

ཞུ

ཉེར་རྒྱ་

གདམས་ ༡

༡། །དད་ལྷན་དགོ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡོད། བ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཚུར་གསོན་དང་དད་ལྷན་དགོ་མ་རྣམས། །ང་སྤྱང་པོས་རང་བཟོ་བྱུན་
པོའི་སྒྲོམ། །དོན་མཉམ་བཞག་མ་ཡེངས་མི་སྒྲོམ་ངང་། །སྤྱར་རྗེས་ཐོབ་རྟོག་ཚོགས་མཉམ་བཞག་ལྟར། །དེར་འཛིན་པས་མི་འཆིང་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ལར་སེམས་ངོ་འཆོལ་བའི་དུས་
སྤྱ་ཡང་། །དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་བཞིན་སྤྱང་བ། །སེམས་གཅིག་ཕུར་ཐག་ཆོད་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །རྗེས་ཡེངས་མེད་དྲན་འཛིན་ལ་གོམས་
མཐུས། །ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མཛོད་གྱུར་ཏེ། །ཉམས་ཞི་གནས་མི་གཡོ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟར། །དོན་གནས་ལྷགས་ཡེངས་མེད་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཞི་གནས་གྱི་ཉམས་ལ་ཆེར་གོམས་
མཐུས། །ཆགས་ཞེན་མེད་ཉམས་སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཆོམ་བུལ་གྱི་ངེས་ཤེས་འབྱུངས་བཞིན་ཏུ། །དོན་ལྷག་མཐོང་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ནི། །སྤྱང་བྱུན་པོ་བདག་གི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །
ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་འཕྱག་ཆོ། །གནས་དགའ་དང་འབྱུ་སྤྱག་གཉིས་འཛིན་སྒྲོན། །དེ་དག་ཆོ་ཡེངས་མེད་མཉམ་བཞིན་དང་། །ཡང་ཆེར་བརྟན་ཅེ་གཅིག་གསུམ་བསྒྲོམ་པ། །

བདད་འཛམ་གསུང་མགྱིད་སྒྲིབ་

སྤྱད་བྱུན་པོ་བདག་གི་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། །དོན་ཡེད་ས་མེད་བྱུན་པ་ལ་གོམས་མཐུས། །གནད་བྱུན་རིག་འདྲེས་པའི་སྒྲིབ་བྱལ་མཁའ། །འཕགས་རྟོགས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་རང་རིག་ཞལ། །
དེ་མཇལ་ནས་གོང་འཕེལ་ཐབས་བརྟུན་པ། །སྤྱད་བྱུན་པོ་བདག་གི་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། །ཁྱེན་མི་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཁྱུད་མི་ཐུལ་ངའོ་སྒྲིབ་རེ་ཇེ། །སྒྲིབ་མི་འོང་སྐྱུག་བཅོར་ཉམས་
རེ་ཐག །བག་མི་འདུག་ཆོས་གཟུགས་བྱུང་རེ་བཅད། །རང་ཁྱུད་དེ་འདུལ་དགོས་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། །མཉམ་ཇེས་ལ་ཤན་འབྱེད་མི་ཤེས་ཆོས། །ཅི་བྱས་ཀྱང་ངང་སྒྲོང་དེས་ཆོག་བེར། །
མཉམ་བཞག་གི་དགོས་ཁྱུང་བྱེད་ན་ཡང་། །ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མ་བྱལ་བར། །མཉམ་བཞག་ལ་རེམ་དགོས་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། །ཐུབ་དབང་གིས་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ། །ལོ་དུག་ལ་
མཉམ་བཞག་མཛོད་པ་དང་། །དགའ་རབ་དང་གྲོ་སེང་པད་འབྱུང་སོགས། །ཇེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་མེད་རིར། །ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་དྲུལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ། །མཉམ་བཞག་ལ་
ཆོ་གཅིག་བཞུགས་དགོས་ན། །ཁྱུ་ཅག་ལ་ཨ་རེ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །མཉམ་བཞག་གིས་ཉམས་སྒྲོང་མཐའ་རུ་སྒྲོལ། །ཇེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཉམས་ཆོད་མི་རྫོགས་སྒྲོན། །མཉམ་བཞག་གིས་སྒྲིབ་

༡༡། །གཉིས་ཅི་མ་བུལ། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཡར་སྐྱོད་མི་འོང་སྐྱོན། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ལམ། །སྦྱིང་གཏམ་གྱི་ཀྱ་ཀྱའི་ལྷང་ལྷང་སྐད།།
 མཐོས་ཐུང་མོད་རང་གི་ཐུད་ལ་ལྷོས། །སྤྱང་སྐྱོན་པ་བདུད་འཛམས་དེ་རྗེས་སྤྱས།།

॥