

ཀྱི

ཀྱི

ཀྱི

ཁྱིད་འོད་གསལ་ལ་འདྲེས་པའི་དག་སྒྲུང་དོར། ཁྱིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཤར། ཁྱེ་ཆེར་ཡངས་པའི་ཡུལ་ཞིག་སྒྲུང། ཁྱུས་མ་ཤེས་བུད་མེད་ཞིག་
 བ་རེ། ཁྱེ་དུར་ཁྱོད་རོ་མུག་ཚལ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེར་ཡུན་ཅིག་དམ་རྟོག་འགགས་པའི་མོད། མཁར་གྱུ་གསུམ་ཐོད་པས་བརྟེན་པ་མཐོང་། ཁྱོན་བདག་གི་སྒྱུ་ཁང་ཡིན་པར་ཤེས།
 མཁར་དེ་ཡི་ཆེན་བུད་མེད་ནི། ཁྱེན་རུས་པ་ཤ་ལྷགས་ལ་བྱས་ཤིང་། ཁྱོད་དམར་པོ་རབ་འབར་གྱི་ཐོད་ཅན། ཁྱེས་དབྱེས་ཆགས་བཞུད་པས་བདག་ལ་གཟིགས། བདག་དགའ་བདེའི་
 ཉམས་ཀྱིས་ཡུན་གཅིག་སྒྲུང། ཁྱེའི་མོད་ལ་ཁྱེ་ཆེན་སྒྲུ་རྒྱུངས། གྱེ་ལ་ལུ་མ་རྒྱུ་ལ་མོ་བཞིན་ལེགས་མ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ག་དག་གྲོང་། ཐབས་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་གཞོན་ནུ་
 ངས། ཁྱོགས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་ཉིད་མཛའ་ན་མོ། ཉམས་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྒྲུར། ལྷ་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་བ་མ་ལུས་པ། ཁྱོན་སྒྲེ་མེད་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་འདྲེས། ཁྱེར་དགའ་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོབས། བུད་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆུབ་སེམས། ལམ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྷན་རྟོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་བཞུངས་གུར་

གྲི། །དེའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བས། །མ་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་ནས་གོལ་བར་བྱེད། །ད་ཕྱི་ཡི་སྦྱར་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། །ཡང་སྦྱོང་བཅུད་གཞི་རུ་སྤང་པ་ལས། །ཡེ་འག་པ་སྐྱུ་གསུམ་
 ལྟོན་གྱུ་བ་ཕྱིར། །ལྟ་བུ་རྗེས་ཡུམ་སྒྲོམས་འཇུག་འབར། །ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས་བསྐྱེམ། །མཁའ་གྲོང་དུ་དྲུག་ལ་འཁོར་ཡོངས་གྱུ་བ་ཞིང་། །དེ་བདེ་དང་སྦྱོང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རོལ། །སྤར་གཅིག་འདྲེས་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་པའི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀུན། །ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་སྦྱུལ་སྦྱར་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ། །ད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་
 བའི་ལམ། །དེ་རང་གཞན་གཉིས་སུ་མི་བལྟ་བར། །ཡེ་སྦྱང་སྦྱོང་མཉམ་སྦྱར་རོལ་པ་ཡི། །གཤེས་བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་རྗེས་སུ། །དེ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས།
 ཟུང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག། །གཞི་འོད་གསལ་གྱི་ཞལ་རས་ལྟག་གེར་མཐོང་། །དེས་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་རང་སར་གྲོལ། །འདི་གསུམ་པོ་གཅིག་ལ་མི་བརྟེན་ན།
 སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རེ་གུ་སྦྱོང་བ་ཀུན། །སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་རེ་བ་འབྱུལ། །མ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བའི་དོན་གཉེར་བ། །བདས་བསྐྱུལ་བ་སྦྱང་པོས་སྦྱར་བྱུ་བྱེད། །ད་ཀན་པོས་བྱུ་ལ་སྦྱ

༥

ལྟའི་ཆོག །མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་མཐུན་བཞིན་སྟོན།། །། ཨྱེ་ །ཨོ་མ་རྟོ་ །གདོད་ནས་མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ །ལྷན་གྱུ་བ་
 འདུས་མ་བྱས་པ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་ །ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་ཐུ་ཆེན་གཤམ་ །སྐུ་གསུམ་ལྷན་རྫོགས་པ་ཐུ་ཆུལ་པོས་སྟོངས་པ་ །ཆོས་ཉིད་སྐུ་མར་རོལ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་
 སྐྱེད་བ་བད་དཔེར་ཤར་བའི་སྐུ་འཕྱུལ་ལས་ །རོལ་ཆུལ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་རྟེ་ །བདེན་མེད་རྟོན་མེད་སྐུ་མའི་དཔེ་རུ་འགྲན་ །དེ་ལས་དྲུངས་མ་འོད་གསལ་སྐྱེད་ཆུལ་
 རིག་ཆུལ་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མས་ །འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་གྲོད་ནས་སྐུ་འདི་ལོན་ །ཨོ་སྐྱེད་སྟོན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་ །ཀ་དག་གི་རྣམ་མཁའ་བདལ་བྱུ་
 རུ་རྣམ་དག་ །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བདག་སྐྱེད་ནི་མ་མཆིས་ །གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེད་མིག་ཡོར་ལ་འགྲན་སོང་ །མཁའ་འགྲོ་མ་ང་ཡང་རིག་ཆུལ་གྱི་རོལ་པ་ །སྐུ་མེད་ཀྱི་མཁའ་
 ལ་འགགས་མེད་དུ་ཤར་འཕྱོ་ །མཛོན་ཞེན་དང་ཡུལ་གོལ་ལོག་ལམ་ཞིག་ཨོ་ཡོང་ །མཛོན་ཤེས་དང་ལུང་བསྟན་ཉམས་བདལ་ཞིག་མིན་ན་ །མཐུན་བྱ་དང་མཐུན་བྱེད་མཐུན་ཡུལ་དེ་

གཏིས་འཛིན་གོམ་ས་ལས་གྲོལ་བའི་ས་ཡིན་ལ་མ་ལ་བུལ་སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་སྤང་བའི་གཏིས་འཛིན་ཞིག་མེད་ན་ཆགས་སྤང་དང་ཁེ་དྲག་ལོ་འདོད་ཀྱིས་ཕུང་བའི་བདུད་
 འབངས་ལ་མིག་བསྐྱུས་ཆོ་འཕུལ་ནི་མང་ཡང་ཆོ་འདི་ཡི་དོན་གཏེར་བྱ་བ་ཞག་ཞིག་མེད་ན་འགྲོ་དོན་ནི་ལྟ་ཅི་ངན་སོང་གི་གཏིང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བུ་རྒྱམས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་ཞག་མི་སྤང་དང་མཚུངས་པས་རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱུས་ཐབས་མཁས་ལ་མ་བརྩོན་ངེས་མེད་ཀྱི་རིལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཞིག་ཟུང་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་འོང་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱི་བ་ཞིན་ཉུལ་ལོ་ལ་མ་ཞེན་འཇའ་ལུས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དམ་པ་མིག་བསྐྱུ་ཡི་ལྟ་བདུད་ཆོ་འཕུལ་ལ་ཞེན་ན་
 ཐུག་དོག་དང་མཁོན་འཛིན་སྒྲོ་བ་དུངས་སུ་སྒྲེབ་སྤིང་དེ་ཕྱིར་ན་མ་ངའི་ངག་བཞིན་དུ་རེ་མ་མཛོད་མ་བཞེངས་དང་ཁྱོད་ལ་བུད་མེད་ཞིག་སྤང་ཐལ་ཞེས་པ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་འདི་
 ཟུངས་སོ་ཨ་རྟོ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་རྩལ་བྲལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་དུ་མཇལ་བུང་གཏིས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་གཏིས་སྤང་ལ་ཁ་འབྱོར་

ཨྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བདག་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པའི་། ཞེས་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྤང་གི་ཆ་འདིར་། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཚུལ་ཞིག་གྱུར་སྟེ་སྤང་མཛོད་།
 ཅེས་སྟེ། ཀྱེ་ ཉན་དང་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་ལགས་། སྟོན་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིས་། ལྟ་སྟོན་དམ་བཅགས་བསྟན་འགྲོ་བསྐྱེད་ས་། མཁན་སྟོབ་ཁྱི་གཏུགས་ལྟ་བུ་ལ་། ལོ་པ་ཏ་སྐར་
 ཆོགས་ཅམ་གྱིས་བསྟོར་། ལུན་སྒྲིང་ནག་པོ་ཉན་མོར་བྱེད་། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་འགའ་འདྲེ་རུ་། གཡུང་རྩུང་བོན་སྐྱེས་ཁྱུ་བཞིན་བྱུང་། བདུད་གཉེར་སེ་ལུང་ནག་པོ་ཡིས་། བསྟན་ལ་རྟོལ་བའི་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་། དམ་སྟོན་སྟུན་བདུན་པོ་ཉར་མངག་། དག་བའི་ལས་ལ་བར་ཆད་བརྩམ་། དེ་ཡང་མཁན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་། བྱང་ཕྱོགས་རྩི་རིང་འོག་ཏུ་མནན་། བདུད་ཀྱི་པོ་ཉ་
 རྣམ་གཉིས་མངག་། དེ་ཡང་སྟོན་དཔལ་འོག་ཏུ་མནན་། བཅོན་གྱི་པོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་མངག་། རྩུང་བྱག་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མནན་། རྒྱལ་པོ་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་བཏང་། ལྟོ་བྱང་ནེ་མ་ཐང་དུ་མནན་།
 ལྟ་བདུད་པོ་ཉ་བཞི་ཡང་མངག་། ཁྱིས་སྟེང་ལྟ་ཁང་འོག་ཏུ་མནན་། སྟོན་མོ་སྟོབས་ལྟན་སྟུན་དགུར་མངག་། དེ་ཡང་ཤོ་རི་ཉེ་བ་རུ་། རྒྱལ་པོ་གུ་ཆེན་པོར་བརྩམ་། དེ་མཐར་སྟོན་གྱི་

ཕན་ཐོགས་རུས་པའང་དེ་ཙམ་མོ། བདུད་སྒྲུལ་གཏིང་བརྩུ་མང་པོ་ལ། མཆོད་གནས་བཀུར་སྟེ་བྱས་ན་ཡང་། རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་གཞི་ཙམ་ལས། ཕན་ཐོགས་རུས་པ་ཁྱུ་བསྐྱབ་
 མར། བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་བྱ་ལ། ཕྱི་མའི་དོན་གཏིང་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་མེད། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པའི་ཟབ་བྱུང་མེད། འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་མེད། ཕྱིས་ཚུལ་ཆོས་གཟུགས་
 མཛེས་ཙམ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མེད། ཆེད་པ་དོན་དུ་གཏིང་ཙམ་ལས། བསྐྱར་དང་འགྲོ་དོན་གཏིང་བ་མེད། ཅིས་ཕྱིར་བསྐྱད་ན་ཆོས་པའི་བདུད། དེ་ཕྱིར་ཆོས་པ་
 དག་གིས་ལྟོས། ཞང་སྒྲོན་བྲ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། དབྱ་འདུལ་མིང་འཛིན་ནོར་ཉག་འཛེམས། སྒྲེལ་མགོ་སྒྲུབ་དཀར་མིང་བཟུང་ནས། ལ་ལུང་མང་པོ་བྲག་གིས་བཀའ། སྒྲུག་སྒྲུས་
 ལེགས་བྱུབ་མིང་བཟུང་ནས། རྒྱལ་ཁམས་འོ་མཆོ་བྲག་གིས་སྒྲུག། གཟིག་གཏོང་ཕུ་རྟེན་མིང་བཟུང་ནས། ཀོ་གཡུ་བྲོ་ལ་དུག་ཞིང་མྱོང་། མ་བཅུན་བོན་བཟའ་དམར་རྒྱན་མ།
 སྒྲི་མིང་འཛིན་མགོན་ཞེས་བཛྲོད། དེ་དག་ཁྱུ་བདག་སྒྲོ་ཅུ་ཉེས། དེ་ཡང་སེ་ཕུང་སྒྲུབ་དར་མ། ཉོར་གྱི་སྒྲིང་ནས་རྒྱལ་བྱ་གཤམས། རང་བྱུས་རྒྱབ་དུ་སྒྲོས་ཆང་ཕུག། ལྟོར་སོང་སྒྲོས་

པ

གྱི་ཞེ་ ལན་བཞིར་འབེབས་ཀྱི་ དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས་ཀྱི་ ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ ལྷ་ཡི་མགོན་ཏེ་ལྷ་ཡི་བདུད་ དེ་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ བཀ་པོ་ལྷ་
 གྱི་ཞེ་མགོ་འཕང་གཞོན་ གྱི་ཞེ་ལས་ངན་སྦྱོད་པ་ལ་ བཀའ་སྤྱད་གཞན་གྱི་སྤྱན་ཅིང་གཡེལ་ འདི་ནི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་ཆེ་ ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ སྐྱབས་
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ ལྷ་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་ རོར་དབུལ་ཁེ་ཉན་འཁུགས་འབྱེད་མང་ དེ་ཆེ་དབང་ཕུག་ལ་བརྟེན་ན་ ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་ཞིང་ཁ་ཡང་
 གྲགས་ ས་རོལ་རྒྱལ་བ་ཟེལ་གཞོན་བྱེད་ དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་ སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས་འདི་ལ་ སྒྲིན་ལས་ལྷ་ཡི་རུས་པ་ཕྱུར་ དེ་ཕྱིར་ཕུར་པ་བསྐྱབས་ན་ལེགས་ མི་སྒྲིན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོམ་འདི་ལ་ བཅོན་ཕུག་འཕན་གཡང་འདུ་བའི་ཕྱིར་ དབང་ཆེན་སྦྱོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་ མ་སྒྲིག་དབྱེལ་མི་ཤོར་ཕྱིར་ ལྷ་མགོན་མ་རྒྱ་ཀྱལ་བརྟེན་ འདྲེ་སྒྲིན་གཏུག་
 པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ རྩི་ཕུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཕུར་སྒྲིམ་ནན་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ རྒྱལ་མཆོན་དཔུང་རྒྱན་དར་ཕུར་དང་ རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གསུམ་གྲོག་འདོན་ནི་ ལོ་བཞིན་བྱས་ན་

མཆོག་ཏུ་བཟང་། འབྲུག་པ་མཐོན་བསྐྱུལ་པ་སྒོ་ཡི་མཆོག་། དེ་འདུལ་སྤྱར་གྱི་མི་གཏིས་པོ་འི་། དག་བཞིན་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་། རིང་ནས་འབྱུང་བའི་ས་འཛིན་དེར་། སྤང་བདུད་འོག་
 ནས་ལང་བའི་ཆེ་། ཐལ་ཆོམ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བཞིན་འགྲོ་། དེ་ཆེ་རང་སར་འཁོད་ཀྱང་ལེགས་། དེ་བར་ལི་རྩུང་གསེར་ལ་ཆགས་། གཞན་ལ་ཤོར་སྒོ་མི་འབྱུང་ཆེད་། གཡང་དཀར་
 མཐུག་མ་འགྲུལ་བའི་ཆེ་། རྒྱ་སྒྲག་ཁྲ་བོས་འཕུར་ཐབས་བྱེད་། ལ་བསེས་ལྷགས་མཁར་ནག་པོས་བབྱངས་། སེང་གོ་དཀར་མེའི་དཔའ་བེལ་གྱོན་། སྒྲག་སྒྲག་དག་གི་མགོན་ལ་ཆེ་།
 བྱི་ལ་འབྱིང་ཞིང་ར་རོ་འདོན་། དབྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་གསུམ་ཁ་འབྱེད་། དེ་ཡང་རིས་གྲོས་སྟོབས་བྱན་ཡང་། སྤང་བྱས་རྩ་བརྩེད་ཆེ་སྤང་། དག་བཅུན་ཆོག་ས་གྱི་ཆོམ་འདུས་ནས་།
 ལོ་བཞིན་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་། སྐྱབ་པའི་དམ་རྒྱ་བྱས་པ་ན་། རྩེ་དང་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་ཡི་། བཅོན་སྒྲག་དག་ལེགས་གོང་འཕེལ་ནས་། སྟོང་དང་འཛིག་ཆགས་འབྱུང་མི་འགྱུར་།
 རིས་གྲོ་གང་གིས་འབྲན་རྒྱ་མེད་། བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ནི་གོང་དུ་སྟོས་བེན་ཏོ་། མི་དཔོན་འབངས་དང་བརྟེན་ལྷ་དེ་། མཆོད་གསོལ་ལོ་བཞིན་ཆག་མེད་བཅུན་གྱུར་ན་། མི་ནོར་ལོངས་སྟོང་།

