།།ཤེས་པ་མ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་གསར་བྱ་བ་རྣམས་ནས་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་བའི་ཚོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྡུད་གི་ཉམས་ལེན་གཞད་འདུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས།

ཨོཾ། ཐོག་མར་དབང་སྡུད་ཅིལ་གཐོན་ཁོས་མའི་གདུང་། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏཿ སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྐྱང་བའི་ཀློང་ཆེན་པོར་འཁུབ་ཀུ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཆུབ་པར་གྱུར། ཕཏ། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་སྐྱེ་འཕྲལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་རྟ་དུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་བཤིག་པར་གྱུར། ཕཏ་ཕཏ་ཕཏཿ ཤཱཀྱིང་རྒྱ་འབྲུག་བཅས་ཀྱི་དེལ་འབྱོར་ཆེམས་ཀྱིལ་ཅིལ་གཐོན་རང་གི་རྟ་དབྱངས་བདག་ མ་དབུས་སྲོག་ས་དར་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། གཏི་མུག་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱས། དབང་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་ཝཱཀ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་ཙི་ཏྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་གུ་ཧྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་ བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨཱཿཧཱུྃ་ སརྦ་ཏ་ཐཱ་གཏ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨཱཿཧཱུྃ་ ཨཱཿཧཱུྃ་

ཀྱེས་ནོན༔ ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ མ་བྲུང

ཕཏ་ཕཏ་ཕཏ༔ སྐྱབས་དཀོན་མཆོ

མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་སྡུས༔ ཀླུ

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི

འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས

སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས

་ཚོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས༔ བྲ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས

ག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང༔ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེ་

གདོན་ས་བདག་དབང་དུ་སྡུས༔ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་

ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག

་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱི༔ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

ལ་མཆོག །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་ཆེན་པ། །བདུད

་ཀྱིས༔ ཕྲག་དོག་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྡུས༔ དབང་དུ་བསྡུས་

དང་༔ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་

དུ་སྡུས༔ ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱུར་ཅིག༔ ཕཏ་ཕཏ་

གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔

གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ། དེ་ནས། བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ

འཛོམས་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབོར་འདས

ཟིལ་གྱིས་ནོན༔
དབང་དུ་སྡུས༔
ཕན༔ ཧཱུྃ་ཚུར་བཞག་ཐབས།
འཁོར་དུ་མཁའ་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
དག་མཉམ་ཆོས་

ཙམ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་བྱོལ་མདོན་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཐོག །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཀུན་བཟང་མོ། རང་བཞིན་རང་དོར་སངས་པ་མཁའ་སྟོང་མཉམ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བརྩལ་བ་ཁྱོས་མའི་སྐུར། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་དགོངས་པར་ངེབ་ཀྱབ་རོལ། ཅན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད། ཞེས་བྱ། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྒྲུལ་བར་བྱ། སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲབ་ལ་གནས། འགོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཏོག། ཅན་གསུམ། མཆྱལ། ཞེས་བྱ། སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ། རང་ལུས་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་ནང་གི་དཔལ། རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་བཀོད་པ་གསང་བའི་དུལ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། ཅན་གསུམ། ཚོགས་བསགས། ཞེས་བྱ། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་འབུལ། ཐུབ་གསུམ་ཉེས་པའི་ཐུབ་ཚོགས་མཐོལ་ལོ་ཞཽཀགས། རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། རྒྱལ་རྣམས་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་

གཏེར་གསར་

འདེབས༔ བདག་གི་དགེ་རྩ་འགྲོ་བ

སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་བླ་མ་རྗེ༔

དཔལ༔ དད་མོས་གདུང་ཤུགས་དྲག

དེ་ནས་ཌཱ་ཙུར་ནས་ཀང་གླིང་༣་འབུད་དང་བཅས། ཚོགས་བསགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་

སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས

བདག་མོ༔ ཕཊ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་

་ཡོངས་ལ་བསྔོ༔ མ་ལུས་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག༔

དོན་དམ་མི་ཤིགས་ངོ་བོ་ཐིག་ལེའི་སྐུ༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་

ག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ མ་རིག་སྒྲོང་རྒྱར་དུབ་པའི་སེམས་སེམ

བེབས་རང་གི་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས། ཕཊ༔ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ

་སུ་མཆི༔ འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་ཕྱིར་དུ་གོ་འཕང་བསྒྲུབ༔ ཕཊ༔

ག་རང་ལུས་ཐོད་པ་བྲེག༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མི་མགོའི་སྒྲེད་པུར་བ

ལན་གསུམ་མམ་གཅིག །དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཕཊ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མི

ས་པའི་མཛོད་དུ་ཤར༔ ཕཊ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐུ་བཞིའི་བདག

ས་བྱུང་༔ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཀློང་ཆེན་དགོངས་པར་རོལ༔ ཕཊ་ཕཊ

ར་སངས༔ རྒྱ་གཉིས་དབང་བསྒྱུས་རྐྱེན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔

རང་རིག་ཀ་དག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ སྤྱི་བོར་ཡར་ཐོན་འཁོར་འདས

ཞག༔ དེ་ནང་བམ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འ

ན་ན༔
ཉིད་
ཕཊ༔
ཕཊ༔
ཁྲབ་
དས་

ཨོཾ་ཨ་ལྱ་ཝཛྲ་ཅཎྜཱ་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨཱཿ

འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི
བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྨིན་པས་གྲོ
ཤོག །ཏྭ་བཅད་གཅིག་གི་རྗེས་ཏྭ་ཞུར་སྨུ་མཐུད་ནས། ཁམས་གསུམ
སྦྱོང་གཏེར་དུ་བསྒོ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
བས་རབ་མཆོག་ཏེ། །དུས་གསུམ་བསགས
ཐུག་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྲིད་དང

ན། །ཕན། སྨྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་

པ་ཕྱུར་ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཡུམ་ཆེན་ཤེར

་དག་པའི་ཞིང་། །སྲིད་གསུམ་སྙིང་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་ཁྱ

ཊཱ་ཙུར་དང་སྦྲགས་ཡིག་དྲུག་གང་འོས་གྲངས་མཐར་བཞག་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བསྐྱུང་ནས་སྨོན་ལམ་ཊཱ་ཀི་དགྲེལ་པའི་བཞད་སྒྲ། ཧོཿ

་ཡོད་བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་པ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་རྣམས་བྱ

ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་སྨོན་པའི། །སྲིད་བྱུང་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར

བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྨོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས
་ཕྱིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
བ་པའི་ཟས། །ཆོས་ཉིད་ནུས་པའི་མཐུས། །མཆོད་སྦྱིན་མི་ཟད་པའི།
བླ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས། །དེང་འདིར་བསྒྲུབས
་ཆུབ་དོན་དུ་བསྔོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གསང་ཆེན་རིགས་མཆོག་གི།།
་འཛུག་པར་ཤོག །འགྲན་གྱི་ཟླ་བྲལ་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཇོམས་གླིང་།

་མ་བསྒྲལ་
འགོད་པར་
།ཡོངས་
་པའི་དགེ་
།སྐལ་ཅན་
།གཅིག་

ཨོཾ་ཨཿ ཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱལ་ཞིང་། སྐྱེ་བས། བུ་ཚོར་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱང་རྩེ། རྟོག་ཐག་མོའི་དམ་ཚིག་ཡིན། ཅེས་སོ། ། །རང་རིག་གཤེས་སུ་གདོད་ནས་རོ་མཉམ་པར། །རྩོགས་པའི་གསོལ་བ་སྨྲིང་ལ་ཐེབས་པར་ཤོག །བྱ་མེད་རོ་རྗེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་ཉེགས་དབང་བཞིའི་ཚེ་གསས་བདག་སྐྱེད་སྨིན། །རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་སྤྱན་ཟུངས་ཤིག །དམ་ཚིག་ཚུལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་བསྲུང་ནུས་ཤོག ཐུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག །སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་རྫོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །དོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ། །ཟུང་འཇུག་མཆོག་གསང་རོ་རྗེ་རྡོ་རྗེའི་ནི། །ཏམ་མཁའི་ཀློང་མཐོ་ལམ་དུ་ལོངས་པར་ཤོག ཀཱཡ་ལ་བྱམས་ཤིང་། ཅི་ལའང་ཆགས་པ་མེད། ཡིན་ཏན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག ། ཞེས་ཀ་བ་ མཁའ་རྒྱ་ལྷན་ བདུད་རྩི་ ལྷ་དང་ ཀ་ཆེན་ བསྟེན་ཅིང་བཟའ། བརླ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག །མཁའ་འགྲོ་སྙིའི་དམ་ཚིག །བདུད་ལ་ཞུགས་ཆས་སྤྲན་ རྣམ་རྒྱལ་ཅང་ཉེབ་མོགས་ ཀློག་གིར་འདོད་ཡོན་ བཅས། །གདུག་གཏུམ་ རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག རྒྱུ་མཆོད་སྦྱོད་པ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག མཐར་དབྱུངས་ཤོག བསྡུས་པའི་དམ་ཚིག །མི་ཕོད་ཐོག་ཏུ་བརྗོད་ཞིང་ ཟས་གོས་གཏུམ་ལ་ འཁྲི་བ་བཅད། །ཞེན་པ་

བཀའ་ལོག་ འབྲོང་གསོག་ གཅེས་འཛིན་སྐྱེམས་ཐག་ཆད། ལུས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་རབ་བསྟས་ནས། སྡུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྤྲོལ་ཏོག ཚོས་ཅན་འགྲུལ་པའི་སྡུང་བ་ཇི་སྙེད་པ། ཚོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཟད་དེ། སྤྲིན་བཟལ་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་སྐུ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཁམ་ཉི་སྡུངས་གོམས་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཞན་པས། ཚེ་འདིར་ལམ་གྱི་བྱུག་མཐའ་མ་སྐྱེགས་ན། ཁཆི་བའི་དུས་བཞས་འདའ་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན། དགོངས་པ་མི་གཡོའི་ངང་ནས་འཕོ་བར་ཤོག ཐང་སྡུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། བླུ་གར་རོལ་མོ་མཆོད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། ཁོག་མིན་མཁའ་སྤྲོད་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར། རིགས་བདག་བླ་མའི་དྲུང་དུ་འཕྲིད་པར་ཤོག །སྡུང་ཆ་མ་འགགས་ཐབས་མཆོག་ཏེ་རྒྱ་ཀ །སྟོང་ཆེན་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཕྱག་ཁྲོས་མའི་མཁར། །མཉམ་སྤྲོར་མཁའ་ཁྱབ་ཁྲོད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །རྒྱང་འཕྲུག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བདག་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སེམས་གཞོལ་ཏེ་དལ་བུའི་སྤྲོ་ནས་གསལ་དག་སྐན་གསུམ་གྱི་བགྲེག་པས་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འཚུངས་རོ། །འདི་ཡང་འབྲུག་བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་བྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་ནས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཕུ་ནན་ཆེན་པོས་

ཨོཾ་ཨཿ

བསྡུལ་དོ་མ་ལྷོ་གཉ་ཅོམ་དུ་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུ་ནས་བྱིས་པ་དག།

||