

ཐུ།		ལྟོ།	ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་པའི་སྒོ་ངམ་འོད་ལས་ཅུག་ཏེ་རྒྱུང་སྒྲོག་པ་དག་རྣམ་པའི་འོག་སྐལ་མཆོད་ཐོན་ལས་ལྟུན་གྱུ་བཅེས་ཀྱང་བ་བ་ལུགས་སོ།		
-----	--	------	--	--	--

ཕྱི

གཉིས་

བདག་

ཐུང་། གྲུབ་ཕྱི་ལ་། དབྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་བཞུགས་པ་དུས་ལྟོ་། དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ལ་། དུའམ་མེད་གོ་གས་མེད་ཕྱིན་པ་དག་གིས་། འག་རྩ་འཛིན་མ་ལ་།
ཞེ་དེ་བ་ཡིང་ཏ་ཁྱ་དེ་། མ་ལ་། ལྷག་ས་མ་རྒྱ་པོ་འཛིན་པ་དུས་ལྟོ་། ཤ་ལྷག་དམར་གཏོར་ལོ་རྒྱ་བ་ཤམ་། འཇུག་ག་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་འདོད་ཡོན་མེད་། ལ་། ལྷོ་ཕྱོགས་འཛིན་ས་རུང་ག་ཤིན་ཏེ་འཛིན་པ་།
གྲུག་སྐུ་མ་ལྷག་ས་མ་ལ་ཁར་དགྲ་འཛིན་ས་། ག་ཤིན་ཏེ་ལ་མ་རྩ་འདོད་། ལས་མ་ཁན་རྩ་མ་བརྒྱད་ཤམ་པ་འཇུག་། ཕྱི་བདུང་ཕྱུ་པ་འཛིན་དང་བཅས་། འདོད་པ་ཤིག་ས་
དམེས་པས་ག་དན་ལ་བཞུགས་། བདག་གི་སྐུ་མ་ཁར་མ་འདའ་ག་སོ་ལ་ཡོ་། ཤ་ལྷག་དམར་གཏོར་འཛིན་ཕྱོགས་ལ་། འདའ་ཆགས་སྒྲེལ་ཆགས་ཆེ་ག་ཆགས་ག་ལྷག་། དམར་བ་
སྐུ་ག་ལྷག་གི་མ་ཆོན་དཔོ་། ཡོངས་སྒྲེལ་རྩ་མ་ལྷག་འཛིན་པ་འཇུག་། སྐོག་པ་དག་ཆོན་པོ་ཕྱི་ལ་འཇུག་། ལས་མ་ཁན་བརྒྱད་དང་ཤམ་པ་འཇུག་། བཀའ་འཛིན་ཕྱོག་
དང་བཅས་པ་མ་ཆོན་། གྲུབ་པོ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་ལ་། ཕྱུ་པས་བཅེ་གྲུ་པས་ཏུ་ག་ཕྱོད་ས་ལ་། དབྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱུ་པ་ཆོན་གཏོར་མེད་། ལམ་ས་ག་སྐུ་མ་ལ་།

མཁུ་

ནལ་བུའི་ག་ཁག་ཀྱི་ལམ་ཚན་དང་། ང་ཆ་ད་སྒྲེམ་ས་སུ་ད་བདུད་རྩི་ལོ་མཆོ་། ཁག་གི་ཡོན་ཆ་བཟུ་སེར་བསིལ་། དབང་པོའི་མེ་ཏྲུ་ག་གཅེན་སྒྲོན་། འུ་ན་མེ་མ་ཁྱིམ་པའི་དྲི་ཆེན་དང་། རྒྱ་རྩལ་
ཞལ་ཟས་རྒྱ་ད་ཆེན་དུང་། འདོད་ཡོན་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་ས་ཀྱུ་ན་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་ག་ས་ཀྱི་སྤྱད་མར་འབུལ་། མ་མོ་དུ་བྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོར་འབུལ་། དཔལ་ལྷན་རེ་ཏྲུ་མཆོད་བཞིར་འབུལ་།
ཞེ་ཀ་ཅོ་ཏྲུ་སྒྲུ་ན་དུ་ག་མཆོད་། བལ་མོ་ཏྲུ་ལོ་འབར་མ་= དཔལ་ལྷན་དམ་ག་ཟེར་ཀྱི་ལ་མོ་= མ་མོ་བྱི་བ་འབུལ་སྒྲེ་= སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཏིང་སྤྱལ་བཅས་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གསོལ་
ལོ་མཆོད་། སྤྱུག་ས་དམ་ག་ཏྲུ་པོ་བསྐྱེད་སྤྱུ་ར་ཅི་ག་། མཆོག་དང་སྤྱུ་མོད་དངོས་སྤྱུ་བ་སྤྱེལ་། རྣལ་འབྱོར་དཔེ་ན་ཁྱོད་འགྲིམ་པའི་ཆོ་། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་། རྩོ་སྤྱུ་ཏྲུ་
ཆོས་ལ་བསྐྱུར་། རྩོ་སྤྱུ་ག་ཏྲུ་ན་བདེ་ལོས་རུ་ག་ཟུང་། སྤྱིང་རུས་དེས་འབྱུང་རྩོ་སྤྱུ་རྩོ་སྤྱུ་ས་། འཆོ་བ་སྤྱེར་ལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱུ་ས་། འགྲོ་བའི་རྩོ་སྤྱུ་སེམས་སྤྱུ་ད་བ་བསྐྱུར་། བདག་གི་དབང་སྤྱུ་ར་ཆོས་
ལམ་ག་ཟུང་། ཕྱིར་མེ་ལྷོ་ག་པའི་བྱིལ་ག་ཅོན་ཐོབ་། བསྐྱུར་པའི་རུ་དྲ་བདུད་བགོགས་དུང་། ག་ཏྲུ་ན་ནས་བསྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། དད་དང་དམ་ཆོག་དཔེ་དུ་བུ་ཅུ་ག་། མ་འདའ་

