

༡། ཨོ་སྤྱི། སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛམས་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གསང་བའི་ཆོས་སྡེ་དག་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲོར་གྱི་སྤྲང་ཆ་སྒྲེགས་བམ་ སྤྱི་
 པ་འདིར། དབུ་ཤོག་ལྡེབ་གཅིག་གིས་ཐོག་བྲངས་ཏེ། སྒྲོར་ཆོ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས་སྤྲ་ཆོགས་སྒྲོར་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་འདུ་བའི་གནས་སྒྲོག་གྱུར་རིན་
 ཆེན་སྤྱིང་གི་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཡང་སྒྲུབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བུ་སྤྲོད་ལྡན་འཛམ་དཔལ་དྲེ་རྩེ་སོགས་བཅས་ཆོན་པ་གཉིས་ལ་ལྡེབ་ ༣ ངང་བ་རི་ལྟ་མའི་ལྟ་བའི་གནས་བདུད་འདུལ་མཆོད་
 ཏེན་གྱི་དཀར་ཆག་ལྡེབ་ ༢ ལེགས་ལྡན་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྡེབ་ ༡ སྤྱི་སྤྲོན་བཟོ་ཐབས་རུབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་ན་སོགས་ལྡེབ་ ༡ བསྒྲལ་པ་ལུགས་ཏའི་ལོ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་སོགས་
 ཉམས་སྤྲང་དུ་ཤར་བ་ལྡེབ་ ༡ ཡང་བསྒྲལ་པ་ལུགས་ཏའི་ལོ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལྡེབ་ ༡ ཨོ་ཨོ། འོད་ཀྱི་གསལ་སྤྲོན་ཉི་མ་སོགས་ལྡེབ་ ༡ ར་ཡི་དག་སྤྲོར་མ་
 རིག་གཉིད་སྤྲོད་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་སྤྲ་བརྒྱ་པ་ལྡེབ་ ༤ ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བསྐྱུས་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལྡེབ་ ༢ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་མས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་

སོགས་ལྟེན་ ༡ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་སོགས་ལྟེན་ ༡ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཇོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཨིཾ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་
 སོགས་ལྟེན་ ༡ བརྒྱད་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཇོགས་ཀྱི་འཆད་རྩལ་ལྟེན་ ༡ སྤྱོད་མེད་པོ་ཉིད་ལུང་དབང་ལྟེན་ ༡ བཅས། ། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ།
 རྣམ་དག་སྤྱོད་ལམ་ཐར་པའི་ཤིང་རྩ་ལྟེན་ ༢ སྤྱོད་ལམ་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་ལྟེན་ ༡ སྤྱོད་ལམ་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ལམ་བཟང་ལྟེན་ ༢ སྤྱོད་ལམ་རྣམ་དག་ཐར་པའི་ཐེམ་
 སྐས་ལྟེན་ ༢ རྣམ་དག་སྤྱོད་ལམ་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལྟེན་ ༡ ཡང་སྤྱོད་ལམ་ཨིཾ་མེཾ་ཧྲུཾ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སོགས་ལྟེན་ ༡ བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ཐར་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་
 ལྟེན་ ༡ སྤྱང་མཐས་མཛོན་སུམ་གསུངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ། ལུས་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་ཕན་ཅེས་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སོགས། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་གསོལ་
 འདེབས་སྤྱོད་ལམ། རྣམ་ཡང་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་གདབ་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་སོགས། སྤྱོད་ཆོ་ཨིཾ་རྒྱན་ཆོན་པའི་སོགས། སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་སོགས་གསོལ་འདེབས་

དཀར་

གཞི་སྒྲིག་

ཆུ་

ལྟོན་ལམ་བརྟན་བཞུགས་བཅས་འདྲེས་མ་ནང་གསེས་ཆོན་པ་བརྒྱད་ཅན་ལ་ལྟེན་ ༢ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྟོན་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་ལྟེན་ ༡ ཟངས་མདོག་དཔལ་
 རིའི་སྟོན་ལམ་ཐར་པའི་སྟོན་འབྲེན་ལྟེན་ ༣ ཡང་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་ལྟེན་ ༡ བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་སྟོང་རིག་སྒྲགས་ལུས་མཐུ་ལྟེན་ ༢ སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་
 བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་ལྟེན་ ༡ བཅས། ༥ གསུམ་པ་ཟབ་གཏེར་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་བྲིད་ཡིག་གི་སྟོར་ལ། ཟབ་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་དང་མཐུན་པའི་
 བྲིད་དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ལྟེན་ ༥༡ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ལྟེ་མིག་ནམ་མཁའི་
 བརྒྱུད་ཡིག་ཡིག་མེད་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བྱུང་འོད་གསལ་གསལ་བའི་གཤམ་ཐིག་ལྟེན་ ༥༢ སྒྲུང་སྒྲུང་...རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་མ་བསྟོམ་
 སངས་རྒྱལ་ལྟེན་ ༣༣ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་...སྒྲུང་སྒྲུངས་ས་བཅད་མ། གསལ་སྒྲིང་པོ་ལྟེན་ ༥༣ འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་

གསང་ལམ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་དུ་བྲིལ་བའི་མན་ངག་ལྟེན་ ༡ རྫོངས་པའི་སྒྲིན་ཆོས་འདག་གོས་བྱ་སྒྲིན་ཅན་ལྟེན་ ༡༥ བཅས། བོད་འདིར་ཆོས་ཆན་སྒྲིམ་ཅུ་སྟོ་གསུམ་ལ་ལྟེན་ ༢༧
 དང་། སྒྲེགས་བམ་གྱི་དཀར་ཆག་རང་ཉིད་ལྟེན་ ༢ བཅས་བསྟོམས་ལྟེན་གྲངས་ ༢༥༠ བཞུགས། ། གྲུབ་པའི་འཁོར་སྒྲུབ་བདུད་འཛེམས་སྒྲིང་པ་ཡི། །ཟབ་གཏིར་གསང་
 བའི་ཆོས་མཛོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཀུན་བཟང་མིང་གིས་སྒྲུབ་དུ་བཏབ་སྟེལ་དགོས། །ཟབ་ཆོས་སྒྲིན་ལས་མི་རུབ་རྟག་བྱུང་ཤོག ། ། ། པདྨ་འི་རིང་ལུགས་སྒྲུབ་འགྱུར་རྩོགས་པ་ཆེ།
 དེས་དོན་སྒྲིང་པའི་ཤིང་རྟ་བདུད་འཛེམས་སྒྲིང་། །གང་གི་ཟབ་གཏིར་བསྒྲན་པ་སྒྲིད་མཐའི་བར། །མི་རུབ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དགོའོ།།