

པ

པ

པ

པ

པ།

ཐབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོའི་ཅུ་སྐྱབ་སྐྱར་མའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྒྲིལ་།

ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་། བདག་འདྲ་དེ་མེད་ཐོང་དཔེ་། མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་རྒྱལ་ས་ལ་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་
 གསང་བའི་ལམ་། ཡང་དག་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་། གྲེ་རྟོ་། ལས་སྒྲིལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡི་། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྒྱལ་ས་། མ་དག་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་བུལ་པའི་སྒྲིལ་། དེ་མེད་
 གསུམ་དུ་སྒྲིལ་གྱོལ་ཕྱིར་། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅོམ་། མ་དག་ལས་གྲིལ་ཐིག་རྒྱུད་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་སྒྲིལ་ས་། སྒྲིལ་གསུམ་དཔེན་པ་དང་ལྷན་པའི་། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་གནས་
 བཟང་སོགས་། སྒྲིལ་བུའི་ཆོག་ཐིག་པའི་རྒྱུ་། རྒྱལ་ཆོན་རས་བྱིས་ཆོམ་བུ་དང་། གཏོར་མའི་རྟོན་སོགས་གང་རུང་ལ་། བསྟན་ནས་བསྒྲིལ་པ་ཕྱི་ལྟར་ཉེ་། བད་ལྟར་དེ་མེད་ཕུང་པོའི་གྲོང་།

ཤི། ཡེ་ཤྲོགས་ཡོངས་གྲུབ་དཔལ་ཆེན་པོ། གསང་བ་ཡེ་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམས་དང་། སྤྱོད་བཅས་དང་།
ནི་སྤྱོད་པ་མེད་། འིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིས་། རྣམ་འབྱོར་རང་རྒྱལ་དང་བརྟེན་ལམ་། མཆོད་རྗེས་འབྱོར་ཆོག་པ་ལམས་པ་ལ། ཡིད་སྤྱུལ་མི་བཟད་རྒྱུ་འཁོར་སྤེལ་། སྤྱོད་ཡུལ་དག་པའི་
དང་ནས་ཐུལ་། ས་མ་ཡ། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འབྱོར་ནི། ན་མོ། རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཤྲོགས་དཔལ་། འཇམ་
དཔལ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱེ། འམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་།

འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ ལུ་གཅིག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་ སྒོ་གསུམ་དེ་ཇེ་འོ་བྱོར་འཇུག་བྱ་ དེ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི་ ལྷོ་ ང་ནི་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ ཉོན་ཅིག་
བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས་ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་གཏོར་མས་འཇལ་ དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོམ་གྱུར་ནས་ སོ་སོར་རང་རང་གནས་སུ་སོང་ བཀའ་ལས་འདའ་ན་བརྒྱག་འགྱུར་
རོ་ ཅ་སྒྲགས་ ལྷོ་བཞིའི་སྒྲགས་བཅོད་བྱན་གྱིས་བྱབ་ དེ་ནས་མཆོམས་གཙོད་པ་ནི་ ལྷོ་ བདག་ཉིད་དུག་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་ མེ་རྒྱུད་བྱན་མཆོན་ཁོ་རྒྱུད་འཕྲོས་ བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་
བྱབ་ སྐྱུང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་གྲོད་རྒྱས་འདེབས་ ཨོྃ་ལྷོ་འོ་ལྷོ་ཨུ་ བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཕྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི་ ལྷོ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ བདག་ཉིད་འབར་
བ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་གིན་པོ་ ཨོྃ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་མཐུ་ལ་སྐྱུ་ས་མ་ཡ་ བཟླ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་པོ་པོ་ ལན་གསུམ་
དེ་ནས་མཆོད་ཇུས་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི་ ཨོྃ་ སྐྱུང་སྤྱིད་གདོད་ནས་རང་སྐྱུང་གྲོད་ དག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་གྱིས་ ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་

[illegible]

དེ་ཐོག་ཐུག་སྟེ་བུ། བློ་མེད་ཆས་ཀྱི་ཡོངས་ཐོག་པའི་བུ། གནས་ལུ་རྒྱ་ཉི་ལུ་ལུ་ཤར་བུ། སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པུ། རིགས་བདག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་སེར་བུ། ཕུག་
 གཉིས་རལ་གྱི་སྤྱོད་པའ་བམ་བསྐྱམས་པུ། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཐོག་པུ། ཡེ་ཤེས་མེད་པུ་དྲུང་གློང་དུ་གསལ་པུ། ཤར་དུ་དེ་ཐོག་བདུད་འདུལ་དག་པུ། སྤྱང་ཞལ་ཕུག་གཉིས་ཐོད་ཞགས་
 བསྐྱམས་པུ། སྟོ་རུ་ཡུ་མེད་བལ་སེར་བུ། ཏྲ་ཞལ་ཕུག་ན་སྤྱི་བཞི་དང་བུ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་བོ་ཅོན་བསྐྱམས་པུ། རུབ་ཏུ་ལྷ་བདུད་དེ་ཐོག་པུ། བྱུང་གཏོང་དེ་ཐོག་མེ་ཞགས་བསྐྱམས་པུ།
 བྱུང་དུ་ཆོ་བདག་ནག་པོ་ནི་བུ། སྤྱུལ་གཏོང་རྒྱ་གམ་རྒྱུད་ཞགས་བསྐྱམས་པུ། ཀྱུན་གྱི་བློ་བའི་ཆས་ཐོག་པུ། ཡེ་ཤེས་མེད་པུ་དྲུང་གློང་དུ་གསལ་པུ། ཤར་སྟོར་དེ་ཐོག་ཕུ་ཤར་གཏོང་བུ།
 ཕུག་གཉིས་ལུ་གསལ་གྱི་ཐོད་ཐུག་ཐོག་པུ། སྟོ་སྟོར་རིན་ཆེན་ཀུན་འཛིན་གཏོང་བུ། ཕུག་གཉིས་གསེར་ཞགས་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་པུ། རུབ་སྟོར་པ་རྒྱ་སྤྱི་བཞི་གཏོང་བུ། ཕུག་གཉིས་ལུ་གསལ་སྟོག་
 ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་པུ། བྱུང་སྟོར་ཀུ་མཁའ་ཐོད་པུ། ཕུག་གཉིས་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་པུ། ཀྱུན་གྱི་དག་པའ་སེར་དམར་ལྷ་འབར་བུ། ཡེ་ཤེས་མེད་པུ་དྲུང་གློང་དུ་གསལ་པུ། ལྷ་ཚོགས་དེ་

སྐྱོ། དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་བོར་ཨོ་དང་མགོན་པར་ཨུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དྲུལ་འཁོར་དང་། འཇམ་དཔལ་
 སྤྱི་ཡི་དྲུལ་འཁོར་ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཆོག་པས། དམ་ཆོག་བསྐྱེམས་པའི་དྲུལ་འཁོར་ལྟའི། རྣམ་པར་རོལ་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། གཉིས་མེད་ལྷན་རྒྱུགས་ཆེན་
 བོར་རོལ། ལུ་རུ་རྩེ་ལྷ་ཀྱི་རྩྱུ་ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ལ་རྒྱ་བྱི་ཀྱ་ཡ་ལ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཐུགས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་སྤྱན་འཕྱོར་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་
 མིན་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ཡི་དྲུལ་འཁོར་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྒྱུགས་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོ་བདག་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩེ་རྩེ་བདུད་
 འདུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་བདུད་རྩེ་རྩེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡ་ལྷ་མེ་དཔལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དྲུལ་

འཁོར་ལྷ་འི་རྩེ་རྩེ་ལ་པར་གཉིས་མེད་རོལ་པར་བསྐྱེམ་མེད་ ཡོ་རྩྱུ་འི་རྩྱུ་ ཡེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ རྩོམ་ གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་པ་ གཉིས་མེད་ལྷ་ན་
 རྩོགས་དོ་བོ་རུ་ བཞུགས་ནས་མཛོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རང་ཞལ་སྤྱོད་ཅིག་ས་མ་ཡ་ རྩྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་འི་རྩྱུ་ དེ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི་ བཟོ་ གདོད་ནས་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་
 གདན་གསུམ་ཆེད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ སྐྱེ་འཕྱུལ་གར་གྱི་རྩེ་རོལ་པས་ ཕྱག་འཆོལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ བཟོ་ཕུ་རུ་ག་ཡ་རྩོམ་ དེ་ནས་མཛོན་པ་འབུལ་བ་ནི་ རྩྱུ་ རང་
 གྱུང་རང་གར་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ གཉིས་མེད་སྐྱེ་མར་རོལ་པའི་འཕྱུལ་ འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་ མི་ཟད་ཀྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབུལ་ ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་
 འདོད་ཡོན་སྤྱོད་མ་ལྷ་དང་ནི་ ཅུ་བཟླ་ཡན་ལག་སྤྱོད་སྐྱེ་སྤྱོད་ དུག་ལྷ་བསྐྱེལ་བ་འཁོར་བའི་ཁག་ སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་བ་གཏོར་མ་བཅས་ ཡེ་རྩོགས་ལྷ་ལ་མཉེས་པར་འབུལ་
 ཡོངས་གྲུབ་ལྷ་ལ་རིག་པས་འབུལ་ ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་ལ་ཆོས་ས་པར་འབུལ་ རྩྱུ་མ་རྩྱུ་སྐྱེ་གན་པུ་ཕུ་ཇོ་གྲུ་ཅོག་པུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡེ་ སྤྱོད་བ་བདེ་ཆོན་ཀྱུ་པོ་ལ་ སྤྱོད་ཉིད་དབྱིངས་

པ

པ

པ

ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་། སྦྱར་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཡེ་གཞི་དེ་མེས་པོའི་ཐོ་། ཆགས་བྲལ་ཤེས་རབ་མཁའ་གསང་དུ་། སྦྱར་བས་འཁོར་བ་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་མཆོད་། སྐྱེ་ཏུ་ཉན་གན་ལྷ་ཙྰ་རྩེ་རྩེ་། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཆགས་བྲལ་པ་རྩ་
 ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་མེད་གས་དཔལ་ཆེན་པོ་། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེ་ཀར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། སྐྱང་སྟིང་འཁོར་
 འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བཅོན་མཆོག་། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་མེད་འཇམས་མཛད་ཅིང་། མ་རིག་བདག་ལྟའི་རྩེ་དྲུའི་གཞི་ཤེད་དུ་ཤར་། འཇམ་དཔལ་གཞི་ནི་མེད་འགཞི་ཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད་། སེར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རམས་ཁྱོ་འབར་། གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་གནམ་ལྷགས་དབྱ་སྦྱ་གདེངས་། སྦྱེ་ཉི་ཅུད་གཅོད་ད་བདག་འགོད་པོ་སྦྱེལ་། གཡོན་གཉིས་གནམ་
 ལྷགས་འཁོར་ལོ་མེ་ཆུ་ཡིས་། སྟིང་པ་དབྱིངས་སུ་འཇིག་ཅིང་དཔྱལ་ཁམས་གཞོམ་། ཞབས་གཉིས་བྱུད་སྦྱབས་གཞི་ནི་མེད་པོ་མོ་དང་། དན་སོང་འཁོར་བའི་སྦྱོ་འཕར་ཐམས་ཅད་གཞོན་།

དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར་ཅེ་ལོར་བ་མུང་འདས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྫོང་བལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཅེ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་མཉམ་
 ཉིད་ངང་དུ་རྩེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྤང་མིག་བསྐྱད་པ་ཡིས་ཅེ་དུག་གསུམ་སྐྱོན་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཞིག་ཅེ་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱོན་ལ་གསོལ་བ་ཡིས་ཅེ་མི་སྐྱོན་བདུད་
 བགོགས་དམ་སྤྱིའི་རྩུས་པ་བཅོམ་ཅེ་དབྱངས་ཅན་རབ་བྱོས་དུར་བྱོད་བདག་མོས་འབྱུང་ཅེ་ཕུག་གཉིས་དོན་ལྷན་ཁྱུག་ཡབ་ལ་སྒྲོབ་ཅེ་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁར་ཅེ་
 མ་རིག་ལས་ཉོན་མལ་ནས་དགྲོག་པར་བྱེད་ཅེ་ཁྱུག་འབྱུང་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོན་ལ་རྩོགས་པ་ཡིས་ཅེ་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་བྱིའི་གཡོ་འབྱུགས་དབྱིངས་སུ་འཛོམས་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕུག་
 འཆལ་བསྒྲོད་ཅེ་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་སྐྱོན་པ་དུང་ནས་འབྱིན་ཅེ་འཛམ་དཔལ་དཔལ་བོ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྒྲོད་ཅེ་ཞེ་སྤང་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛོད་དཔལ་ཅེ་དོན་བདུད་འདུལ་
 སྐྱོན་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྒྲོད་ཅེ་ར་རྒྱལ་གཟུགས་གྱིས་ར་རྒྱལ་འཛོམས་མཛོད་དཔལ་ཅེ་ཡུལ་མེད་བལ་སྐྱོན་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྒྲོད་ཅེ་འདོད་ཆགས་གཟུགས་གྱིས་འདོད་ཆགས་འཛོམས་མཛོད་

ཞི། དཔལ། གྲུ་བདུད་དེ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཕྱག་དོག་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་འཛེམས་མཛད་དཔལ། ཆོ་བདག་ནག་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།
 ཆོད་མེད་རྣམ་བཞིས་ལོག་རྟོགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། སྒྲོམ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་རྩོགས། དྲག་པོའི་གསུང་གི་ང་རོས་འཁོར་བ་
 འཛིག། ཕྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསང་ཆེན་སྐྱུ་འཕུལ་རོལ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་བསྟོད། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་ཐོག་དགོངས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། རང་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་པ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་པས་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་འདོར་སྒྲབས་སུ་
 བསྐྱད་ཅིང་པརྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འབྱིང་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཅན་གྱི་མཐའ་མར་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་
 པས་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ནས་ཕྱགས་ཀའི་སྒྲགས་ཕྱེད་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་གདོས་བཅས་

ཤུག་གི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱང་བྱས་པ་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པར་དམིགས་ལེ། ཨོྭ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་རྩྱུ་པཎ།
བདུན་བརྒྱུ་མཐར། སྟགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྦྱོས་པས་རྒྱལ་བ་སྦྱས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་
མེད་པར་སྦྱར་དུངས་ནས་བྱས་ཀའི་སྟགས་ཕྱེད་ལ་ཐིམ་པས་རིགས་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ཞིང་རིག་པ་ཡོངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སྟགས་འདི་ཉིད་
བརྒྱའོ། ཨོྭ་རྩྱུ་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པཎ། འདི་བརྒྱ་བའི་དུས་སྟགས་ལ་བ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་དང་། གནས་ལུགས་རང་ཤེས་ཀྱི་གཟེར་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པའི་གཟེར་དང་། འཕྲོ་འདུ་སྟགས་ཀྱི་གཟེར་དང་བཞི་པོ་ནི་
གནད་ཀྱི་ཡང་ཞུན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྦྱབ་སྟགས་བརྒྱ་བའི། བདག་ཉིད་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོར་གསལ་བའི་བྱས་ཀའི་རྩྱུ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་སྟགས་ཕྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་ད་
ལ་ལ་བྱུང་ནས་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་གསང་བའི་པརྩོ་ནས་རང་གི་རྩི་རྩི་སྦྱབས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་བར་མ་ཆད་པར་ཀྱི་ལི་

ལེ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་བསམ་པ་དེ་ལས་འོད་ཟར་ཁ་དག་ལྟ་ལྟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱགས་བཅུར་འབྲས་པས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤངས་སྤངས་མ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ལ་མཉེས་མཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱལ་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཆོམ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲར་འདུས་སྤྱགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་སྒོ་གསུམ་དེ་ཁྱེ་གསུམ་གྱིས་རོལ་པར་དམིགས་ལ་ ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་སྐྱེ་བ་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར་
 ལས་སྤྱགས་བཞུ་བ་ནི་ བདག་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་མེད་ཀྱི་གཤེད་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་མེད་པུང་མཆོན་ཆ་ཕུན་ཆེས་དྲག་སྤྱགས་ཁོ་རྒྱུད་ཁྱུང་
 སྤྱིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དབྱ་བ་གོགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུས་ནས་ཆེས་ལུང་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་བསྒྲུམ་ ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྣ་ན་རྣཱྱི་ཕུར་ ཅི་ཅི་ཤ
 ཏུ་སྤྲར་ཡ་ཕུར་ ཅས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དམིགས་གནད་བཟུང་ བསྐྱེན་པ་འདུམ་བུ་སྤྱབ་པ་བདུན་ ལས་སྤྱགས་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ སམ་ཡ་ བསྐྱེན་སྤྱབ་ཆོད་ཏུ་མ་ཁྱོལ་བར་ སྤྱབ་པའི་དམ་རྒྱ་མིར་ལ་གནད་ སྤྱབ་དུས་མི

ཆོག་འཆལ་སྒོ་བསྐྱེལ་ལུས་གནད་སྒྲན་དྲོད་མི་ཡལ་ཞིང་། དག་གནད་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་བཅད་། ཡིད་གནད་གཟེར་གྱིས་ཆིངས་སུ་གཏུན་། ཟླ་བདུན་གནད་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་བུ་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་། བསྐྱེད་དེ་རྩིའི་གཏན་ཆོག་གོ་།
 སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་གི་བྲག་། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཏབ་། དེ་རྩིའི་བྲག་གི་ལོ་གས་སུ་སྤྲས་། དུས་བབས་སམ་མོ་ལུག་གི་ལོར་། གཅེས་པའི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། བཀའ་སྤྱད་དྲང་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྤྱད་ས་།
 བཀའ་དང་ཐ་ཆོག་གཏན་པོའི་རྒྱ་། སམ་ཡེ་ གཏེར་རྒྱ་། སྤྲས་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏན་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ཞེས་པའདི་ཡང་བྲག་འཕྲད་དེ་རྩི་གྲོ་ལོད་ཀྱིས་གསེར་སྤྱད་དེ་རོལ་སྤྲག་ཅེའི་གཡས་ལོགས་དེ་རྩི་བྲག་ནས་བཏོན་ཏེ་མི་ལོ་བཅོ་
 ལྔའི་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་སྟེ་མཐར་སྒྲོབ་བུ་ཀུན་དགའི་མིང་གིས་ནན་དུ་བསྒྲུལ་དོར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །སྐྱེ་མཆོ་ལོ། །