

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས། གསང་ཆེན་ཉམས་བྱུང་གི་ཞལ་གདམས་གསལ་བའི་ཨ་དུལ་བཞུགས་སོ།

ཨྲི། ཨྲི། སྒྲིང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་བསེལ་བྱིམ་དུ། བྱི་དོམ་བྱས་ལྟེ་མགོ་རྒྱུང་བའི་རུབ། གཉིད་འོད་གསལ་འབྲེས་
 པའི་སྒྲིང་ཆལ། ཡུལ་ངོས་བཟུང་བྱལ་བའི་སྒྲིད་ཐང་དུ། བྱིམ་ཆེན་པོ་རེ་བའི་གནས་ཁང་དུ། དཔལ་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཡི་
 བླ་མ་གཞོན་མ་དང་བྱ་མེད་ཆུལ། ཡུལ་དེ་རུ་ས་འཛིན་ཨོ་ཀ་མ། ཕུགས་སྒྲོ་ནོར་དཔག་མེད་སྒྲོ་གཏུ་བཅིངས། རྩོད་འཇམ་བསེལ་མཉམ་
 པའི་ཉི་གཞོན་ཤར། ཉམས་བདེ་སྒྲིད་ཅི་བསྐྱུང་ཆུ་སྒྲིས་བཞད། ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱུང་བས་སྒྲུ་སྒྲན་ལེན། མི་བདག་གི་སྒྲིང་བ་གཏད་མེད་

ཨྲི་ ངང་། དེར་ཡུན་ཅིག་ཉམས་ཀྱིས་མྱོས་པའི་མཐར་། ཡིད་དགའ་གདུང་ཆེན་པོས་སྒྱུ་འདི་བྱངས་། ཡི་ ཡུལ་
 མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཐང་། ཐང་འདི་རུ་ཉམས་བྱུང་གི་སར་བཞད་། གྲོང་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཀ་དག་མཁན་། དབྱིངས་འདི་
 རུ་འོད་གསལ་ལ་ཉི་གཞོན་ཤར་། ཅུལ་རང་གྲོལ་བྱུང་བས་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན་། ཉམས་རྟོགས་པའི་རང་གཟུགས་མ་བུའི་རྩྭ་། གདངས་འགགས་
 མེད་རྒྱན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་། ང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུང་སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཡུལ་། ངའི་དགོངས་སྤྱོད་རང་ལས་སུ་ཡིས་མཐོང་། ང་ཆོས་ཉིད་རང་

མལ་འཁོད་པས་བདེ། གཞན་ལས་ཅན་འགའ་ལས་སུ་ལ་སྟོན། བྱོད་ཡུལ་འཛིན་ཤེས་རབ་གཞིན་རུ་མ། མ་མཁུ་འགྲོ་ཡིན་ན་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས། ལྷ་སྟན་པའི་དག་གིས་ལོངས་
 དང་སྟུག་། རྒྱན་མཛེས་པའི་ལང་ཆོས་རབ་འབྱུང་པའི། གྲོགས་གཞིན་རུ་མ་དེའི་ཞལ་ན་རེ། ཀྱི་སྟེས་མཆོག་བདུད་འཛམས་དོན་བྱོད། དེད་མ་བུའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་ན།
 དའི་མ་ནི་ཀུན་རུ་བཟང་མོ་ཡིན། དའི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཡིན། དེད་མ་བུའི་གནས་ཁང་ལོངས་སྟོད་ནི། གཏན་དུ་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་ཡིན། ལྷགས་འདི་དག་ལམ་དུ་བཅིངས་པ་ཡིན།
 མི་བྱོད་ལ་མཁོ་ན་གཏད་ཀྱིས་ལོངས། ཞེས་ཟེར་ལན་དུ་ངས་སྟུག་པ། ཀྱི་ཉོན་དང་ཨ་ལུ་མ་བཞིན་ལེགས་མ། ད་གནས་འདིར་སྟོད་པའི་ལོངས་མེད་ཀྱི། ལས་གསུམ་སྟུག་མཐའ་
 མ་ཟད་ཡོད། དེ་ཟད་མཐར་གནས་འདིར་ལོངས་ཏེ་སྟོད། མ་མཁུ་འགྲོས་ལུང་ཡང་སྟོན་ལ་རེ། ཞེས་སྟུག་པའི་ལན་དུ་འདི་སྟོད་ཟེར། དའི་སྟུག་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི།
 ཆོ་འཛིན་པ་རྒྱ་སྟེས་མདངས་ལྷན་སྟོན། བྱོད་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་ལས་དབང་གིས། བྱིའི་མཆུག་མར་ད་དང་བསྟེན་དགོས་ཡོད། དའི་རྟེན་འབྲེལ་ད་ལྷ་ཡོལ་ནས་ཐལ། དའི་སྟུག་

ཡ

ཡེ། ཕ་ང་དང་མི་གཞན་པའི། ཡུལ་བདེ་འདེབས་བྱེད་པ་སུ་མི་བསྟེན་ན། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཐུ་ལ་རོལ་པའི་ཆོ། གནས་འདི་ཅུ་ཐོགས་མེད་གཏན་སྲིད་འཛིན།
 ཁྱོད་པ་ཡི་གཅེས་ནོར་མ་སྟོར་བར། མ་འགྲོ་ལ་དགོ་ལེགས་འཛིགས་སྟོབས་སྟེལ། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་འབྱུག་སྒྲ་བྲགས། ལྷགས་ཕུར་ཐོགས་མེད་རི་བོ་འབྱུང་། ལྷགས་ཕུར་
 འབར་བའི་ཆར་པ་འབེབས། ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་འགོངས། བྱང་ནས་བྱ་རྒྱལ་ཆོངས་པ་འབྱུང་། གངས་རི་ཆེན་པོའི་མདངས་ཡང་ཕྱུང་། རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་ཉི་མ་
 འཆར། རྩ་རི་སྐྱུག་པོའི་ཁ་དོག་སྤར། སྟོན་སྒྲུག་མོས་གཤོག་རྩལ་འདྲེན། སྒྲུག་སྒྲིད་ཀྱིས་ས་གསུམ་འགོང་ཡང་སྲིད། རུབ་ནས་ངང་བྱུ་མཆོ་ཅུ་འོང་། སྤང་མེ་ཏྲ་གི་ཁྱོད་དུ་
 གཤོག་རྩེད་བྱེད། རྩེ་པར་གྱུབ་ཤ་སྐྱུག་མ་ལགས་སམ། སྟོན་པར་གྱུབ་རྩེ་འབངས་ཞལ་འཛིམ་དུས། སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་མཐུས་བྱུང་། གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་
 བྱུབ། གདུལ་བྱ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད། བསྟན་པ་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གནས། འདྲེན་སྟོབས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆེ། བུ་སྟོབ་བྱང་དུ་དགོ་ལེགས་འབྱུང་། སྟོན་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་

སྟོན་ལམ་མཐུས་། རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་། ཅེ་མང་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་། མཚུ་འི་མིང་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་མིག་། ཅོག་རོའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་། མེ་ཏོག་མིང་
གིས་བསྟན་མདངས་ཕུང་། རྒྱུ་གྲ་སྒྲུའི་སྟོན་ལམ་མཐུས་། བཟླ་བྱ་བས་དོན་གཉིས་འབྱུབ་། སོག་པོ་ལྟ་དཔལ་སྟོན་ལམ་མཐུས་། རྒྱན་གྱི་མིང་མཐུས་གཏུལ་བྱ་སྟོང་། བི་མ་མི་
བྱའི་སྟོན་ལམ་མཐུས་། འདི་ནས་མི་ལོ་བཞི་ཚུན་ལ་། རྣལ་འབྱོར་ཆས་ལྟན་འབྱུང་འབྱུར་དེས་། དཔལ་དབྱངས་སྐྱལ་པ་ཤར་ནས་འབྱུང་། རྣམ་མཁའི་སྟིང་དང་བདུད་འཛིན་ས་
དང་། ལང་གྲོ་བེ་རོ་དཔལ་དོན་། དེ་དག་ཁྱོད་ལ་འཁོར་དུ་གཏུག་། སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་། དངོས་སྐྱལ་རྩམ་བཟླ་སྟེ་། སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྟིང་པོ་ཡི་། སྐྱལ་པ་
རྒྱལ་མཚན་མིང་མཐུས་ཅན་། སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ཡི་། སྐྱལ་པ་རང་གྲོ་ལ་མིང་གི་མཐུས་། དེག་འཛིན་གུ་རུ་མཚུ་ཡི་། སྐྱལ་པ་ཕུར་འི་མིང་ཅན་ཉིད་། གཞན་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱི་འཁོར་སྟོབ་ལ་། པདྨའི་སྐྱུན་སྒྲར་མ་འཁོད་པའི་། སལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན་། སྤང་བུས་བོའི་མི་རིགས་འབྱུང་། གཏོང་ལ་མེ་ནག་ཤར་བ་དེ་། ལུ་བྱ་དམ་སྟིས་བྲག་ཏུ་

མ་རྒྱལ་སྤོམ་རར་ལེགས། མི་ལོ་བརྩུ་ཡིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟོས་མ་དང་། དྲག་པོ་བདུད་འཛེམས་དོན་ལྟོས་པ། གནོད་སྦྱོར་གཟའ་བཙན་བྱན་དུ་བཀོལ། སྐྱབ་གནས་
 རྩ་རི་སྐྱུག་པོ་སྟེ། མི་ལོ་བདུན་ནས་གྲུབ་ཏུ་གསུང་། དུཌྲེ་མིང་ཅན་བྱེད་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་བསྐྱབ། ཞིང་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་གཟའ་བདུད་བསྟེན།
 ཨེ་ཡི་མིང་གིས་བྱེད་མ་དང་། ཕུར་པ་གཟའ་བཙན་ཤན་དམར་བསྐྱབ། སྐྱབ་གནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གདའ། འདུལ་གྱི་མིང་འཛེན་བྱེད་མ་དང་། དོན་ཕུར་བསྐྱབ་གནོད་སྦྱོར་
 བསྟེན། གཟའ་བདུད་ནག་པོ་བྱན་དུ་བཀོལ། ཐུང་ལྷོ་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་བདག་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས། བསྐྱེད་པ་གནས་པོ་ཉ་ཡིན། སྦྱོར་ལམ་དག་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།
 སྦྱིང་པོ་ལྟར་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་རུབ་ཕྱིར། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན། ཟབ་ཆོས་བསྐྱབ་པས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཆེམས་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་བདག་སྐྱེས་བྱེད་པ། སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་མི་བྱེད་ན། ཆོ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་། ཉེ་ཉེ། ཤར་མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་དམ་སྤྱིས་ཞོན། གནས་འདོད་ཁམས་

ཡ

ལྟོ་མེད་ཀྱི་ལ་ཡོག་འབྱུང་། ལྟོ་བདུད་འཛམ་ས་དྲག་པོས་མ་ཐུལ་ན། མཆོ་སྟོན་པོའི་རྒྱུ་ལ་པ་གནས་ལ་ཐུར། སོག་སེར་གྱི་སེར་བ་དྲག་ཏུ་བབས།
 ཡུལ་ནག་པོའི་འབྱུ་ལ་རྟོལ་ངན་བྱེད། ཡུལ་སྡེ་བཞིའི་སྟོག་ཤིང་ཡང་བྱོས་ཡིན། དབུས་མ་ཁའ་ལྗིང་གི་གཞོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། ཤར་རོང་ཆེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་བྱོས་མ་ཡིན། བདུད་ཐུ་
 སྟེགས་ནག་པོའི་མགོ་བོ་འགེམ། ར་ནག་པོའི་སྟོག་ཤིང་གཞིན་རྩེ་ཡིན། བདུད་མི་སྟུན་ནག་པོའི་སྟོག་ལ་རུར། སོག་ཆེན་པོའི་སྟོག་ཤིང་གོ་ལོད་ཡིན། དབྱ་འབྱུང་པོ་སྟུན་དགའི་
 སྟོག་ཅུ་གཙོད། རོ་ཆེན་པོའི་སྟོག་ཤིང་ཐུག་རྩོད་ཡིན། དབྱ་དམ་སྟེ་འགོང་པོའི་སྟོག་སྟེང་འདྲེན། གསེར་ཡུལ་གྱི་སྟོག་ཤིང་ཐུར་པ་ཡིན། བདུད་འགོང་པོ་སྟེ་དགའི་སྟོག་ཅུ་གཙོད།
 སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྟོག་ཤིང་དབང་ཐུག་ཡིན། དབྱ་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་ཡང་ཆོམ། ཡུལ་རྒྱ་རོང་གི་སྟོག་ཤིང་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན། དབྱ་དུག་མཆོའི་རྒྱུ་ལ་པ་བབས་གྱིས་གཙོད།
 རོ་རོང་ཆེན་པོའི་སྟོག་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་ཡིན། དབྱ་བདུད་སྟེ་མ་ལུས་གྲུ་མ་ཆིངས་བྱེད། བོད་དབུས་གཙོད་གི་སྟོག་ཤིང་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། བདུད་འཐབ་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་འགེམ།

ཡུལ་སྤུ་རུང་གི་སྟོག་ཤིང་སེང་གཏོང་ཡིན། རྒྱ་ནག་པོའི་སྟོག་ཤིང་གསང་འདུས་ཡིན། རང་སྟོག་ཤིང་རང་ཡུལ་དར་བ་ན། ཡུལ་དེ་རུ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། སྟོག་ཤིང་གཞན་རུ་
དར་བ་ན། སྟོག་གཞན་གྱིས་འསྟོག་པས་གཞན་ཡུལ་བདེ། ཡུལ་ཀུན་གྱི་སྟོག་བཅུད་ཐུགས་སྦྱབ་གསུམ། འདི་སྦྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཡིན། དགོངས་གཏོར་གསུམ་དང་ས་ཡི་
གཏོར། འདི་ཆོང་བར་སུ་ཡིས་འཛིན་པ་ཡི། གནས་དེ་རུ་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ། དེར་དབྱ་དང་བགོགས་ཀྱི་གནོད་མི་འབྱུང་། བྱོད་དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི།
ཆོས་ཟབ་མོས་སྦྱེ་འགྲོ་བདེ་ལ་སྦྱར། སྦྱེས་མཆོག་བྱོད་ཀྱི་བུ་སྟོབ་ཀུན། ཆོ་འདི་ནས་ཡང་དག་ལམ་སྒྲ་ཟེན། སྦྱིར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་རུ་འབྱུང་། སྟོས་བསྟན་པ་འདི་ཡི་སྟོག་
ཤིང་འཛུགས། རྒྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ལས་ངས་གྲོལ་ལོ། ཆོས་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིང་ཐིག་འདི། དུས་ལྔ་བཟུའི་སྟོགས་མ་འདིར་དགོངས་ནས། ས་མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྗེའི་གཅེས་ནོར་
ཡིན། དེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གཏན་ལ་སྟོབ། འདིའི་གཏུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆུ་ལ། སྟོན་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་རྟེན་འོག་རུ། བདུད་མི་སྦྱོར་དམ་སྟོ་ཐམས་ཅད་མནན། སྦྱིས་

ཨྲ	ཨྲ	བདུད་སྒོན་མི་སྒྱུན་སྒོན་ལོག་པས།	བདུད་དམ་སྒྲིའི་གཟུགས་མནན་ཕུང་བ་ཡིན།	དེ་ས་སྟེང་ཐོན་པས་གཞོན་འཆོ་སྟེལ།	ལམ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་ལ་
ཁྲ	ཁྲ	མཆོན་ཆོན་པོའི་ལུས་ལ་ཁོར་ལས་ཀ་འབྱེད།	མནན་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལུགས་པ་ཡིས།	ནད་མི་བཟོད་སྒྲོལ་སྒྲོན་མོར་འབྱེད།	སྒྲིའི་སྟེང་ཐོན་པའི་སྟེང་བཟུངས་པ་
ཡིས།	ཡིས།	རྩུན་གཡོ་སྒྱུས་ཉི་རིང་མེད་པར་བསྐྱུ།	དུས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་དང་ལྷོག་པ་ནི།	དབུས་དགའ་ལྷན་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་མདངས།	ལུགས་རྩི་མཉན་ཐག་རིལ་རྒྱངས་པས་
ཡུ	ཡུ	དེ་གནམ་ལུགས་ཐོགས་མེད་ཕུར་པས་འགོངས།	མ་སྒྱུན་གཅིག་ཐུགས་སུ་རྒྱུབ་པ་འབྱུང་།	ལམས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ཁ་དོག་དེ།	གསེར་མདངས་ལྷན་ཉི་མའི་མདངས་སུ་
བསྐྱུར།	བསྐྱུར།	མཐའི་རྩུ་ལ་རིག་ཕུང་ནག་པོ་ཡིས།	དབུས་བདུད་ཅི་སྒྱུན་མཆོག་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུར།	ལམས་ཆོ་རུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ལམས་ཀྱིན།	བདུད་དམོད་དན་ལྷ་ལོག་སྟེ་ལྷའི་
ཨྲ	ཨྲ	དམངས།	དབུས་གཙང་རི་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་ཀྱིས།	ལྷ་པད་འབྱུང་བསྐྱུན་ལ་མེལ་ཅེའི་དུས།	བོད་དབུས་གཙང་ཀྱན་ལ་ཉི་གཞོན་འཆར།
					སྒོན་སྒོན་རྒྱུ་སྒྱུ་གནས་བཅུད་ཀྱིས་

བརྒྱན། ལྷགས་ཇོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ནམ་ཡང་ལངས། ཇེ་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་གུ་འབྱུངས། ཁམས་བདེ་ཆེན་མར་ལ་འོ་མཆོའི་འདམ། གཡུ་ཆེན་པོའི་ཇོང་ལ་དགོན་གནས་
འདེབས། གསེར་རྟ་ཐང་དབྱར་གྱི་གནས་གཞི་འཛུགས། ཤར་ཨ་ཡི་རྒྱལ་ས་གདོང་སྤེལ་ཅན། སྤྱན་གཤེད་རལ་པ་གཅོད་ལ་ཆས། ཡུལ་གཞིས་ལ་བྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས།
སྤྱོད་གུ་བསྟན་ནས་གྲུ་ལ་སྤྱོད་ས། སྤྱོད་གུ་དང་གྲུ་སྤེས་ཨ་ཡུལ་འཛེམས། དེ་རེ་བ་ནག་པོའི་ཐུམས་སུ་བསྟུ། མདོ་བང་ཆེན་འབངས་སུ་བསྟུར་བའི་ཆོ། ལྷ་ལྷག་ན་ཇོ་ཇེ་རམས་
ཁྱོས་ནས། གནས་ཆབ་མདོར་བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་འབྱུངས། གྲུ་བདུད་བསྟན་ཐུན་པ་ཅུང་ཟད་བཅོམ། སྤྱད་དུག་མཆོ་སྤོན་མོ་ལྟར་བའི་ཆོ། ཡུལ་མགོ་ལོག་ལན་ལྷ་ཆུ་དེ་ཅུ་ཞུ།
ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་དུག་ཏོག་གིས་མཛེས། བད་རྒྱ་རིམས་ན་བུན་འཐིབ་པའི་ཆོ། བདུད་ཤོ་ཏོའི་བསྟན་པས་བོད་ཁམས་འགོངས། དུས་དེང་སང་བསྐྱལ་པའི་སྤྱིགས་མ་འདིར།
ཆོས་ལམ་དུ་འཛུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤེ། བསྟན་གཞི་ཅུ་གདའ་བའི་དགོན་གནས་ཀུན། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་ས་ནས། དུས་ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོགས་བསྐྱར་

རིགས་ནག་པོ་འཛེམས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོའི་སྒྱུ་པ་བཙུམ། རྩེ་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་བསྟེན་པར་བྱ། ཡུལ་དེ་རུ་བདེ་
 སྦྱིད་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཔལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། སྟོད་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཚོས་སྟེ་རུ། སྒྲགས་དོན་ཐེག་པའི་བསྟན་དར་ཕྱིར། ལོ་རེ་བཞིན་བསྐྱང་ཚོགས་བྱི་རེ་
 དང་། དཔལ་དོན་གཞོན་ལུའི་སྒྱུ་པ་རྒྱན་འཇུགས། མ་ཁྲོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་བུང་ན། གནས་དེ་རུ་ཚོས་འཁོར་གྱིང་ཡང་གྲགས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོན་ཅེ་ཅེ་མེ་མ་རྟོ། ཡུལ་དེ་ལས་
 གཞན་གྱུར་ཏེ་བའི་སར། ལྷ་པད་དཀར་འཆང་བ་དོན་རྒྱུ། འཁོར་ཚོམ་བུར་བ་གྲས་ཁྱུ་ཡང་གཏེ། དེ་ཡང་ཁྲོས་ནག་པོ་དང་འཕྲད་ན། འཁོར་འབྲེལ་ཐོབ་དང་བཅས་བདེ་ལ་
 འགོད། མི་དེ་ཡི་བྲང་ལ་སྟེ་བ་ཡོད། ཡུལ་གོང་པོ་རོང་གི་ས་ཆ་ན། དཔལ་གཞོན་ལུ་རྣམ་རོལ་མི་ལ་བརྟུ། མིང་གྲོལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལྟོ་སྟེ་ཅན། སྒྱའི་སྦྱང་ཆར་སྒྲག་གི་རི་མོ་
 བྱ། དེ་ཕྱག་དོར་སྒྱུ་པ་དང་འཕྲད་ན། ཡུལ་འགའ་ཡི་ལུན་པ་སེལ་ཡང་གིད། རྩེ་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དེ། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཞེས་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། ལག་མཐིལ་

རོང་དུ་ཉེས་རབ་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་ལྷོ་འོག་གཤམ་ཆེན་དམར་པོ་ཡོད། ཡུལ་ཀ་ནམ་དུ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་དབུང་གཤམ་སྟེ་བ་ནག་པོ་ཡོད། གནས་ཆོས་སྒྲམ་དུ་གྱུ་
 རུའི་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་ཕྱག་གོང་སྟེ་བ་ནག་པོ་ཡོད། གནས་པད་ལྗེ་མ་དུ་པརྒྱའི་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་རྒྱ་ལྷག་གཤམ་སྟེ་ཤུ་ཤུ་ཆེན་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་པད་འབྱུང་སྟུལ་པ་ཡིན།
 ཟབ་གསང་གི་སྟེང་པོ་སྟུབ་ལ་དབང་། དེ་ཀུན་དང་རྟེན་འབྲེལ་མི་ལོག་པར། རང་སྒྲུལ་པར་བསྟུགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་ན། ཡུལ་དེ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་མཛེས། གནས་ཡར་
 འབྱོག་དུ་དཔལ་ལྗན་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་མགོ་སྒྲུ་དམར་སེར་ཁ་རྟོག་བཀྲ། དཔལ་དེ་ལ་རྟེན་མ་གྱིན་ཡང་བྱོས་དབང་། གནས་འོ་ཡུག་དུ་རང་བྱུང་མིང་ཅན་ཡོད། གནས་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བ་ནག་པོ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་ཡང་བྱོས་ནག་པོ་དབང་། གནས་ཡུལ་ལུང་དུ་བདེ་ཆེན་མིང་། ལ་ཐོད་དུ་རྟེན་མིང་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་བྱོས་མའི་སྟུབ་སྒྲོར་སྦྱོང་། གནས་ཟབ་བྱུ་
 ལུང་དུ་ཀུམ་འི་མིང་། སྟེང་དཀར་ནག་མཆོམས་སྟུ་རྒྱུ་ཡིག་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་གསང་བདག་སྟུབ་སྒྲོར་སྦྱོང་། གནས་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་དེ་རྒྱུ་མིང་། རྒྱ་གཞི་དུ་ཤུ་ཤུ་ཆེན་དཀར་པོ་

20

ཨ	ཨྱི་	ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་གསང་བདག་སྐྱབ་སྒྲོར་སྒྲོད། གནས་གཙང་རོང་དུ་མཁའ་ལྷིང་མིང་ཅན་ཡོད། རྩ་ལྷག་ཏུ་ལྷ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་ཁྲོས་
		མའི་སྐྱབ་སྒྲོར་སྒྲོད། འོ་ལ་ཆོས་བཟང་དུ་ལྷན་གྱུ་བ་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་ལྷོ་བར་སྤེ་བ་དཀར་པོ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་ཆོག་ས་བདག་སྐྱབ་སྒྲོར་སྒྲོད། གནས་ཆོས་བཟང་དུ་བསམ་འཕེལ་
		མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་ལྷོ་སྤེ་སྤིང་གར་ཤམ་ཆན་ཤར། དཔལ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་སྒྲོད། གནས་ཆོས་འཁོར་དུ་རྩལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན། དེའི་མགུལ་དུ་སྤེ་བའི་ཕྱེང་བ་ཡོད།
ཨ	ཨྱི་	དཔལ་དེ་ལ་ཁྲོས་མའི་སྐྱབ་སྒྲོར་དང་། གསང་བདག་དང་རྩ་མ་གྱིན་ཕུར་པ་སྒྲོད། ཡུལ་གོང་པོ་རུ་བདེ་བའི་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་གཙུག་འབྲེལ་དུ་སྤེ་བ་དམར་པོ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་
		སྒྲ་མ་དྲག་པོ་སྒྲོད། ལར་རྩེ་ཤག་མའི་མཁའ་འདྲ་བའི། གནས་ཆེན་པོའི་ཉེ་འདབས་བདུད་སྤེ་གསུམ། ཆོས་ཟབ་གསང་སྤིང་པོས་འདུལ་ཞིང་སྤེ། དེར་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཆོས་
ཨ		བདག་བརྒྱུ་ཕྱག་ཡོད། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟབ་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་། འཕྲད་ཆེ་ཡང་མི་ལྷས་བཟང་པོ་འབྱུང་། ཡང་དབུས་ཀྱི་ར་སར་བསྐྱོན་འཕེལ་མཆན། སྤིན་མཆོམས་སུ་ལྷ་བ་རྒྱུད་

25

དུ་ཡོད། གནས་དེ་རྩེ་བྱ་ཏུ་ཉི་མའི་མིང་། ལག་གཡས་སུ་དེ་རྩེའི་རི་མོ་ཡོད། གནས་དེ་རུ་ཡང་དག་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་མཛིང་པར་མེ་ལྷའི་རི་མོ་ཡོད། གནས་སྒྲིན་གྲོ་མ་གྲིང་
 དུ་དེ་རྩེའི་མཆན། དེའི་མཆན་འོག་སྒྲེ་བ་གསུམ་ཆོམ་ཤར། གནས་གོད་ཆང་དུ་རིན་ཆེན་རང་ཤར་ཡོད། དེའི་མགུལ་དུ་སྒྲེ་བ་བདུན་ཆོམ་ཡོད། དེ་རྒྱམས་ལ་ཟབ་གསང་ཡོངས་
 རྩོགས་སྟོད། འབྲི་གོང་དུ་རྒྱམ་རྒྱལ་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་ལྷོ་བར་པ་རྒྱའི་རི་མོ་བཀྲ། ཡར་ལུང་དུ་སྟོང་པའི་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་མགོ་བོར་ལ་ཐོད་རི་མོ་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་ཡ་མུ་རྩ་
 ཀ་དང་། ལྷ་བདུད་འཛིན་མཁའ་དྲག་པོའི་སྐུ་བ་སྟོར་སྟོད། ཁམས་སྒྲེ་དགའི་ལུང་མདའ་འདུས་པ་རུ། མིང་མི་འགྱུར་གྲགས་པའི་སྐུ་བ་བྱ་ཡོད། དེའི་ལྷོ་ལ་དེ་རྩེའི་རི་མོ་ཡོད།
 ཡུལ་དེའི་རྩེ་ཟིལ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་ནི། ལུས་བོང་བུང་གཟུགས་མཛེས་གཟི་བཞིན་ཆེ། དེའི་མཁའ་ཁུང་གཡོན་དུ་ཤ་མཆན་ཡོད། དེ་གཉིས་པོ་ལྷ་སྐུ་རྒྱམ་གཉིས་ལགས། དཔལ་
 བདུད་འཛིན་མཁའ་དེ་རྩེའི་སྐུ་བ་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐུ་བ་སྟོར་སྟོད། གནས་ཆེ་རྒྱལ་དཔའ་བོའི་ཉི་འདབས་སུ། མགོན་པད་འབྱུང་སྐུ་བ་ཀུན་བཟང་མཆན། དེ་མདོག་

ཨྱ

ཨྱ

ཨྱ

རྒྱུད་ལྟུང་འཇམ་དབང་པོ་རྣེ། ཡུལ་ཕུང་ལ་སྤྱོད་རིག་པ་རུར། ཚུལ་མ་ངེས་སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད། དཔལ་དེ་ལ་བདུད་འཇམ་ས་སྒྲུབ་སྒྲོར་སྤྱོད།
 གནས་བྱུག་གཡལ་སྤྱུ་རུའི་ལུང་ཐང་དུ། མགོན་པདྨའི་སྤྱུལ་པ་སི་རྩེའི་མཆོན། དེའི་གསང་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤར། དཔལ་དེ་ལ་གནོད་སྤྱོད་དམར་ནག་སྤྱོད། གནས་ཅ་རིའི་ཉེ་
 འདབས་རམ་ཐང་དུ། དཔལ་ཕུག་རྩོར་སྤྱུལ་པ་དོན་གྱི་མིང་། མཐེབ་གཡལ་སྤྱུ་རྩོར་བུའི་རི་མོ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་སྤྱོད། ཡུལ་གོ་འཇོ་སྤྱོད་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ།
 ལྷ་འཇམ་པའི་དབྱུང་ས་ཀྱི་རྣམ་རེལ་གར། དཔལ་བདེ་ལྷན་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་བཟུང་མཁྱེན་པར་ཆོས་དུང་འབྱེལ། དཔལ་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲོར་སྤྱོད། གནས་གསེར་
 སྤྱོད་དབང་ཤར་བྱ་བ་རུ། མགོན་པད་འབྱུང་སྤྱུལ་པ་རྒྱལ་གྱི་མིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བའི་ཐིག་པ་ཤར། དཔལ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱོས་ནག་པོ་དང་། ལྷ་གསང་བདག་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཡོངས་
 རྩོགས་སྤྱོད། གནས་དེ་རུ་གི་རྩེའི་མིང་ཅན་དེ། ཁོང་སྤྱོད་ཐུང་དབང་པོ་རྣེ་བདད། ལས་སྒྲུབ་ལ་མོས་ཤིང་ཟེལ་གནོན་ལྷན། དེ་ཏྲ་མཁྱེན་ནག་པོའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན། ལྷ་བདུད་འཇམ་ས་

ཁྱོས་མའི་སྐྱབ་སྒྲོར་སྟོང་། རོང་དགུ་འདུས་རང་གྲོལ་མིང་མཐའ་ཅན་། བོང་ཆེ་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་དབང་སྟུང་ལྟན་། ལྟེ་བ་རུ་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཤར་། དཔལ་དེ་ལ་བྲམ་མའི་སྐྱབ་སྒྲོར་
 དང་། དོན་ཟབ་ལམ་སྟིང་པོའི་གདམས་པ་སྟོང་། རོང་ལ་བར་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་དེ་། དཔལ་བི་མ་མི་དྲའི་སྐྱལ་པ་ཡིན་། སྟིང་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་གྱུ་གསུམ་ཤར་། དཔལ་དེ་ལ་
 ཕུར་པའི་སྐྱབ་སྒྲོར་སྟོང་། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར་། བྲག་དམར་པོ་རྩ་དང་འཐབ་པའི་ཁར་། ལྟ་གཟའ་བདུད་ནག་པོའི་སྐྱལ་པ་ནི་། སྐྱགས་སྟེས་བུ་དྲག་གི་མིང་ཅན་ཡོད་།
 དེའི་ལྟེ་ལ་རྟོམ་ཁུང་ནག་པོ་ཤར་། དཔལ་དེ་ལ་གནོད་སྦྱིན་སྐྱབ་སྒྲོར་དང་། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྟོང་། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར་། ཐང་མི་ལྷགས་བཀྲམ་
 འདྲའི་ལྟེ་བ་རུ་། མགོན་བུ་རོག་གདོང་གི་སྐྱལ་པ་ལས་། སྐྱགས་སྟེས་བུ་གསང་བདག་མིང་ཅན་ཡོད་། དེར་མི་མགོས་མཆོན་པའི་སྟེ་སྟེང་སྐྱས་། དཔལ་དེ་ལ་བྲམ་མ་དྲག་པོ་དང་།
 བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྟོང་། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར་། རྩ་ཆེན་པོ་བློ་བྲོ་འབྱུགས་པ་རུ་། དཔལ་ཡང་དག་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་རྟེན་གར་། སྐྱགས་སྟེས་བུ་པལ་

ལྟོན། རང་གྲོལ་མཆོན། སྤྱིང་སྤྱེ་བའི་ཐིག་པས་བརྒྱན་པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་ཡ་མུར་ཀ་སྤྱོད། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། ས་དགའ་འབྱེལ་དབྱིབས་
 ལྷན་ཁྱུག་པ་ཅུ། དཔལ་གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་རྣམ་རྟེན་ལས། སྤྲུག་སྤྱེས་བུ་དྲག་པོའི་མིང་ཅན་དེ། གདོང་ནག་པོ་བྱུང་གསུམ་བྱུང་བསྟན་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་ཆེ་ཡི་སྤྱབ་སྒྲོར་སྤྱོད།
 གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། རི་སྤྲིག་པ་ནག་པོའི་དབྱིབས་མགོ་ཅུ། དཔལ་རྩྱུ་ཆེན་ཀླུ་རའི་རྣམ་རྟེན་ལས། ཁོང་སྤྲུག་སྤྱེས་ཆེ་ཡི་མིང་ཅན་དེ། ཕྱི་གཡོན་ངོས་ཤམ་ཆོན་
 མཁལ་སྤྱེས་བརྒྱན། དཔལ་དེ་ལ་བྱོས་མའི་སྤྱབ་སྒྲོར་སྤྱོད། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། ཤིང་ནགས་ཆེན་རྒྱས་པའི་འདབ་ཞོལ་དུ། དཔལ་ཕྱ་བྱ་རྩྱའི་སྤྱལ་པའི་གར།
 ཁོང་རྣལ་འབྱོར་རྗེའི་མིང་ཅན་དེ། དཔལ་དེ་ལ་ཕྱོལ་སྤྱབ་སྒྲོར་སྤྱོད། གནས་དེ་ཅུ་གཡུ་སྤྱི་རྣམ་འཕུལ་གར། ཁོང་སྤྱེས་མཆོག་དག་
 ཤི་མིང་ཅན་གྱི། སྤྲུག་གཡས་སུ་སྤྱེ་གཡག་མཐིལ་རྟེན། དཔལ་དེ་ལ་ཡང་བྱོས་སྤྱབ་སྒྲོར་སྤྱོད། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། ཁོང་དག་བཅུན་དགོན་མཆོག་མཆོན་ཅན་གྱི།

མཁལ་གཡས་སྟེང་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་སྟོང་། དེ་བེ་རོ་ཙ་ན་ཨེ་མ་རྟོ། རོང་དགུ་སྟེང་ལང་གྲོའི་སྐྱལ་པའི་གར། སྐྱེན་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་པདྨ་
 ཞར། དཔལ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་སྟོང་། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། དཔལ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་འབྱུར་དབྱིད། ཁོང་སྐྱགས་བཙུན་གྲོང་གི་མིང་འཛིན་པ། མགུལ་སྟེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཐིག་པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། དཔལ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་རྒྱལ་རོལ་གར། ཁོང་རྒྱལ་འབྱུར་མཆོག་གི་མིང་མཐའ་ཅན།
 དེའི་ལྷེ་བར་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་སྟོང་། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། དཔལ་ཕུག་ན་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་རོལ་གར། ཁོང་རྒྱལ་འབྱུར་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་དེ།
 རྒྱལ་ཁྱེད་སྟེ་ཤར་གཤེད་པོ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོང་། རོང་མ་ཉིང་ནགས་ཀྱི་འདུས་མདོ་རྩ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་རྒྱལ་རོལ་གར། ཁོང་སྐྱགས་བཙུན་ལྷན་གྲུབ་
 མིང་ཅན་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་གཟའ་ཡི་སྐྱབ་སྟོང་། ཆོས་ཐེག་མཆོག་སྟེང་པོའི་གདམས་པ་སྟོང་། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། དཔལ་ཨ་ཙྰ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱལ་རོལ་

ཨྲ ཨྲ གར། ཁོང་མཁས་བཙུན་ཞི་བའི་མིང་ཅན་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་ཟབ་གསང་ཡོངས་ཧྲེགས་སྟོང་། ཏྲགས་བྱང་ལ་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད། རོང་དཔལ་གྱི་ཐང་
 ཆེན་བྱ་བ་རྩ། བཙན་སྟོག་བདུད་དམར་པོའི་སྐལ་པ་ནི། ཁོང་སྐལ་ས་བཙུན་རྣམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ། ཏྲགས་སྟེ་ར་དམར་དང་སྟེ་ལ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་བྱོས་མའི་སྐལ་སྟོར་སྟོང་།
 རོང་གཡུ་ཐང་ཀམ་འི་མིང་ཅན་ཡོད། ཏྲགས་ལྟེ་བར་སྟེ་བའི་ཐིག་ཆོས་ལར། དཔལ་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་ཧྲེགས་སྟོང་། དེ་མ་ཐོག་རིན་ཆེན་བཞད་པའི་ཞལ། རོང་མཆོད་རྟེན་སྟེ་རྩ་
 ཏྲམ་ཏྲ། ཁོང་སྐལ་ས་བཙུན་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཡོད། སྟོག་ཕྱག་པར་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་ཕུར་པའི་སྐལ་སྟོར་སྟོང་། བ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་རྩ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 དབྱངས་གྱི་རྣམ་རོལ་གར། ཁོང་སྐལ་ས་བཙུན་བདེ་བའི་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་ལྟོག་མར་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་བྱོས་མའི་སྐལ་སྟོར་སྟོང་། ཡུལ་དེ་རུ་དགོ་བཙུན་གསང་
 བདག་བཞད། ཁོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དད། དཔལ་དེ་ལ་གསང་བདག་སྐལ་སྟོར་དང་། ཆོས་ཟབ་གསང་སྟོང་པོའི་ཡང་ཐིག་སྟོང་། དེ་བདུད་འཛམས་ཇོ་ཇེ་ཨ་ལ་ལ།

ཡང་ཡུལ་དེར་ལྷ་རྩེ་དབང་གི་མཆོན། དེའི་ལྷ་ག་པར་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད། ལས་མངོན་སྟོན་ཐིག་ལས་དབང་ཡང་མཛད། དཔལ་དེ་ལ་གསང་བ་དག་སྒྱུ་བ་སྟོར་སྟོན། དེ་མ་ཐོག་རིན་
 ཆེན་རོལ་པའི་དབྱིད། ཡང་ཡུལ་དེར་རྩེ་ལེགས་པའི་གར། ཁོང་རྣམས་འབྱོར་རབ་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཅན། དེའི་སྟོན་མཆོམས་བྱུང་གི་རི་མོ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་ཡང་བྱོས་ནག་པོ་སྟོན།
 གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། ཁོང་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་མཆོན་ཅན་དེ། བརྟ་གཡས་སུ་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་གསང་བ་སྟོར་གསུམ་སྟོན། དེ་འོས་ཏེ་རུའི་གསང་ཆེན་
 སྟོན། ཡུལ་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར། ཁོང་སྒྲགས་བརྟན་བྱམས་པའི་མིང་ཅན་ཡོད། རྟ་གཡས་པར་པདྨའི་མཆོན་པ་ཅན། དཔལ་དེ་ལ་བྱོས་མའི་སྒྱུ་བ་སྟོར་སྟོན། དེ་དཔལ་གྱི་
 རྩེ་རྩེའི་རྣམ་རོལ་གར། ཡུལ་ཨ་རིག་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། དཔལ་ལྷན་མ་ཅེ་མང་བཞད་པའི་ཞལ། ཁོང་སྟེས་མཆོག་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་དཔལ། དཔུང་བྱང་མཆོམས་སྟེ་བའི་ཐིག་
 པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་བྱབ་ཆོས་ཡོངས་རྩོགས་སྟོན། ཡུལ་དེ་རུ་མངའ་རིས་ཉི་མ་གར། དེ་དབང་པོ་སྟེ་ཡི་སྒྱུ་པ་སྟེ། དཔལ་དེ་ལ་བྱབ་ཆོས་འདི་འབྱོར་ན། དེས་གདུལ་བྱ་ཐེར་

ཐ

ལྟོན། འབྲུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ཡུལ་གསེར་སྟོད་དཔལ་སེང་སྒྲུལ་པ་ལས། ཁོང་བཙུན་པ་དོན་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན། ཏྲགས་བྱང་ངོས་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད།
 དཔལ་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་ཐོགས་སྟོད། ཡང་ཡུལ་དེར་འོ་བུན་སྒྲུལ་པ་ལས། ཁོང་དགོ་བཙུན་མཆོག་གི་མིང་མཐའ་ཅན། མཚུའི་སྟེང་ངོས་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་
 ཁྲོས་མའི་སྒྲུབ་སྟོར་སྟོད། ཡང་ཡུལ་དེར་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་གར། ཁོང་རྣལ་འབྱུང་བཟང་པོའི་མིང་མཐའ་ཅན། ཏྲགས་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་སྟོ་བར་ཤར། དཔལ་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་
 ཡོངས་ཐོགས་སྟོད། ཡང་ཡུལ་དེར་བྲན་ནམ་སྒྲུལ་པ་ལས། ཁོང་དགོ་བཙུན་རྩམ་འི་མིང་ཅན་དེ། མིག་གཡས་གཡོན་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཡོད། དཔལ་དེ་ལ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་སྟོར་སྟོད།
 ཡང་ཡུལ་དེར་དགའ་ལོ་བཞད་པའི་ཞལ། ཁོང་རྣལ་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ། ཏྲགས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གར་ཤམ་ཆོན་ཡོད། ཡང་གནས་དེར་མི་རིང་ཏེ་བའི་སར། དཔལ་ལྷན་དེ་
 ལཱི་རྣམ་རོལ་གར། ཁོང་སྒྲགས་བཙུན་ཐིག་གི་མིང་ཅན་ཡོད། དེའི་ལུས་ལ་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་བཀྲ། ཡུལ་དེ་ཐུ་བྱེད་ཐུང་རྣམ་རོལ་ལས། ཁོང་རྣལ་འབྱུང་ལོ་བུའི་མིང་མཐའ་ཅན།

སྒྲུབ་ཐོད་དུ་གཡས་འབྱེལ་མཆོན་རྟགས་གདམས་། ཡང་ཡུལ་དེར་རྩལ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་། ལྷ་པད་དཀར་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་། ཡང་ཡུལ་དེར་སྒྲུགས་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་། མིག་འོག་ཏུ་
 སྒྲུབ་ཐོད་ཐིག་པ་ཡོད་། དེ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐོད་སྒྲུལ་པ་སྒྲུབ་། དེ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་ཐོག་སྒྲུབ་། སྒྲིལ་ལྷགས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་མིང་མཐའ་ཅན་། རྟགས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལེ་ལེར་།
 དཔལ་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་ཐོག་སྒྲུབ་། དེ་སྒྲུབ་བཅོན་སྒྲུབ་པོ་ཨ་ལ་ལ་། གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར་། མི་བོང་བྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷན་རིག་པ་རུར་། མིག་གཉིས་གྱི་ནམ་མཁའི་
 མཐོང་ལ་གཟིགས་། སྒྲིང་དཀར་ནག་མཆོས་སྒྲུབ་དཀར་ལེར་། མིང་མགོན་གྱི་མཐའ་ཅན་ཟེལ་གཞོན་ལྷན་། དེ་དཔལ་གྱི་དོན་ཐུགས་པའི་ཞལ་། དཔལ་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་
 ཐོག་སྒྲུབ་། དེང་བྱོད་གྱི་འཁོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་མཐུས་། ཡུལ་སྒྲུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འབྱེལ་ནས་སྒྲུབ་། ཟོལ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་
 ལེན་ནོ། ཟབ་ཆོས་གྱི་བདག་པོ་ཀུན་དང་འཕྲད་། སྒྲིང་ཐིག་གི་བསྟན་པས་སྒྲུབ་བྱུང་། ཡུལ་མ་ཡི་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲུབ་། ཁོང་དག་བཅུན་སྒྲུབ་བྱང་མཆོན་ཅན་དེ། སྒྲུགས་

[illegible]

བདད་འཛེམས་ཁྲིམ་མ་

ལེགས་གོང་འཕེལ་འགྱུར། དེར་པད་འགྱུར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི། ཆོས་བདག་པོ་ཉིད་ལྟའི་སྐར་ཆོག་ས་བཀྲ། དུས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དང་མི་ལྟན་ན། གོས་ནམ་མཁའི་མདངས་
གྱི་མཆོ་ཕུར་ཆོ། སྤེལ་ན་ཆུ་དེ་རུ་ཁུ་ཡང་སྤྱིད། ཡང་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་བསྟན་འཛིན་དཔལ། ལྟ་མཆོ་སྐྱེས་ཉིད་དང་ཞལ་མི་གཉིས། ཟླ་སྟོད་དུ་ཆོ་ཡི་མིང་ཅན་དང་། ཡང་ཨ་
ཡི་མིང་དང་བསོད་ནམས་མིང་། དཔལ་མངྒའི་མིང་དང་སྟོབས་གྱི་མིང་། ཡང་པདྒའི་མིང་དང་ལྟ་ཡི་མིང་། ཡང་འཛིགས་མེད་མིང་དང་དག་བའི་མིང་། དཔལ་རིག་འཛིན་མིང་
དང་རང་གྲོལ་མིང་། དེ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་སྟོད། གནས་ཀུ་ཐོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་མཆོན་ཅན་དང་། ཡང་གནས་དེར་འཛིགས་མེད་མཆོན་ཅན་དང་། ཡང་ཉི་མའི་
མཆོན་དང་རྣམ་གསུམ་མཆིས། རུ་དམ་དུ་བདེ་བའི་མཆོན་ཅན་དང་། ཨོ་བྱེན་གྱི་མཆོན་དང་དཔལ་གྱི་མཆོན། རིག་འཛིན་གྱི་མཆོན་དང་རྣམ་གསུམ་ཡོད། དཔལ་སྤྱདས་སུ་པདྒའི་
མིང་ཅན་དང་། རྟོ་རྩེ་ཡི་མིང་དང་ཀམ་འི་མིང་། དཔལ་ཡུལ་དུ་ཀུན་བཟང་མིང་ཅན་མཆིས། ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཡང་དག་མིང་ཅན་དང་། རྒྱལ་རོང་དུ་ཡོ་ཤེས་མིང་ཅན་ཡོད། ཆོ་རོང་དུ་

20

ཨྱ

ཨྱ

ཨྱ

ཨྱ

བསམ་འཕེལ་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་དང་བསོད་ནམས་དག་ལེགས་མིང་། དབང་རྒྱལ་དང་དཔལ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་ཡོད། འདི་དག་ལ་མི་འགྱུར་རྟགས་
 མཆོན་མཆིས། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལ། གསང་གསུམ་མི་འགྱུར་རྟགས་ཆེན་ནི། ལྷེ་སྟེ་དང་སྟིང་གར་ཤ་མཆོན་ཅན། ལུས་མི་འགྱུར་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་གཅེས།
 དབྱངས་སྟན་དང་མགུར་སྤྱུ་ལེན་མཁས་པ། དེ་དག་གི་མཆོན་རྟགས་མཆོག་ཏུ་གཅེས། ཉིང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྟོ་ཡངས་པ་ཅན། པད་འབྱུང་ལ་ཅེ་གཅིག་དད་ལྡན་པ། དེ་ཡིད་གྱི་
 མཆོན་རྟགས་མཆོག་ཏུ་གྱིས། ལུས་བྱང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྟེ་དགར་ཤ། དག་ཐོལ་བྱུང་ཆོག་ཆོགས་བྱུང་དུར་སྟེ། གློ་ཚིམ་འཕྲི་པ་རབ་ཏུ་རྒྱུ། གློ་བྱུང་ལ་བརྩོན་འགྱུས་ངེས་འབྱུང་
 ལྡན། དེ་འཛིན་པ་པདྨའི་སྤྱུལ་པ་མཆོག། ལུས་སྟོད་དུ་སྟེ་བའི་ཐིག་པ་ཤ། ལྷ་རྟེན་ཞིང་མིག་ཅུ་བྱ་རྩིག་བཟ། དུས་རྟག་པར་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་གཟིགས། ཆོག་འདུམ་ལ་
 བད་བྱུང་སྤྱུ་བ་ཅན། སེམས་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་དད་པ་བརྟན། ཆོས་སྤྱུབ་པ་ལྷུར་ལེན་བརྩོན་འགྱུས་ལྡན། དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གློ་བཟོད་པའི། ལས་སྒྲུལ་པར་ལྡན་པའི་པད་འབྱུང་

བདུད་འཛིན་ལ་ཁྱེད་ལ་མ་

དངོས། ཏྲགས་སྤྲུལ་གསུམ་འཛིན་རབ་ཀྱི་མཆོག་། གཉིས་འཛིན་འབྲིང་ལ་གཅིག་འཛིན་ཐ། ལྟ་པད་འབྱུང་སྤྱུལ་པར་གདོན་མི་བ། བདུད་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དུས་ཅུལ་དུ།
ཁོང་སྟོབས་ལྡན་དབང་རྣམས་མར་བརྟུ། མིང་ཉེད་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར། ཆོས་ཡིག་དུག་སིཾྱུ་སྤྲུགས་ལ་གཤེ། ཆོས་མ་ཡིན་ལོག་ལམ་དེད་དཔོན་བྱེད། དེའི་ལུས་ལ་ཡི་གའི་རི་
མོ་བཀྱ། ཡང་འབྲི་དང་རྩུ་རྒྱུད་ལྟ་ལོག་སྟེ། མིང་ལི་ཏྲ་ལྟ་ལོག་སྟོན་མོར་འབྱེད། དེའི་ཀླ་བ་བཞི་ཞེས་རང་སྤྱུལ་ནི། ཏིསྟཱ་ཡི་མིང་གིས་སྟོང་ལྟ་འདོམས། རྩུ་ཡི་མིང་གིས་
སེམས་རྩལ་སྟོན། ཏྲ་ཡི་མིང་གིས་རང་བཟོ་སྟོབ། སརྩ་ཡི་མིང་གིས་སྟོང་དམིགས་སྟོབ། ཡང་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཏི་མ་ལ་བྲི་བའི། བདུད་སྟོན་པོ་སྤྱུལ་གདོང་སྤྱུལ་པ་ལས། མིང་
ཆེན་བཤམ་ལུང་ཅན། ཆོས་རྩོགས་ཆེན་ལ་བརྩུ་ཉིང་འབྱུལ་འདོམས། བདུད་སྟོན་པོ་ལྟ་ཡི་མགོ་ཅན་གྱི། དངོས་སྤྱུལ་པ་ལྟ། མིང་ཅན་དེ། དགོ་བཅུན་གྱི་ཆས་འཛིན་ལུང་སྟེ།
ཆོས་དབྱུ་མར་ལ་བརྩུ་འབྱུལ་འཁོར་འདོམས། མི་དེ་དག་བདུད་གྱི་སྤྱུལ་པ་ལགས། འབྲེལ་ཐོབ་པ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་གཟུད། དེམ་བས་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་འབྱུར། ཆོས་བསྟོན་

ཡང་འཛིན་པ་ལྟེན་པ་

མཚམས་ཤར་ལྟེན་སྐར་ཆེན་ལྟ་བུ་བརྒྱད་། མཚམས་ལྟོ་རུབ་ཕྱོགས་ནས་དག་བཅུན་བཅུ་། མཚམས་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་གཡུ་འབྲུག་དག་། མཚམས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལྷན་སེལ་
བའི་། དཔལ་སྐྱེས་མཚེག་ཆེན་པོ་ཉིར་ལྟ་འབྲུང་། རྗེ་དེ་དག་མོས་གུས་བསྟན་ལ་གཏུང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་སྟོ། གནས་དབེན་པའི་སྐྱེད་ཆལ་མཚེག་ལ་མོས་།
འདི་རྣམས་དང་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྱུར་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་ལེགས་འབྲུང་། ཆོས་ཟབ་མའི་ཉི་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཞལ་། བདུད་སྟོན་ལོག་སྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་ན། ཕྱོགས་
ཀུན་གྱི་ལྷན་པ་སེལ་འགྱུར་རོ། དུང་དཀར་པོའི་མདའ་མོ་གོང་པོར་འབབ་། ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་གཉིས་དེ་དཀར་པོར་མཛེས་། ཡང་ཉི་མཁུ་སྐར་གསུམ་བྱང་ཤར་འགོ། ཡུལ་འགའ་ཡི་
ལྷན་པ་སེལ་ཡང་སྟིད་། མ་སྟོམ་རའི་མདངས་ཆེན་གསལ་བར་འགྱུར་། ཡང་རིན་ཆེན་རི་བོ་ལྟོ་རུ་འབབ་། ས་ཇོ་འགའ་གསེར་དངུལ་འགྱུར་ཉེ་མཛེས་། རབ་དཀར་བའི་ལྷ་བ་རུབ་ཏུ་
འགོ། གནས་བྱང་སེམས་ཕུག་ཏུ་འོད་དཀར་བཞུ། ཡང་ལྷགས་ཕུར་འབར་བ་ཤར་ལྟོར་འགོ། ཡུལ་རོང་བདུན་འོད་གྱིས་ཉིན་མོར་བྱེད་། ས་དམ་པ་རྒྱ་གར་གསང་བའི་སྤྲུལ་།

ཡ

ཨ	ཨྱ	དཔལ་བཟང་པོ་སྒྲོང་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་པ། མི་རྒྱུད་གཉིས་འཕྲེ་བོ་དད་དམ་ལྡན། ཆོས་ཟབ་གསང་འདི་ལ་རྩོ་རུས་བསྐྱེད། ཡང་ཞི་བ་བཟང་པོ་འི་རྣམ་རྩལ་གར། མི་རྒྱུད་པོ་བཙུན་འབྱུང་སྒྲོང་སྒྲོབས་ལྡན། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མོས་གུས་ལྡན། མི་དེས་ཀྱང་ཟབ་གསང་རྩོ་རར་བསྐྱེད། རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་གར། ཁོང་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་མཆོན། དེས་བསྐྱེད་པའི་མདངས་ཕུང་ཟབ་ཆོས་སྤེལ། རྩེ་དགའ་རབ་དྲི་རྩེ་བཞད་པའི་ཞལ། གྲོང་ཆེན་པོའི་མཛོད་འཛིན་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་། འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ཉིད་གཅིག་རུ། མདོ་དབུས་གཙང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱེད། དཔལ་བི་མ་མི་བྱ་བཞད་པའི་ཞལ། ཆས་རྣལ་འབྱོར་རྩེལ་ལྡན་དེས་མེད་རྒྱ། དཔལ་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་འདི་འབྱོར་ན། ཡུལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བོད་བྱུང་གྱང་སྤིད། དཔལ་ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་སྤྱུལ་པ་མཆོག། ཁོང་རྣལ་འབྱོར་ཐོགས་མེད་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཟབ་མོ་གསང་ཆེན་བཀའ་ཡང་བབས། དཔལ་སྤྱག་ཤམ་དྲི་རྩེའི་རྣམ་རྩལ་གར། ཁོང་སྤྱགས་བཙུན་རབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ། ཆོས་ཟབ་གསང་སྒྲོང་པོའི་བཀའ་ཡང་བབས། བདུད་བགོགས་མདའ་གྱངས་མ་གཏོགས་པའི།
---	----	---

पुनः पुनः पुनः पुनः

ལར་ཁྱོད་དང་འཕྲད་པའི་བུ་སྟོབ་ལ། སྟོན་པའི་གྲུབ་ཇེ་འབངས་དང་མཇལ་ཏེ། སྟོན་ལམ་དང་ལས་འགྲོ་བཟང་པོ་ཡི། སྟོབས་དུས་ལ་བབས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས། གཞན་པལ་གྱི་
སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། དོན་དེ་ཕྱིར་དགའ་སྟོབ་དང་ལྷན་དང་། གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་དང་། ང་མི་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆལ་དུ་འོང་། ཏིན་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་ཁ་མ་ལོག་ན།
གདུལ་བྱ་ཡི་འགྲོ་དོན་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཁོར་སྟོབ་མ་དམ་ལྷན་འཇའ་ལུས་འཐོབ། བརྒྱད་འཛིན་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུ་ལྟུང་། གདུང་བརྒྱད་ཀྱང་འགྲོ་མགོན་དཔལ་འབར་བ།
ཉི་ཟླ་བཞིན་བསྟོན་འགྲོའི་ལུན་པ་སེལ། མའི་ཁ་ཆེམ་མ་བཞེད་དེ་ཀའོ། ཨོ། བྱབ་བཅུལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ། ཆོས་ཀྱན་གཞི་རུ་ཨོ་ནམ། སྟོང་ཆེན་ཀྱན་རུ་བཟང་མོ།
འཁོར་འདས་གཞི་རུ་ཨོ་ནམ། ངང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ལམ་ཀྱན་མདོ་རུ་ཨོ་ནམ། ལམ་གྱི་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ། དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་ནམ། མ་བཅོས་གཞི་དབྱིངས་
ཆོས་སྐུ། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ནམ། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ། རིག་པའི་རང་ངོར་ཨོ་ནམ། ངའི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ། སྤང་བའི་ཉམས་སུ་ཨོ་ནམ། སྤྱད་བྱངས་

