

7

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

ཟུང་གསང་མཁའ་འགྱུར་སྤྱི་ཐུག་ལས་པ་། སྤྱི་གཏམ་བདུན་ཅུ་ལྟེ་ཐུག་པ་། ས་གཅིག་མཚོ་སྤྱི་ཐུག་དེ་ལྟེ་གཏམས་པ་། ཐུག་ཅིག་

བདུན་འཛོམས་དེ་ལྟེ་སྤྱི་ཐུག་གོ་། གཏེར་ཀྲ་།

23



[illegible]



གླིང་གི་ཐུག་པར་གཏོར་འབྱོར་ནུ་མེད་ཀྱི་འབྱུང་ལ་བཟང་ཞིང་བདུད་དཔུང་འཛོམས་འབྱུར་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ནང་འཕྲད་དུས་ནི་  
 འཕྲུག་མི་བྱུང་། དེ་ལས་འདས་ན་དུས་ཡོལ་འབྱོར་མི་རུང་། ཡབ་ཡུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཞིང་བཀའ་བབས་འཛོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཉམས་བྱེད་ཆོག་ས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དམ་ཅན་མཉམས་བྱེད་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་། གཏོར་བདག་མཉམས་བྱེད་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཏོར་། དམ་ཉམས་གྲོགས་སུ་  
 མི་འབྲིད་གཏན་ཆོག་ཡིན་། ས་མ་ཡུལ་། རྩོམ་ཐངས་ཀྱི་ཞུན་ཁུས་གོས་བསྐྱོན་སྒྲིམ་། སེམས་ཅན་དབང་ཐང་གསོ་བའི་རྩོམ་ཐང་ཡོད་།



བདུད་འཛེམས་ཟབ་གཏོར་

གསེར་གྱི་གོས་གྱོན་བསོད་ནམས་གསོ་བའི་སྟེང་། རྒྱུད་པར་འདུག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཟམ་ཅན་ནི། མ་རུངས་བདུད་སྟེ་འཛེམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། བྱི་ཡི་གཏོར་སྟུང་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལྔ་  
ཡིན། རྒྱུང་གི་སྟུང་མ་གཞོན་སྦྱིན་དམར་ནག་ཡིན། གསལ་བའི་སྟུང་མ་ཀྱན་དགའ་གཞོན་ལྷ་ཡིན། ཡང་གསལ་སྟུང་མ་སྒྲགས་སྟུང་མ་མོ་གསུམ། འཛེན་དེར་སྟུང་མ་བོ་དེར་མ་རྟེན་  
ཕུ། ཡོངས་འཛེན་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྟུ་གྱི་ཡིན། བསྟན་དག་འདུལ་བ་དེ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡིན། སྒོས་སྟུང་བཅོན་དམར་ཤན་པ་ཀུས་འདེབས་ཡིན། ས་ས་སོ་སོར་མཉེས་པའི་མཐུན་  
རྒྱས་ཕུལ། འཇའ་ཆོན་འབར་བ་བརྒྱད་འཛེན་གྲོལ་བའི་མཆོན། མེ་རྟོག་འབབ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་མཆོན། སྤི་བཟང་འཐུལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཡལ་ལྷས། ཉི་འོད་འབར་ན་འཛེམ་  
སྦྱིང་བྱུང་པའི་རྟགས། སྒོག་སྒྱུ་བ་ཐུབ་ན་འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐུལ་སེལ། དགོས་ལྔ་འཛེམ་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་འཛེམ་སྟེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། བད་འབྱུང་  
ང་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད། ཟས་ནོར་ཟང་ཟིང་རིན་ཆོས་ངས་མི་བཀོད། ཟོག་པོའི་ཟོང་ཆོས་ཆེ་གྲགས་མཐོ་སྒྲོལ་ཆེད་སྟེལ་མང། བྱོད་ལ་གྲོལ་བའི་བདུད་པོ་བདུན་ཡང་འབྱུང་།



གླིང་ལུང་གོལ་གྱི་མིང་འཛིན་མཆོག་མིང་འཛིན་། སྤྱིན་ཡུལ་རུ་པ་བྱིང་ཤམ་རིའི་མིང་། འདབ་ཆགས་ཁམས་སུ་སེང་མིང་དོ་རྩེའི་མིང་། འདི་བདུན་ལས་  
 གྱིང་བང་གིས་གཤེད་ལང་ཡིན་། སྤྱི་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྤྱི་གྱི་གཉེན་དུ་ཡོད་། སྤྱི་བང་མགོ་ལོག་བདུད་པོ་མཁུན་པའི་མིང་། ལྷེ་དགུ་དོ་གཉིས་དྲི་ཤེའི་མིང་འཛིན་པ་། དེ་ནི་སྤྱིན་ལས་དབང་  
 གིས་གཤེད་གྱུར་ཡིན་། བཅོན་དམར་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་གྱི་གཉེན་དུ་བྱོངས་། ཆོས་ལ་སེལ་འཇུག་བསྟན་བཤེག་གཉེར་བརྩུ་ལུ་། ཁྲ་མགོའི་སྤྱལ་པས་རྩེ་གསུམ་སྤང་། སྤྱིལ་གདོང་སྤྱལ་པས་  
 གོས་དཀར་འཆང་། སྤྱི་གཤོང་སྤྱལ་པས་མ་སྤྱིན་སྤྱིད་། གཟིག་གཤོང་སྤྱལ་པས་ཆོ་ལེ་འདེབས་། བྱ་གདོང་ནག་པོ་གདོང་སྤྱི་ཅན་། འདི་དག་བདུད་གྱི་སྤྱལ་གཉེར་འབྱིན་། དོ་རྩེའི་  
 མིང་དང་སེངྒའི་མིང་། ཀམ་འི་མིང་དང་འགྲོ་མིང་ཅན་། རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་དགོ་བའི་མིང་། འདི་དག་རྩུན་མ་གཟན་འཆོལ་ཡིན་། ལག་རུ་མ་ཤོར་ཨ་ཐམ་རྒྱ་། ལྷན་གྱུ་བ་མིང་དང་  
 པདྨའི་མིང་། བསྟན་འཛིན་མིང་དང་གྲོང་གི་མིང་། གསང་སྤྱགས་མིང་དང་འོད་གསལ་མིང་། རྩྱ་ན་ལྷ་ཡི་མིང་འཛིན་པ་། ད་སྤྱལ་དང་མཉམ་པའི་བུར་། བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་བ་ཕྱིར་



[illegible]







བདད་འཛམས་ཐབ་གཏིང་

མདོག་ཀྱ་བ་ནམ་མཁར་གཤམ་ཅེ་དུས་ཟབ་ཆོས་སྒྲེལ་བའི་དུས་དྲགས་ངེས་ཅེ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡིས་ས་སྒྲེང་བྱུང་གྱུར་ན་ཅེ་བསྐྱལ་པ་ཡར་འཕེལ་ངན་དགུའི་ཉེས་པ་རུབ་ཅེ་འདི་ཉིད་  
བཀའ་བབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་དེ་མིན་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ལ་མི་སྒྲེལ་ན་ཅེ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་འགོང་ནག་སྤྱོད་དགུས་མཐའ་མི་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཉིལ་ནག་བྱེ་གང་གངས་ཀྱི་འབྱུང་དམག་འོང་ཅེ་བོད་ཁམས་རོ་གྲམ་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་ཅེ་བསྐྱུན་གནས་ཀྱན་འཛིགས་དག་ཟེན་གྱེས་པའི་ཆོ་ཅེ་བྱད་མེད་ནག་མོ་རུ་དོ་ལྱང་དུ་འོང་ཅེ་  
མ་བདུད་ཡར་བྱུང་དབུས་གཙང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་བོད་མི་ནང་འབྱུགས་བདུད་རྒྱལ་མཐའ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་མཐའ་མི་ལུས་སྤྱོད་ཉུངས་ཀར་བྱེ་ལྱའི་གངས་ཅེ་བོད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་མགོ་འདོན་  
མངའ་འོག་འབྱོར་ཅེ་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་གང་བ་འབྱུང་ཅེ་པརྒྱ་ང་ཡི་ཟབ་གཏིང་རིན་ཆེན་མཛོད་ཅེ་གཏིང་ཆེན་ཆོག་པའི་མཁུག་མ་འདི་ཡིན་གྱི་ཆོ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བར་ཅེ་ཆོས་འདིའི་བསྐྱུན་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱུགས་ཅེ་བར་སྐབས་བར་སྐབས་གཏིང་སྤྱོད་རོ་འབྱུང་ཡང་ཅེ་ཡུལ་ཆག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པ་ཅེ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་



三

|   |                                                                                                                                                            |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༥ | གྲི། ཕའི་མཆན་མ་ཡིན། གང་ཟག་འགའ་རེ་འདྲན་པའི་སྟོབས་མངའ་ཡོངས། ས་མ་ཡ། ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་འདུལ་ཞིང་མཆོག་གྱུར་པ། འཕེལ་སྤྱོད་ལྟ་མིན་                                    |
|   | སྟོངས་ཕྱན་རུང་མིང་དང་། ཀོང་པོའི་ཡུལ་དང་མངའ་རིས་པ་རྣམས་ཏེ། མི་རུབ་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པའི་འདུལ་ཞིང་ཡིན། སྟིང་ཐིག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་བབ་བདག་པོ་དག་          |
|   | གི་མིང་ཅན་དང་། ཕྱན་ཆོག་མིང་ནི་རང་སྟོབས་སྟོད་ལྡན་ནོ། འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ནི། འཕེལ་སྤྱོད་མཆན་དང་རྒྱུ་འཛིན་མཆན། གུ་རུ་འཛིན་མཆན་དང་དཔལ་གྱི་མཆན་ |
| ལ | ཅན་བཞི། སྟིང་ཐིག་གསལ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཉམས་ལེན་བཀའ་བབ་དག་གི་མིང་ཅན་དང་། རོ་མཆར་མིང་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་དང་། འགྲོ་འདུལ་མིང་ཅན་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནོ།                 |
|   | ཉམས་ལེན་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བཀའ་བབ་ནི། དེས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་གུ་རུ་དང་། བཟླ་མཆན་ཅན་དག་གི་མིང་འཛིན་པ། ལྟོ་རུ་མཁས་པའི་མིང་དང་རྒྱལ་མཆན་མིང་། དབུ་རུ་མོ་            |
| ༥ | བཟང་མིང་དང་ཡོངས་འཛིན་མིང་། མངའ་རིས་དཔལ་རྩོམ་བྱུང་ལུང་རྟེ་ལ་པ། ཀོང་ཡུལ་འོད་གསལ་མིང་དང་མཐུ་སྟོབས་མིང་། སྟིང་ཐིག་གསལ་བ་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི།                     |



ཉམས་ལེན་བཀའ་བབ་དག་གི་མིང་ཅན་དང་། ཡིད་བཞིན་མིང་དང་ཕྱི་འི་མིང་ཅན་དང་། ཀུན་བཟང་མིང་དང་སྟོ་བཟང་མིང་ཅན་ནོ། འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ནི།  
 ཀུན་སྟོང་སྟེལ་འཛིན་དང་བསྟན་པ་འི་མཆན་། ཀོང་ཡུལ་དཔལ་མགོན་མཆན་དང་འོད་ཟེར་མཆན་། ཀམ་མཆོག་སྟེལ་གཙང་གི་ཆོས་ཉིད་མཆན་། འདི་དག་སྟོས་གྱི་བཀའ་བབ་བདག་  
 པོ་ཡིན་། རང་སྟོབ་སྟོད་ལྷན་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བྱ་བ་གྲོལ་། མདོར་ན་ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་འགྲོགས་ཤིང་། ལྷ་བའི་གདིང་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་  
 གནད་། སྟོས་བཅས་གཞན་གྱི་ཡིད་འབྲོག་དོམ་ཆོས་དང་། ཆེ་འདོད་དུག་འདོད་འགྲན་སེམས་གཡོ་སྟེལ་ལས་། འབྲས་བུར་རེ་རྩོམ་གཞན་སྟོབས་འཛམ་སྟེལ་དང་། ཆེ་འདི་འི་ཆེད་དུ་  
 རེ་བའི་བྱང་ཆོས་དང་། རང་གྱུད་རེངས་ཤིང་གཞན་སྟོན་སྟོགས་པ་འདི། ཉམས་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལྟེལ་སྟོང་གཏམ་ཡིན་། མི་ཡི་ཁ་ཆོན་མ་གཙང་སྟོན་མ་བཟོད་། ཆོས་ནི་ནོར་དོ་བྱས་དོར་མ་  
 ཤོར་བར་། སྟེལ་མ་དུག་ཅིང་བསྟམ་ཡང་མི་དུག་པར་། འགྲོ་ཀུན་ཐབས་གྱིས་སྟོང་བ་སྟོང་གཏམ་ཡིན་། ལྷགས་བསྟེལ་འདུ་ལོངས་སྟོད་དན་ཆེར་མ་སྟོང་། འགྲོ་དུག་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་



7

སྒྲིལ་ཡུལ་ཡིན་པས་ཀྱི་རིང་བརྟེན་གདུང་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་གཏམ་ཡིན་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ལྟ་སྒྲིལ་འཆོལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིག་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་རྒྱས་  
 གདབ་པ་དང་གྲོང་ཆོག་འདྲེ་བདུང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བ་དང་མི་ངོ་མི་བསྐྱུང་ཆོས་ཚུགས་མི་ཤོར་གནད་རྩལ་པོའི་གོས་གྲོན་དམའ་བའི་བཅོན་ས་བྱུངས་ཆང་མི་འབྱུང་ཞིང་ལྟ་བ་  
 ཁར་མ་འབྱུངས་མི་ལྟུང་བཅོན་ས་འཛིན་པ་སྒྲིལ་གཏམ་ཡིན་སྒྲུ་མར་མོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་དམ་བསྐྱུང་གསུམ་ཁོངས་པའི་སྒྲིལ་ལྟར་གཅིས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་གྲོགས་  
 གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིལ་གསོལ་ཞོར་གྱི་མཆོག་གྱུར་སྒྲུག་ཆོལ་གྲུ་སྒྲེལ་རྒྱུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་གར་གྱི་ཆས་དུག་འཆང་ཟས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་བསོད་སྒྲོམས་ཅམ་  
 ལ་བརྟེན་གཞན་དང་སྒྲིལ་པ་མི་བསྐྱུན་སྒྲིལ་གཏམ་ཡིན་པར་བདག་གི་སྒྲིལ་གཏམ་བཞག་པ་འདི་ལག་ལེན་ཐོབ་ཅིག་སྒྲགས་པ་བདུན་འཛོམས་གྲིང་གཞན་བསྐྱུ་བསམ་པ་པད་  
 འབྱུང་བདག་ལ་མེད་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྒྲས་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་བད་ཐིམ་ཁྱིའི་ཞེས་པ་འདི་འདུང་མཁོས་རྒྱུང་བདུན་



འཛེམས་དོ་རྩེས་གསེར་སྤྲུང་རལ་སྤྲུག་རྩེའི་གཡས་ལོགས་དོ་རྩེའི་བྲག་ནས་བརྟོན་ཏེ་མཐར་འབྲོས་ཕུག་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྲིད་དུ་ཞལ་བཤུས་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡིག་གོ་པ་ནི་ཕུན་ཚོགས་  
བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགོའོ། །སཐ་མར་ལོ། །

॥