

བདག་ཕྱར་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོར་བཞུགས། །ཡིད་སྦྱང་ནས་ལྷན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །སེམས་ཐིག་ལེ་བོད་ཀར་འོད་ལྔ་འཁྲུངས། །སྟེང་ཆོངས་པའི་ལམ་ནས་ནམ་མཁའ་ཁར་
 ཐོན། །རྩེ་ཕྱི་དཀྱིལ་གསུམ་རྩེ་འོ་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབྱིངས་འོད་གསལ་པ་དང་དུ་རོ་གཅིག་ཤོག །འེས་དང་། ཏིག་ཅེས་རྣམ་ཤེས་བོ་ཡིག་སྤྱར་དེ་ལོས་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་འབས་ལ་རྟེན་པར་བསམ་ཁིང་
 སེམས་བརྩུང་། ཀ་ཞེས་པས་ཁར་བསམ་ནས་སྟོང་དབུས་སུ་གནས་པར་བསམ་ལ་རྩལ་སྤྱད། བཤར། སྤྱི་བོ་འོ་རིག་སྤྱི་བདག་པོ་ཏིང་། །འོད་དམར་རྩམ་པར་མེར་གྱིས་བྲུ། །སྟོང་དབུས་སྟོག་
 ཡིག་དེ་རེ་ལོད་འདྲེས། །འཆི་མེད་རིག་འཛོམ་འགྲུལ་པར་འགྲུར། །ཅེས་ཆོངས་ཐུག་སྟོན་ཆེན་པོ་རྩེ་ཕྱི་དཀྱིལ་གསུམ་པར་མོས་ལ་བསྟོ་སྟོན་བྲུ། ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབས་སྟུ། ཀ་ཞེས་བོ་ཡིག་ཁར་མེད་ཤེས་པ་
 ཅེས་བྱང་པར་རོ། །ཞེས་པའང་ལུ་ལ་ཞིག་རྩེ་ཕྱི་དཀྱིལ་ཞེས་སྟོང་དབུས་སུ་གནས་པར་མོས་ལ་བསྟོ་སྟོན་བྲུ། རྩེ་ཕྱི་ཁྱོ།