

གཉེར་འཛིན་མཆོད་གྱི་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། དགོར་མོར་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཆེད་དེ། དེ་ལས་ཁྱེད་ཅག་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་མཆིས། དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་ལ་ངས་པར་མཛོད།
 སེམས་ཅན་མ་རིག་འབྱུང་པས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཆད་པ་གཅོད་གྱུར་ན། ཁྱིམ་གྱི་བྱེད་མེད་ངན་མ་དང་མཆོངས་པའི། རྩལ་སྤྲོམས་པ་མ་བྱུང་ཆེ་བཞིན་སྤྱོད་ས། ངས་ནི་དེ་
 རིང་གོ་བའི་ཆོག་བཅོལ་གྱིས། དོན་འདི་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་མཛོད་ཅིག། གྱི། བློ་གྱི་པ་ཁུ་མན་ཆད་ནས། བློ་གྱི་པ་ཁུ་མན་ཆད་ཀུན། འདི་དག་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོན་པས།
 འཁོར་འདི་སྤྱོད་ས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། གཅོ་བོ་སྤྱོད་འཛིན་མན་ཆད་ནས། ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀུན། འདི་དག་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་ས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། རྩལ་མ་
 གཞི་འཛིན་མན་ཆད་ནས། མཐའ་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡན་ཆད་ཀུན། འདི་དག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོ་སྟེ། སྤྱོད་མཆོ་སྤྱོད་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། རྩལ་པོ་མི་ཆེན་མན་ཆད་ནས། བཞེན་པའི་འབངས་
 འཁོར་ཡན་ཆད་ཀུན། འདི་དག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། ཁྱབ་བེམ་ཆེ་ཆེ་མ་མན་ཆད་ནས། གོས་མཐའ་དུག་པོ་ཡན་ཆད་ཀུན། འདི་དག་

ལྟོ་མོ། བྱེད་ཀྱི་གོས་ཡིན་པས་ཀྱི། གོས་འདི་སྐྱོངས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི། ཟེའོག་ཐེར་ཕུག་མན་ཆད་ནས་ཀྱི། རེག་བྱ་སྐྱོངས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི། འདི་དག་བྱེད་ཀྱི།
 རེག་བྱ་སྐྱོངས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་མན་ཆད་ནས་ཀྱི། རིན་ཆེན་རིགས་བྱེད་ཕྱ་མོའི་རིགས་ཀྱི། འདི་དག་བྱེད་ཀྱི་མོར་ཡིན་པས་ཀྱི། མོར་འདི་སྐྱོངས་ལ་
 སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི། ཁང་ཁྱིམ་སྐྱ་གུར་མན་ཆད་ནས་ཀྱི། ཆར་སྐྱོབ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། འདི་དག་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཁང་སྐྱོངས་ཀྱི། གནས་ཁང་སྐྱོངས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི། དཔོན་གྱི་དགོང་མོར་མན་
 ཆད་ནས་ཀྱི། བྱན་མོར་ཆལ་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི། འདི་དག་བྱེད་ཀྱི་དགོང་མུས་ཏེ། དགོང་འདི་སྐྱོངས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི། ཏྲ་དང་སྐྱང་པོ་མན་ཆད་ནས་ཀྱི། བེའུ་ལུག་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི།
 འདི་དག་བྱེད་ཀྱི་ཕུགས་ཡིན་པས་ཀྱི། ཕུགས་འདི་སྐྱོངས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི། གསོད་གཅོད་མཆོན་ཆ་མན་ཆད་ནས་ཀྱི། ལག་འགྲི་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། འདི་དག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཡིན་པས་ཀྱི།
 མཆོན་འདི་སྐྱོངས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི། རས་གོས་སྐྱད་པ་མན་ཆད་ནས་ཀྱི། བྱ་བྱ་ཕུད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། འདི་དག་བྱེད་ཀྱི་འབྲང་ཡིན་པས་ཀྱི། འབྲང་འདི་སྐྱོངས་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཀྱི།

