

ཨོཾ

དག་སྒྲུང་ཡེ་དྲུ་བ་ལས་ཅུ་ ཟངས་དོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་སྒྲོན་ལམ་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མོ་ནི་ བཟོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡེ་ ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སུ་ ཅེ་གཅིག་སྒྲོན་ལ་མ་རྒྱུ་མ་དག་འདི་གདབ་བྱེ་ ཡེ་མ་རྟོ་ འདི་ནས་ཉི་
མ་ལྟོ་རུབ་མཆོམས་ཤེད་ན་ གནས་ཆེན་དོ་ཇི་གདན་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་ ར་ཡབ་སྒྲིང་ཕུན་ཟ་བྱེད་སྒྲིན་པོ་ཡི་ སྒྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱུད་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ ཕྱོགས་བཞིར་འདོད་འབྱུང་ལྟན་པོ་བཞི་ཡི་དབུས་ ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་ཡི་ རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བར་ཟངས་
མདོག་དཔལ་གྱི་རི་ ཅུ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་འཛོག་པོའི་གནས་སུ་བྱུག་ སྐད་པར་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ ཅེ་མོ་དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་

ཞེ་ ཞིང་དུ་སྒྲེབས་ཅིང་རི་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེབས་ཤོག་ཅིང་
 རི་དེའི་རྩ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་འགྲམ་འཁོར་ཡུག་ཅིང་བྲག་རི་མཆོན་ཆ་གནམ་དུ་གཟིངས་འདྲས་བསྐྱོར་ཅིང་འདབས་འཁོར་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 དཔག་བསམ་ཞིང་དང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མིག་དང་ཅིང་སྒྲན་གྱི་སྤང་རིར་དྲི་བཟང་ན་སྒྲན་འབྱུང་ཅིང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་པར་བཞུགས་ཅིང་རིག་
 འཛིན་དཔལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་སྤྱིང་ཅིང་སྤྱིང་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེབས་ཤོག་ཅིང་

སྒྲིབ་པར་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་ལ་། འཇའ་ཚོན་འོད་གྱི་དྲུ་མིག་རིས་སུ་བྱེས་། དྲིལ་བུ་གཡེར་ལས་སྒྲན་པའི་ཚོས་སྒྲུ་སྒྲོགས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་སྒྲུ་གར་རོལ་མོ་འབྲོལ་།
 ལོགས་བཞིར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚོགས་འོད་ཕུང་འབྲིགས་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲུ་བར་ཤོག་། ཅེ་མོ་མཁའ་སྒྲུ་དག་པའི་ཞིང་
 ལམས་མཚོག་། ཞར་ཕྱོགས་ཤེལ་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་བེ་རྩེ་། ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་ག་བྱང་ཕྱོགས་ཨིན་ཡི་། རྒྱུ་པའི་འོད་གྱི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བཀོད་ལེགས་མཛེས་ལྷན་བདེ་འཇམ་ཡིད་དུ་
 འོང་། སྒྲན་གྱི་སྤངས་རིར་མེ་ཏྲོག་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུངས་། མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པའི་། ཞིང་མཚོག་བྱང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་
 བོར་སྒྲུ་བར་ཤོག་། སྤར་ཏྲན་སྒྲུ་ཚོགས་དེ་མེའི་གདན་སྤྱོད་དུ་། བཀོད་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ཞར་བ་ལ་། རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལས་བྱུབ་
 ཅིང་། ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུ་མ་པ་གྲུ་བ་དང་། དྲུ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་རིན་ཆེན་མིག་ཚག་དང་། སྤར་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྩ་བའ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། སྤྱུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྒྲན་པའི་ཚོས་སྒྲུ་སྒྲོགས་།

གཞུང་ཡས་སུ་ བཟུང་ནི་ཆུས་གདན་སྟེང་དུ་ ཆོས་སྐུའི་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་ སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ བཟོད་མེད་གདུང་
 ལྷགས་དྲག་པོས་ དཔལ་རི་པ་ལྟ་འོད་དུ་ འཕྲོགས་རི་བོ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ མདུང་ཅེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་པར་འཇུག་ཤིང་གི་ མེ་ལོང་དབྱིབས་འདྲའི་འཇུག་དང་འོད་ཟེར་ལས་
 གཟུགས་དང་མཆོད་པ་སྐྱོ་ཆོག་སྟོན་ལྟར་གཏིབས་ ཅེ་མོར་རིན་ཆེན་ཤིང་གི་གཞུང་ཡས་སུ་ ལོ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ དེ་ལྟར་རིགས་གི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ དཔལ་རི་པ་ལྟ་འོད་དུ་ ལྟོ་ལྟོ་གསལ་རི་བོ་འོད་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར་ དགོས་འདོད་
 མཆོད་སྟོན་རྒྱུ་མཆོ་འཕྲོ་ཞིང་སྟེ་ རི་དེའི་ཅེ་མོར་གསལ་གི་གཞུང་ཡས་སུ་ ལོ་རྒྱུད་གཏིར་བདག་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ རིན་ཆེན་རིགས་གི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ དཔལ་རི་པ་ལྟ་འོད་དུ་ རུབ་ལྟོགས་རི་བོ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་ ཟངས་མདོག་དེ་ཞེས་འོད་གིས་ས་གསུམ་འགོངས་ རི་ཅེར་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཏི་གཞུང་ཡས་

