཨོྃ་ཨུྃལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལན་གསུམ་ ཨོྃ་ཨུྃལ་གྱུ་རྩེ་སྒྲུ་ལན་བདུན་
བཛོད་ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དན་ཤོགས་ཀྱིས་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲུ་མདོག་སེར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་པས་
ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་མེད་ཕུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་དུ་ཞབས་གཉིས་གྱུད་ཀྱི་འདོར་སྒྲུབས་སྒྲུ་བསྐྱད་པ་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྒྲུ་འི་ཆ་གསུམ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་སྒྲུ་ཤོགས་པ་འཁོར་འདས་བྱུང་གང་ལ་གྱི་སྒྲུར་བསྐྱོམ་མོ་ ཕྱགས་ཀར་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་ ཨོྃ་རྩེ་ རྩེ་མེ་ཤི་ཏན་ན་རྩེ་པར་ རྩེ་རྩེ་ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་འཇིགས་བྱེད་འབར་

ཏྲ	ལྷི་བའི་སྐྱུ་དཔེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ་ལྷོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་དཔེ་གདོན་	
ཏྲ	བགེགས་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཤེད་དེ་ལི་བཀའ་ལ་སྤྱི་ཡང་འདའ་མ་བྱེད་གཤེད་ཀྱི་ལེ་མེས་འབར་བའི་ཁྲོ་ཆོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས་དམ་ཉམས་ཁྲོད་ཀྱི་	
ཏྲ	ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་དེ་བས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཀྱི་ལམས་གསུམ་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་གཤེད་གཏི་ལྷག་ལྷག་གདོན་ཕག་མགོ་ཅན་ཁྲོད་དང་ཁྲོད་	85
ཏྲ	ལས་བྱུང་བ་ཡི་སྤྱི་ལྷོ་འདྲེ་རང་གནས་ཆོས་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་ཆོགས་རང་རང་མཐུན་རྒྱུ་རྩེ་ལས་སྤྱི་འདེབས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོས་མཛོད་ལ་བཟུང་བ་	
ཏྲ	ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ་བསྐྱམས་པ་སྒྲོད་ལ་མནན་པ་ཁྲོག་ཟོས་པ་སྐྱུག་ལ་སྦྱར་བ་ཤིག་འདུས་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་ནད་མ་ལུས་ཞི་ཞིང་སེལ་བར་མཛོད་ནད་དེ་ནད་	
ཏྲ	བདག་རང་གིས་ཁྲེར་གྱི་བ་དེ་གྱི་བ་བདག་རང་གིས་ཁྲེར་གདོན་དེ་ཡས་དང་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་མོ་མོ་རང་རང་གནས་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ་གདོན་མཛོད་ལ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་མོ་མོ་རང་རང་གནས་སྤྱི་ལྷོ་དཔེ་གདོན་མཛོད་ལ་	

གསུམ་བདེན་པའི་བཀའ་མ་བསྐྱེ་ ཅུ་གསུམ་བདེན་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ དམ་ལ་མ་འདའ་དམ་ལོངས་ཤིག་ སམ་རྩ་འི་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཅ་ཏུ་ཡུ་ཅ་ཏུ་ཡུ་ཅ་ཏུ་ གྱི་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་
འཁོར་བའི་གཤེད་ ཞེ་སྒྲུང་རྒྱལ་པོ་སྒྲུལ་མགོ་ཅན་ ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ སྒྲུང་སྒྲིད་ལྟ་འདྲེ་རང་གནས་ཆོས་ འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོངས་སུ་འདེབས་ དགའ་མགུ་ཡི་
རང་ཆོམ་མཛོད་ལ་ བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་ བསྐྱེམས་པ་གྲོད་ལ་ ཟོས་པ་སྒྲུག་ལ་ འདུས་པ་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ མ་ལུས་ཞི་ཞིང་ བད་དེ་བད་བདག་ གྲིབ་དེ་གྲིབ་བདག་
གདོན་དེ་ཡས་དང་ སོ་སོ་རང་རང་ དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བཀའ་བསྐྱེའོ་ མཆོག་གསུམ་ ཅུ་གསུམ་ དམ་ལ་མ་འདའ་ སམ་རྩ་འི་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཅ་ཏུ་ཡུ་ཅ་ཏུ་ གྱི་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གཤེད་ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བྱ་ཡི་མགོ་ ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ལས་ སྒྲུང་སྒྲིད་ལྟ་འདྲེ་ འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆོངས་ དགའ་མགུ་ཡི་རང་ བཟུང་
བ་ཐོངས་ལ་ བསྐྱེམས་པ་གྲོད་ལ་ ཟོས་པ་སྒྲུག་ལ་ འདུས་དང་མཁྱིས་པ་ལས་གྱུར་ནད་ མ་ལུས་ཞི་ཞིང་ བད་དེ་བད་བདག་ གྲིབ་དེ་གྲིབ་བདག་ གདོན་དེ་ཡས་དང་

ཡམ་

དཔལ་

ལྷ་

ལྷོ་ སོ་སོ་རང་རང་། དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བཀའ་བསྐྱོར་། མཆོག་གསུམ་། ཅུ་གསུམ་། དམ་ལ་མ་འདའ་དམ་ལོངས་ཤིག་། སཐ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཅ་ཏུ་ཡ་ཕུ་།
ཀྱི་ ཆོས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་གདོན་གསུམ་ཆོག་ས་། སོང་ཞིག་སོང་ཞིག་ད་སོང་ཞིག་། གཏི་ལུག་ལྷ་གདོན་ཕག་མགོ་ཅན་། བྱོད་དང་སྐལ་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་བཅས་། ཆོས་དབྱིངས་
སྟོང་པའི་གློང་དུ་གཤེགས་། སྤྲུང་གི་རྒྱུ་ཀག་མ་བྱེད་ཅིག་། ཀྱི་ ཆོས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་། སོང་ཞིག་སོང་ཞིག་། ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་སྐལ་མགོ་ཅན་། བྱོད་དང་སྐལ་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་
བཅས་། ཡུལ་མེད་སྟོང་པའི་གློང་དུ་གཤེགས་། ཕྱིན་ཆད་ཀག་སྤྲུང་མ་བྱེད་ཅིག་། ཀྱི་ ཆོས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་། སོང་ཞིག་སོང་ཞིག་། འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བྱ་མགོ་ཅན་།
བྱོད་དང་སྐལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་འཁོར་། གསལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་གཤེགས་། རྩི་ཐོང་ཐོང་བཀའ་བཞེན་དུ་། སྤྲུག་ས་འཆང་བདག་གི་གནས་འདི་རུ་། སྐལ་པའི་འདུག་པར་མ་བྱེད་
ཅིག་། གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན་། དེ་ཉིད་དུག་པོའི་ལྷ་པ་ལངས་ཏེ་། སྤང་སྤྱིད་ཁམས་ཡང་འཛིགས་པར་བྱེད་། དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། རྩི་རྩི་ཡུ་ཅ་ཏུ་ཡ་ཕུ་། ཅེས་པ་

ཉིད་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ལོ། དྲག་སྤྲུག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆར་ཕབ་པ། སྤྲུང་ཡང་བསྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ། འདི་ལས་ཟབ་པའི་མན་དག་དགོན་པ། བར་ཆད་གདོན་བགོག་པ་མཁས་ཅད་དང་། ཉེས་པ་ཀྱུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ལོ། མི་ཕུགས་གཉིས་ལ་མི་
འདོད་ཀྱི་ནུབ་པ། བྱུང་ཆོ་འདི་ལ་བཅུ་དྲུག་པར་བྱུང་། དྲག་པོའི་ལས་ལས་འདི་ཟབ་པོ། སུམ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ། བཀའ་འདི་བསྤྲུན་སྤྲུང་ཡོངས་ལ་བཅོལ་། ལྷུང་པར་སྤྲུངས་ཤིག་སུམ་ཡུལ་། ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་མོ་ཕག་གི་ལོར་རྟོར་རྒྱ་བཞི་པའི་
ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ། འདོད་གསལ་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མཁའ་འབྱོརི་གསལ་དམའོད་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྲུགས་འཆང་བདུད་འཛོམས་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དངོས་སྤྲུག་སྤྲུངས་ཏེ་དོན་ཅེ་མཁའ་འབྱོརི་གནས་མཆོག་དཔེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་
ཕུགས་པའི་སྒྲོལ་བྲུང་གཡོན་ནས་བྱིས་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟོར་གྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ཕུན་ཆོག་སྤྲུག་པ་གྲག་ཤིས་སོ། །སུམ་མཁའ་ལོ། ལྷོ།