

२

མཆོད་	སྒྲུལ་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར། ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ། འབྱོར་ཚོགས་ཅི་རིགས་ལགས་ཀྱིས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྲེལ། དེ་ནས་བྱིན་
གཞི་	གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི། མ་དག་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྲུལ་ལས། མཆོད་སྤྱོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བཟུངས། བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་འབྲིལ།
གཞི་	ཨོྭ་ཨུྭ། རྩི། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱོན་འཛིན་ནི། རྩི། དབང་དྲག་རོལ་པའི་དྲུལ་འཁོར་ནས། སྒྲུལ་དྲག་པོའི་དྲུལ་འཁོར་ལྟ། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མར་བཅས། ཚོགས་ལ་སྤྱོན་
གཞི་	འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། དེ་ནས་སྤྱོན་པ་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩི། ཉིང་འཛིན་འབྲུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་དཔལ། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། རྒྱུད་སྤེ་རྒྱུ་མཆོའི་དྲུལ་
མཆོད་	འཁོར་ལྟ། སྦྱང་མར་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། དེ་ནས་ཚོགས་ཕྱད་འབྲུལ་བ་ནི། རྩི། སྒྲུལ་དྲག་པོ་རིགས་ལྟ་དང་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ལ། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་
མཆོད་	མཆོད་འབྲུལ། འབྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། མ་རྒྱ་གཏུག་ཕུ་ཇ་ལ་ཁྲ་ཏི། དེ་ནས་ལགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྦྱོ། སྒྲུལ་དྲག་པོའི་སྤྱོན་སྤྱོ

རུཾ་ བདག་གི་ཉེས་བྱས་ཉམས་ཆག་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་ཆོག་མ་གྱི་མཆོད་པས་བཤགས་། ཨོྃ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ་སོགས་། དེ་ནས་བསྐྱུ་པ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་། རུཾ་ བདག་མེད་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཆེན་
 པོ་ཡིས་། གཟུང་འཛིན་རུ་ཏྲ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་ལ་། དུག་ལྷ་ཕུང་ལྷ་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་། རུ་ཏྲ་ཉ་ལ་པཏུ་མྱ་ར་ཡ་ཁུ་ནི་། དེ་ནས་ལྷག་མ་ལ་། རུཾ་
 དཔལ་གྱི་བཀའ་སྨོད་དེགས་པ་ཅན་། ལྷག་སྐྱོད་པོ་མོ་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། ལྷག་མའི་བཤམ་ཆུ་འདི་བཞེས་ལ་། ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་། ལྷོ་ཕྱོད་བ་ལོ་ཏྲ་ཁུ་ནི་།
 དེ་ནས་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི་། རུཾ་ དབང་དུག་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། བླ་མ་དུག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག་། ཕྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་ལ་བར་ཆོད་པའི་། དབྱ་བགེགས་གཞོད་ཕྱེད་དུ་ལ་དུ་ཆོགས་།
 སུབ་ཤུའི་མྱ་ར་ཡ་མཉེ་། དེ་ནས་ཆད་ཐོན་། རུཾ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་ནས་། ཅུ་བའི་བླ་མ་ཡན་ཆད་གྱི་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དམ་ལ་། གནས་པའི་བཀའ་བསྐྱུང་ཆོས་
 སྐྱོད་རྣམས་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། རབ་འབྱུངས་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་འབྱུང་མཛོད་། བཟླ་ས་མ་ཡ་། དེ་ནས་བརྟན་སྐྱོད་ལ་། རུཾ་ བོད་ཁམས་སྐྱོད་བ་བརྟན་མའི་ཆོགས་།

9

མཁའ་འགྲུ་	ལའོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་ལོངས་། སྒོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་ཆོམ་ལ་ཕོབས་། བསྟན་འགྲོ་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་། མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་རྩོ་རྩོ་།
དེ་ནས་	དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་། བདག་རྟོག་མ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་། བདག་མེད་སྟོང་པའི་མཐའ་རུ་བྱབ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩོ་བྱོ་བརྩུང་། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཉན་། སྒྲི་བྱ་ལ་ནན་། དེ་ནས་
དེ་ནས་	དེ་ནས་བྱུང་བ་ནི་། རྩོ་རྩོ་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་མཛོད་གོངས་། སྒྲི་གསུམ་བྱུགས་ཀྱི་གསལ་མཛོད་ནས་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དབང་དངོས་བྱུབ་། མ་ལུས་བདག་ལ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་།
སྒྲི་བྱ་	སྒྲི་བྱ་ལ་རྩོ་རྩོ་། དེ་ནས་ལགས་པ་བྱ་བ་ལ་། རྩོ་རྩོ་། བདག་ནི་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས་། སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་བསགས་པ་། གནོད་ཞིང་འགྲོད་སེམས་དུག་པོས་ལགས་།
ཕྱིན་ཆད་	ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྟོམ་། ཡིག་བརྒྱུ་པ་བཛོད་། དེ་ནས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ནི་། རྩོ་རྩོ་། བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྣམ་དགར་དགེ་། བསྟན་འགྲོ་བ་
ལོངས་ལ་	ལོངས་ལ་བསྟོ་། ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་སངས་གྱུས་ཤོག་། དེ་ནས་རྟག་ཆད་བསལ་བ་ནི་། རྩོ་རྩོ་། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་། ཆོས་ཉིད་བཅའ་ཁྲབ་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་། མཐའ་ལ་

བདད་ལེམས་གུར་དག་ལྟེ་

འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་ལེམས་སྒྲུ་མའི་ལྟ་རུ་ལྟ་ང་ལྟེ་ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི་ལྟེ་ སྒྲུང་བ་ཞིང་ཁམས་རོལ་པར་འཕོས་ལྟེ་ སྤིང་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་སྤྲིན་ལྟེ་ དཔྱད་རྟོག་ཚེས་ཉིད་ཚེན་པོར་
སངས་ལྟེ་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྟེ་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གནད་ལྟན་པས་ལྟེ་ ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་ན་ལྟེ་ རྩ་བ་དུག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལྟེ་ ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་བརྟན་གྱུར་ན་ལྟེ་ འཚི་བ་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲུར་འཕོ་
མའོན་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལྟེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་འདི་ལྟེ་ མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རྟོག་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟེ་ བཀའ་སྒྲུང་དབང་ལྷན་ཚེན་པོས་སྒྲུངས་ལྟེ་ ས་མ་ཡལ་ལྟེ་ རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་ བད་ཐིམ་ལྟེ་ ཞེས་པ་འདི་སྤོབ་བུ་བསམ་ཤོར་གྱིས་ནན་དུ་
བསྒྲུལ་རོར་ཁྱེད་འཕྱུང་བདུད་འཛོམས་དོན་ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བསྒྲུར་བའོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །སྒྲུ་མ་རྒྱ་ལོ། །