

།

ཕྱིགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ་ལོ་མཐའ་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཤིང་གསུང་པའི་དོ་བོར་
 གྱུར་པ་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྤྲུལ་རྩོམ་བདག་གི་བུ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་སུ་བཟུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབུགས་ཆེན་པོ་འབྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལམ་ངེས་རྒྱུ་ཤིང་གསུང་གི་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་སྤྲུང་བུ་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲུངས་འབྲས་སྤྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེང་སང་མོས་སྒྲིམ་ཙམ་ལས་ལམ་ངེས་རྒྱུ་ཤིང་གསུང་གི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ་མོས་སྒྲིམ་
 ལ་ལྟ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྤྲུང་ཐེབ་པ་རབ་སྟེ། མིན་ཀྱང་ལྟ་དྲན་པ་ཙམ་ནས་རིག་པ་རང་གི་གདངས་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྲུགས་བཟུངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། ལྟའི་དམ་ཆོག་
 སོགས་བགྱང་བུ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་མ་ལྟན་ཡང་ཉེས་འགལ་མེད་ངེས་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེང་སང་མཆོག་དམན་ཀུན་ནས་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ནས་འདོན་ན་ལྟའི་མིང་
 ཙམ་དྲན་མི་དགོས་ཟེར་བ་ཤིས་ཀྱི་འདུག་པས་དེས་ཆོག་སྤྲིད་ན་ལྟ་ཡིན་པར་དྲན་པ་དང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ནི་སྤྲོས་ཅི་དགོས། བདག་ལྟ་རུ་དྲན་ནས་རིག་པའི་རྒྱན་གྱི་གདངས་ས་

བཟུང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་མཆོག་ཏུ་བཟུངས་ཤིག ། རྩལ་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་གཏད་ཅན་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་སྤྱོད་འབོག་འབྱུང་བའི་
 གོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོས་མེད། རྩལ་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་བའི་གང་གི་ལྟའི་གསལ་སྤྱད་ཐོན་པ་དང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་སོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོའི་གནད་བཏང་བར་བྱས་ན་ལྟ་སྒྲོམ་
 གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་དོ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། གྱི་རྟོ་སྤྱོད་བྱུང་མ་པ་ལགས། ། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དང་ནི། ། སྤོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་གི། ། གླུ་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། སྐྱེས་ཀྱི་ཐེམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ། ལམ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། ས་ནས་ས་ཏུ་འཕགས་ཚུལ་གྱིས།
 བྱིད་ལམ་བརྟེན་ཏེ་སྤོམ་པ་ཡིན། ། དེང་སང་དེ་ལྟར་འབྱིད་བྱེད་ཀྱིས། ། གླུ་མ་དམ་པ་དཀོན་ལུགས་དང་། ། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཅམ་མ་གཏོགས། ། རྒྱལ་བཞིན་བྱིད་ལམ་ཤེས་པ་ཡི།
 ས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ངས་མ་མཐོང་། ། ལམ་གྱི་གྲོགས་དང་གོགས་སེལ་ཕྱིར། ། ལྟ་ཉིད་བྱུང་དང་ཡིད་བྱེད་པའི། ། ལམ་ནི་མོས་སྤོམ་ཅམ་གྱི་ལུགས། ། རྣམ་རྟོག་བརྟུང་པའི་རྩལ་ཉམས་

མུ

ལེལ་
ཉིས་བརྒྱ་
བརྒྱ་དྲུག་
གསལ་སྤྱོད་

༡། །ཀྱིས། །ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །འབད་ཚུལ་དམིགས་གཏད་སེམས་འཛིན་ལ། །ཉ་ཅང་ཚུལ་བ་ཆེ་དག་ན། །སྤྱོད་འབྲེག་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འགྲོ། །

རྒྱུད་སེམས་རང་ལ་ལམ་བྱེད་པའི། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །ཉ་ཅང་གཏད་དང་དམིགས་འཛིན་མིན། །ལམ་ནི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཉམས་གཉིས་དུས་གཅིག་བསྐྱེད་མི་
 རུང་། །དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་ལྟ་ཡིན་གྱི། །ཤེས་པ་བག་ཉལ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག །ཁྲོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། །དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་གཏན་ལ་མ་དབབ་ན་ལྟ་བ་མི་ཤེས། །ལྟ་བ་མ་
 ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་ཤེས། །ལྟ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཏྲིག་གི་ལུན་དོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱུ་ཅེ་ཅོམ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁི་སྐད་དུ། །རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་
 པའི་ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་ལམ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། །འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྩལ་པར་ཐག་ཅོད་པས་ནམ་མཁའ་གོ་འབྲེད་པའི་ཆ་གྲོལ་བ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་

༡༣། འགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། །རྣམ་རྟོག་དབྱུང་ཁྱེར་གཡུལ་ངོའི་བུ་རྒྱུད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཇིས་ཐོབ་
 ལ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་ཀྱན་གྱི་དུས་སུ་ལྟ་བུའི་སྤངས་མ་ཞོར་ག། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། སྤང་སྤྱིད་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངང་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་སྤངས་མ་
 ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིག་པ་སེམས་སུ་མི་འབྱུལ་བ་སྒྲིམ་པའི་གདིང་མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིད་པ་ཞི་དུལ་བ་ག་ཡོད་བརྟེན་པ་སྤྱིད་པ་བག་མེད་དུ་མ་ཞོར་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི་ཇིས་ཐོབ་
 ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྟེན་འགྲུས་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ཐེ་མི་ཆོམ་པའོ། །ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་སྤྱིད་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་མ་རྟོགས་ན། ཇི་ལྟར་
 བསྒྲིམ་ཡང་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ་དགོས་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ལོན་ཅུང་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བས།
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུས་ཆོས་འདི་ལ། ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་མི་སྤྱིད། །གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་སྤྱིན་ནོ། །ཐབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་སྤྱིད་ན། །སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་

བདེ་ལེན་པ་གསུང་མཁུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དུན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་བརྩུང་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་དོ་བོ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཚུལ། བཀའ་བརྩུང་གསུང་བ་ཡོངས་ཤེས་ལས། །འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ནི། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་གཞི། །སྤྱོད་བརྩུང་དཔལ་ཡོན་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ཡང་དག་པ་འོ། །དེང་སང་ཁ་འབྲམས་ཆོག་གི་ཇེས་སུ་འབྱུང་བ་
ལས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩུང་ལ་འབྱུང་བ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅུ་མ་ལས་མེད་པས་དོན་དེའི་དེ་དག་གིས་འདི་ལ་གཤེས་སྐར་མང་བས་དེ་ཕྱིར་ལུང་གི་རྒྱབ་བརྟེན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་
པར་གྱིས་ཞིག །ཨ་ཏོ། །ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཕྱོགས་ལྟར་དང་བལ་སོང་། །སྒྲིམ་པ་ནི་བྱུང་མེད་སྒྲོ་འདས་སུ་རྒྱུ་ཡན། །སྤྱོད་པ་ནི་གདིང་གསུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཟེན་པ། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
བརྩུང་བྱིལ་ཞིག་ཡིན་ན། །གཞི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཤེས་པ་རུ་རིག་པས། །མཐའ་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་ཤེས་ཆེན་དུ་ཐལ་ཐལ། །རང་དོ་རུ་རང་སངས་
རྒྱས་པ་ཞིག་རེད་ན། །དཀར་སྤྱད་དང་སྤྱིང་རུས་འབད་ཚུལ་ནི་མི་དགོས། །ཕུམ་བཞག་གི་དང་དུ་སྤྱིང་ཉལ་ཞིག་མཛོད་ལ། །གཞིར་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་རུ་མཆོང་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་

།

སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་མཆོག་སྤྱལ་མཆོག་ས་རང་གོལ་གྱིས་པསྤྱལ་ངོར་བདུད་འཛམས་དོ་རྩེས་སྤྱལ་པ་ཡོངས་སུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག

།རྩ་ཡུ།

།