ཞལ་ གཅིག་ གདམས་

ཨ

༄། །ཞལ་གདམས་སྐྱོར་ཐོར་བུ་བ

ཞུགས།།

ཛྙོ་ན་ཤུ་སྡིཾ་

གསུང་ཐོར་བུ།

༄༅། །ཕྱུ་བ་ཇི་ཕྱུར་མ

ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་སྐྱེས་བཞིན་དམ

གྲགས་འདོད་ཆུང་དུ་གང་སོང་བ།

ཐོ་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ། །ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་

ནས་ཟིན། །ལྷ་མ་ཡུན་རིང་བསྟེན་བཞིན་མོས་གུས

།འདི་འདྲ་གྲུབ་རྟགས་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཡིན།

འཕེལ་བཞིན་ཐོ་ཚོ་ཆུང་། །ངང་རྒྱུད་ཇེ་ལྷར་འདུལ་བཞིན

་འཕེལ། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཁེངས་སེམས་མེད

།ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་འདི་བཞིན་མི་ལྡན་ན། །ཐོས་པ

་དག་སྣང་ཆེ།

། །ཉེད་བཀུར་

ཧི་ཚམ་ཆེ་བཞིན་

ཨ

ཞལ་
གཉིས་
གདམས་

༄༅། །ང་རྒྱལ་ཆེ།
ཡོད་ཀྱང་མོ་མ་འདྲ། །རྫུ་འཕྲུལ
པ་མང་། །ཞག་བཅས་ཡོན་ཏན

།སྒྲུབ་ཡུན་ཇི་ལྟར་རིང་བཞིན་སྡུག་ཡུས་འཕེལ།
་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཡང་མིག་འཕྲུལ་མཚུངས། །འགྲོ
ཕྲན་བུ་སྐྱེས་པ་ལ། །ངར་འཛིན་ཁེངས་སེམས་ར

།ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཡང་བཟང་འཕྲུལ་ཚམ།

དོན་ཟེར་ཡང་རྙེད་གྲགས་སྒྲུབ་ཐབས་ཏེ། །ལྷ་བུའི

ང་མཐོང་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། །གཤེགས་ལ་གཤེགས་སུ་མ

།མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་
་བདུད་ཀྱིས་ཆོས་པ་བསླུས་
ཤེས་འཕྲུལ་རྫས་འབྲང་།

༈ཆོས་པའི་ཕུང་ས་ཐམས་ཅད་འདི་ན་ག

ཐབས་གལ་ཆེའོ། །༽སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་འ

༈སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་བྲལ

བཞིན༔ ༈ཤར་གྲོལ་དུས་གཅིག་འཛིན་མེ

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན།

འ། ། ཤོར་ས་གོལ་ས་ཆེ་ཤོས་འདི་འདྲས་བྱེད

གྲོ་འདུལ་གླིང་པའི་གསུང་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོས

། ། སྤྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་རིག་པ་རྗེན་པ་འདི།

ད་བློ་འདས་གཞིས། ། གུ་ཡངས་བློ་བདེའི་རྒྱལ་

། སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་རོལ་པ་སྟེ། ། ནམ

། །ཀྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་

གནང་བ་དགེ། ‖ ༄ །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་

།རང་བབས་ལྷུག་པར་བཞག་པ་སྒོམ་གྱི་གནད།

ལ་སྐྱོང་མཛོད་ཅིག །དེ་སྐད་ཀློ་ནས་ཐོལ་བྱུང་གཏམ

་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་རིག་པ། །སྤྲོས་བྲལ་

། ཁེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་འདུལ་

རང་སེམས་གཅིག་པུའི་འཕྲུལ།

རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཆུ་ལ་རི་མོ་

་དུ་བྲིས།། ། ༈ ། ཨ་ཧོ་

ཆོས་སྐུར་ཤེས་པ་ལྷ་བ་དང་།

༄༅། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མི་ག
གཅིག་བརྗོད་མཛོད་དང་། །འབྲས་
ནས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས། །དེ་ནས་
འཆེང་བས་རྣམ་ཀུན་ཁམས་བསྐྱུན་བ
བདེའི་ངང་ནས་གཡོ་མེད་རང་གདེང

།ཡིད་མི་འཛིན་པར། །རང་བབ་བཞག་པ་སྒོམ་པའི་གན

བྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པའང་དཀོན་མཆོག

་བལྟ་མཁན་པོ་ལ་ལྟོས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ཐོ་རབ་ཡིན།

་རྩོན་པ་མི་ལྷོད་རན་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་དོན་བྱས་བྱས་སྒྲུ

་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་ཡོད་པ་མཛོད། བདུད་འཇོམས་ཀྲད་པོ

ང་གཅིག་པུ། །སྤྱོད་ལམ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོར་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པ་དགེ། ॥ ༄༅ །འདྲ་པར་འདི

།སྐྱུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་སྐྱུབ་ལ་གསོལ་བའི་སྐལ་བཟ

སྐྱུབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ངོམས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཤེས་

ས ཟླ་བ་༢ ཚེས་༨ ལ། ༄༅ །མན་ངག་ཞལ་གསུང་ཟིན་ཐོ་བཞུགས།

ཁེ་ལ་ཉམས་ལེན་རྩེ་
་ལ་ལྟད་མོ་ལྟོས། ཁེ་
ང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ུན་གྲོལ་གུ་ཡངས་བློ་
རྟ་མགྲིན་གྱི་ཞབས་

མནན་གདོན་ཕོ་མོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས
རྒྱལ་པོ་ཁ་བྱབ་དང་། གཡོན་ཕྱིས་བ
ཉི་མ་བཟུང་ནས་ཆ་ལང་རྗེབ་པ་ཡིན།
ཁྲིད་མེད། དབང་སྡུད་སྡུགས་ཤམ་
སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་གསལ་སྟོང་

ས་ཀ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཧ་ཕག་གི་མགོས་སྤྱི་གཙུག

སེན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བརྫིས་པ། སེང་གདོང་མ་མི་རོའི

ཧ་སྔགས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀ་གཏེར་ཁ་རྣམས་སུ་བྱུང་

བཟླས་པ་འཇོག་ཁར་ཅི་ནུས་བྱ། དབང་གི་དམིགས་

ཧ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་སུ་གསར་བཞག་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས

མཚན་པ།   གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད།   གུར་དྲག

གདན་ལ་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ།   ཕྱག་གཡས་སུ

ཞིང་།   སྡིགས་རིང་གི་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཞེས་པ་འཁོར་སྡིགས

པ་འདི་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་།   གཞན་ལ་ཕོག་ཐུག

ཡིན་པར་བསམ་པའི་ངང་ལ་མ་གཡེང་པ་འདི་གལ་ཆེ།

གི་ཞབས་གཡས་ཀྱིས་

ཟླ་བ་དང་། གཡོན་དུ་

གཉིས་གང་བཟླས་ཀྱང་

མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

མ་ཅེ་ལ་ཧྲི༔ཡོད་མེད་

ཨ

ཞལ་
བཞི་
གདམས་

༄༅། །གཉིས་ཀ་གཏེར་ཁ

གདོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དུག་ལྡེའི་རྩ

མ་གྲུབ་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ར

པ་མ་བཙོས་པར་བཀོད་པའོ།། །།

བཞི༔ ཡིག་བརྒྱ་མ་མཐར་འབུམ

་རྣམས་སུ་ཡོད། གཏེར་ཁ་འགའ་རེ་ཡིག་བདུན་ཅེས་ག

ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡེ་

ང་སར་ཞི་གསུངས། མེ་སྦྲུལ་ཟླ༧༧ཚེས་ལ་རྫ་གསུམ་རྣ

༄༅ མཆོ་སྐྱེས་ཐུགས་ཐིག་གི་བསྙེན་པའི་ཚད་འབུམ་ཕྲ

་གཅིག ཆོས་བཅུའི་ཚོགས་གཏོང་སྐབས་བསྙེན་པའི་ག

སལ་བར་གསུངས། ཧྲཱིཿནི་ས་བོན་བརྗོད་པ་ཡིན།

ནས་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོར་གནོད་བྱ་ག

འཁྱོར་ལུང་སྐུལ་མཇུག་ཏུ་དོགས་གཅོད་ཞུས་པའི་བ

ག་བཞི། ཚེ་སྒྲུབ་ལ་ངེས་མེད། རྗོར་སེམས་བསྙེན

ཞུག་ལེའུ་བདུན་མ་བསམ་ལྷུན་བར་འདོན། འཚོགས

རང་ལ་གནོད་པའི་རྒྱལ་
ནོད་བྱེད་གནོད་པ་ཅི་ཡང་
ར་ལན་དུ་ཞལ་ནས་ཐོས་
་ཚད་ལ་གུ་རུ་བཛྲ་འབུམ
གྲོལ། ཞལ་རྒྱུན་ཡིན།།

གསུང་ཐོར་བུ།

།། ༄། ཁྲོས་མའི་སྒྲུབ་བཞིའི་བཅད་རྒྱ
གྲོལ༔ ཆུ་གཏོར། དགོང་སྒྲུབ་གནད་ཐིག་
བ་སྒྲུངས་ཆེ་དེའི་ལུས་སྦྱིན་གྱིས་གྲོལ་ལོ།

ལ་ལ། ཐོར་ཐུན་ལ་ནག་འགྲེད་ཀྱིས་ཚུགས། དཀ

གིས་ཚུགས། གསོལ་ཀས་གྲོལ། བསྐུར། སྒྲོ

།ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཚུངས་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས

ར་འགྱེད་ཀྱིས་གྲོལ། བསང་། ཞོག་ཐུན་སྟོན་འགྲོས་

ཐུན་དམར་འགྱེད་ཀྱིས་ཚུགས། ལུས་སྦྱིན་གཟུང་འཁྲུལ

་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་རྒྱུན་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ།། །།

ཙུགས། ཁྲ་འགྱེད་ཀྱིས་

་མས་གྲོལ་བའམ། འཐོ་