

ཕུས

སྒྲིག་པོ།

ཟབ་གསལ་མ་ཐའ་འགྲོ་འཁྱིལ་ཐིག་ལས་། ཆེ་མཆོག་དེ་ཐོ་ལོ་ད་ཀྱི་། ལྷ་པ་འི་ཆ་ལ་གསོ་དབྱེ་བ་ཞུགས་སོ། བ་ལོ་གུ་རུ་པ་ལྷ་ཀ་ར་ཡེ། ཆེ་མཆོག་དེ་ཐོ་ལོ་ད་ཀྱི་། བསྐྱེད་སྐྱུ་པ་ལས་སྦྱར་མ་ཐའ་

ཐིག་ནས་། དམ་བཅའ་ཆད་དུ་ཐེབས་པ་འི་ཆེ་། བད་དང་ཐི་སྒྲིག་དབྱེ་བ་ལས་། དང་པོ་བད་གི་སྒྲིག་དབྱེ་ནི་། གསེར་སྐྱེམས་སམ་ནི་དཀར་གཏོར་ལ་། ཨེ་མྱི་ཏ་ཡིས་ཐིག་བསྐྱེད་སྐྱུ་པ་ལས་། རྩེ་། ཉོན་ཤེས་སྐྱུ་པ་འི་བའི་དབྱིངས་།

དེ་ཐོ་འགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱུ་མོས་། སྒྲིང་ཐོ་ཆད་མེད་ལུགས་ཀྱུ་ཡིས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཤར་སྒྲིག་ཕྱེས་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་པ་ལས་མཛོད་། གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དག་ལ་བསྐྱུར་།

བརྒྱ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཐར་། རྩེ་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱུས་པ་འི་དབྱིངས་། རིན་ཆེན་འགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱུ་མོས་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཞུགས་པ་ཡིས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་སྒྲིག་ཕྱེས་། མཆོག་

གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་པ་ལས་མཛོད་། གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དག་ལ་བསྐྱུར་། རྒྱ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཐར་། རྩེ་། འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་འག་པ་འི་དབྱིངས་། པ་ལྷ་འགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱུ་མོས་།

དགའ་བ་ཆད་མེད་ལུགས་སྒྲིག་གིས་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལུ་སྒྲིག་ཕྱེས་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་པ་ལས་མཛོད་། གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དག་ལ་བསྐྱུར་། པ་ལྷ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཐར་།

དགའ་བ་ཆད་མེད་ལུགས་སྒྲིག་གིས་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལུ་སྒྲིག་ཕྱེས་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་པ་ལས་མཛོད་། གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དག་ལ་བསྐྱུར་། པ་ལྷ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཐར་།

ཉོ་ བདག་རྟོག་ལུལ་པ་བསྐལ་བའི་དབྱིངས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་མོས་པ་ བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དེལ་བུ་ཡིས་ བུ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་བུང་སྟོ་ཕྱིས་ མཚོག་གི་དངོས་བྱ་བ་
 བསྐལ་མ་མཛོད་ གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དབྱ་ལ་བསྐྱར་ ཀམ་ཕ་བེ་ཤ་ཡ་ཕུར་ དེ་ནས་ཕྱི་སྟོ་དབྱེ་བ་ལ་ དཀར་གཏོར་གསེར་སྒྱེམས་བཤམས་ནས་སུ་ ཨོ་ཀྱ་རོ་ཡིས་དཔག་མེད་སྟེལ་ ཀྱི་ ཤར་
 ཕྱོགས་སྟིད་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་ ཏུང་མི་དར་དཀར་ལ་ཐོད་ཅན་ ཕུག་གཏིས་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་ རིན་ཆེན་དཏུལ་གྱི་གོ་བྱ་བ་གསོལ་ རྒྱ་སྟག་དམར་ཁའི་བྲི་ལ་འབྱིངས་
 དེ་ཡི་བཙུན་མོ་མདངས་བཟང་མ་ དཀར་མོ་རྩི་དཏུལ་ཕྱེད་འབྱེན་ གསལ་བྱེད་དབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཏིས་ བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་དབུས་ན་ངོམས་ དཀར་གཏོར་གསེར་སྒྱེམས་འདི་
 བཞེས་ལ་ ནད་དང་རིམས་ཀྱི་སྟོ་ཚོད་ཅིག་ གཏོར་ཟོར་ཡས་ཀྱི་ལམ་ཕྱེས་ལ་ དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་དུལ་དུ་རྩོག་ ཨོ་ཨོ་ཀྱ་རི་སྟགས་ ཀྱི་ རྟོ་ཕྱོགས་སྟིད་པའི་མངའ་བདག་
 རྗེ་ གསེར་གྱི་མི་པོ་དར་ཐོད་ཅན་ ཕུག་གཏིས་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ བསེ་བྱ་བ་གསོལ་ཞིང་འོད་ཕུང་འབར་ ཅད་ཤེས་གསེར་ལྷན་བྲི་ལ་འབྱིང་ དེ་ཡི་བཙུན་མོ་དཔལ་

༡

མཁུ་

ལྷ་

ལྷ་

སྐྱོལ་། འབར་མེ་། གསེར་མདོག་ནོར་བུ་གཏེར་བུམ་བསྐྱམས་། གཏེར་མཛོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། རེ་རིགས་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་དོམས་། དཀར་གཏོར་
 གསེར་སྐྱུ་། ཨོྭ་ཨ་ཀ་ནི་སྐྱུ་། གྱི་། རུབ་ཕྱོགས་སྤིད་པ་སྐྱེ་འབྱེད་བདག་། ཟངས་མི་དར་གྱི་ལ་ཐོད་ཅན་། ཕུག་ན་རལ་གྱི་སྐུ་ལ་ཞགས་བསྐྱམས་། རིན་ཆེན་ཟངས་གྱི་གོ་ཁྱབ་
 གསོལ་། སེང་ལུམ་དཀར་མོའི་བྲི་ལ་འབྱིང་། དེ་ཡི་བཙུན་མོ་དབང་ལྷན་མེ་། དམར་མོ་པདྨ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱམས་། དབང་མཛོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། དམངས་རིགས་འཁོར་
 གྱི་དབུས་ན་དོམས་། དཀར་གཏོར་། ཨོྭ་ཨ་ཀ་ནི་། གྱི་། བྱང་ཕྱོགས་སྤིད་པ་སྐྱེ་འབྱེད་བདག་། གཡུ་སྐྱེས་ལུགས་གྱི་མོག་ཁྱབ་ཅན་། ཕུག་ན་དབྱ་སྐྱེ་གྱི་བསྐྱམས་། དོམ་ནག་
 ཕུགས་དཀར་བྲི་ལ་འབྱིང་། དེ་ཡི་བཙུན་མོ་སྐྱོག་བདག་མེ་། གཡུ་མདོག་ཐོད་ཁྱབ་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས་། གསོད་གཅོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། གདོལ་པའི་རིགས་གྱི་དབུས་ན་
 དོམས་། དཀར་གཏོར་། ཨོྭ་ཨ་ཀ་ནི་། གྱི་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་མཛོད་པའི་། སྐྱེས་སྤིད་ལྷ་འདྲེ་རྩེགས་པའི་ཆོགས་། ཀོ་ལོང་རུ་ད་ཕུག་དོག་ཅན་། མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་

पद्मः पद्मः पद्मः पद्मः

ལུ་གཤམ་ལུ་ བྱེད་ཅག་བཀའ་དང་དམ་ལ་འདུས་ལུ་ དམ་ཆུང་བདུན་ཅི་སྒྲེམས་གཏོར་བཞེས་ལུ་ བྱེད་དང་རིམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོད་ལུ་ དོ་རུབ་གཏོར་བོར་ཡས་ལམ་ཕྱེས་ལུ་ གཞོད་བྱེད་དབྱ་
 བགོགས་ཆོར་ཆོད་ཅིག་ལུ་ བདག་གིས་མ་རིག་མ་ཆོར་བས་ལུ་ བྱེད་ལ་ཕོག་ཐུག་ཤོར་སྤྱིད་ན་ལུ་ ཆོད་པ་དབྱ་དང་བགོགས་ལ་ཕོག་ལུ་ དེ་ནི་མ་ཉེས་མ་ཡོའོ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་
 གཞུ་དཔང་མཛོད་ལུ་ ཅེས་གསེར་སྒྲེམས་གཏོར་མ་དོར་ལུ་ དེ་ལྟར་གཞན་དང་ལྟན་ཐུག་ན་ལུ་ བསམ་པའི་དོན་དེ་དེས་པར་འགྲུབ་ལུ་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ བད་ཐིམ་ ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་སྒྲོ་བའ་བདམས་སུ་གྱུར་པའི་དོར་གྱི་སྒྲུགས་བཅུན་
 འགས་བསྐྱུལ་དོར་ཐུག་འཁྱུང་བདུན་མཛོད་མཛོད་ཅེས་ཤོག་སེར་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །
 ཡིག་བརྒྱུ་ཆོར་གསུམ་མཐར་ གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཞུ་དཔང་ཤན་འབྱེད་གྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལུ་ གཏོར་མ་ཐུན་མཆོན་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་དབྱ་
 བགོགས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལུ་ ཨོ་བཟླ་མ་རྩུ་གྱོ་རྩུ་ལྟེ་ཕུར་ བོར་ཡུ་ བོར་ཡུ་ ཐུན་ཡུ་ཐུན་ཡུ་ དབྱ་བགོགས་འཁྱུང་པའི་སྒྲོག་རྩལ་བྱེད་ དགོལ། །