ལྷུན་འགྲུབ། ཉིའི་མའི་གཉེན་གྱིས་བདག་གིར་བཞེས་པ་
པཱཎྜི་རའི་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་དུས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་
ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

གཏེར་གསར་

དཔའ་རྣམས་ནས་ཐུན་མོང་གདུལ
བདེའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པ
གཉྱེན་གྱིས་སྙིགས་ལྔའི་འགྲོ་ལ་
རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་ཉི་མ
ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །ཁུ
སྨྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་

་བྱའི་སྐལ་པ་དང་འཚམས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་རེ
་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ་
་ཕན་པའི་ཕྲིན་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་དྲིང་དུ་མི་འཇོག་པར་
་གཉེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་རེ་བྱུང་ཙམ་ལས་རང་གར་ས་ཇོ་ཕལ་
་རིའི་བུ་ནི་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྣང་
་ཤེ༵ས་ར༵བ་ཅ༵ན་མཆོ༵ག་གི་ཚུ༵ལ་དུ་རྣམ་པར་རོལ་པ་འཕ༵གས་པ༵་ཤཱ༵

་ཞིག །རྒྱལ༵་བ༵་གཞན༵་གྱིས༵་གདུལ་བའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་སྟེ་
་བཞིན་སྲིད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས
བདག༵་གིར༵་བཞེས༵་པ༵་ན༵་ཞེས་དུས་དེའི་སྐབས་ན་ཞེས་པའོ།
་བཞིན་དུ་རྙེད་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དཔ
ཡང་དོན་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་པར་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན
རྩིའི༵་བུ༵་སྟེ་དེ་ལ༵་གསོལ༵་བ༵་འདེབས༵་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་

ཕྲཧྨུས་པུའི་སྟོད་ལྷུན་སྐྱིགས་མ་ལྷ་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཧེ་ཉིུ་མིུའི་

།དེ་ཡང་ཉི་མའི་གཉེན་ནི་སངས་

ས་པོའི་རང་བཞིན་དཔེ་དང་དཔེ་

ཏན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དབྱེར་

ཞེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་འཕགས་

།།ཞི། །པཾཡཱ་རིའི་བུ་དང་། རྟ་འཕྲལ་ཅན་གྱི་མཆོག་མོ་གལ་གྱི་བུ་སྟེ་མཆོག་ཟུང་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱགས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡཱ་རིའི་བུའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་མོ་གལ་གྱི་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བགོད་ན། སྔོན་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་དུས་ན། བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་བ་བུད་མེད་ཤྲཱ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདུས་པ་ལས་ཤྲཱ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁུ་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཤྲཱ་རི་ཀའི་དཀྱུ་དྲལ་ཏེ་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རང་ཉིད་རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་འཛེག་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར་བ་སོགས་རྨི་ལྟས་བཟང་པོ་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་འགོར་བའི་ལུས་ཐ་མ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལྟ་ཡུལ་ལས་ཆོ་འཕྲོས་ནས་ཤྲཱ་རི་ཀའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཟླ་ཞུ་དེ་བཅོས་པ་ན། གཟུགས་བཟང་བ། ལྟ་ན་སྡུག་པ། མཛེས་ཤིང་གསལ་བ། པགས་པ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ། མགོ་གདུགས་ལྟ་བུ་འཁྱིར་བ། ལག་པ་རིང་བ། དཔུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། སྨིན་མ་འབྲུར་བ། སྤུ་ཡི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཞིག་གཅིག་བཅོས། སྐར་རྒྱལ་གྱི་ཕ་ཡིས་འདི་སྐར་རྒྱལ་

ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས་མིང་དུ་ཉེ་རྒྱལ་ཞེས་གདགས་སོ། སྐར་རྒྱལ་གྱིས་བསམ་པ་མེས་པོས་ཕའི་མིང་ལས་དྲས་ཏེ་དའི་ཁྲེའུ་འདིའི་མིང་བཏགས་ཀྱི། བདག་གིས་ཁྲེའུ་འདིའི་མིང་མ་ཡི་མིང་ལས་དྲས་ཏེ་གདག་གོ་སྐམ་ནས་འདི་དའི་ཆུང་མ�previously་རི་ཀའི་བུ་ཡིན་པས་ཤ་རིའི་བུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་དེ་བསྐྱེད་ཚེར་བསྲིངས་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་གྱིས་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ནུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བྱོང་ཁྲེར་ཤིང་ཐག་ན་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་གྱུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་བུའི་ནོར་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུའི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བུམེད་ནས། བུ་འདོད་པས་ཞི་བ་དང་། ཆུ་ལྟ་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བུ་འབྱུང་དོ་ཞེར་བ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་བུ་མ་བྱུང་ནས་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད། ཡང་གུ་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཕ་མ་ཆགས་ཤིང་འདུས་པ་དང་། མ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བླ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ཟ་ཉེ་བར་གནས་པ་འཇུག་འདོད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་བུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལྟར་མི་རིང་བ་ན་སེམས་ཅན་སྨིད་པ་ཐ་མ་བཞིག་

།།འགྲེན་གྱི་ཆུང་མའི་མངལ་དུ་བཞུགས་སོ། །བདག་མེད་མཁས་པ་ལ། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་ལྡན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དུས་ཤེས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལས་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཁེའུ་དང་བུ་མོར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་སྟེ། བུ་ཡིན་ན་དཀུ་གཡས་པར་བརྟེན། བུ་མོ་ཡིན་ན་དཀུ་གཡོན་པར་བརྟེན་པ་ལ། བུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ། རྟེའི་སྒས། འདི་མངལ་དུ་བུ་བྱུང་པས་དབྱེས་པ་སྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཁྱིམ་ཐབ་ཡིད་དགའ་ནས་ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་པའི་བུའི་ངོ་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་བོའི་རིགས་རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། འདི་དེ་གང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྡུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་མིང་གིས་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱེད་པར་ལྷུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དག་འདས་ནས་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་ཏུ་བཙས་ཀྱི། ཉི་མ་ཉེ་ཤུ་གཅིག་ཏུ་བཙས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གཤེགས་པའི་ཚེ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་བ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང

བསྒྲུབ་བསྒོམ། ཆེར་བསྒྲིབ་པའི་ཚེ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བྱེད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་དེ་གཉིས་བསྒྲུབ་ཆེར་བསྒོམས་པ་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་མིང་གཅིག་གིས་ཐོས་མ་ཐག་ཡིད་ལ་བབས་པར་གྱུར་ཏེ། ཉེ་རྒྱལ་ཕའི་གན་དུ་སོང་ནས། ཡབ། བདག་གྲོང་ཤེར་ཐགས་ཅན་དུ་འགྲོའོ། །ཕས་ཁྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ན་འགྲོ། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྨྲས་པ་བྱ་འཛིན་གྱི་བུ་པང་ནས་སྐྱེས་ལྟ་བའི་སྨྲད་དུ་འགྲོའོ། །ཕས་བུ་དེ་ཁྲོད་བས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཡིན་མོད། ཆེས་ཕྱུག་པ་ལགས་སོ་ཞེའོ། །ཕས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་པང་ནས་སྐྱེས་དེ་འདིར་འོངས་ན་ཐོས་པ་བགོ་བཤའ་བྱ་ཡི། དེའི་གན་དུ་བགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེའོ། །དེའི་ཚེ་ཉེ་གཅིག་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་རང་གི་ཕའི་གན་དུ་སོང་ནས། ཡབ། བདག་གྲོང་ན་ལ་དར་མཆིའོ། །ཕས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐར་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཉེ་རྒྱལ་བལྟ་བའི་སྨྲད་དུའོ་ཞེའོ། །ཕ་ཡིས་བྱ། དེ་ཁྲོད་བས་ཆེས་ཕྱུག་གམ་ཅི། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཡིན་མོད། ཤེས་རབ་ཅན་ལགས་སོ་ཞེའོ། །ཕས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་འདིར་འོངས་ན་རྟོར་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱ་ཡི། དེར་བགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་

།ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས

དང་འཆིང་དང་རྣེག་པ་དག །བཀྲིད་པ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེའོ། །ཞི་མས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་དེད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པུ་སྡུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་འབྲལ་མི་ཕོད་དོ། །ཡང་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ཡབ་ཡུམ། གནང་ན་ལེགས། མི་གནང་ན་སྨན་ཆད་འཚལ་མའང་མི་འཚལ། ཕྱག་ཀྱང་མི་འཚལ་འོ་ཞེས་སྨྲས་པས། ཞ་མས་བྱ་བ་གཞན་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་མ་སྨིན་པས་པང་ནས་སྐྱེས་ཡིད་ཆད་དེ་ཉི་མ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཟན་བཅད་དོ། །ཞ་མས་པང་ནས་སྐྱེས་ཁྱོད་ལོ་ན་གཞོན་པས་སྡུག་བསྔལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཚངས་པར་སློབ་པ་སྤྱད་དགའ། རབཏུ་དབེན་པ་བྱ་དགའ། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ལ་སྨིན་པ་དག་བྱིན། བསོད་ནམས་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་སྨས་པས། པང་ནས་སྐྱེས་ཅང་མི་སྨྲའོ། །དེ་ནས་ཞ་མས་དེའི་ཉེ་དུ་རྣམས་བསགས་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞ་མའི་འདོད་པ་བཞིན་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་སྨས་ཀྱང་དེས་ཅང་མི་སྨྲའོ། །དེ་ནས་ཞ་མས་དེའི་ནེའུ་ལྷང་རྣམས་ལ་བསྒོ་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞ་མའི་འདོད་པ་བཞིན་ལན་གསུམ་དུ་སྨས་ཀྱང་པང་ནས་སྐྱེས་ཅང་མི་སྨྲ་བ་སྐར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ནེའུ་ལྷང་དག་གིས་ཞ་མའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཞ་མ་གཉིས་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིག

༄༅། །ཡང་ནས

པོ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ལ།

སོ། །དེ་ནས་ཕ་མས། གཞོན་ནུ་

བར་གནང་ངོ་ཞེས་ཆཤད་པས། ཉེ

དང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

ངོ་། །དེ་ལས་ཉེ་རྒྱལ་དང་ཡང་ནས

ས་སྐྱེས་གུམ་པས་ཅི་བགྱི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མཁས་པས་བསྔགས་པ
དགའ་བར་མ་གྱུར་ནའང་དྲང་སྲོང་དག་ནི་སླར་ལྡོག་པ་ལགས་ཏེ། བུའི
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཞེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ངོ་།
་རྒྱལ་ཕམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཡབ་ཡུམ། བདག་ཡང་དག་པ
བུ། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནམ། དེས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
་སྐྱེས་གཉིས་ཡུན་རིང་པོར་གྲོགས་ཆཞེས་སུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་བགྲོས་ཏེ་

་ལགས་པས། །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཚོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་
་གནས་ནི་ཕ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལེགས
།དེ་ནས་པང་ནས་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་སར་སོང་སྟེ་ཕ་མ
་ཕོ་ནར་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅི་གནང
སྟེ་ལགས་སོ། །དེར་ཕ་མ་གཉིས་ནས་འོ་ན་སོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞི
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་མུ་སྟེག

ནའང་གསོན་

སོ་ཞེས་སྨྲས་

ས་རབ་ཏུ་བྱུང་

ཞེས་སྨྲས་པ་

ག་ཅེས་གནང་

ས་ཀྱི་སྟོན་པ་

འགྲོ་སྐྱོང་གི་བྱ་དང་། གནག་ལྷས་ཀྱི་བུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། མི་ཕམ་སྐྱའི་ལུ་བ་ཅན། ཀ་ཏའི་བུ་ཆོག་ཅན། གཉེན་གྱི་བུ་གཅེར་བུ་ཅན། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ལ་ཆོས་ཉན་པར་སོང་བས་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་ཚེ་གཅིག་ཀྱང་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉེས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། སྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་སྟོན་པས་འདུལ་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་དགོངས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུལ་ལམ། སྨྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་དགོངས་པ་ན། སྨྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བར་དགོངས། དེའང་སྨྱོད་ལམ་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་ཡིད་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཏ་ཐུལ་གྱིས་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཏ་ཐུལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་སོམས་ཤེག་ཅེས་བསྟོད། །ཏ་ཐུལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཏ་ཐུལ་གྱིས། སྐྱེ་དྲོ་ཤམ་ཐབས་བགོས། སྣམ་སྦྱར་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་པ་

།མཛེས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་རྟ་ཐུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདིའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གིས་སྤྱོན་ཚད་མ་མཐོང་ངོ་སྙམ་སྟེ་རྟ་ཐུལ་གྱི་གནད་དུ་སོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ནི་གང་། གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྲའི་ཚོས་ལ་དགའ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། རྟ་ཐུལ་གྱིས་བདག་གི་སྤྱོན་པ་ནི་ཤ་ཊྱཱ་དི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེའོ། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་ཚོས་ལ་དགའོ། །ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྨན་སྨས་པ། དགེ་སློང་། ཚོས་དེ་སྤྱོན་ཅིག་ཅེའོ། །རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཁོ་བོ་ན་གཞོན་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསར་བས། དེའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་མི་ནུས་ཀྱིས། དོན་ཙམ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེའོ། །ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྨན་ཡང་སྨས་པ། དགེ་སློང་། ཁོ་བོ་ལ་ནི་དོན་དགོས་ཀྱིས། དོན་མང་ཡང་རུང་། ཉུང་ཡང་རུང་སྤྱོན་ཅིག་ཅེས་སྨས་སོ། །དེ་ནས་རྟ་ཐུལ་གྱིས་སྨས་པ། ཚོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་སྤྱོང་ཚེ། །ཞེས་བཞད་པ་ན། ཉེ་རྒྱལ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྡུལ་

མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། རྟ་ཐུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ནའོ། །དེ་ཡི་རང་སྟེ། རྟ་ཐུལ་ལ་ཕྱག་བཙལ། བསྐོར་བ་བྱས་ནས། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སར་སོང་བ་དང་། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དྭངས། །བཞེན་གྱི་མདོག་ནི་ཡོངས་སུ་དག །པཁས་པའི་མདོག་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཟ་དམ། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་ཟ་དོ། །པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་སྨོན་ཅིག །ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྐབས་གྱི་ཚོགས་བཅད་བརྗོད་པས། པང་ནས་སྐྱེས་ན་རེ་ད་དུང་ལན་གཅིག་བརྗོད་ཅིག ཡང་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས། དེས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ནས། སྐབས་བཞིན་ཆེད་དུ་བརྗོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། འོད་མའི་ཚལ་ནའོ། །འོ་ན་དེའི་སྡུན་སྐབས་ཚངས་པར་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བགྱིས་ཏེ་གཉིས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་སོང་བ་དང་། རྟ་ཐུལ་ཤིང་དྲུང་ཞིག་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་སྨྲས་པ། དང་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའམ། གང་ལས་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ། དང་པོར་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །

ཀོཾ

ཤེར་ཕྱིན་
ཁྲི་
ཉིས་བཞི་
ཁྲི་བ་པ་

༄༅། །དེ་གཉིས
གཞོན་པའང་རུང་། །གང་ལས་ཆོས་
སོང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས
ངའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག
བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི

་རྟ་ཐུལ་ཅན་སོང་སྟེ། ཕྱུག་བཙལ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཟླ་

ཉི་རྣམ་ཞེས་པ། །དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱུག་བྱུ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་

ལ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་དེ་གཉིས་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་བསྩལ་པ།

་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ

་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་

ས་དེ་གཉིས་ལ། དགེ་སློང་། ཚུར་ཤོག ཚངས་པར་

བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་
གཙང་མའི་མེ་ལ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དེ་གཉིས
དགེ་སློང་དག ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མཐོང་ངམ། བཙུན་
་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞབས་གཉིས་ལ
པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་གནང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་བྲེགས་ནས

འདས་ཀྱིས། ཐན་པ་དང་ནི་
ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་
ས་མཐོང་ངོ་། །འདི་གཉིས་ནི་
ཕྱག་བཙལ་ནས། བཙུན་པ།
།སྔར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དང་།

ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བྱམ་ཐོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སློབ་ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། །དགེ་སློང་རྣམས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། ཤྲཱི་རིའི་བུས་ལས་ཅི་བགྱིས་ནའེས་རབ་རྟོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག སྔོན་རི་བྱག་ཤིག་ན་བྱམ་ཟེ་ཞིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་བློངས་ནས་དགའ་མགུར་སྤྲུལ་པས་བུ་བཙས་ནས་དེའི་མིང་ཞིབ་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡང་དགའ་མགུར་སྤྲུལ་པས་བུ་མོ་ཞིག་བཙས་ནས་དེའི་མིང་ཞིབ་མ་མོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་མ་ཤི་ནས། ཞིབ་མ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བས་སྲིད་མོ་ཁྲིད་དེ་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །ཞིབ་མ་མོ་ཆེན་མོར་གྱུར་པའི་ཚེ། ཅོན་མོངས་པས་གཟོད་པར་གྱུར་ནས། སྨས་པ། བདག་དགོན་པའི་སྨན་ཀྱིས་འཚོ་བར་མི་ནུས་ཀྱིས། ཁོང་མཐར་འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་སློང་མོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ནང་ན་འདུག་པའི་བྱམ་ཟེས་ཐོས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། སྨས་པ། ཅི། དང་སྲིད་ཡང་ཆུང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱུལམ་ཞེའོ། །ཞིབ་མས་འདི་ནི་ཁོ་བའི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་ཀྱི། སྲིད་མོ་ཡིན་

།།དེ་ཞེའོ། །བྱམ་ཟས་ཅི་ཞུད་ཀྱི་སྲིང་མོ་འདི་གཞན་ལ་བྱིན་ཟིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཞིབ་མས་མ་བྱིན་ནོ་ཞེའོ། །བྱམ་ཟས་འོ་ན་ཁོ་བོ་ལ་ཆུང་མར་བྱིན་ཅིག་ཞེའོ། །ཞིབ་མས་འདིས་སྲིག་པའི་ཚོས་སྤྱངས་སོ་ཞེའོ། །ཞིབ་མ་མོས་སྨྲས་པ། བདག་ཉེན་མོངས་པས་གནོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེའོ། །དེ་ནས་ཞིབ་མས་འོ་ན་ཁྱོད་གཉིས་ཤེས་སོ་ཞེའོ། །དེ་ནས་བྱམ་ཟེས་ཞིབ་མ་མོ་བགེ་མར་བྱངས་སོ། །ཞིབ་མ་མོས་སྨྲས་པ། མིང་པོ། ཚུར་ཤོག ཁྱོ་ཅག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགོད་དོ་ཞེའོ། །ཞིབ་མས་སྨྲས་པ། ཁོ་བོ་ནི་འདོད་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་དགོན་པར་འགྲོའོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་ནི་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཐོབ་ན་བདག་ལ་བརྟེན་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཞིབ་མ་མཐའ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེས་སྲིང་མོ་ལ་སྨིན་བཙེ་བས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་རྟ་འཕྱུལ་ལ་སེམས་སྐྱར་དུ་གཏོད་པ་ཡིན་པས། ཞིབ་མ་མོས་དེའི་ཤུང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འདི་བཟློས་སམ། ཞིབ་མས་ཐོབ་བོ། །ཞིབ་མ་མོས་འཕགས་པ། བྱོད་ནི་བསོད་སྙོམས་བཞེད་

ལ། བདག་ནི་བསོད་ནམས་འཚལ་བས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིག བསོད་སྙོམས་བསྟབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་མས་སྨོངས་མོ། ཕྱིམ་ཐབ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཞེའོ། །དེས་ཕྱིམ་ཐབ་ལ་དྲིས་པས། དེས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྨྲིན་དགོས་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུབ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། བསོད་སྙོམས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བ་བཞིན་དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བླ་ན་གསུམ་དུ་བསོད་སྙོམས་བསྟབས། རས་ཡུག་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་ཞེག་བསྒོན་ཏེ། ཁྱི་དང་ཁབ་སྐྱུ་ཀྱང་ཕུལ་ལོ། །དེས་དེ་དག་བླངས་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་བྲས་པས་ཁྱི་དེ་རྣོ་བར་གཅོད་ནས། ཞེན་མ་མོས། ཁྱི་འདི་རྣོ་བར་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྣོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཁབ་ཀྱིས་ཕུག་པ་ན་ཟབ་མོར་འཕིག་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས། ཁབ་འདི་ཟབ་མོར་འཕིག་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོར་གྱུར་ཅིག དེས་སྐྱུ་པས་དྲུབས་པས་སྐྱུ་པ་དེ་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྱོ་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས། སྐྱུ་པ་འདི་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྱོ་བ་ལྟར་བདག་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཞེས་མ་མོ་དེ་ནེ་ཀུ་རིའི་བུ་ཡིན་

།དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་དཔྱར་ཕེས་རབ་རྟོག་དཔེ་ཕེས་རབ་ཅན་དྲུག་གྱུར་

།དེ་ཞེས་གསུངས་སོ།།