༄༅། །དམ་ཆོས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྙིང་ཐིག་ལས། འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཐོག་དབུབ་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་དབབ་ཕན་བདེའི་ཆུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ།
རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྟོན་ཟླའི་མདངས། །སྲིད་པའི་མུན་ཁང་འཐུག་པོར་ཧྲག་འཆར་བས། །སྐྱུག་བ་ཟླ་ལ་ཚོགས་དྲུང་ཡ་ཞལ་བའི་
འཛུམ་ཟེར་ཅན། །མགོན་མཆོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོས་དགེ་བར་སྐྱོངས། །མ་ལུས་ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འཛོབ་པའི་དཔྱིད། །སྒྲུབ་
ཐབས་ཟབ་མོའི་ཆུ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །སྙིང་བཅུད་བདུད་རྩིའི་གདུ་བ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་དབབ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲོ། །དེ་ཡང་སྔར

༄༅། །གཞི་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱབ་བདལ་བརྒྱུད་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་བའི་ཀློང་ལ་ཡོ་ཞེས་བརྡ་ནག་ཡོ་བ་ཚོར་བ་ངང་ལས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ག་མཁྱེན་དཔོན་འི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད།། བསྒྲུབ་བྱེད་ཐུན་མོང་གི་ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མ་ན་བ་འཕགས་པ་བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡོག་ཐམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡ་ཤི་ཏུ་དྲི་ལ་བའི་ཚོམ་སུ་ཚོགས
སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ར་ལག་ལེན། ཐུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དེ་ཉམས་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་སྐུ་ལྔ་ཉི་ཤུ་བ་ཉི་ཚེ་ཉིད་ཅན་གྱིས་ད་ཀོང་ས་བའི་མགོན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་
བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་གྱི་དང་ཁྱད་པར་གསུང་རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀ་ར་ལས་ལུང་བསྟན་ཞུང་སྒྲུ་ནས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རྗེས་འཛུག་གཏུལ་ཞུ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས

ཞེ་ཆེན་ཀླ་

པ་སྐྱུང་ལྡུང་བརླབ་ན་དག་ཀུན་ཨེ་གཞན་ལག་ལ་ན་དབྱིག་ཏེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཞབས་གྲོལ་བ་བཞིན་ལྷ་ནུ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་མོས་སྒྲོན་ཚམ་ཀྱིས་འབྲེ་ལབས་ཀྱང་འཁོར་བ་རྟེང་ནས་སྤྲུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་སྐུ་ཚེ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།། །
དེས་ན་དེའི་རྗེས་ལྟག་ལས་བ་ར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་དོན་ནུ་མ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱག་སྣ་མཆོག་ས་པ་ལྷ་ཡས་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཤ་གཞི་ར་རྒྱུ་ངས། བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིས་སྒྲུབ་པ་ཡི་གཞུང་བཤད་བ། རྗེ་ན་ཀྱི་པས་རི་མཐའ་མ་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མཐར་འབྱུས་
སྒྲུབ་པ་བརྡོ། །ངར་པོ་ནི། ཧཱུྃ་ཨཱ་རཱུ། རྟོན་པ་བཟ་ནས་དང་འཁོར་དང་དུས། །ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་སྒ་གཞིར་ལྡན་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་པ་ལྷ་སྐུ་ཐམ་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་སྐྱོད་པས་གདུལ་བྱ་
འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ། སྒྲུབ་གནས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འམ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་ལྡན་བ་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བས་མཚན་ཚང་བ། སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་པ་ཕོར་དང་དམ་ཚིག་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་འཛམ་སྣ་གསལ་ལ་གསང་སྤྱན་དས་
ཆོག་དང་ལྡན་པ། སྒྲུབ་པའི་དུས་ལྔ་ཡི་ཕྱོགས་ཟླ་འཕར་འཕྲོད་སྤྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཡི་ཉི་མ་སོགས་བཟང་ཞིང་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་ནང་མཐུན་པ། སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་བསྡུ་ང་ཐགས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟེན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས། ཚེ་
གཡང་ལ་སོགས་སང་ངོས་ཐུབ་ཀྱི་རྫས། འཚོ་བ་ཟས། རྗེ་ན་ཞིག་ཀོ་མཚོན་སྨན་རྣམ་གསུམ་སྤྱང་བཅོར་སོགས་ཉེས་པར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རིམ་དང་། དངོས་གཞི་

༄༅། །ཁ་ཁྱུང་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལོགས་སུ་འགག་ལ་རྩེ་བ་ཞི་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཚིག་ཀྱུས་
དང་། མགྲོན་ཆེན་ལ་མཆོད་སྦྱིན། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྐོང་། ལྷ་ཀླུ་ཡ་ངན་ཅི་རིགས་བསྒྱུ། ལམ་འཕྲང་བཅོས་པ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཁ་ངཤི་ཤ་ཀུ
ལེར་ཕྱིན། བདུད་བཙོམས་ཕྱིར་ཕྱེར་སྦྱིན་ས་ཡོ་ཚེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཕྱིར་ནུས་ཆུ་ལ་བབ་ཤེགས། བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་ཕྱུང་དུ་གཏོར་མ་གཞུང་ས་དང་དགྲ་ལྷ་བསྐུལ་བ་སོགས་དགེ་བའི་དཔུང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། སའི
ཆེན། །ལྡོག་པ་རང་གནས་པ། མཚམས་བཅད་པ། དེ་ནས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བ། ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་འདང་ལུ་ཡས། ཐོག་མ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་རྗེ་
པ་ཡ་མི་དགོས་པས་འདི་ར་མ་སློབ་ཤིང་ཤེས་པར་འདོད་ནག་ཞན་ཐུབ་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱང་བ་ནི། སྣང་བ་མི་ལས་རང་དཔལ་སྐྱུར་ཡང་བ་ཞིར་ཆུལ་ཏོ། མི་སྡུང་བ་ཡལ་ས་བསྐྱང་བ་ཡ། སྐྱབས་པའི་ཁང་པ་ཟླ
དེར་ཇུས་ལ་བརྒྱན་གྱི་ཆེད་པ་རང་ལྕགས་མཛེས་པར་བརྒྱན། ཕྱག་ཡོལ་ཁ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་བཞུ་གཙང་མར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྐྱེན་རང་གནང་ཧོར་མཐིར་སྤྱོད་བཙལ་བ་ཡམ། དེའི་མདུན་དུ་ཚོགས་སོགས་ཞང་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱིས། ཞི་དེ་ར་མ་ཧྲུལ་ལ་འབྲུ་དགའ་རབ་ཤི་ཆོས་ལུགས་ཅེས་བཀོད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ཕྲི་ཡ་གཏེར་ཁ་ག་ར་རླུམ་ཕེབ་རེ་ལ་ཐེངས་མཚན་པ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་སྐྱེ་རི་ཀ་རང་གཏེར་དང་ལག་སེར་སྐྱེ་མས། མཐར་ཕྱུང་བར་མཚམས་པའི་ཧྲིན་
མེ་ཏོག་ནས་པར་ཆུ་ཞས་ཧྲི་ཞུགས་ཞིས་ཉེ་ར་སྒྲོན་ཕྱུ་ས་ག་ཡ་ནས་སུ་བ་སྟོར། བཀྲག་ས་གདང་བ་དེ་ར་ལ་སུམ་ཉེ་ར་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱུད་འདྲ་ནས་བ་རྒྱན་མཁྲུལ་ཚིས་ལ་གཟུངས་ཛོ་ར་བ་ཙས་པ་དང་། ཉེ་ལོགས་སུ་རྒྱུད་ཞ་ལ་ཧྲི་བཟ་དགེ་རྒྱུས་བཀང་
བའ་དབ་ཞབ། །གཞན་ཡང་ས་བཟུང་གི་ཕུར་བུ་སོག་ས་འོག་གི་སྣ་བས་སོ་སོར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་རྒྱུ་ནམ་ས་ལེགས་པར་འཛུག་ཟས་ལ། ལས་བྱང་རྒྱུན་གྱི་ཉ་ལ་འབྱོར་ལྷ་བུའི་བདག་བསྐྱེད་བསྒྲུབས་པ་རྫོགས་ནས་འགྲོ་བས། ལས
བུམ་བསང་སྦྱར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ཆད་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གསལ་བ། བུམ་པ་རྒྱུད་བདུད་རྩི་འི་
རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨའི་སྟོང་པོ་ཡན་ཁ་ཀ་ས་ག་ས་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱས་པའི་སྙིང་པོར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་རང་ཧཱུྃ་ཆེས་བའི་སྟེང་ཧཱུྃ་ཉི་མ་འི་གདན་ལ་
ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྲི་བོ་འཆི་ལ་པོ་དཔལ་རྟ་མགྲིན་སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་དངས། ཡོན་སྡིག་ས་མཛུབ་ཅན་སྙུ་བྲེད་ཀྱི་ཆས་དང་ལྡན་

༧ ཁྲོ། བཞི། རྡོར།

༄༅། །པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས་གཉིས་བརྡོར་སྟབས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བབེགས་བརྫིས་པ། གཙུམ་ཛ་ཊས་བརྗིད་པར་དགའ་བའི་སྐུ་ཅན་དུ།
གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྣམ་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿསཱ་ཛཿསྤྱན་དྲངས། ཛཿ
ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟིམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀྲོ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཞེ་ཐུ། ཤ་དྷུ་ཞི་བར་བསྒྲུབ་པས་མཆོད། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀཿ འཇིགས་ཛ་ཊས་གཙུམ་པས
ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་འདུལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་རོལ་པ་འཇམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿདམར་
པོའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འབྲུ་ཅན་སྐྱེ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབབས་པས་ཐུམ་པ་ཞུགས་བར་བསམ་ལ། གཙོ་བོའི་
སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་ཧཱ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྒྱ་ཚོམ་བཟླས་མཐར། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོས་དགེ་ལ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད།

77

རྡོ་ཁྲོ

དུ་གསོལ། ཅེས་ཕྱི་ནང་ལས་བཅོལ། ཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཀུ་ན་ངང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་ཀུ་ཝི་ཧྲུ་ལ་ཧཱི་སྙིང་པ་ཁྲོ་བོའི་རེ་ངབ་ཞིན་དུ་ཤཱུར་ཏེ་བར་ཆད་སྲུང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར
མཛད་ཀྱི། ཕྱི་ནང་ཆང་པ་ཀ་ངག་ཏོར་ཀྱི་ཕྱི་བཞབ་མཆད་ད་ངེས་ཅན་འོ། །ཞེས་མཆོད་གཏོར་ཟུར་མས་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་ཿ ཧཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་
ནང་དུཿ ཨོཾ་ལས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཿ སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་ངོ་ལ་པ་རབ་འབབཿ རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་ཁབ་འཁབ་གང་བར་གྱུརཿ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ
ཤབྡ་སྤརྴ་ཨཱ་ཡ་ཧཱུྃཿ ཞེས་དང་། གཏོར་མ་ཞིང་ར་ཀྲུ་ཡིག་ཞལ་ཡས་སུཿ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོར་སྤྲུང་སཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརླབས། ལག་གཡས་པས་རོ་ཧེ་
དང་བཅས་པས་ལག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཐབ་ཞེའོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲིཿཧྲིཿ སྔར་བཟློག་པ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རཏྣའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། ཕྱག་གཡས་ན་མཆོག
སྦྱིན་དང་། གཡོན་ནས་གཏེར་བུམ་བསྣམས་པ། ཕྱེད་པ་ཡན་ཆད་ས་སྟེང་དུ་ཐོན་པ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། འཁོར་ལ་བདག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་

༄༅། །བསྐྱུན་དྲངས་པར་བསམས་མཁ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཛྲི་ཀྵར་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་དཔང་མཛད་ཕྲ་རཿ མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ བདག་ཉིད་ལ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ངེས་བསྐྱེད་པས༔ མཆོད་འབུལ་འདི་བཞེས་ས་རྡེ་ཞུ༔ རྩ་གཉིས་ཡོ་ཡི་རྟ་ལ་ཞོན༔ ཀོ་ཡོད་སྒོམ་པའི་སྒྲ་དགོད་དང༔ འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས
མ་ལུས་ཀུན༔ ས་སྐྱོད་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ རིན་ཆེན་ས་འདི་བདག་གསུམ་ལ༔ འབྱུང་བས་ཡི་བདག་པོ་རྣམས༔ གཉན་རྟེན་པ་ཞབ་ཏུ་སྤོས་མཛོད་ལ༔ ས་
འདི་ཡབ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ས་ཏྲ་ཛྲ་ཏཱ་པྲ་ཧྲི་ཧྲི་ཀྲ་ཧྲི་ཧཱ༔ ཕན་གསུམ། ཨཱོཾ་ཀྲ་ཏུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང། སྔོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀཱ་ཤྱ་པ་སྐྱབས་པས་ཉིན
མོངས་པའི་བདུད་བཅུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ ཀ་འབབ་དེ་ནས་བཞི་འི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡང་དེས་གཞི་རིན་ཆེན་གྱི་སྙིང་དུ་མཛད་ཅིང༔ ས་འདི་ལྷ་མོ་ཕྱེད་ཀྱིས་བྱིན...
པར་མཛད་པ་ཡིན་པས༔ དེ་བཞིན་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ བཟའ་བཀས་མཆོག་ཞམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་པོའི

ཚོ་བྲ་དཀྲ་ནས་འདི་རུ་འདེ་བས་པར་འཚལ་ལ་བས༔ ས་འདི་འི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བླུ་དམ་ཚོད་པ་འདི་བ་ཞེས་ལ༔ གཉན་འདི་བ་དྲན་ཅི་དང་བཀྲ···
ཤིས་བྱིན་ཚགས་ལ་ནས་ཆེ་བཙན་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་པ་དེ་ནས་པ་བདང་བས། ཕྱི་མོས་གཞང་བ་བྱིན་ནས་ས་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་པར་བཅས་མཁའ་ན། མཆོད་གཏོར་ཀྱི་ཚེལ
དུ་བཏྲུལ། སྔར་ཡང་འབྱུང་པར་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་གཞི་བདག་རྣམས། ཧྲུ་མི་པ་ཏིས་པ་རི་སྦྲ་ར་བརྙེས་ལ་ལྷ་ཧྲཾ༔ས་སྤྱ་དྲངས། སྦྱིན་པ་ཏི་སྣ་ཏ་སྔུ་ལ་ཀུ་ཎ་ནཱ༔ སན་ཏ་སྔ་གྷ་ཏེ་རྫོ་སྤྲི་ཤྲ་སུ་ཁེ་ཧྲུ༔ སན་
སྤྲ་ཁཾ་ཨུ་དྲ་ཏེ་སྤར་ར་ཁ་ཨོཾ་མཾ་ག་ག་ནཾ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་མཐེབ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ༔ དགོངས་ཤིག་ས་བདག་ཀླུ་གཉེན་དང་དཔུང་༔ གནས་རིག་ཡང་རྩེ་ལུ་མ་སྐྱེད་མོས་མཚལ་ལ༔
མཆོད་རྫིང་ལྷེ་ར་ཀ་སོ་སོ་འི་གནས་རྣམས་ནས༔ ཕྱྭ་ཀླུ་ས་བདག་གཉན་ནས་འདི་ར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི༔ འཛམ་གླིང་བྲུ་བཞི་ར་སྒྲུབ་པའི་ལ་བསྐང་ཕྱིར༔ ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ
འདི་ར་གཤེགས་ཏེ༔ བྱིན་ལྷ་བབས་བཞུགས་པ་འི་གཏོར་ར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་འདི་ཤུལ་དུ་གསོལ༔ ཧྲུ་མི་པ་ཏིས་པ་རི་ཕྲུ་ར་གཙྪ༔ གཉན་པ་ཀྱིན་···

སྐྱོ། ཕྱག ཀྱཻ

༄༅། །ཞེས་དང་པོ་ནས་ཕྱག་ལེན་ལག་ལ་བར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་གཞི་ར་སྐྱེམས་ཕྱི་རོལ་ལ་ཕྱུང་ལ་ཞིང་མཆོད་བཟླས་ནས་བསྔོ། དེ་ནས་ས་གཞི་ལ་ཉེ་བས་བའི་ཚོགས་རྫས་མ་ཞི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་ཏིང་པོ་ཆེ་འཛམ་བུའི་ཕྱི་མ་པར་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་དང་འབྲུ་སྣ་རིགས་ཚེ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་ནས་བསྒོས་ལ། ཧཱུྂ། ལས་ཀྱི་ཞིང་པོ་ཆེ་འདི་མཆོད་རྫོང་དབྱིངས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཡང་བསམ་མཐོང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂཿ ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་བཅས༔ སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་འདི༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གསང་ལ༔ ཞེས་སྨོན་ལམ་ཅི་འདོད་གཞུག་ཅིང་བཞིན་པར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ས་བཟུང་བ། ཕྱི་དཔོན་གྱིས་སེང་ལྡེ་དགེ་ཕྱུར་བསྐོར་བརྒྱད་པ་དང་། དམ་རྫས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཅན་བཟུང་ནས་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་འཛིན་ལ། ༈ རང་ཉིད་རིགས་འདུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གས་ལ་བའི་ཕྱག་ས་ཁ་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་མང་པོ་ལྷ་ར་འབར་བ་འཕྲོས། ཕུར་བུ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་དཔལ་ཧཱ་….. མགྲིན་རྟ་མགོ་ནག་དམར་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་ལྟོ་དང་ཡིད་བཞག་པ་འཛིན་པ་སྐུ་སྨད་ཕུར་བུ་ཡི་ངང་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མཐོང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ནྲྀ་ཏྲི་ཀ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧྲཱི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

3

[illegible]

ཨེ་ཡ་ཀ་རྡུ་ཎ་ཧྲཱུཾ་སེ་ནས་ཉན་ཞི་ལ་བཅུ་བ་ཡས། དེ་ལས་ཡིད་བཞིན་འཕྲོས་སྐབས་གཞི་ལ་ཁྱབ་པས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་མོ། །ཞི་པས་སྤྲུལ་བ་ནི། ངང་གི་...
ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ཏེ་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣོད་བཅུད་
སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་པ་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ཆེན་ཀྱི་ཞིང་། ཁམས་ལ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ལ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག
ཀ་ཡས་པའི་ལོར་མོ་ཕྱུ་ཧཾ་ཧཱུཾ་ལྷ་པ་རམ་ལས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་པ་ས་སྤྲུལ་པ་ནི། ལས་བྱང་ཕྱུར་བསགས་ཀ་སར་ལ་གཏེར་མ་སྲིད་ཅིང་བ་ག་འབན་ས་ཏེ་རྒྱ་ཕྱག་ས་ཡུང་ས་ཕྱུ་ཏུ་ཆམ་ཛམ་ས་དང་བཅས་པས་ཆུང་ངེ་དྲུང་
བསྐྱར་མཚམས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྤྲོས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་བར་གྱུར། ཕྱུར་བུ་རྡོ་དབྱལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཕྱར་བ་འདེབས་པ་སྒྲ་ལྷུག་ས་ཕྱུར་མེའི་
ཚོ་ཚོ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། ལས་ཕྱུར་བསྒྲེལ་ཞེང་། ཨོཾ་ཛ་ཛ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ས་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་ཀྵ་རཾ་ཧ་ཛཿ་ཕ་ཡ་ཏི་ས་བ་ཝི་གྷྣཱན་ཀཱ་ཡ་ལ་ཀ་ཡ་ཙཱི་ཏ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔

༄༅། །ཡན་གསུམ། ཕུར་བུ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྲོ་རྒྱུད་དང་དམེ་ཚི་འོད་ཀྱིས་ལས་བ། ཞི་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། ཧཱུྃ་དང་ཕུར་
བསྐོར་མཐུ་ནུས་ཧཱུྃ་གྲོ་ནི་ཁྲོ་བཅུ་རྒྱུ་བ་པ་ཕྱེ་སྒྲིབ་དབང་གི་ཙོཊ་པདྨ་ཀྱི་བས་དབང་དངོས་བཞིན་ལ་གཏུ་ལོ་ཅིང་། ཚོགས་སྐུ་བཅུད་པ་ཡེ་ནི་དེ་ཡི་ནི་ལྟོས་པས་བག །འབྲུད་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཕྱག་ལེན་ཁོ་ན་ལས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་
བ་པ་ཤིན་འདི་ཡང་དམ་སྔོན་སོ། །གསུམ་པ་མཚམས་བཅད་པ་ལ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ཕྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཕྱག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞི་རུ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ནི་སྐྱ་གཟུགས་སྟག་སྣང་འདོད་གསོལ
ཅན་རྒྱལ་བ་ཚོན་ནམ་བ་དང་ཕྱོགས་མདོག་བཅས་བཀུག་ནས། སོ་སོར་མཆོད་གཏོར་དགའ་བསྒྲུབ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས། ཕྱག་པ་པོ་ནམས་སྐྱབ་ཁ་དོན་དེ་བཞིན་སྙིང་མ་རིག་ཀྱི་ཐོམ་དུ་འདུ་བཞིན་པ། ཕྱར་
ལ་ལྷ་འདི་ཕྱག་ཡ་བ་ཞི་ཆེ་དགུ་ར་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས་བསྒྲགས། ཞིམ་སྟོན་ཁ་ཚབ་པ་ཡས་ཕྱག་སྐྱེས་བཞད། སྐྱ་ལྷ་ཐམས་སྤྱད། སྐྱོང་བ་འདི་དང་ལས་རྣམ་ཡིག་ཡོངས་སུ་རྫུ་རས་ལས་རྒྱལ་ཆེན་སྦྱོར་
བཀོར་སྐྱོང་དགའ་ར་པོ་པ་ཡི་ཕྱུཾ་འཛིན་ཅིང་དྲི་ཟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དབྱེ། ནས་གསུམ་འབུ་གསུམ་དང་། རང་གི་ཕྱག་ལ་ཀུན་འདི་ཞེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟིམ། ཨོཾ་དྲི་ཏ་རཱ་ཥྚྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་རྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་
ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཕྱག་ཕྱག་མ་པི་མཚར། བ་ཡིཾ་ཏ་ན་ཀ་ཁ་དྲེ་སྦྲི་རྐྲ་ཧཱུྃ་ཁྲུ་ཕཻ་བྲུ་ཕཻ༔ ཞེས་ཕྱག་སྤྱན་མཆེས་བསྟོད་མ་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་༔ ཞི་
བའི་ལས་མཛད་མདོག་དཀར་པི་ཝཾ་བསྣམས༔ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ༔ གནས་འདིར་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་མ་ཕྱིན་པར༔ ཕྱི་བའི་བགེགས་དེ་ཚོགས་
མ་ལུས་མཚམས་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། རང་རྟགས་དང་། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏི་ཥྛ་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕྱིན་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་བཅོལ། དེ་ནས་ཡང་སྐྱུང་།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཾ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྔོན་པོ་རལ་གྲི་འཛིན་ཅིང་གཞི་རྗེ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ
དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་

ཧཱུྃ་སྒྲུབ་ཁ་ཆེན་

84

༄༅། །ཁ་དོན། ཨོཾ་བཻ་ར་ཙ་ན་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སོགས་དང་། རང་རྟོགས་སམ་གཏོར་རྫས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་བཟླས་མམ་ཕར། ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

འཕགས་སྐྱེས་པོ༔ མདོན་སྤྱོད་ལས་མཛད་དམ་དགེ་སྦྱོང་ཞར་ལ་གྲི་བ་སྣམས་སས༔ མཆོད་སྦྱིན༔ གནས་འདིར༔ གཞན་རྗེ་ཞིག་དོན་ཚོགས་མ་ལུས་མཆམས་ཆོད་ཅིག༔

ཞེས་དང་། སྔར་ལྟར་བཟླས་ནས་ཞུགས་ཤིང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་བཏབ། དེ་ནས་སླར་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱན་མི་བཟང་དམར་པོ་

མཆོད་རྟེན་དང་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས་ཤིང་ཀླུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་རིགས་ནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མདང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་ནུབ་

ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་དཔའ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སམ་བྷྲི༔ ཨོཾ་བཻ་རཱུ་པཀྵ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་

སོགས་དང་། རང་རྟོགས་སམ་གཏོར་རྫས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟླས་མཆར། ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང༔ དབང་ཕྱག་ལས་མཛད་མ་དགེ་དམར་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས༔

མཆོད་སྦྱིན༔ གནས་འདིར༔ ཀླུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ལ་མ་ལུས་ལ་མཚམས་ལ་ཆོད་ཅིག༔ ཅེས་དང་། བརྟན་བཞུགས་ཀྱི། སྦྱང་སྦྱིན་ལ་མཆོད་གཏོར་སྦྱིན་བསྔགས། དེ་ནས་བསྐུལ། སྟོང་པའི་དང་···
ལས་ཀུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་ཟླ་མཐོས་ཤུས་ལྡང་ནག་རྒྱལ་མཚན་དང་ནེ་ལུ་ལེ་འདྲེན་ཅིང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འི་གནས་གསུམ་འབྲུ······
གསུམ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཁ་བོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་སམཱ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿ
ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་བསྟིམ། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སོགས་དང་། རང་སྔགས་གཏོར་སྔགས་སྦྱར་བ་ལན་གསུམ་མཆན། ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ···
ཐོས་སྲས༔ ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་མདོག་ལྡང་ནེ་ལུ་ལེ་བསྣམས༔ མཆོད་སྦྱིན༔ གནས་འདིར༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་མཚམས་ལ་ཚོད་ཅིག༔ ཅེས་དང་བརྟན
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་པ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་པོ༔ གཙང་སྦྲུར་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མ་དག

86

༄༅། །ཀ་དོན་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་མཚམས་པ་ཆོད་ཅིག ཅེས་སྤྱན་མངས་སྦྱིན་ལས་སུ་ཚོལ། ལོངས་སྤྱོད་བཟའ་བཅའ་དང་རྒྱལ་ཐབ་ས་བ་ཞེས་རྡོ་རྗེའི་སྤུ་ར་ཕུར་པ་ར་བསམ་ ཞིང་གཞིས་པ་བརྗོད་དོ། །
གཉིས་པ་བར་མཚམས་བཅད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དམ་བྲིམ་ནན་པ་ནི། དྲག་པོ་ལ་དམ་བྲིའི་ལྷ་ཐུ་མ་རྒྱུ་ཅན་ཡང་ལག་ཟླུམ་སྦྲེ་བ་གིས་བསྡམས་པའི་སྐྱེ་སྐྱར་ཟླ་མཐོང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཧི་ཡིག་ང་། དེ་མཐར་མཛེད་པའི་བྱང་ནས་བཅུ་མས
དེ་ཡིག་མགོ་སྤྱི་རི་བསྒྲུབ་ནས། ཡ་མ་དམ་གྲིབ་པ་རི་སྦྱུ་ར་ལ་ཛཿནནཿ ཧྲིཿཧྲིཿསྦྱ་ར་ཡན་ས་ལོ་ཛཿཧ་ཧུག་ཧུག་ནནཿ ཞེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་མ་བོན་རྡུ་བསྒྲུན་ལ། དྲུས་བྱུག་དང་བསྡུ་རྒྱུ་མའི་ཐུ་ལེ་དམ་སྒྲི་རྒྱ་ལ་འགོད་···
འབྱུང་པོ་འཆོ་གས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྲུ་སྦྲེང་བ་ལ་ཞམ་ཅ་ཉེན་ཅིགཿ བསྐལ་པ་མ་སྟོང་མི་བར་དུམ་བུ་དང་ཤིགཿ ཨོཾ་ཡཾ་ཧཱུཾ་ཡཾ་ཧ་ཧ་ཡ་ནནཿ ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཛཿབྲམ་ཤེས་བསྐོར་བ་བྲིས་ལ། སྦྱང་
ཁང་གི་སྟེང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོན་སྦྲུ་གསུམ་བྲུ་ས་པར་གནན་རྒྱ་ལ་དུ་སྒྲོག། གསུག་ལ། བྱུང་རྩལ། དྲུང་དོ་ལ་རི་སྒྲི་དང་བསྐྲུ་བྲུ་མ་ཞིབ་ས་པ། ལ་རུ་མེ་ལྷུང་། ལྷ་རྩེ་ནག་པོ་སོ་གས་འདུ་ཞུས་ནས། གསེར་སྐྱེ་མ་བ་ཐོགས་པ། ཧཱུཾ་ཡཾ···
ཕཾ། འདོད་ཡོན་ནག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧོཿཧྲཱིཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརླབས་སོ། ཧཱུཾ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དམ་པ་དང་། །

བདེ་བ་ལེག་ས་གཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཁྱད་པར་དབང་དྲག་པདྨའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །མ་མགོན་
ལྷ་མ་དགྲ་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རྫོས་པའི་སྒོ་དཔོན་གཏེར་སྲུང་དམ་ཚིག་ཅན། །བཀའ་ཉན་ཕྲ་མེན་ཡོ་ག་མ་དགོས་བཞུགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་
བཞེས༔ ཐུགས་འཆང་དབང་དྲག་གི་རིགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དང་། །ས་སྐྱོགས་ཀླུ་དྲེ་སོགས་ས་ཡུལ་ལ་གཞིས་གནས་ཀྱི་བདག །ཡོན་བླ་ཞབས་ཕྱུགས་ཆེ་ས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས། །གསེར་
སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ སརྦ་ཏྲི་ཀ་ཏ་མ་ཌཱ་ཀི་ཧ་ཧུ་ཏྲཱི་ཤ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་པས། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན
གཟི་བརྗིད་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དུ་ར་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་ངོ་། ཨེ་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ། ཐབ་ཁུང་ཡངས་ཤིང་དག །ཏིང་ཟབ་པའི་ཞིང་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཧོར་ཅིག་ཅམ་
ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་ཀུགས་ལ་ཕོ། ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་སྦྱར་བཅས། ནམོ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་ཆེ་པ་ལ་ལྷུན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ༔

༣

༄༅། །ཆོས་ཀྱི་བཀའ༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ༔ གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་།
ཆོས་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོང་ཡང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཀྱེ་པ་པར་ཧི་ཀ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་རིགས་ས་ར་ཧུལ་ཞབས་མ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་
ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཧཱུྃ་ཡཾ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ལན་
གསུམ་ཀྱིས་དགུག་བསྟིམ་བྱས་པ། དྲག་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཕུར་པས་བཏབ། ཐུན་རྫས་ཀྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཧཱུྃ༔ དམ་སྲི་བྱ་བའི་ལས་ངན་སྡིག་ཏོ་ཅན༔ དམ་ཉམས་གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་ཟུར་
ཚུད༔ བླ་མ་ལ་བསྙོས་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད༔ བསྟན་ལ་གནོད་ཅིང་མཆེད་ལྕམ་ཡིད་ལ་འཚེ༔ བཀའ་འདས་ཁྲེལ་ཉིད་ནམ་ཡང་དམ་མི་བཏང་བས༔ འབར་

བའི་མཚོ་ནུ་ཆ་ལྷ་ཡིས་དྲུམ་བུ་རཀྟ་བཿ ལས་ཀྱི་ཤ་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི། །ཁ་ཊྭཱཾ་བསྣུབཿ གླིང་བ་ཞི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ངོག་ཏུ་ས་འཐུནཿ སྐྱེ་བ་ཐེ་སྲིད་བསྐལ་པ་པམ་སྟོང་ས་བ་རཿ
མཐུན་པ་ཡི་ནཱ་ཀྱི་ནམ་ལ་ཡ་རམ་ལྷ་རྒྱ་ལ་གཤིགཿ ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཤྲཱི་མཱུ་ར་ཡ་ནན་ནན་ཧཱུཿ ས་སྟོབས་འཇུར་རི་མ་གྲིས་བ་ཡོག་ས་གི་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ཤེལ་ཆུ་ས་བཏབ་ལ། ཧཱུྃཿ ཆོས་སྐྱོང་ཞིང་གཅིག
ཐབས་ཤེས་སྐུ་གསུང་ཐུགསཿ ཚད་མེད་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མ་པ་ལྷཿ ཕྲིན་ལས་ཡ་ནམ་ཁ་ཏུ་ནང་ཀུན་མ་ཐར་བརྒྱུདཿ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ས་བཅུ་ཤི་དབང་ལྔས་གྱུར་པཿ
ངོ་རྟགས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོས་རྒྱས་གདབ་བོཿ ཨོཾ་ལི་ཛཿ ལི་ཧཱུྃ་ལི་ལྷ་ཀྵ་ཡ་ནན་ནན་ནནཿ ཞེས་ལྷ་རྫུབ་ཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཞི་སྟེང་དུ་ཐོད་རྒྱ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐང་བཏབ་པ་རབ་ས་མ་ཞིག །མཆེད
ནམས་གྲི་ནག་ལྷ་ཀྲུ་རྗུ་དྲུ་རྒྱལ་ཏེ་ལས་རྒྱ་ཞེན་ཏྲ་བྲུ་བཛྲ་རོ། །ཀྱཻ་ཤེས་པ་སྒོ་ཕྱང་བ་དག་ས་པ་གི །ཕྱི་སྣོད་ཞི་ཡོ་ད་ཐུ་གསེར་ཡ་ལ་ག་ཤིན་རྡོ་རི་སྣུ་མ་དཀར་རྟགས་ལྷ་ར་བྲིས་པ་བདུད་གསོལ་ཆ་མ་ར། རྒྱ་དུ་སྐྱེ་རབ་འི་ཕུར་
བ་ལྷ་མི་ཡི་གྲིས་པ་བཅས་གདགས། །མཆོད་པ་ཉེ་སྒྲོད་དང་མར་གཏོར་བ་ཤམས་ལ། །རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱངས། །སྟོད་པ་འདི་དང་ལས་ཅན་ལས་ཛྭ་ལ་ཞི་སྟོད་དུ་མཆོད་པ་འི་དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་ཀྱི་

༄༅། །རྣམ་པ་མཆོད་པ་མེ་དཔར་འཆར་བས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་དངས། གཏོར་སྒྲོན་དྲི་ཆུ་འབར་བར་བར་གཏོར་རྫས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་བྲིད་

མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཨ་ར་ས་མ་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་མཆོད་ཡོན་ཕྱིར་ཕྱུང་བས། དེ་ནས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་…

ནག་པོ་ཆེན་དབྱུག་བ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཁྲོ་གཉེར་ཁུམ་འཛུགས་པའི་སྐུ་རགས་ལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས…

པས་ཡེ་ཤེས་པ་བཛྲ་སཱ་མ་ཛཿ སམྦྲ་ཏྲཱ་ཡས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སམ་དྷི་མ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྡུས་ནས་དམ་ཡེ་རོ་གཅིག་བསྟིམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཅེས་དབང་བསྐུར་ཏེ་རྗེས་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་དཔོ་ཤིམ

སྭཱ། བ་ལིཾ་ཏ་ན་ཁཱ་བ་དཱུ་བྲི་ཧཱུ་ཧཱུྃ་བཱུ་ཏཱི་ཧཱུ་ཏེཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཆེ༔ ལས་ཀྱི་ཡོ་ཉ་ཀུན་གྱི་བདག༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི…

བཀའ་བཞིན་དུ༔ སྒྲུབ་ལ་མི་དབ་དགྲ་གདོན་དང་བགེགས༔ ཕྱི་བརྒྱད་ཅོད་ཀྱི་འབོར་བགགས་པས༔ རྣམ་སྨིན་ཐུན་རྒྱ་ཆོས་སྐྱོང་ལ༔ ས་འདུད་ཡན་ཆད་མ་བཏང་བཞིན༔

འཁྲུལ་ཞལ་ཀ་ཚོ།

ཞེས་ཕྲིན་ལས་མཆོག། རྩ་རླུང་ནུས་དང་། ལུས་ཀྱི་དྷི་ཟླ་ས་བདུན་བཞུགས་པའི། ན་རྣམ་ཐར་སོགས་པ་འཁྱིལ་བ་བཞི་སྐུ་གྲིབ་པ་དང་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཏུ་གྲགས་སྤྲུལ་ནག་སོགས། མཆོད་པ་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱ་བ། དེ་ནས་བཅས་རྫོགས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ༔

ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལྷ་དང་བཅས་རྒྱ་གྲམ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་སྐུར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་།

རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་གཉིས་སུ་མེད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་འདུས་ནས་མདུན་རྒྱལ་ཅིག་བསྣ།

ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ། སོགས་ཀྱི་སྔགས་བསྒྲུབ་དང་། སྙིང་པོའི་སྲུང་ཕྱོགས་བཞིན་གཏོར་སྔགས་སྦྱར་བ་ལ་བསྐུལ་སྤྱད་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཁྱེད༔ འདིར་བཞུགས་གསོལ་གདན་བཅོམ།

མཆོད་མས་ཚེ་དབྱིངས༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་འདི་རུ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྲུང་མ་མཛོད༔ དམ་སྲི་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞིང་བསྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྲུང་མ་

བདག་དང་མཆོད་ཡས་རང་པ་ལ་གཉེན་འཆི། དང་པོ་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་བ་ནི། ཁམས་ལ་མ་ཧཱུྃ་གི་གཟུགས་མཐོ་གསུམ་ལ་གཏུག་ནང་བ་ཙ་ཞི་ཡ་ཨ་བ་ཚོས་དེ་དབྱིངས་ལ་ཞེ་ཤེས་ཀྱི་ཞི་དེ་མགོ་ཉུང་ཏུ་བསྡུ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཞིང་བཞག རྫོང་

ཁྲོ། ༄༅། དངོས་ཕྱག་པའི་ཆོས་སྐུ་ཞུགས་སྤྱན་ངར་ཕྱོགས་པས་པ་བསྐོར་ལ། ཧཱུྃ་ཕྱག་ལས་བརྗོད་པས། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་འ་བོ་ཧ་ཡ་གྲི་ཝ་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བཅོམ་བརླ

གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་བགྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་མོས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་མིད་མིགས་པ་ལས་མ་ཧཱུྃ་ནུ་ད་སྣ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས། བདུད་པོ་མ་

ཕུར་ཁྲ ཧཱུྃ་རྣ་དམ་མགོ་གསུམ་ལག་དྲུག་ཁ་དོག་ཐལ་སྨུག་ཟུག་སི་ཆེ་ལ་མ་སྨུག་པ་འདར་ཞིང་དང་ངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རང་གི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཞར་མ་དང་ལ་སྦྱུར་ཏེ་གསུམ་ ཁོག་ཕྱུར་

༣ ཧཱུྃ་ཕར་བའི་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱིན་ས་བཅུགས་བསྡིམ་མི་དགོས་པ་རབ་ཞེད། ཅན་སྤྱགས་ལོ་ལྕེ་བ་བརྗོད་ལ་ཕྱུར་བསྐོར་ཚམ་ཐམས་དང་རང་ཆས་ཏེ། ཧཱུྃ༔ མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་བའི་ཕྲིན་ཅན་ཉིད༔ སྔོན་ཡང་སྒྲུབ་ལ་

བར་ཆད་ཅིང་༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནོད་བྱས་པས༔ པདྨ་དབང་གིས་ཚར་བཅད་ལ་ནས༔ ཁོག་པ་ཁ་ལ་ཡས་ཁང་དུ་བཀྲུབས༔ དེ་བཞིན་ཞིང་བཅུ་ཉི་རྟུ་ཕྲ་ཕྱོ༔

ཁྲོ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་བསྒྲལ་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་སུ་ཀྵ་ཝ་ཤ་ཧྲཱུ་ཕཊ་ཨ་ཧཱུྃ་ཁ་ཉི་ཛཿ༔ ཞེས་ཕྱུར་བ་བཀྲ་ཚིང་རབ་གྲིས་ལྷུ་བཞག་ལ། ཕྱིག་ཟླའི་ཕྱིན་རྐྱང་ཕུ་མགོ། ཀྱེའུ་རྫི། རྒྱ་རྟན་རྩ་ཡག་ག་ཡིན།

ཤཱཀྱ་ཀུན་དགའ་ཡོན། ཧཱུྃ་ཞལ་དང་གསུང་ས་གཞན་ས། ཤཱ་ར་ཤྲཱི་ཀུ་དགའ་ཡས། ཤ་ར་ཚུ་རོལ་ལ་ཀ་ག་ཡས། རྫོགས་སྲོལ་བདུན་མས་སྒྲོ་བས་མཚམས་མ་བཅོལ་བར་བཀོད་ནས། མ་ཧཱ་ར་ཏྣ་ཨེ་རྣ་ཙ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས

ཧཱུྃ་འཕྲོས་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཁོག་པ་རྡུལ་བྲེད་རོལ་པ་འདི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྡུལ་བྲིད་བརྒྱད་རབ་མེ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཞུ་རྫས་བདུད་རྩི་པ་

སྟོང་ལྟེ་དགེ་སྤྱུ་ར་རྩུ་ཚོ་སྦྱིན་དགའ་བཅོས་བོང་ཕྲུག་རས་ཤིང་དུ་ཀྱི་ཚོད་པ་ཅན་བ་རྩུ་ལ་བརྟ། ཏྲི་ཡ་བ་ཚོང་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ལ་བརྒྱད་དང་ཤར་ལྷོ་དུ་ཤེལ་ཐེ་ཀྲྀ་སྒྲིས་ཡ་གདན་ཤེ་བརྩུ་སྐོད། ཀཱུ་ལ་ཡ་འི་ཧ་ཕཊ་ལ་ནང་ཁྲུ་ན་བརྗོད

བཞིན་སྦྱར་ནས་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་རྗེས་བཞུགས། །ཕྱོགས་དཀར་ཐོབ་ཡིན། རྡུལ་སྐྱ་བས་པ་རྣམས་ཐུས་ཡ། བསང་སྦྱོང་། ཕྱིར་བུ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་བཅུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས

ཕུར་བུ་རྣམས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྟོད་ཁྲོ་བོ་འི་ཐིག་ཟུག་ས་ལ་སྟ་ར་ཕུར་སྦུ་ཞབ་རབ་འི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ཧཱུྃ་རབ་འི་ག་ནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འཕྲོས་པ་འི་འོད་ཀྱིས་ཡེ...

ཤེས་པ་བཟློས་ལ་སྤྲུ་ཛཿ ས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་བསྟིམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཙིཏྟ་ཨ་སྤྲ་ཏི་ཧ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་ཕར་བསྔུར་ཏེ་ཅིཾ་ངེ་བརླབས། རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོ

༄༅། །བོ་ཏ་ཀྵི་ནཱ་ཧཱ་རྀ་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་བཀུག་ནས་སྔོན་ངེས་ཕྱོགས་ལས་མཚམས་སོ་སོར་ཨེ་བཅུ་བ་གོད་པ་ལ་གཞི་ར་བ་ར་བསམ་ཞིང་། སྟོན་དཔོན་ཤྱིས་ལག...

གཡས་ནས་བོ་བ་དང་། གཡོན་པ་ནས་ཕྱུར་ཕྱུར་ནམ་ས་རིམ་པར་ཐོགས་ས་ལ་འབར་བའི་སྔགས་སྡུད་བས་དང་བཅས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཡམ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏཱ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཧཱུཾ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གཟིར་གཟིར་ཧཱུཾ...

ཕཊ༔ ཅེས་སྔགས་གཤིས་སྤུར་བུ་ཤར་ནས་ཤར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་འོག་གི་ཐུགས་སུ་ཆོག་འཁྲིས་སྒྲུར་ཏེ། བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཏན་ཏན་ཏན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུཾ༔ པཙ་པཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ

ཧཱུཾ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུཾ༔ ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་ཕྱོགས་བཞི་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར། ཏྲེ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ༔ བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ

ཧཱུཾ༔ ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨུཥྞཱི་ཥ་ཙཀྲ་ཝརྟི་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུཾ༔ དཧ་དཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་མཚམས་བཞི་ཤར་ལྷོར་ནས་གཡོན་བསྐོར། མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུཾ༔ སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ

ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་འོག་གི་ཕྱུར་ཕུར་བུ་ཀྱིས་བཏབ་པས། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁ་ཕུག་ནས་གཡོ་འགུལ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཕུར་བུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར...

ཀྲི་ཡ་ཀུན་བསྡུས་ཆེན

སྤྱད་བ་འི་འཁོར་ལོ་རང་འཁྲིགས་པས་ཚོགས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ར་མོས་ལ། ལས་སྦྱོང་བ་བཞི་སྤྱང་འཕོར་ཏགས་ལ་ཀ་ང་ཚ་བོ། །བཞི་པ་རྡེ་ན་ཅི་རྗེ་ལ་པ་འཛོར་བ་ཅ་འབ་པ་བཞི་ཡས། དང་པོ་ཆོག···
ཆགས་ཡུད་དབ་བཞི། ཀ་སྨྲ་ལ་རྡེ་པ་ཆ་ས་ཀྱི་ཞུ་ཚིག་ཨོ་སྒྲ་ཏ་དང་སྦྱར་བ་སྔགས་ས་ལ། ཧཱུྃ༔ བཀའ་འགགས་ང་ཉྭ་ཧྲུ་ང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ས་ཆག་ཆག་འདེབས༔ རྒྱུད་དང་བརྒྱུད···
ལྷུན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་པ་ཞལ་ཡས་བ་ཁལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཞེ་ཐབ་ཤྭ་རྣམས་ལ་ཡས་པ་བསྐོར་སྐུ་ཁྱེ་མ་མེད་པར···
རྒྱུ་གོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པ་དབ་བཞི། མཆོད་ཉིད་དང་རང་ཉམས་པའི་ཤོགས་སྐྱུར་དེ་སྤྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འབྱུང་དང་སྦྲེལ་ནས་སྡིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲ། བློ་བ་དབོན་དབུས་ཤར་དང་གཟུངས་མ་ཐམ་དེ་རྣམ་པ་ཉིད་ལས
རྫོགས་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྒོམས་པས་བཤད་དོ། བདག་དང་གཟུངས་མ་འཕགས་མཆོད་ནམ་མཁའ་འི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ར་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མཚན
པར་མོས་ལ། ཞིག་སྣ་སྙིང་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་། འཕགས་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དབང་མཛོད༔ མཚན་ལྡན་རིག་མ་ཡིད་འོང་མས༔

༄༅། །ཡང་གསང་འགྱུར་མེད་ཐིག་ག་དོ་བ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཙ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སོགས་ལྷ་ཁབ་ཀུ་མཆོད་ཞིམ་ས་པར་བྱུགས་པའི་ཕུར་རྒྱུན་ལ་ཞམས་ཕྱིན་ཡུ་མཁྱེ་མ་ཁར་སྔ་ར་མ་དད་ལ་ཧྲེ་ར་སྦྲེ་ང་ས་མ་རྒྱལ་
བའི་དཀྱིལ་ཡར་འོར་རང་སྐྱུར་བ་རབ་ལས་མ་ཀྱ། གོང་གི་ཟླ་གསལ་བཙོད་པ་ཞི་རྩ་ཞམ་མ་ཁ་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གི་དབབ་བར་བྱ་སྟེ། ག་དང་སྟོན་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་ཆས་པས་མཐེ་བོང་དགོད་མོས་ཐིག་སྐུད་བཟུང་བ་འོག་ནས་སྤྱིན་རྩུ་བརྩུས་ཏེ་ནེ···
ཀོ་ལ་ཀྱིས། ཐིག་མར་སློབ་དཔོན་ཞུ་ཕྱག་འཚལ། །སློབ་ཚུ་ཁར་དབུགས་ནས་པ་ཡིས། །ཚངས་ཐིག་དང་པོ་མ་ཁ་འ་ལ་གདབ། །དེ་བཞིན་གློབ་དཔོན་ཕྱི་དང་ནི། །སློབ་མཚུངས་ནས་གཉིས་པ་གདབ། །སློབ་དཔོན་མེ་ཡི···
༡༧ མཚམས་སུ་དང་། །སློབ་མ་དབང་ལྡན་གནས་པ་ཡིས། །ཤར་ཀྱི་ལོགས་ཐིག་དབ་པར་བྱ། །སློབ་དཔོན་རླུང་དང་སློབ་མ་ནི། །སྲིན་པོར་གནས་པས་ནུབ་ཕྱོགས་གདབ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་ནི། །དབང་ལྡན་གནས
པས་བྱང་ཕྱོགས་གདབ། །སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་ནི། །སྲིན་པོར་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་གདབ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་ནི། །རླུང་གནས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། །སློབ་དཔོན་སྲིན་པོ་སློབ་མ་ནི། །དབང་ལྡན་གནས་
པས་གཉིས་པ་སྟེ། །ཀུན་ལ་གཡས་བསྐོར་འཇུད་པར་བྱ། །ཚངས་ལོགས་ཟུར་འགྲོས་ཚུལ་ཡིས་གདབ། །ཅེས་པ་ལྟར་བཏབ་པས་ཐིགས་དང་ཐིག་གི་སྣུམས་ལས་རྒྱུ་སྣམ་ཅན་ཐད་པར་བྱས། ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས···

ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་པར་མོས་པ་ཞིང་སློབ་དཔོན་ནུབ་ཏུ་བཞུགས་པས་གྲུ་ཧུ་བསྐུ། དེ་ནས་ས་ལ་ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཐིག་སྐུད་སྐེ་ཤགས་འཕྲེང་ཕྲུ་བཟུང་ལ། ནམ་མཁའ་ཁ་འཁྱིལ་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷུཾ༔ རིག་འཛིན་ཆན་ཀྲཱི
འཁོར་དང་བཅས༔ སྤྲུ་མེད་ངང་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་རི་སྦྱིན༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འི་ཐིག་གདབ་མཛོད༔ གསང་བ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་འདི་ས་གཞི་ལ༔ ཡེ་ཤེས་པོ་རྡོ་ཅི་ཆུ་འི་ཐིག་སྦྲེལ་བས༔
རིགས་འདུས་ནམ་མཁའི་ཀྱིལ་པོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནས་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཤར་ཕོ་ཤར་རྒྱུན་ཚངས་ཐིག་གདབ། །དེ་ཡི་ཟུར་ནས་ཟུར་མཚམས་ཀྱི།
དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཡིན་ནོ། །ཟུར་ནས་ཤར་རྒྱུད་ཚད་བཞི་མ་པའི། །མཚམས་རྣམས་རྩམ་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕྱི་རུ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཡ། །དེ་ལྟ་དང་ཚད་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རུ་ཕྱུང་ཚད་ཐིག་ཡང་འདབ། །ཤར་ནུབ་
ཧྲ་བུ་འི་མཚན་མར་བྱ། །དེ་ཡི་སྒོར་བརྒྱད་ཕྱོགས་གྲུ་རུ་བསྐོར། །ཕྱོགས་པ་བཞི་མཚམས་ཀྱི་སྙིང་དབུགས་ནས། །ཟུར་བཞི་རུ་ཆུ་རྗེས་མཚོན་མ་བྱ། །དེ་རྗེའི་ཟུར་ཡིག་གཉིས་པོ་གདབ། །དེ་ནས་དེ་རྣམ་ལྷ་ར་འཚམས་པ་ཡི། །ལོགས་ཀྱི་ཐིག་ཕན་བདབ་
མདའ་ཡང་བཞིན། །མདའ་ཐིག་ནས་ནི་སྐྱེ་བ་འི་བར། །རྒྱུད་ཐིག་བཞི་པོ་ཆ་བཞིར་བགོ། །གཞི་ཆ་གྱེ་མ་འི་སྙིང་བཞུད་ནས། །ལོགས་ཐིག་བཞི་པ་ཏྲ་ཛ་པའི་ཐིག །མདའ་ཐིག་དང་བཞི་ཟ་ཐིག་ཁར། །ཕྱེད་སྒོས་ཆ་ཆེན་གཉིས་ནུབ་ཕྱུང

ཐིག

༄༅། །དོ། །ཀ་མ་དབུས་དོར་མཐའ་བ་གཉིས་བདུན། །རྩིག་པ་བདེ་དགུ་མ་ཕ་ཤུ་བརྒྱད། །ཆ་ཆེན་ཕྱི་མ་ཕྱེད་བགོས་ལ། །ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཕྱེད་དབུས་ཅན། །དབུ་ཕྱེད་ཤར་ནུབ་མདའ་ཡབ་འབྱུང་། །མདའ་ཞིག་ཕྱི་རུ་ཆ་ཆེན་
གཉིས། །ནང་མ་ཆ་བ་ཞི་ར་བགོ་བར་བྱ། །རྟ་བབ་སྣམ་བུ་བཞི་ཡི་ཚོ། །ཕྱི་མ་དབུས་དོར་མཐའ་བ་གཉིས་ཤར་བ། །ཡང་འཁོར་གདུག་ཀྱི་ཐིག་ནས་སྦུ་འབྱུང་། །དེ་རྩེ་ཕ་ནང་གི་རྩ་ཐིག་ནས། །རྟ་བབ་ཀྱི་ཞིག་བར་དུ་གྱི། །ཚངས་པའི་ཐིག་གི་
ཀ་ཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་ཁ་དབ་ཡར་བྱ། །ནང་མ་ཕྱེད་ཁ་དབ་ཕྱི་མ་ཕྱེད། །ཕྱི་མ་ཆ་བཞི་ར་བགོ་བར་བྱ། །སྐོར་ཕྱེད་སྒོ་འགྲམ་སྒོ་ལོགས་དང་། །ཚིག་སྒུ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་བརྒྱད། །རྟ་བབ་ཕྱི་མཐའི་རིམ་པ་ཡང་། །ཀ་པ་
ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། །དེ་རྩེས་གསུམ་པོ་རི་ལྡུང་། །ཤིག་གསུམ་སྐོར་ཚུ་ཕ་རྟ་བབ་ཀྱི། །ལྷ་ཡར་གཉིས་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཚངས་ཐིག་འཇམ་པ་ནས་བཞུད་བྱ། །ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་དབུས་བ་སྐོར། །སྣམ་བུ་ར་ཡེ་ཕྱི་ཐིག
དང་། །ཚངས་ཐིག་འཛམ་པའི་གཡས་ནས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཕྲན་གཉིས་རེ་ཕྱིན་པ་ནས། །ཆ་ཕྲན་བཅུ་གཅིག་རེ་ཀ་ཡས་གཡོན་བསྐོར། །སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་སྒོར་རྒྱུ་ལ། །ཚངས་ཕྱིར་གསུམ་ཕྱིན་མདའ་ཕྱིར་གཅིག །ཕྱིན་ཏེ་ཀ་ཆེན
རྩེ་ནས་བསྐོར། །དེ་ནས་ཕྱེད་ཀ་གཉིས་ཕྱི་རུ་གཅིག །ཕྱི་ནེ་ཕྱམ་པའི་ཚད་དེས་བསྐོར། །མདའ་ཞིག་རྩེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཆ་ཆེན་ཕྱེད་དང་གཅིག་པར་ཕྱེད། །གཅིག་བསྐོར་པདྨ་ཕྲེང་བ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་འགྱུར། །ཕྱ༔

ཀུ་ཏྲ་ཟབ་ཁ་ཆེ

ཀ་ཞེས་བསྒོར་རྩལ་ལ་རྗེ་བ་ནས། །ཙ་ཤེལ་ཡ་ཡེ་གྷྲུམ་ཡོར་བསྒོར། །དེ་ན་ད་ཆ་ཕྲན་ཕྱི་ཤི་ཤུ་ཧྲུད། །ཧྲུ་ཧྲུད་དེ་ནས་རྗེ་ན་འི་ཤར། །ཆམ་ནམ་མ་ཧྲག་ན་གོ་བསྒོར་བ་འི་ཤང་། །ཆ་ཕྲན་ག་ཅི་ཤི་གི་ཤུ་ཧྲུད་བསྒོར། །ཤང་ནས་ཡེ་ཤེ་ཞེ་ཞི་ཧྲུ་ཡ་དང་། །ཧྲུ་
ཧྲུག་སྣང་བ་ཞི་རི་མེ་པ་གཉིས། །འདུ་བ་བརྒྱུད་རི་མི་གཉིས་འདུ་བ་མཐུན། །ཕྱི་མཚན་ཤི་ཤུ་ཧྲུད་ནམ་སྲས་ཧྲུ་འཕྲུལ། །ཞེས་པ་ཧྲར་མ་ཧྲུལ་དུས་ཀ་དབོ། །གསུམ་པ་ཚོན་ད་ཤེ་ཞི། ཚོན་སྒྲོན་དང་ཞུས་དཀར་ཤར་རྫོ་ཀྱི་མི་ཟུང་
དཀར་ཀྱུ་ལཱ་ཧྲྂ་ཀྱུ་བཞག་པར་ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ཨཾ་ཧྲཱུ་ཡོ་བྲིས་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་འི་ཐེ་ཞེ་ཡག་གིས་རེག་རྩེ། རིག་ལ་ལྷ་ཡ་བ་ཡུལ་ལྗོངས་བ་འི་ཁྲང་སེམས་ས་བདེ་གླ་ལྷ་ན་ལ། ཉམ་པ་རི་ཉུ་པོ་ཆེ་འི
ཧྲུལ་ཆེན་བོད་འབ་ར་བ་ར་ཀྲུ་ར་ཡ་ར་བསམ་ཡ་ཕྲུ་ཕྲུ་བརྒྱ་བཞག། ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ཏེ་དང་ཕྲུམ་ཀྱི་སྐུ་ཕྲུ་རེ་མི་པས་མཐེ་ལྷ་དཀར་མེ་དམར་པོ་རྣམས་ཕྲུགས་ཡ་ཡ་ཀྱང་སྐྱེ་འཕྲུང་བ་རི་མ་བརྩེགས
སྤུ་ཡོ་བྲང་བཞེ་དགས་པར་བསམ། སྤྱན་དྲོན་ཞལ་ཤར་རྗུ་མྱོགས་པས་ཏེ་ཧྲལ་ཤེ་ཀྱི་དམ་ཧ། ཧཱུྃ༔ སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ཡི་བདག༔ ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྦྱིན་ཕྱི་རེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོན
དཀྱེ་ལེ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ། ཆོན་རྗེ་ཧྲར་དཀྱེ་བ་ཞི་རྩལ་ལ་ནི། །རྗེ་བ་དགར་ཀ་ཡ་ཤུ་ཧྲུད་ལྷ། །འདུ་བ་བཞི་སྒྲོགས་ས་མདོག་ཕད་བ་བ་རྒྱད་དང་། །འདུ་བ་ཧྲུག་མཛེས་ཆོན་ཤུ་ཧྲུད་མཐེ། །ཀྲུ་ཆར་གྲོ་ཡམ་ཡོ་གས་ཀྱི་མདོག །ཅིག་པ་ཤང

༄༅། །ཞེས་རིམ་པ་བཞིན། །དཀར་མཐིང་ལེར་དམར་ལྗང་ཁུར། །འདོད་སྣུམ་དམར་ནག་པ་ཕྱུགས་སེར། །སྦྲིན་ཞིག་ཞིམ་སྦྱིན་བ་དཀར། །ཤར་བུ་རིལ་ཞི་སྦྱོར་ཀར་ཐུ་དཀར། །མངར་ཡལ་བ་དཀར་པོ་ཕད་འདྲ་བ་རིས།།
སྨུན་པ་པ་ཏི་སྨྲ་ཆུ་བཙན། །ཀ་བ་སྤྱོད་ཀསམ་དགོ་རྒྱན་མཛེས་མཚན། །ཧྲུལ་སྣུམ་སྦྱུ་བའི་ཡོལ། །ཞང་ཞུང་དམར་སྤོས་སྒྲུ་དངས་ར་རམ། །ཁྱང་ན་སེར་མཐིང་དམར་ལྗང་ཁུ། །པདྨ་སྨར་པ་འཁོར་ལོ་དང་། །རི་དྭགས་གསེར་མདོག
གཞོགས་དཀར་པོ། །སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག །ཕྲ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ཁྲ་རུ། །གཞི་མ་ནག་ལ་རྒྱན་མཛེས་མཚན། །རྡོ་རུ་བཞི་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ཁྲ་ལེན། །ཞེ་རི་སྣ་ཚོགས་མཚོ་བཀོད་ར། །ལྗང་ནས་ནུམ་ལ་སྒྲུབ་མཆན་མ
ནི། །སྨུག་ནས་བ་ཡོག་རིག་ཕུ་མ་མཆན་ནམ། །མ་འབྱུང་ཆོ་པ་ཁོར་ནང་ནང་བ། །སྨུག་ཏོག་དང་མཛུར་ཆོན་སྤུང་ཐུ། །ཆོན་ཕྱི་མི་མཐུན་མི་སྤྲ་བཅོད། །མ་འདྲེས་ཆད་དང་ཡོ་བ་ཚོགས། །དེ་ས་པའི་སྐྱེད་ནམས་
རབ་སྤྱད་ལས་ཏེ། །སྤྲིན་པོའི་སྤྲ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགའ་འཛིན་པར་དགེ་འོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཏུ་ལ་ཚོན་གྱི་དབྱིབས་འཁོར་མི་འགྱུར་བ་འི་ཕྱོགས་འགོད་ནི་ཞིག་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་དང་སྦྱིན་ལ་ཞིབ།
ཚོམ་བུ་ལ་རིམ་བཀྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཀྲམ། །གང་ལྟར་ལས་ཀྱི་མཐར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་བཞི་དེ་ཡི་ལ་ཐུགས་སོ། །ཡིག་བརྒྱ་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླས་པས་མ་ཉོགས་འཆོར

ཡ། ༄༅། །འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རབ་བཞེངས་ནས་གནས་སུ་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ༔
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ མཆོད་པ་བཤད་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ལ༔ གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཧཱ་ཀཱ་ར་ཨཱུ་ཎི་ཡེ
ཀཱི་སྤར་ཧཱུ་ཀཱི་ཧྲཱི་ག་ཉ་ཙ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་དང་པོའི་ཆོ་ག་བསྒྲུབ་བོ། །ཁྲི་པ་རྒྱན་འགོད་པ་ནི། ཐོག་མར་དམ་ཚིག་གི་ཡི་ཐུབ་རྣམས་ཞེ་སར་བདོག་བྱ་སྟེ། སྤུ་ཊེ་བརྟམ་རྩམ་སོ···
ལྷའི་དབུ་དེ་ལྷ་རྣམ་སྐུ་ལ་ཆེ་ངོས་ཁ་རྒྱན་གཟུགས་རྡོར་ཕྲ་བཅས་པ། གསུང་རྡོ་རྗེ་ཨ་ཕུ་ལ་མཚོན་སྤུན་ཚང་དང་མདའ་རྒྱ་གསུམ་ཨ་སྒྲ་ཊ་ས་བཀོད་པ་ཡིབ་དང་དམར་བརྒྱད་སྤྲེ་ནས་ཀྱིས་བཀབ་པ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ན་མེ་ལོང་སྣ་རྒྱུ་རས་བཅད་ཁབ་ར
ཚོས་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་ཡིག་བྲིས་པ། ཡོན་ཏན་ཕྱི་ནི་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱུང་བ་ཏྲི་རང་ཕྱག་བཞེས་པ་བཞི་ནི་བཞེངས་པ་རྒྱན་སྤྲོས་ཅན་སྟེགས་ཏ་དང་གཏོར་མ་ཀྱིས་སྐྲ་ལས་པ། ཚེ་འབྲུང་སུམ་གཟུགས་ཉི་ཟླ་ནོར་སྦུར་མཚན་པ། སྟོད་ལེན་གྱི
ཕྱེ་བུ། མདང་གསུམ་སྦྱར་བའི་ཆེ་འི་རྫོགས། ཆོས་དབའ་ཞི་དགྲོལ་དར་སྣ་ལྷ་དང་ལྡུས་བཀྲུན་པ། སྦྲུབ་དབང་ངང་འབྲེ་ཁན་ཚོ་ཀྱི་སྡིགས་དབང་རྫས་ཚོང་། ཕྱག་པར་སྒྲུ་ངོ་གྲོལ་ཆོ་ལ་བུ་ཡི་ཆས་ཀྱས་ལོག་ཏུ་སྨོས་པ་ཧྲར

3

༄༅། །ཚོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྫས་ཕྲེང་རིམ། རྒྱན་བཀོད་ཅི་ཚས་སོགས་ཉེར་ཞབས་བཞི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་མཚང་བ་མེད་པ་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱན་བཀོད་དང་ངོས་ལ། རང་
གི་ཉེ་ལ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་བྲུ་བཀོད་བས་སྤྱན་རྫས་རྣམས་གསུ་ལ་ཆེ་བ་བརྒྱུ་ཅིང་དག ཕྱག་ས་ཕྱུང་ས་བྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བཞེགས་ས་བཀྲ་ད། རྫས་རྣམས་དང་བཅས་སྐྱོང་ཡོན་ཤིས་རིལ་སྒྲོལ་བའི་རྫོན་པ་ལ་ཞུ་བྲིང་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་
སོགས་ཀྱི་ཉེ་ནི་ཞབས་ཏེ་བསྐུལ་བ་མཆོད་པའི་རྫས་རྣམས་རི་མ་བ་རང་བོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་ཡ་ལ་སྤུབ་སྐོར་ཞིང་མདུན་དུ་འབོད་ལ། ཧཱུྃ༔ ཡང་གསང་ཟླ་མེད་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཀུ་རུ་
བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་བཀོད་པ་ནི༔ བླ་མ་འཕགས་པ་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཀི་ཡི༔ ཕྱག་སྲུང་དམ་སྲུང་ཏེ་ནང་ངེས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་རྫས༔ ཡན་ལག་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ༔ ཕོ་བྲང་སྟོང་ཉིད་བརྟུན་དཀྱིལ་ཞབས་རྒྱན་དུ་བཞུགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ལ་ལེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དང་༔ ནམ་མཁའ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྱི་ལ་བསྐུར་
གཙོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་མཆོད་སྦྱིལ་ཞིང་ཐར་པར་འདྲེན༔ གསང་བའི་རྫས་མཆོག་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང་༔ མཐིང་ནོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞལ་པའི་གཞལ

ཡས་གས་ཡལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པ་འདི་དཔལ༔ མ་རིག་ཉམ་རྟོག་རྡུབ་གཅོད་པ་འདི་གྲི༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་འབིགས་པ་ཡི་མདའ༔ དྲི
མེད་ཉམས་དག་སྐུ་གསུམ་མེ་ལོང་མཛེས༔ སྐུ་ལྔ་མཆོག་ཕྱིར་དར་སྣ་ལྔ་ཡིས་བརྒྱན༔ དག་ཅེར་ཕྲེང་ཕུམ་ཆོས་སྐུ་རྡུ་བས་མཚོན༔ དར་འཕྱང་གཟུངས་ཐག་འཕན་ཕྲུང
ལྡ་ལྡི་དང༔ ཀུན་ཁྱབ་བླ་བྲེ་ཤེས་སྒྲོ་ཡོལ་བ་དང༔ རྒྱན་དྲུག་ཅོད་པན་མི་ཐུབ་རྒྱལ་མཚན་དང༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དྲ་ཆེན་འཁོར་མ་རུ༔ པི་ཝང་གླིང་བུ་སྒྲ་སྙན་མོ་གླིང་དང༔ རྡུང་དང་ཆ
ལང་མ་ཁ་ར་ཌཱ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཤག༔ མཚན་ལྡན་རིག་མ་ཡིད་འོང་བདེ་བའི་ལམ༔ བརླབས་པའི་སྒྲ་དང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱང༔ གང་དང་ལས་པ་ཡི་དབང་བཞིན་རེ་སྐོང་སྤྲུབ༔
ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་རྣམས༔ ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་བཀོད༔ རྣལ་འབྱོར
བཀྲ་ཙག་དངོས་གྲུབ་མཚམ་བཀྱེས་ཤིང༔ འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་བྱེད་ཕྱིར༔ འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་ཀློང་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཕོ་བྲང་གཞལ

104

༄༅། །ཡས་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་འགྲོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ ཚེ་རིང་ལ་མོ་ཕུང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྡེ་གནས་སུ་ཀྱང

ཀྲོལ་རིལ་བུ་འི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་བརྟན་པོར་བཀོད་པ་ལེགས་རང་གྲུབ་སྒྲུབ་ཐབ་རྡོ་རྗེ་བཞབས། །མདུན་ཨ(?)་ར་ར་ནམ་སྐུམ(?)། གཡས་སྐྱུགས་ལང་ཐེད་མི་ཡོད། ཆུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་གཏེར། གཡོན་ན་དྲུ་ཆེ་འབྲང་སོགས་བཀོད་ཅིང་། རྡོར་རའི་སྤྲེ་དང་ལྷ་རབ་བརྟན་པ...

བའི་གླིང་བཅུ་འི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། མ་ཧཱུྃ་ཡང་རྟ་ར་གྱི་སྟོང་རི་མ་ཁ་ལས་མ་བཀྲུག་པར་བཀོད། ཕྱོགས་བཞི་ར་ལ་གྲི་བཞི། མཚམས་བཞིར་མདའ་དང་མེ་ལྕེ་ཅན་བཞི་ཚལ་སྒྲིགས་ལ་ཆེ་ན་སྒྲུད་ཀྱི་ཕྲེང་བས་སྐོར་ལ། བྱུར་བཞིར...

ཀྲ་ལ་མཚོན་ཤ་བཞི། ལྕགས་བཞིར་འཕ་ནད་ང་བ་དུག་བཞི་པ་བཞི། དར་གྱི་ལྷ་ཕྱི། རིན་པོ་ཆེའི་རྣ་ཤེད། སྟེང་ནག་རྟགས་ཤ་ཀླ་བྲེ། ག་ཤ་མ་དུ་སྟག་གི་ཞིག་གི་སྐྲ་ང་ཀྲིས་སོག་ས་ཕྱག་ལེ་ནམ་ཐོད་བཅུད་བཞིན་བཀོད་པས།

མཇོམ་ཤིང་པ་རྗེ་ཚག་ས་པར་བགྲམ། ཕྲེ་རིལ་གྱི་ཤ་རྡུ་རྐྱང་ཉི་ས་ཉེ་ར་སྒྲུབ་ལྡ། ལྡིར་འདེད་ཡོན་བྱ། རྒྱ་ཆུ་རྩ་བའི་མཆོད་གཏེར་རྒྱན་སྒྲོས་ཅན་དང་། དེ་རིག་ལས་ནས་གཡས་སུ་ཚོགས་སྐྱེད་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་གཏེར་

སྤྱུངས། ཞིང་སྐྱོད། ཆད་མདོ། སྨན་ཐོད། གཡོན་ནས་ག་ཡོ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཉི་གཏེར་སྤྱུངས། ག་ཡུ་སྒྲོན་མ། བདུན་མ། རཀྟའི་སྒྲོད་བྱམ་སོགས་དང་། བྱང་དུ་ནག་པོའི་དེ་ར་སྒྲིད་པ་ཚལ་བ་ཤམ། ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར

མཐའ་ཡི་སྤྲོ་གས་བཞི་པས་བཞི་ཡིག་ཏྲཱ་མ་དང་། མཆོད་པ་སྨན་རག་གཏོར་མ་མར་མེ་ནས་འབྲུ་ཚ་སོགས་གང་འབྱོར། མཎྜལ་འཁོར་བཟེ་ཞིང་ག་སོ་རྩ་ཡི་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོར། ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཤར་རིམ་བཞིན་དུ་ལེ་ཤེ་ཡེ་ཧང་ན། །ལས་
སྐུར། སྦྱིན་བདག་ཚོགས་པ་བཅས། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཞྭ་ནག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡང་བཅས་མས་ཏེ་ཞང་མཆོད། ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ལས་བྱུས། ཧྲུམ་ཚ། མེ་ཏོག་གི་སྐྱོད། གཡབ་དར་ཐུམ་བས་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་སེལ་སོགས་ལས་མེ་ཡི་ཐེ་ཚུ། །ཉེ་ལེབ་ཞིན
འབྲུ་ལ་རྩུ་འཚོགས་གདང་གཏོར་མའི་བོ་རྒྱུད་ཚོགས་སྤྲིན་ལས་ལ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུད་ནམས་མ་ཚད་བཟེད་པ་ལེགས་པར་བ་ཤན་ཟས་ལ། མཆོད་ཐས་སྤྲི་ཁྲབ་བཅུད་མེགས་ཏེ། སྤྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ནམ་པར་བསྒྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚིག་བཞི་ལྡན་ཡས་ཚོད་དེ་རབ་ཞེས་སྤྲུགས་སོལ། ཁ་ཨཾཿས་བ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་ནུ་
ཁེ་ཧཱུྃཿས་ར་བ་ཁཾ་ཨུ་དྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཤེས་རབ་མ་ཁ་འདྲ་མཆོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆེན་རྒྱས་མ་ཁ་ཡ་ཁྱབ་ཏུ་ཕྱུར་ལ་ལོ། །ལྷ་པ་ཕྱི་ལས་ལ་བརྟག་པའི་ལྷན་ལས་ལ་ཡ་ལུས། ངར་གྱི་སྐང་བ་གསོལ་
ཞིང་ཤ་ཁང་ལྷུ་བགོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བམ་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་གཙོ་བོས་འདུས་པའི་གྲལ་ལག་ཤམ་ནས་ཁྲི་ལ་ཆགས་པ་ཡི་གཏོར་ཐུ་ནས་ཐོན་རྒྱུན་གྱི་བས་དབྱངས་སྐྱན་བོ་ཁ་ཡེ་བརྡུལ་ཞིས། ཀྱེ་ཧོཿ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་

༄༅། །འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་དང་དངོས༔ དངོས་གྲུབ་བཀའ་འབྲུ་དང་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཕྱེ་ར་དུ༔ འགོད་མཛད་མཉམ་···
མེད་བླམ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ སྟོན་པའི་བཀའ་འབབ་ཞིན་མདང་གསོལ་བ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ མཚན་ལྡན་བློ་མ་ཡིད་བཞིན་བདེ་སྟེར་མ༔ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་མདང་གསོལ་···
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ༔ དབང་བསྐུར་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར༔ སློབ་དཔོན་རིགས་རྣམས་མདང་གསོལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཕྱི་ནང་མཚམས་ས་གཅོད་བདུད་···
དཔུང་ཀུན་འཇོམས་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་མཚམས་ས་པར་མདང་གསོལ༔ མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་བར་ཆད་ཀླུ་ལ་སྒྲོད༔ རྡོ་རྗེ་གིང་ཆེན་མདང་འ༔ དངོས་གྲུབ་བབ་པར་ཆད་པ་ཡི་ཞེས་···
དབྱིངས་སུ་མཆེན༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་མདང་འ༔ ཕྱུད་དང་གཙང་སྦྲ་མཁས་ཤིང་ལག་ལེན་བཅྱེད༔ ཕྱུད་འདྲེན་ཕྱག་ཚང་མདང་འ༔ གཡོས་མཁན་ལྷག་ཆད་མེད་ཅིང་
རྣམ་གཡེང་སྤྱོད༔ རྡོ་རྗེ་ཞྭ་མོར་མདང་འ༔ ཐབས་མཁས་སྤྱོད་འཇོམ་དག་པ་གསུམ་ལྡན་པ༔ རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་མདང་འ༔ ཀུན་གྱི་བར་སྤྲོད་སྤྲོས་འདོན་གར་མཁན་མ༔

ཧུ་ལ་འཕྱུག་སྐྱེས་བུ་རམ་ད་འཞ༔ ཉེ་ན་མོང་ས་རབ་ཕྱོགས་ལྷ་མི་དམ་ཚོག་སྐྱོང་བ༔ ལ་པོ་ར་པ་ས་བསྐྱུར་རྒྱ་ལ་མཆེད་དང་དཀྱིལ་མཐུ་ལྡན་མས༔ ཐམས་ཅད་མ་དང་འགྲོ་ས་པ……

གནས་འདི་ར་བ་རྫ་ན་པ་ར་བཞུགས༔ ཞེས་ལ་ས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་འདུས་ཤི་འི་སྐྱེ་མ་ས་མོ་སོ་ར་ས་ལ་མ་དང་བཞག་སོ་ལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེ་བསྟན་རྡུ་བ་ནི། དབང་མ་ཐོབ་བ་ཅིང་ཡོན་ཅན་བསྐྱུར་གྲལ་དུ་མ་འཇུག་ས་པའི་མཆེད་གསང་བ་ཡོད་ན་ནི་

རྣམས་གསུང་གྱུར་ལ་ལས་ལོག་མཐུ་རྫ་དེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱིས་ཆུ་ཚོམ་ས་བ་འི་ཉེ་རྫོགས་སུ་འཆད། སློབ་དཔོན་གྱིས་པར་བྱུང་འདྲར་འདུ་ཕྱི་ཐིན་ལྷ་མ་རྫོན་བྱུང་ཡོབ་ས་སྐྱུ་མཆོད་མཚན་ཉོ་ཀླུ་རིན་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པར་སུ་ལ་བའི་ལྷ་གམ་ལ།

སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ན་ས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཧྲཱིཿམས་ཤིང་བརྗིད་པ་འཕྲོས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིཾ་མ་ཞིང་རྣམ་ལས་

ལྷག་ས་ཀྱི་སྡིག་པ་མ་ལོ་དག་སྣ་ཚོགས་ཅན་པ་སྦྱོང་ཏེ་བདུད་རྩི་ལ་ཞིམ་པ་ར་བ་མ་ཞེད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་ཏྭ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་བཛྲ་ཡ་ཀུ་ཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་བསྙེས་པ་ས་དག་རྒྱུར་

ཐེ་ཉེ་ཤིས་བསྐྱབས། ཧཱུྃ༔ གསང་སྔགས་དོན་ལ་མི་མོས་པ་ཤིང༔ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་པ་ཀ་ལ་བསྐོལ་ལ་རྒྱ་ལྡན་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་པ་ས་བགེགས་ཤ་བསྐྱུད། གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་

༄༅། །ཚོགས་བསགས་གསེར་ཧེས་བརྡོས་ལ་བདག་གསུམ་རང་བྱུང་མཐར། ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་ཡུམ་ཀ་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པའི༔ རིན་ཆེན་གྲུ་གཟིངས་ལྟ་བུའི་ལམ༔ ཐེག་མཆོག་སྒྲོ་འདིར་
འཁྲུག་པོ་ཚོགས༔ ལྷ་སྒྲོན་དྲི་མེད་དམ་ཚིག་བསྲེ༔ ཞེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སྤྱི་བོར་བཞག །རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་ཡེ་ནེ། ཧཱུྃ༔ རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྣམས༔
༣ དེ་བཞིན་ཕྱུག་བ་པའི་ནོ་ར་འབྱོར་ལ༔ གལ་ཏེ་སྐྱི་ང་སྡེད་བརྡས་བྱུར་ན༔ ཡ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་གཉེན་དུ་སྤྱིན་ཀྱིས༔ ཚེད་ཀྱི་སྐྱེ་ང་བྲག་ག་ཞིབ་སྤྱི་འཕྲུང༔ སྐྱིད་ལ་ཡང་དག་རབ་གནས་པའི༔
འདི་ནི་སེམས་ཅན་དགྲ་ལ་བའི་རྒྱུ༔ དམ་ཚིག་བསྐུད་མཆོག་ཉམས་ན་བཤགས༔ ས་མ་ཡ་ཨེ་དན་ནུ་རྐ་ན་པཉ་ཀ་སི་ཡཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དམ་ཡབ་བཞག །མཆེད་གསུམ་རང་རྐྱེན་གྲོལ་
བསྒྲིམ་ཏེ་རང་གྲོལ་ལ་ཤར་དུ་བརྟགས་པ། དེང་ཕྱིན་ཆད་མཆེད་གསུམ་སྙིང་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་པ་མཉམ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཙོ་ཁྱུ་འདེས་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྲུང་
བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་སེམས་མཛོད། ཧཱུྃ༔ ནམ་དག་ལྷ་སྒྲོན་བླ་མའི་བཀའ༔ རྒྱུད་ལས་མི་འགལ་དམ་ཚིག་མཆོག༔ འདི་ནས་གཙུམ་ཁྲེན་མ་ཐོབ་བར༔

ཤོག་གྱི་རི་མོ་གཏོང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གཞི་ཡ་ཀཱ་རཱ་ཡ་ས་བསྐོར་རབ་ཡོན་བསྐོར་བསྟོལ་མར་དྲངས། དམ་
ཚིག་གི་བསྐྱབ་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་བའི་ཆད་པ་བཅས། མདོར་བསྡུས་སྟོན་ན།། ཀྱཻ་ཧོཿ འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་རྣམས༔ མ་ཡེངས་དྲན་པའི་འཛིན་ཕྱུར་ཐོབ་ལ་ཉོན༔ བླ་
མེད་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི༔ ཡང་དག་སངས་རྒྱས་རྗེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཞུགས་ནས་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་པ་འཛིན་སྤོངས་ལ༔ ཕྲ་མ་རྫོད་ལེན་ལོག་ཆེས་སྤོངས༔ ལོག་ལྟ་བག····
མེད་ཁྲི་མོའི་གཏམ༔ ལོག་སྨྲིད་སྒྱུར་ཆང་འཐུང་བ་དང་༔ ལོ་ལོག་ཉིད་ལོག་འཁྲབ་རྫོད་ལ་སོགས་པ༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་འི་ལས་རྣམས་སྤོངས༔ བརྩོན་འགྲུས····
ངེས་འབྱུང་མོས་གུས་དགའ་སྤྲོ་དང་༔ བླ་མ་ལ་གུས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་༔ ཤེས་རབ་གཞུང་ལ་མ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེབས་དང་༔ མཆེད་ལྕམ་ལ་གུས་གདུང་སེམས་ཆེ་བར་མཛོད༔
གསང་སྔགས་བླ་མེད་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཆེ་འདིར་གྲོལ༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་གཏོགས་པར༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐྲན···· 110

༄༅། །བྱང་རམ་སེམས་ཉིད༔ ཡང་དག་ལྷ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་ཡི༔ མཐོང་ཐོས་སྐལ་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པ་བཞིན༔ བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་འདི་འདྲ་རྙེད་དཀའ་མི་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་ཡིད་ངེས་མེད་པར་བརྩོན་ཅིག་བུ་མཆོག་རྣམས༔ ཞེས་གདམས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་སྐྱུ་བརྟག་པ་ནི། གཞི་ཆས་དཀྱིལ། རིན་ཆེན་ཟེ་ཁྲབ། དར་ཁྲི་ཐོད་པ་ཅན། མགུར་རྐྱ། རོ་ལངས། སྐྱེས་གསུམ། རྡོ་རྗེའི་རྣམས་བཟུང་ནས་སྐུ་ཚོས་པ་འབམ་དངོས། ཁྲ་ཆས་ཐོད་པ་ཚོར་གསུམ་གྱི་ཕྲེང་བ། གླང་པོ། །སྦྲུལ་རྒྱ། ཞིང་ལྤགས། སྟག་ཤམ། དཔལ་འབར་མེ། མཚལ་དང་ཁྲག་ཆེན་འཐྲེས་པ། དཀར་དང་ཐལ་ཆེན་འཐྲེས་པ། ས་སེར་དང་བཀག་ཆེན་བསྲེས་པ། འདེབས་པའི་ཡོ་བྱད་རྡོ་རྗེ་ཕྱེ་མ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་བཅུད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་རིན་ཆེན་ཞིང་ཐོག་སྤྲས་པ་གྲལ་ལ་སྤུངས་སུ་བཤད། རྒྱུ་ཚོགས་པས་གཏོར་གཞུང་སྒྲུབ་ཆེན་འདྲ་འཕྲོ་བས་དབྱིངས་ནས་བོར་བ་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་ཀྱིས། ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས༔ སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྤྲུལ་པ་བསྒྱུར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ རྟགས་མཆོག་དང༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་འདེངས༔ སྟོབས་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེ་ལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་མདང་གསོལ་ལ་ལོ༔ ཞེས་པས་ནི

ཚས་ནམས་དང་། ཧཱུྃ༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གསུང་ཕྱག་ས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྗེ་ན༔ སྟོབས་རྩུ་འི་དོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་ཀོ་ཊི་རྒྱུ་ན༔ རིགས་པའི་བརྡ་འདུལ་སྐུལ་གྱི་རྒྱན་ར་བྱང་ལྡན༔
རྩལ་ཁྲིམས་བོ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་ཞི་འི་གོས༔ རྣག་ཆེད་མཐར་བྲལ་དཔའ་བོའི་ཕྱག་ཤམ་མཛེས༔ གཟིགས་ཤམ་དོན་དམ་བརྩུ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཆེ༔ ཚགས་བྲལ་སྐྱེ་མར་...
རོལ་པ་རྐྱངས་མཚན༔ གདུག་ཅན་མཐར་ཕྱེད་ཐལ་བབ་ཆེམ་བུར་ལྡན༔ ཞབས་རྡོ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་འདུལ་མི་ཕྱེད་འབར༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དྲུང་ཕྲེང་རབ་འཇིགས་ཚ་སོ་སྒྲུ...
ཁྱུགས༔ རང་རང་རྟགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ་དང༔ ཉེན་མོངས་མ་སྤངས་རང་དག་རྒྱ་ཆེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནམས་དགྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབྱུལ༔ ཞེས་བས་ཁྲོ་
ཚགས་ནམས་སྨོན་དཔོན་ནས་བརྒྱམས་འཕྲོས་པ་བཀུལ་འགྲིམ་ཞིང་རྒྱན་དང་གོས་ནམས་བགོ་བའི་སྤྲུལ་པ། དབྱལ་བར་སྐྱུར་ཉིད་ལྡ། མཛུར་ཆོས་གཉིས་ལ་ཐ་ལ་ཆེ་ན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྐྱེད་པ་རེ། ཁ་ཡབ་གི་པ་སྣ་ལྡང་བ་ཐུབ་དུ་ནམས་
ཁྲོ་བོ། །བཞེངས་སུ་གསོལ་བ། ནམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དེ་རྗེ་གསོར་ཞིང་སྤྱི་བར་བཞུད། ཨོཾ་བཛྲ་ག་ཎེ་ཤཱཿ ཞེས་ཉེ་ལ་ཕུག་ལ་ཞིང་དཀྱུས་བརྡེན། ཨོཾ

༄༅། །ཤན་ཏ་སྤུག་ཏ་མ་ཧཱ་ཨ་ཀུ་ནཱ་ག་ཙ་བཛྲ་སྠ་ཧཱུ་ཕ་ཨ་ཀྵ་ཀོ་ཊི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་པས་ཀ་རག་ཕྱུང་རྒྱ་ཐམས་ལ་རོལ་པ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆ་ཆེར་བསྒྲུབས་པ་ཕྱོགས་དུ་འགྲོ་ཞེས། ཧཱུྃ༔
ནམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་བག་ཞལ་ཡས་ས་བདེ་རེ༔ ཡབ་ཉི་ཟླ་འོད་ཀློང་དང་དུ༔ ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ལྷ༔ ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ཟེར་རབ་འབྱིན༔
གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བརྗོད་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་ལྷ་རྣམས་དཔའི་ཡ་འཁོར་རྒྱ་རང་དང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམས་མོ། །ཕྱག་ཚེ་དབང་པ་ནི། ཕྱག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནོས་
སོགས་ཀྱིས་ཀ་ཟེ་ཞིབ་བསྟེན་དེ་ཏཱི་ཡ་འཁོར་ལ་བསྐོར། སྒོས་ཀྱི་དྲུ་ཕྲིན། དར་ལྔ་འབྱིག་ཡབ་མོ། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ལོ། །རང་ཉིད་ལྷ་རབ་གསལ་བ་འཛིན་ཀྱི་ཡགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་སྣ་མ་རིག་འཛིན་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་པ་ལྷ་ར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིན་རླབས་དང་དབང་བསྐུར་དངོས་གྲུབ
སྩོལ་ཞིང་བྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མོས་ལ་ཡ་སྲུང་བཞིན་ཕྱིན་དབབ་པས་སྟོང་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་བཟང་ཀྱང་ཆུ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱན་སྤྲོས་ཐམ་རང་རྒྱུར་བས་

ཉིན་གཉིས་པ་བའི་ཐུ་བསྒྲུབ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྙེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྙེན་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་གསུམ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་གྲངས་ལ། སྒྲུབ་པའི་

བར་ཆད་དམ་ལ་ཕབ། དྲགས་ཚོད་གཏན་ཁ་འབེབས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་འདང་གཉིས། ཕྱིའི་དོན་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་བཞུང

གི་དོན་བསྡུས་ན་ཡིན་མོད། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐུགས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བརྡུན་རི་ལ་སྒྲུབ་ཅི་དེ་ལ་ས་ཀྱང་ཆེས་འཕགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐ་མ་རྣམས་རང་ཙམ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་རྒྱགས་ཤིང་གདུལ་དཀའ་ང་བ་དེ་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་ལམ་ལ་སྦྱོར་མི

ལྡོག་པ་འདིས་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དུ་ཅིང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེའི་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་ཆ་ལས་རྫོགས་པའི་དུས་མཐར་ཡུན་བཟང་བཞུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐུབ་བཟང་པ་དུ་སྣང་བའི་དུས་འདིར་མཐོང་ཐོས

དྲན་རེག་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་ཅིག་ནས་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་བྱོན་པས་སྐལ་ལྡན་མཐའ་ཡས་པ་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་རང་རྩོལ་མེད་དུ་དྲངས་པའི་ཕྲིན་ལས་ངོ་མཚར་ཞིང་རྗེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྟགས་མཛད་ཀྱི་རང་དུ་གསལ་བ་བདུས

3

༄༅། །གསུམ་ཧྲུབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཐབས་སྒྲུབས་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་ལྔ༔ ཕྱིན་སྦྱོང་ས་ལམ་སད་རྟོགས་གྲོལ་དང་༔ རང་བྱུང་རྒྱུད་མཆོག་བཏགས་གྲོལ་དང་༔
མཚན་ལྡན་པ་དང་ཙཀྲ་ཡི་གནད༔ གསང་ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བ་དང་༔ ངོ་མཚར་ཧྲལ་མཆོག་སྐྱེ་འདུན་ནོ༔ ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་ལྔ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྡུལ་ཕྱུར་པའི…
སྒྲུབ་གྲོལ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཟབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཀུན་དང་འཚམས་པ་སྐྱེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྲིད་ལམ་ས་མ་ར་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེ་བདུན་པ་བརྟེན་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཁྱུང་རྒྱུན་གྱི
ཞི་འཕང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཕབ་དཔལ་ཡས། ཕྱི་མ་ཞིག་གཙོ་བོར་རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གུར་དང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལས་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་ཀྱང་བོད་ཡུལ་འདིར་ཕྱག་བཞེས་སུ་བཀའ་པ་རྒྱུ་ཆེར་མ་ཉུང་ངས། ཁྲོ་མ་ཞི་གཙོ
བོར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཏེ་བཀའ་ཀུན་ལས་བསྡུས་བཅུད་དམ་རྫས་དང་སྦྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་དང་འདྲེན་བཞི་ན་པ་འདི་གཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། ཕྱི་བདུན་བརྟག་པ། རི་ལ་བྱ་རྒོད་སྐྱུར་བ། སྒྲུབ་པ
དངོས། དངོས་གྲུབ་བླང་བ། གཞན་དོན་བྱ་བ། སྨོན་ཤིས་མཆོག །དགོས་ཆེད་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་བྱུང་ནས་བཤད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་ཡོན་པར་དཀའ་ལ་བས་འདིར་མ་སྨོས་ལ། མདོར་ན་ལ་…

འཕྲོར་ཚེས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བ་བདུན་འབྱུང་བསྒྲུབ་ངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་ཅི་དེའི་རྟགས་ལ་གསལ་བ་བཞིན་ཅི་འགའ་གི་གདུང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་རིགས་ཞི་ཡིན་ཀྱང་། ཚད་ལྡན་མ་ཉེ་ནག་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་ཟུང་དུང་སྐྱེས་པ་མ། -ཤ
དེ་ལ་ལམ། རིང་བསྲེལ་སོགས་གང་ཡང་དབུང་བརྙེད་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདང་དངོས་སུ་མ་རྙེད་ན་དེའི་རྒྱུན་འདྲེས་པར་ངེས་པའི་ཕ་བ་གཏའ་ཡང་ནས་ཡང་བསིལ་མ་ཡིན་པ་རྩ་བའི་གཏའ་སྤེལ་ལྷ་རྒྱས
གཞི་བཅོལ་ནས་སྨན་དང་དམ་རྫས་བ།ཞུང་མཐུན་སེལ་མེ་ད་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱར་དགོས་ཀྱི། རྩ་བའི་སྨྲུབ་རྫས་སྐྱེ་བདུན་གྱི་གདུང་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རིང་བསྲེལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ནི་བཅུས
ཚམ་ལྡན་དཀྱི་སྒྲུང་གྲོལ་རྫས་མཆོག་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་རིལ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་འཕེལ་བས་པ་ཁང་རྒྱས་པ་དམན་པས་ཐོག་མ་རང་རྩ་བའི་ཡབ་གཏའ་ཞུམ་སྐྱིད་རིལ་བུ་བརྒྱ་དོ་བརྒྱ་དོ་སོགས་སམ་དཔྱུག་ཞུགས་ནས་ལོ་བསྡར
རྒྱུན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིལ་བུ་སྤེལ་སྦྱོར་གྱིས་སྤེལ་བས་སུ་འབུམ་སྐྱེད་རིལ་བུ་འཕེལ་བ་གཏའ་མ་ཛད་པ་སྟོན་གྱི་གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་འབེས་ཡིན་པས་ཤེས་ཏུ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་རིལ་བུ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་བདུན་སྒྲུབ…
ཐབས་ནས་མ་ཡས་མ་ལས། སྐྱེ་བདུན་ཤ་ནི་ཐ་བཙོད་ལ༔ བཅང་ཧཱུྃ་ཨ་ཀ་ཏྲི་ཨ་སྒྲོན༔ ཀྱུབ་ཤོལ་ཤ་ནི་ཚོགས་མཚོན་ནང༔ ཨེ་ཕྱ་མས་རྫས་དང་དགུ་ཏུ་རྫ༔ སྨན་དང་དབང་ལག་འབྲས་ཕྱེ་ནི༔ ཕྱུལ་ཆེ་སྦྱུལ་ཆེ་སྦྱར་བར་བྱ༔

ཏིང་འཛིན། 3

༄༅། །རྒྱལ་རིགས་ས་བྲུ་རྒྱུང་བྲ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱིཿ ཤ་ཡང་ཡོད་ན་ཟེར་ཚོ་མ་རེཿ སྐྱོབས་སུ་སྐྱོར་ནས་བཟང་པ་རབ་ཤ་ཀ༔ དེ་ནས་རྟོགས་པ་ལྡན་འགྲུབ་བཞི་བ་དང༔ ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་སློང་དྲི་ཚུལ་སྐྱོང༔ རི་ལ་སུ་སྒོམ་མས་ཤིང་

དཔག་མེད་བཞུགས༔ མཚོ་ལ་དང་སྐྱེ་རབ་པའི་ཁ་ཆུ་དང༔ ཤུ་རུ་ཤུལ་སྦྲུ་རྐ་ཧེ་ཁ་དོག་བསྒྱུར༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚ་པ་མཚན་ལྡན་ལ༔ ཤུ་ཤུལ་བདུག་ཅིང་བབ་གསོ་བསྐྱེད༔ རི་ལ་བུས་དཀར་རྩེ་ཁ་རྒྱན་དང༔ མགུལ་ཆེད་རས་གཟུངས་ཐབ་གདོང་ངེ་

སོགས༔ ཆས་རྣམས་ལེགས་པར་སྡོམ་སབྲན་ཏེ༔ སྦྱས་ཕྱས་ཞེ་ལྡང་ཀུ་རུ་ལྡུག༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་གཞུང་འདི་ཉི་ལས་ཀུ་ཚོགས་དོན་ཡལ་ཆེར་མཆོད་ས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྐྱེ་རྒྱུ

ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དོར་སེམས་དབང་མཆོག་དང་། མཉེར་བ་བོང་མ་འཕྲུལ་པ་རྟགས་སེལ་མེ་དཔེ་རིགས་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་སྣང་བ་ཁ་འདི་བ་འཕྲེ་བརྒྱུད་རི་ལ་བུའི་ཡབ་རྒྱུན་བྱུང་ས་ལྡན་ལ་བ་ཞི་བྱས། འབྲས་གཙོ་མའི་ཕྲེང་བ་སུ་མཚམ་ཀྱི་ཆོད་ལ། ཡང་སྣང་

དོག་སུ་མཚུ། བཅུ་རྡོག་བཅུ། ཀུན་རྒྱུ་མཚུ། རྡུ་ཀྱི། ཀི་ཀི། ཤུ་གྲོལ། ཤུ་རུ་ཤུལ། གུ་གུལ། ཐུགས་རྣམས་ཞོ་དོ་ཚ་མ་རེ་དང་། སྨན་ཆུ་དུ་ལ་མ་རྩེ་ཚ་མ། ལྡེ་ཚ་ན་ལྡ། མཚོ་དུ་བ་ལུ་ཐུར་ཁ་ལེ། ཤ་བོ་དར་ཤིལ་བྲན་ཚོ།

སྡིག་ཕྲུག་ཆུ་ཤུལ་རྡུ་ད་མ་ཉམས་པ་རྣམས་རྡོག་རྡུ་ན་ཞིབ་པར་སྐྱག་ས་ཤིང་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ལ། དཔང་ཕྱག་དང་སེ་ལ་སྐུ་ར་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱིས་མ་བེ་ཚོ་སྒྲུབ་བདུད་བསྡེ། ཀ་ག་ར་མ་དཀྲུ་སའི་ནང་གི་བྱེ་དུ་ཐས་

ཡ་ལས་རི་ཡ་བྱ་ཆེ་རྒྱ་ལྕགས་ནམ་འབྲིང་པོ་ཙམ་དང་། ལུགས་དཀར་ཙམ་གང་འོས་སྦྱིལ་ནས་ཀྱི་བ་སྐམ་ཐུམ་ས་པ་མཚལ་བ་བཟང་པོ་ས་ལ་བདོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་གསེར་དང་ལྡུ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུམ་པ་འི་ནང་དུ་བཀླགས་པ་དང་། དཀར་སྐམ་མཐིང་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བྲིས་པ་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲུས་སུ་བཀོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཡིས་…
གཟུངས་ཐག་བཟླ་ཙ ཧི་སྲིད་གཟུངས་ཀྱི་བརྗོད་མཐར་ནི་མཚོན༔ ཅེས་གསུངས་པས་བརྗོད་དུ་གྱི་འཁོར་གྱི་སྡོམ་ས་ཞིར་སྒྲོ་ང་ཞོན་བ་བཞི། དེ་ཡི་སྒོ་བ་དཔོན་ང་ལྷ་ཡི་སས་གཟུངས་ཐག་འཛིན་ཅིང་། བརྒྱག་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ན་ཡི་བྱིར་བསླབ་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ལྷག་བསྒོམ་བཟླ་ཙམ་མང་བ་ཞིན་ལེགས་སོ། །མ་འཛོམ་ན་གཟུངས་ཐག་འཛིན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་འབྲུན་དཔོན་གཉིས། ཕྱག་གསུང་མི་ཀ་ཆ་ཀྲེ་མཁན་གྱིས་བཅུན་པ་དེས་པར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསྙེན་ཚུལ་ཉིད་དང་དེ་འཛིན་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་བཞིན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འཁྲུགས་ཀ་ལ་བདུད་ཀྱིས་དབང་གི་ས་ཚུལ་ནས་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲུབ་རྩལ་པ་ཐིམ་པས་རང་ཞིན་ཕྱག་རྡོ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བསྙེན་ཀླུང་བའི་ཉིད་དང་དེ་འཛིན་ལ་རྣམ་ཀ་བདུན་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཟླ་བ་འི་སྙིང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ཀྱི་འི་དམ་རྫས་དེ་སྙམ་པ་ར་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཅེད་…

༄༅། །ཁྱད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཡོ་བོན་བཟང་བཞེན་པ་བསྒྱུར་ཞིང་། དེ་དང་ཡིད་ཡི་བཙུ་ཡས་རི་ལ་བུད་མ་ཚོགས་དང་ལེ་ཞེས་དབྱེར་མེད་པ་ར་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་ནས་རྒྱས། མ་བསྒོམས་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་་་

ཐུགས་ལམ་ཡང་ཕ་ཆེ་བ་ཞེ་མ་བུ་སྐྱེ་ལ་བབས་ཐུབ་ཐྲོབ་ཐགས་རྗེ་གསུམ་ཨོཾ་ཐུག་སཆེན་ཉེ་རྒྱལ་ས་ཡབ་འདི་བ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་ས་ཅིན་ལྷ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཕྱུང་བའོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་བསྒྲུབ། ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས།

ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་སྐལ་མ་ཆེན་མོ་སྒྲིབ་བབས་ཕ་དང་ལ་ཀྱི་སྟོང་ཐུ་ཡེ་ཤེས་ཞང་སྦྱོང་ཞིང་ཞིང་ཚོས་དང་ཞུས་ཐུགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཅིན་པས་ཡས་ལ་སྒྱུར་བའོ། །བཞི་པ་གྲུབ་པ་འདི་རྟགས་ནི། སྔོན་པ་འདི་རྟགས་སྤྱིང་

མཆོད་ཡེ་ལ། སྒྲུབ་པ་འདི་རྟགས། འོད་དང་ཚུལ་སྒྲ་དང་ཉི༔ ཞལ་མཐོང་དགའ་སྟོང་དབང་མེད་འབྱུང༔ ཞེས་པ་ལྟར་དང་། དངོས་སུ་རི་ལ་བུ་འཕེལ་བ། འཕུར་བ། ལྷ་རྗེ་མི་རྟོག་གི་ཚེ་ར་འབེབས་པ། འཇིགས་རྟེན་ལ་བ་འདི་ལྟས་

བཀྲ་ཤིས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མཐོང་བ་ཡ་སོགས་པ་དང་། ཡས་སྟོབས་ཆེ་རྟགས། རང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ། ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བ་འདི་ལྟས་སྟོབས་འཕྱུང་བའོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། སྔགས་

ནམ་བཅུ་པ་ནི་ཉེ་ར་ཤེ་ས། དབྱུ་བསྐྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་ས་མཐུག་ས་གྱི་ཚེ་གསང་རྟོགས་པའི་ཐོ་རང་ས་ཁར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོད་ནས་ལ་རི་ལ་བུ་བ་ཇུག་པ་བཤེ་ཏེ་དེ་རིང་དབང་ཞེ་མེ་གས་ཀུན་ཅི་ར་ལ་བཞི་ལ་ཡམ་པ་ཡེ་་་

119

ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེས། ད་ང་ལྷ་ནུབ་པས་རོལ་པ་ཕས་ལྷུན་ཀྱི་སྒྲིག་ཞལ་ཡ་ཡས་ཁང་ལ། ཞིང་དེའི་སྙིང་ཉམས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ཕ་མ་ཀྱིས་བསྐུལ་བར་མོས་པས་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ཕྱག་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུ་དཔེས། གདུང་བ་རུ་སྒྲུ་སྲིད་ཞེང་ས་ཀྱང་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྒྱུད་བ་གསོལ་འདེབས་བཟང་སྤྲིན་ཞིང་། ཞེས་གསུང་ལྟར་ལྷ་ར་གདུང་རུ་བྱི་ཏྲོ་བ་གང་ལ་དར་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངང་ལ་རྒྱུ་ས་པའི་གཞི་ར་སྒྲོན་པ་སྐུ་ལྷ་བུ་རི་ལ་བབས་པའི་ངང་ལ་བསྐྱུར་ཞེ་ངག་ཏུ་དབེན་ཞེ་ངོ་ཞེ་མེ་སྐུ་དུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཚོམ་ཀྱི་ལས་སུ་གཞ་ཁ་ལ་ཡང་སྐྱེ། ཀྱི་ར་སྒྲུབ་ཏུ་རྩལ་རྣམ་བ་ཆེད་ངང་འཕྲང་པའི་སྐྱེ་བ་ར་རི་ལ་བསྐུ་ཕྱག་ཏུ་རྗེ་ཆེན་པོ་བ་ཕག་ཞལ་ལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ནས་ཤར་ཆེན་ཐུབ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་རང་སྤྲུལ་པ་བྲལ་འདྲ་ན་པར་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ངོ། །སྔགས་པ་སྒོམ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ཅིང་རིལ་བུ་ཧཱུྃ་ར་སྟོང་པ་ནང་བཞུ་སྟ་དང་བཟང་མ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབེ་སྤྲུལ་ས་ས་གཞི་གས་ཀྱི་གོ་ལས་ངང་ཤེ་བས་པ་ལེན་ཐའི་ཀྱི་དང་མདངས་རིག་ས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་འབྱུང་བས། རྒྱལ་བ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཆུ་ལ་སྤྲིན་མཁྱེན་སྤྱོད་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་བདག་ནས་གཞན་ཀ་ཅན་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་བོར་དོན་རྗེ་ལྟར་རྣམས་པ་བ་སྒྲུ་ཅི་དེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་ཞན་དོན་དབང་བ་ཞིག་པར་བསྒོ། །ཤར་པར་ཉིན་མཚན་ཐུན་དྲུག་གམ་ཐུན་ཉེ་རེ་ར་ལན་རེ་ཕྱུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཟླས་བསྒོམ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་

ཀྱི། ཀྱི་དཔྱ། ཕྱག

༄༅། །མི་བྲལ་བ་ར་བུ་འགྲོ། །འདུན་པ་ཕན་པ་ཡོན་ནི། ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བཏགས། རི་ལ་སྟུ་སྟུ་ཡི་རྗེན་སོང་བ༔ ཚོར་བས་བཤད་དང་ཀུན་རྨོངས་ཀྱང༔ སྦྱང་རང་སངས་ཞིག་ས་ད་ཁྲབ་ལ་མི་སྲིད༔ ཅེས་པས་རི་ལ་ཟླ་སྟུ་སྨྲ་ཕྱོགས་པ༔
ཕྱག་ས་རྫོང་ཆེན་པོ་ནི་ཞི་དེ་རྒྱལ་འགྲོ༔ འདི་ལ་ནི་ཚོམ་མི་བཅའ་ལ་ལོ༔ ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། མཐེར་དང་བཅུ་གི་ཉམས་ས་མད་ཁ་ཀར་ཚོད་ཀྱིས་བུས་གསུང་ཕྱོགས་བཟླ་རང་ས་ཆུ་ས་གཞི་ཕྱག་ས་རྗེ་དང་རྒྱུ་ཆེ་ན་རྟེ་ནི་བ་ཁྲེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་"
པའི་མ་སྟུ་ལེན་པས་རྫོགས་ན་མདང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ས་པའི་དོན་ནི་ན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྒྱུ་བ་པའི་ཁྲིར་ས་དངོས་ལ་ཀུ་ལེ་ན་བ་ནི། ལྟེ་བ་དཔོན་སྨྲ་བ་པའི་ཕྲིན་ས་དང་བཅས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་ས་བརྒྱུད། དང་
བའི་ཡི་ཀྱིས་ཀྱི་ཡ་ཁ་ཚོར་ལ་ལྷོ་ས་པར་འབོད་དེ། ཞེ་གསུམ་པ་ཉམས་བཟུང་ཡིན་ལ་ཀྱི་ཐུབ་སྟུ་སྤྱོད་དང་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཉིད་ཉིད་ནི་མཚན་ཐུབ་ཏུ་གནས་པ་ཞི་དེ་རྣམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ལས། ཐུན་"
དང་པོ་ལ་ཟླ་ཕ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་རྒྱལ་འགྲོ་བས། སྐྱབས་སེམས་མཆོག་ས་བསགས་སྦྱོང་ཐབ་གཏོར་ཉམས་རྒྱ་ཕ་བསྐྱོབ་འགྲོའི་ལས་རིམ་ནམས་རྒྱས་པ་ར་གཏང་། དངོས་གཞི་ནི་དེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་ཞོག་དབྱུ་
དེ། བདག་མདུན་སུམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་གིས་ལྷའི་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་བསྒོམས་པ་ལ། ལོ་ཤེས་པ་དྲུང་བསྐྱེམས་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པའི་བར་དུ་བྱ། བཟླས་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཚིགས་

གསལ་དང་བ་ཁ་ཞི་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཞི་ཁྲོ་སྨ་སོགས་སོ་སོར་ཉིད་བཞུགས་དམིགས་བསྐྱེད་བཅུ་གཅིག ཕལ་ཆེར་སྐུ་ཡི་ཕྱག་ཡི་གེ་སྟུ་པ་བརྒྱུད་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཨ་ཕྲ་བ་ཚུལ་ངེས་རང་དང་སྤྱི་བྱིང་བ་ཡ་ཏེ་ཕྱུར་སེལ་བ་བརྟན་ཞིང་། ཀྱེ་བ་སྒྲུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་

རིལ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐུམ་པ་རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྲང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཅུད་རྫས་ཀྱི་ལ་བཅུ་རྣམས་འཁོར་བ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པ་འཛིན། དེ་ནང་བདུད་རྩི་འཕགས་པ་ཉམས་མཁའི

ཀྱེ་ལ་པོ་ཡི་ཕྱུ་ཚོགས་ལ་བར་སྤྲུ་ར་ཕར་མཚོས་ས། བདག་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ། །འོད་ལྔའི་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད། །

འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །སླར་འདུས་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དྭངས་མའི་འོད་ཟེར་རྩི་བཅུད་ཚུལ་དུ་བསྡུས། །རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་

ཟེར་ལྔ་ཚོགས་བཞི་ཐིག་ལེ་འབར། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཧཱུྃ་ཏེ་ཧྲཱི་ཕྱག་སའི་ཡོད་ཡོད་ཤིག་ཤིག་གཡོ། །གྲོལ་བ་ཐམས་བཞེས་པ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས···

ཧཱུྃ། ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་བརྗོད་ལུང་ལྡན་ཐབ་ཞིག་འབྲུས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡི་སྔགས་མ་སྙུ། ཨཱཿ་ར་པ་ཙ་མི་ཏ་ཧྲཱིད་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཏགས་གསུམ་ཕ་ཡང་བརྗོད། ཕྱག་ས་སྤྱུ་ཆེན་མཆོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཡོན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་ 122

༄༅། །ཉམས་སུ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས། དེ་ནས་ཉིན་མོ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་སྟོན་ཕྲེ་ཚེས་རྒྱས་བ་དང་། ཉིན་མོ་འདི་ཕྱི་སྒྲུབ་དང་། མཚན་ཐུན་ཐུན་ཕྱི་མ་ཉེས་པ་མཚམས་གཅོད་ནས་བཟུང་བཟླས་པ་ཡི་བར་···
ལས་བྱང་ཀྱེ་སྒྲུབ་རྫས་ལ། ཉིན་མོ་འི་ཕྱི་ཐུན་ཅི་མཛེ་རྟུམ་གཞན་འཛིན་གསུམ་གཙོ་བོར་ཞུས་པ་འདི་ཏིམ་འཁྱིར་ཡེ་སྐྱ་དབྱུང་ཞི་གསོལ་དང་ཡང་བསྒོམ་མའི་གཏོར་ཆོས་ཆོག་སོགས་བཏང་། ཚོགས་མཆོད་རྒྱས་པར་བསྐུལ་ཞིང་ཐུགས་མ་
བསྐོང་ངོ་ཞེས། གཏོར་སྒྲོན་རྫ་རྒྱ་ཆགས་གཞན་ཞག་ཞབས་རྩལ་ཡི་ཆ་པ་དང་། མཇུག་ཏུ་ཡི་ལ་དམིགས་སོ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད···
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱད་པར་རྣམ་སྣང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཟླ་ཚོགས···
ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་བར་ཞིགས་གསོལ་བ་ཀྱི་ཚིག་མཐུ་ཡིས་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ···

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩོལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་ན་སྐྱེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བསྟོད་པ་སྙིང་གིས་བརྗོད
ཚངས་མ་ཐར་དབྱིངས། རྩུ་ལ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་བའི་བགྲོས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་འི་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་བྱུང་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡིན་པ་ལ་མོ་ཆེ་ར་དངོས་གཞི་ཞག་བདུན་བྱེད་ན་ཞག་དང་པོ་གསུམ་ཡིག་བརྒྱ་བཅུ་རྒྱུ་དཔ།
དེ་རྗེས་ཞགས་གསུམ་ལ་བརྒྱུད་གྲོལ་ལ་ལྟོགས་སྐམ་ཅན། མཐའི་ཞག་གཅིག་ལ་རྟོགས་སྐམ་རིང་བསྲེལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀུན་ལྡང་དང་། འདིར་མཐུན་གྲོལ་རྟོགས་སྐམ་ཐོག་མནས་བསྲེལ་བ་བསྐྱེ་ན་སྨྲུབ་གཅིག་ཆོད་ལེགས་པར་མངོན་ཞིང་།
སྨྲར་ཞག་རྫོགས་པ་འི་ཉིན་གསུམ་མཚམས་ཅིག་ཡམ་དུ་ཡ་ཅི་སྟོད་སྟོད་ཕྱིར་ཚེ་འི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ་མཾ་ལཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ་སཱ་ཧ་ཧ་བྷྲཱ་ཧ་མ་ཧཱ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ་ཏིཥྛ་ལཱིཾ༔
ཞེས་བཏགས་པ་བཟླ་བ། སྒྲུབ་ཐབས་པས་མཁལ་སྣ་ལས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔས་ཡེ་ཤེས་བསྐུལ་ཞིང་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་ཚེ་འདུས་དབྱིངས་ཀྱི་འཆི་མེད་ཆེ༔ ནམ་མཁའ་བཀའ་ཆགས་སྙེ་བའི་མངོན་སངས་རྒྱས༔ མི་ལམ་དག
ཅུ་དཔག་བ་བཟང་འགྱུར་བ་རང་ངེས༔ ཕྱག་རྡོར་ཆེན་པོས་འཁོར་བཅས་བདུད་སྒྲུབ༔ སྐྱབ་ད་ལྡན་སྙིང་པོ་བསྐྱབས་ཤེས་པའི་རིགས་སོ། །ཀྲིས་པ་བ་བར་ཆད་བས་ལ་བའི། སྐྱབས་སྔ་དེ་དག་ཅུ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་"

3

༄༅། །ཕྱུང་ན། སྤྲི་རེ་རེ་བ་ཡོག་ས་ཀྱི་ནང་བ་ཁྲིམས་བཅད་དེ། ཕྱག་ས་ཞེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ཅུ་ལ་བཟླས་པའི་ཆོ་ག་བཞི་སྟེ། སྔོན་དུ་བོ་ཆུ་མང་པོ་ལ་བྱིན་ནས་བཟླ་བའི་ཆོས་འབུལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་མདུན་དུ་ལྷའི་རྒྱས་བཏབ་ཀྱིས་ཏོ། ཨོཾ་ཡཾ་རྡོ་ཡ་རཾ། སྦྱང་བྱང་

ཡང་ན། ཤེལ་གྱི་ཁྲི་ཐབ་པའི་ནུ་དང་བུ་ཆེ་ལས་རྡོར་སེམས་བཀྲ་བ་པ་བཅུད་ཀྱི་རྩ་ཅིང་ཡོག་པར་བྱ་བའི་འབྱུང་པོ་ཆེ་ཡོན་བདག་གྱི་རིམ་གྱིས་སུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཚེ་དེ་ཉི་མ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དང་བྱུར་ཡམས་ནད་

ནམོ། སེམས་པའི་ཉིན་རེ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ༔ ཆོས་ཀྱི༔ དགེ་འདུན་གྱི༔ གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་

ཕྱག་རྒྱ་དང་སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟབ་མོ་རིགས

འདུས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེ་བ་སྐྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བྱ་བ

བར་ཆད་ཅི་ཡིན་ཡོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཡོན་བདག་གི་སེམས་སུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཐ་རུ་ཀྱི་ཉེ་བ་དེ་ཡམ་ཞི་བ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཧཱུཾ་ཡཾ་ཛཿ དྷ་ཛ་ཨ་སྡུ་པ་ཛཿ ཛ་ཛྫུ་བོ་ཛཿ

ཞེས་ལན་གསུམ་ཅིས་བསྐུ་གཞུག་བྱ། གོང་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བ་འི་སྦྱུག་ལས་ལས་མཆོད་ཚའི་ཆར་ཕབ་པས་གཏོར་ཆེད་རྟེན་ལ་ཧྲུ་བཀྲག་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱུར་བུན་ཆོས་བཟུང་བསྐུལ་བ་བི། ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལས་པར་དང་ཕྲུད་བསྒྲུབ་པ་འི་ལྷ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་འི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ ཤེ་ནུ་མི་བཟད་ཁྲོ་གཏུམ་སྐུར་སྟོན་པ༔ དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོ་འི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔

ཧྲཱི༔ དཔེ་བཅུ་ཕྲུ་བཅོ་སྐྱ༔ སྲུས་པ་ཁོར་སྐྱོལ་བཅུ་བ་འཐུམ༔ ཡག་འཛོད་རབ་བརྗོད་པ་ཡོ་ཏེ་ར་ཙ་རི་ས༔ དཔལ་དྲག་ཧྲཱུཾ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་

འདེབས༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུས་འགུགས༔ ལྕགས་ཀྱུས་ཁྱུ་དགས་ལ་ཕུར་བུས་ཐོབ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཧྲུལ་པོར་རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱ་ཡ་ཀཱ་ཧྲི་ཤ་རི་

བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཉེན་ཏེ་ཅེ་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་དྲག་སྔགས་ཕུར་བསྙེན་དང་བཅས་པས་

གདང་བཅེ་དང་ཀླེས་ལྷན་ཅིས་གྲུབ། ཚད་པར་དཔལ་གྱི་ཡོ་ནི་ཀུན་ཕྱུག་ཚ་ཡ་མེ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་དཀར་མོ་དུང་གི་ཁ་ལ་ཡས་ནས༔ རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་དམ་ལ༔ དྲག

ཆོ་ཀ་སྐྱབས་ཕྱག་སྐྱ

༄༅། །མོ་ཆེན་མོ་དམར་ཆེན་གཏུམ་པའི་ཞལ༔ ཁྲག་མདོག་དམར་མོ་བསྣོ་ཡི་ལན་ཕྲན་ཅན༔ ཕྱི་ནས་ཙ་དམར་ཁྲུམ་ཉི་ཟླའི་ཟེར་འཕྲོ་མ༔ སྨིན་མ་སྒློག་འཁྱུག
གྱི་དག་སྲུམ་འོད་ཟེར་འབར༔ བསྐྱུ་རིགས་སེ་བ་ནས་ཐོག་གི་སྤྲུ་ཕྱུག་འབེབས༔ ཤངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས༔ བཞད་པ་ཏ་ཧཱུྃ་གནམ་ལྕགས་སྤྱུ་གྲིས་གཏུམས༔
ཛམས་པའི་ལྗགས་འཁྲིལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར༔ ཨག་ཚོམ་མེ་འབར་སྲིད་གསུམ་གཞིབ་ཏུ་སྲེག༔ ཞལ་ནས་སོད་ཚེ་ཧྲི་བསོད་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས༔ འཛིགས
པའི་ལྭགས་དམར་ཕྱུ་གྲི་འབུམ་གྱིས་གཏུམས༔ སེ་ནམ་ལྕགས་ཀྱུར་བརྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར༔ རྐུ་ལུས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་རྩ་འཕྲེ༔ སྨིན་མཚམས་ལྕགས
ཀྱི་ཐོ་རྒྱུ་སྐར་ལྟ་རབ་འཁྲུགས༔ ཞབས་ཀྱི་ཕྱུར་པས་སྲིན་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གཟིར༔ རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཁྲག་གི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས༔ རབ་འཇིགས་མི་བཟང་གཏུམ
ཆེན་ཟྭ་ཕག་རྒྱུ་ངམ༔ སྲིན་མོའི་སྙིང་ལ་ཟུགས་ཞལ་ཏུ་བྲམ་ཁྲམ་གསོལ༔ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མི་བཟང་རབ་འབར་མ༔ དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅིང་ཀླུ་སྲིན་སྒྲོལ༔ ཁྲིས

བཀྲ་རྡུ་ཡ་ཕྱུག་པ་ཆེན

པ་རི་ཞལ་ལ་མདོག་ཁྲག་གི་མཆེ་ཞེན་པ་ཁ༔ ནུབ་བྱང་དམར་པོ་སྲིན་གྱི་གཡ་དགའ་ཞིག་སོ་ལི༔ སྙིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྐྱུ་བ་བ་ལྕྭ་ཞིང༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་པོ་མོ་ཐབ་བླ་
ཕྲ་ཞལ་བསྐྱིས་གཞོན༔ བཀའ་ལས་འདས་པ་འི་སྙིང་ཁྲག་དྲེན་མོ་འཐུང༔ སྲིན་པ་བ་བསལ་ཞིང་སྒྲོག་སྙིང་དམར་པོ་གཙོད༔ དགྲ་ལ་བ་བཅུ་དགུ་གི་ཁ་རྒྱུར་དེབས༔ བགེགས་
ལ་བབས་ནཱ་ཎྜུ་པ་རྡྷ་ལ་ཏྲཱ་ཧྲཱིག༔ དཔལ་ལ་གྱི་སྦུགས་སྐྱལ་དཔལ་ལ་གྱི་པོ་ཉ་མོ༔ དཾ་ཏྲ་ཨ་མས་དགྲ་བགེགས་རྒྱལ་འགོད་འཇུང་པོ་དང༔ དམ་སྲི་ཨུ་ལེ་བགེགས་ཚོགས་མ་
ལུས་ཀུན༔ ཕྱུང་པོ་རྡུལ་བྲུན་གཅུ་བས་ལ་དོན་སྙིང་སྲེག༔ དམ་ཉམས་ཨུ་ལེ་འི་བར་ཆད་རྣྱལ་དུ་ཧྲཱིག༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གྲཱུ་ཧྲཱུ་གྲཱུ༔ ཇཿ
པ་ཙེ༔ རྦུ་པ་ཙེ༔ ན་ར་ཙེ༔ ཙཾ་ཨེ་"ཕྲུན་ཕྲུན༔ ན་ཤ་ཛྙ་ཀླུ་ཡ༔ ཡཀྵ་ཏྲི་ཤ༔ ཡཀྵ་ཏྲེ་ཤ༔ ཕྱེ་མ་ཕྱེམ༔ རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་ཕྲན༔ ཙིཏྟ་ཁ་དང་ཏ་ཆེན༔ ས་ཧཱ་ཕ་ཧཱུྃ་ཀླུ་ར་ཡ་ཕྱད་
ཉིཉིཉི༔ ཞེས་དྲག་སྔགས་རྫས་ཐུང་དང་བཅས་ཟུར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཁྲུང་པར་གི་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་གྲི་ལག་ལ་མི་ཐུབ་སྐྱེ་ལྷུགས་འབྲས་བཏགས་པ་དང་། རལ་གྲི། ཁྲོ་མ་གི་འི་ཕྱོག ཁྲུང་པར་ཞྭ་ལྷུག་ཕྲུག་པ་ནུམ་ས་

སྒྲོ

༣ ཕྲེང་

ཚེ་

༄༅། ། །ཕྱིས་བསྡིགས་ནས་མཆུ་ངེ་རེ་ངེ་དུ་བསྐྱུད། དེ་ནས་སློབ་ས་བཙུལ་ཞི་དེ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་གཡབ། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་བདག་གཞན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཕབ་པ་ནི་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཐུགས་པས་པར་ཆད་སེ་ལ་ཞིང་སྨྲ་བ་པའི་འབྲས་བུ་སྐུ་རྡུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུ་སུ་ལ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཅིངས་ཉིད་གསུང་བརྗོད་བརྡ་གཞི་པ་ནི། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དགྲ་ཅན་མ་ཁའ་འགྲོས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུབ་ལྷ་ཁོལ་བ་ཕ
སྒྲུབ་རྫས་འབེ་ལ་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྔགས་པའི་སྐྱུར་ཏི་བཞད་འཁྱུལ་བ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། རི་བོ་ལ་འཛེགས་པ། མཁའ་ལ་འཕུར་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲི་རྡོལ་པ་སོགས་ཉམས་དངོས་ཀྱི་ལམ་གང་རུང་དུ་འབྱུང་བ''
དང་། ཁྲུང་པར་རིལ་བུ་གྲུབ་རྟགས་སུ་ནི། སྐྱེ་མ་ཕྱས་ཕོད་འབྱུང་ས། སྒྲུབ་གནས་སུ་འཛིར་ཚོད་ཤར་བ། རི་ཁྲུ་ལས་ལྷུང་དང་སྐྱ་སྟན་དང་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གཟུགས་མཐོང་བ། ལྷུས་ཆ་དང་ཞེབས་པ། འདྲེ་
དེ་ཉི་ཕམ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། སློབ་མ་ཉམས་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་འཕེལ་བ་སོགས་ལྟས་བཟང་པ་ཏུ་ལ་ཡེ་བ་ས་པ་འགྲུང་ས་དང་རྟུས་ཀྱི་ཚབ་བཅས་ཐེམས་ཞབས་ལྕུ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་བསྐུལ་བ་ཞི་ལྷ་དང་སྐུ་ཐེ''
སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་བཟང་ངེས་སྐྱེས་སྐྱ་བ་སྟེ་མ་ཐ་གཞུ་ན་ཤི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་བ་ཐ་ཀུ་ཏུ་ཆེ་འོ། །ག་ལ་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ས་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་བཅས་ཏུ་ཞི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཕུར་ཤུ་ལ་ཀྱིས་བརྡུང་ཞིང་ཉུང་ཀྱིས་བྲབ།

ཨ་ཧཱུྃ

ཨེ་མ་ཀྱཻ་ཧྲུས་བཟང་ནི་མ་ཆེད་ལྟ་མཐུན་ཕམས་དཔྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཐར་ཡས་པ་ལུ་ཀུ་རྒྱུད་ཉ་སྒྲེལ་ཏེ་རྡུ་བ་རི་ག་དེ་བསྐྱེད་ལ་ཁས་ཕུང་རྡུ་ར་བྲོ་བརྡུང་ངྷ། ཁ་ཟན་ཡང་རྡོ་རྗེ་མཚམས་པས་བཞུང་བཞིས་ཕ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སྐུ་བརྒྱན་ཀ་དུ་བར་

ཚེ་ཐས་ཁ་བ་འི་ཚོག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིར་ཕར་ཚད་མི་འབྱུང་བར་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་འི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཏྲེ་དེ་ལ་འི་རྡོ་ནི་གསལ་པ། ཐམས་ཅད་དང་གཞོས་

དག་སྣང་རྩེ་གཅིག་པ་ག་ལ་ཆེ་བ་དང་། དམ་ཚིག་གི་གནད་ཀྱི་ཆུ་སྲུ་བསམ་ཚོར་བར་ཉམས་ཆག་འབྱུང་བ་འི་སྐྱེ་ཉེས་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འི་སྔོམ་བཟླས་ལ་འབད་པར་བྱ་འོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི། བཤགས་དོན་དངོས་གྲུབ་

བླང་བ། གཞན་དོན་དབང་བསྐུར་བ། གཉིས་ཀ་འི་དོན་དུ་ཚེ་སྒྲུབ་པ། མཇུག་སྡུད་མཐའ་བརྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ས་ངེ་གྲོལ་རྒྱུ་འི་དེ་རིང་གི་དགོངས་ཕྱུང་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་འི་རྫས་རྣམས་མཆོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

མདུན་དུ་སྤེ་གསས་སྤུ་ཡེ་བས་དཀར་པོས་གཡོགས་པར་འབྲུ་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་ལས་འཁྱིལ་བ་སྦྲེས་བ་བཞིར་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྡོང་ཕྲུ་ལྡུ་བཟང་གི་ཕྱེ་མདང་ཀ་སྟུ་བཞོམ་ཚོམ་ཛྷ་དཀྱིལ་སྦྲུས་པ་འི་འབྲུ་རྒྱུ་ཚོ་ལྡུ་བཀར་བ་འི་

ཚྲེས་པ་བརྒྱ་ཕུ་རང་དུ་འོགས་པ་བཞི་ར་ལ་ཐ་བཞི་འི་འབྲུ་རྒྱས་ཏ་ཚགས་བཀོད། དེ་སྟེ་ན་སྔོ་འི་ཁ་ཟོད་པ་མཚན་ལྡན་མདང་གསུམ་མཐོ་ཏྲ་དང་སྐྱུར་བ་འི་ཆང་བཟང་པོས་ཡ་ཀང་བ་འཞག་པ་ད་རྟ་ཨར་མཐེ་ངེ་གི་ཁ་ཀུ་ཟ། །མཐའ་

༄༅། །ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ་ཀྲུཾ། ལདྡྷ། ཟླ་ཀྲུཾ། ཟླ་ཧྲུཾ། གལ་སྐྱེ། རྒྱུན་འཇུམ། ཙཙའབྲུ་སོགས་སྤོར་དང་ནི་རྟེ་རྟགས་ཀྱི་རིགས། ཐུཾ་ས། མ་དན་སོགས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་ཀྱི་ར་མཆོང་བ་མེད་པ
ལེགས་ལས་པར་རབ་བཀག་ས། རྒྱུན་ཐམས་འདི་གཏོར་བྱུན་གྱི་ལས་ཀ་བཀྲུང་བརླབས་པའི་བར་གྲུབ་པ་ནགཞུང་ས་ཐག་བསྟུས་ལ་བརྟེན་རྒྱུན་ཐམ་གྲོལ་ནས་སྙིང་པོ་ཡང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་བའི་སྦྱོས་བཀྲས་པ་བཀྲ། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་བབྱུལ་
སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལ་མི་དབང་བའི་ཧཱུྃ་ན་གྱི་བགེགས་ཚོགས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱང་དུ་ཧཱུྃ་བཀའ་བསྐོལ་ལ་དམྲག་ཕྱགས་ཡུངས་ཐུན་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲད་དེ་སྤྲུང་བ་ཕོར་བསྐོམ། ཧཱུྃཿ ཟླ་མ་བདེ་.....
གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་དང་ཿ ཞེས་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་པས་འཁོན་ལྷག་ས་སྦྱང་། ཕྱོས་ར་རོལ་མོ་བཅས་པས་ཕྱིན་དབབ་མཆར། ཕྱིར་ཡང་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ཕོང་ཛཿཕྲ་བཟླ་བའི། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྦྱངས། བདེ་བར་གཤེགས་
པ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་བཀུར་འདུས། བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཞུགས་པ་བརྟན་པར་བྱས།

རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་འགྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་གཟུང་སེམས་ཐག་རྡོ་རྗེ་བཞག་པའི་སྟེ་མོ་ནས་ཟུང་ཡང་སྤྲུགས་པ་མཛད། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ས་རྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་གསུམ་པ་སྐྱུ་སྤྲོ་དང་སོགས་ཚིག་འབྲུ་བ་བཟླ། བཟླས་པ་སྒྲུབ་ནས་གཟུ་དས་ཐག་བསྡུས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབར་མ་ཆད་པར་ཕྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གླུ་ཚབ་པས་སྤྱི་བྲོ་ལ་རོལ་བྱ། སྨན་མཆོད་བྱིན་འབེབ། ལས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱིས་བསྡུད་ཚིག་དང་ལས་བྱང་ནི་འབྲང་རྒྱས་སོགས་བསྐྱང་ཕྱིར་རྣམས་སྤྲིང་ཚར་དུ་ཐོགས་པ་ལ། ཧཱུྃ༔ འཕགས་པ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་གུས་གདུང་བ་ཡིས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོས་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐུལ་གྱི༔ དེང་སང་སྙིང་རུས་དང་པོ་འཆར་དུ་ཉེ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲིན་པོ་འདི་ཉམ་ཡང་ལངས་ལ་ཁད༔ བཟླས་བརྗོད་བསྙེན་པའི་གྲངས་ཀྱང་མཐའ་རུ་ཕྱིན༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཞག་གི་གྲངས་ཀྱང་དེང་ཚད་བས༔ མཆོག་ཐུན་

༄༅། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཆར་དུ་འབེབས༔ ཐུན་མོང་མ་ཡི་ཞབས་བྱེད་པར་གནད་ཀྱི་མཆོག༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གསང་དཔལ་ལ་ཀྱི་ལེ་བུ་ནས༔ ཉག་གཅིག་ཟེར་
འཕྲོས་ཕྱིག་ལེ་ལྷ་གླུ་རྒྱུད༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་མཆོག་རྣམས་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ སི་དྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་དང་། ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་འདྲ་དམ་ཉམ་པའི་སྐུ
མ་དག་པ༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ མ་ཆགས་སྒྲིན་བྲལ་པ་རྣམ་ཟླའི་ལྷུགས་མ་དག་པ༔ ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འགྲོ
དུག་མ་ལུས་བྱུགས་རྗེས་ཡོངས་སྒྲོལ་བ༔ སྤྲོས་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འགྲོ་བའི་རེ་བ་དོད་སྐོང་ང༔ མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དངོས
གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་དོན་འབད་དགོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི༔ ཐོགས་མེད་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མི་དམིགས
ཀྱང༔ རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཡིན་ལྷ་བས་རང་དབང་ཞེན་ལ༔ དུས་ལས་མི་འདའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཅན༔ སྲུབས་ལས་མི་ག་ཡེ་ལ་ག་ཡ་རི་དམ་གཅིག་པ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོག།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ཀྱང་༔ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྟུལ་འདི་རུ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཞེས་སྒྲུབ་རྟེན་ཉམས་བཞག་ནས་བསྒྲུབ
ལྟག་ཏུ་གཏོར་ཞིང་། རི་ལ་སྒྲུ་ངེ་ཟད་བསྡུ་རྩེ་ཨོཾ་ཏ་དང་སྐྱུར་ལ་དེ་ཉིད་རོ་བ་བདེ་བ་ཤེས་ས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་པ་བདུད་རྩི་གཏམ་མེ་བྱེས་པ་ཁྱེ་ལ་བར་མོས་ཏེ་ཀྱི་མཐའ་ཞི་སྐྱེ་པ་ཀ་རྒྱིན་ཡོང་ཞ། སྒྲུ་སོགས་རྫུ་ལྟ་རབ་ཀས་ལྡུ་ཀྱི་ཞུ་ཞལ་
ཡ་ཤེས་བང་ལ་ནང་ཟུར་ཁ་མས་ཐམས་ཅད་རྫུ་ཚོགས་སུ་བསམ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ལ་རོལ། སྐད་གཅིག་དེ་ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད···
ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བལྟའོ། །སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་ནོད་སོགས་ཀྱིས་རྫས་པའི་སྤྱན་འབྲེག་ཀར། རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཆ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅེས། དེའི་
ཚོགས་ནི་ལོགས་སུ་ཞུ་བ་ཞོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ནི། དབང་གི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་སྦྱར་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱར་བཤད་ལྟར་ཚོགས་བཤམས་པ་
ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། བདག་མདུན་སྐྱ་ནས་དཀྱིལ་གཤེགས་པ་ཐབས་མཚོན་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་པོ་ཚོ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་མེ་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ཡས་རྣམས་མདའ་དར་ཚར་དག་ཡོད་རྣམས་ཚོམ

ཀཱ ༄༅། །བསྐུལ་བ། སྐུལ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་རྗེ་ཁྲུག་མ་དང་འདྲ་དར་ཆོས་ཉམས་པ་རྗེན་པས་མགུ་ཕབས་འཁྲུང་བ་དང་མཚམས་པར་སྦྱོར་བའི་སྙིང་གའི་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ར་པད་ཟླ་འི་གདན་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་དམར་གསལ་ལ་འོད་སྐུ་འི་ཆས་ཅན་མཉམ་བ་ཞབ་ཆེ་ཐུབ་འཛིན་པས་འོད་ལྔའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པ།
དེའི་ཐུགས་ཀ་ར་ཉི་ཟླའི་གཡུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཁྲུས་སྲུ་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཧྲཱིཿཡིག་དཀར་གསལ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོའི་བཅུད་རྣམས་བཏང་བ་འོད་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་ཨ་ཀྲོ་ཧྲཱིཿགསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྡུས་ནས་རང་གི་མཆན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཐིམ་པར་
མོས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་སརྦ་མཧཱ་གུ་རུ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀ་ཀ་ར་ཧ་ཕ་ཏྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཨཱ་ཡུ་ཤ་མི་ཧཱ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ ཞེས་བཟླ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར་
ཚེ་འགུགས་བསྐུལ་བའི་སྔགས་དང་མཎྜལ་དཀར་ཡབ་ཆེན། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའ་འི་རྒྱལ་པོ་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་ཚེ་ཡི་བདག༔ གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནས༔ སྙིང་

པོ་སྤྲུགས་བརྡུང་ཨཱ་ཡཱུཾ་འདིཿ རྒྱལ་བའི་ཚེ་བ་བཞུགས་གནས་འདི་ཡིནཿ སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལཿ འཆི་མེད་ཚེ་དབང་འདིར་སྩོལ་ཅིགཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མགྱོགས་པ་མ···
རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་དངོས་ལཿ བྱིན་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིགཿ དབང་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞི་སྐུརཿ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ གསང་དབང་བ་བཞི་ཡིས་རྒྱས····
ཐོབ་ཅིགཿ ཅེས་བསྐུལ། ཚེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧ་ཧ་ཤགཿ སུ་ཏྲཾཿ ཧ་ཀྲི་ཡེ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྡུངས་ནས་མ་ཧེ་རས་ཅིག་ཅིག་ཚེ་མ་བཟླས་ལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྙིང་པོ་བརྟན་པར་མི་ནུས་ཏེཿ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཚེ
གཡང་མཆོགཿ སྤྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁྲུག་མེད་ངས་ལྷ་ཡིནཿ བསྡུས་པས་རྣལ་འབྱོར་གཞི་མེད་ངས་བསྐྱེདཿ བརྟེན་པས་རྡོ་རྗེ་ལུས་སུ་སྒྱུརཿ བརྟན་པས་མི་འགྱུར·
རྡོ་རྗེ་འདྲཿ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ལཿ ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་དོན་བརྟན་གྱུར་ཤོགཿ ཅེས་སྨོན་དཔོན་གྱིས་ཚེ་འབྲང་གི་དབང་ལྷ་བ་ཞིང་མཆེད་ལྕམ···
རྣམས་ལ་འབང་དབང་བསྐུར། ཚེ་རིལ་དང་ཚེ་ཆང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། མཇུག་འཕོ་བཞིན། ཨོཾཿ སྐུ་ཡི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ལ་ཐིམཿ ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་རང་ཀ་ཐིམཿ ཨཱཿ གསུང་གི་གསུང་སྟེ་གསུང་ལ་

༄༅། །ཐིམ༔ ལྷག་ས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཧེ་ཐུགས་ལ་ཐིམ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཐིམ༔ ཉིན་མོ་བཀྲ་ཤིས
མཚན་བཀྲ་ཤིས༔ ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པས༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྙིང་པོ་ཉི་ཟླ་གསལ་ལ་བྲུ་རུ་ཙིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿན་ཧཱུྃ་ཧེཿ ཞེས་ཚིག་བདུན་པའི་བཀྲ་
ཤིས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྙེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞེས་མཇུག་མཐའ་ཆུ་སྲོག་གི་རིམ་པ་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཚོགས་དངོས་རྫོགས་མཐའ་བཏང་བ་ནི། ལས་བྱང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ན་སྐྲ
ནས་བཅུ་མ་ར་ཚོགས་ལ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱ། ཞལ་བསྡུ་བསྐྱབས་ཀྱུ་ལ་ཏེ་ཡི་ཕྱི་མི་མཐུན་བསྡུ་ཤེག་ཏེ་ཞལ་བཙོམ་སྐྱེ་ཤ་གཏོར་མར་བསྡུ། ཚོགས་ལ་ཕ་རོལ་མཐར་ལྷག་མ་བསྡུས་ལ་ཕྱིར་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་ལ་ལྷག་རྣམ་བཞུང་བ་དང་ལྷ་ནི་ཀི་ཕྱག
ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གདིང་པས་རྒྱུག་མདུང་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱེར་ཏེ་སྨྲུག་ཁང་གི་ལྡེ་རྒྱན་གོམས་པ་བཟུང་ཞིང་འཆི་མཚམས་སུ་བསྐྱལ། བསྐྱལ་དང་གཏོར་བཞུལ་རྫས་ཡ་ཀཱ་ལཱ་སྦྱང་ནས་གཏོར་མ་དང་ཚང་བརྟན་རྣམས་མི་སྒྲོན་དང་
ཚངས་ཡང་ཐོག་ཏུ་འབུལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་སྣ་ཚོགས་དོ། །གཉིས་པ་གཏོར་ཐོད་པ་ནི། ཕྱིར་ཀྱི་ཞི་སྐྱེ་དང་བཞག་པའི་གཏོར་མ་ལ་ཕྱི་ལ་ལ་ཁ་རོ་ལ་བསྒྲུ་ཏེ་ན་གཏོར་སོགས་སྤྲུལ་རྫས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱུད་བསྒྲུག་སྟེ་ཁ་དམ་པར་བཅད་ནས་

རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་བྲིས་པ་ཉི་དགྲ་བོ་བདེ་བོ་ནང་ནམ་ཐུ་ལ་མཆ་བ་པ་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཐོགས་པ་ལ། ཧཱུྃ༔ འབྱུང་ལྔ་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་གྲོལ་རྒྱས༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་འོད་མི་ཁ་འཕྱེས་ཤིག༔ རྣམ་དག་ཡུམ་ལྔའི་
མཁའ་འགྲོ་དང་ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་བཞི༔ སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་དེ༔ སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་དར་སྣ་འབྲུ༔ སྨན་སྣ་དམ་རྫས་གཏེར་ཆེན་སོགས༔ མི་ཟད
གཏེར་མཆོག་འདི་སྦས་པས༔ འདི་རུ་ཚོགས་ནས་ལ་འབྱོར་བ་དགའ་ཅག་རྣམས༔ སྙིང་པོ་ཐུང་རྒྱུ་བ་མ་ཐོབ་བར༔ སྲི་ཞ་ན་འཚེ་བ་དུས་ཕྱུང་ཅོ༔ གཏེར་མཆོག་ཞེ་དང་གི
བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བདེ་ཐོབ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ལྡན་ཤོག༔ ནད་ཡམས་མུ་གེ་མཚོན་འཁྲུགས་སོགས༔ འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པར་ཤོག༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ
པ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པས༔ ཡོན་ཏན་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བཛྲ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཨ་ཡུ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྦྱར
ཁ་བཀའ་ཕྱག་སོགས་སྦྱིན་སྒག་ཅང་ནང་རེས་སྦྱར་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་ཚིག་འཛིན་ང་རོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། གཏེར་རང་གི་མཚོ་དབང་སྡེ་ཚུལ་པར་ཁྲུ་ཞིང་ནོད་པ་བཟོད་པ་རབ་གསོལ་ལ། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས……

༄༅། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཅེས་སོགས་སོ། ། ཧཱུྃ་ནམ་མཁའ་ལ་བཛྲ་མུཿ ས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། སྤྲུལ་པ་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་
ཀ་སལ་འདུ་བསྡུ་ཞི་དཀའ་ཙ་གམའི་ལྷ་ར་ལྡང་ངས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྣམ་དག་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས༔ ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་ཆས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ དབྱེར་མེད་ཧཱུ་སྒྲོན་ཞིང་
འབྲེལ་ལ་ལུས་སུ་ཆུད༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མཐའ༔ ཞེས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་མཆམས་སྦྱོར་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔར་ལ་སོགས་པ་རང་སྣང་རང་བཞིན་སོང་སྡུ་མདོན་
པར་བཞུགས་པའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཅུད་དུ་ཞུ་ནས་བསྟིམ། སོ་སོའི་རང་སྣང་བ་ལ་གཏོར་སྟེ་བཀོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་གཞན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། ཨོཾ་སོགས་མཆིས་ནས་རྒྱུད་བསྒྲུབ་ཞལ་ལགས། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་
འཁོར་སྐྱོང༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ སྲུང་བའི་བར་ཆད་བསྲུང་མཛད་པ་འདི༔ གཏང་རག་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ རང་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
བར༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བར་ཆད་སོལ༔ བཛྲ་མུ༔ ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཕྱོགས་བ་གཞན་གསུམ་ཡང་དེས་འགྲེས་ཏེ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་

ང་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ ཞེས་བསྒྲུར། སྔོ་ཐུང་ཅིག་ཏེ་སྨུག་མོ་དང་སྨུ་མཆོད་པ་ཅིག་བསྔུ། རང

ཐུགས་ལ་བགོ་རྟོར་སྡིག་ས་བདགས་པ་ལ་ནགས་སྲུ་མ་རེས་གཏོར་མ་དགྲ། ཞེར་སྦྱོར་སྔར་བཞིན་བྱ་ལ། ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ བགེགས་ཚོགས་ཀུ་ལ་ཉེན་པོ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད༔

ངོ་མཚར་ཅན་ཆ་ཧྲུ་ང་སྦྲུལ་བ་གནས་འདིར༔ ཕྱིན་དང་སྐྱོ་སྲུང་མཛད་པ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ངོ་མཚར་ཆེ༔ གཏང་རག་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས

སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང༔ སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་མུ༔ ཞེས་བསྒྲུ། ནང་ལྷ་ཞུགས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་གཉིས་སྐམ་པ་འཆིང་དང་བཅས་ཕྱུར་བུ་རྣམས་དང་པོའི་གནས་ལྟ་རིམ་ལས

ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྤུ་ཞས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ལ་ཡ་ཨུ་ཏྲི་ལ་ཡ་ས་ར་ཀཱི་ལི་ལ་ཡ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨེ་ཡ་ཧཱུྃ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕུར་རྩེ་རྣམས་འོ་མས་བཀྲུ་ཞིང་། ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷ་ལོ་ཙ་

ནི་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྤྱན་རྣམས་ཕྱེ་ཞིང་ཆེས་ལ་ཕྱུང་ནས་ཡང་དག་པར་དོ། །ཕྱི་ནང་ཉེ་ཚེའི་སྐུ་ཚེ་ཞིང་གཤེགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་ཞུགས་ཏེ་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང་། ཨ་ཀཱ་རོ

༧

༄༅། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བ་ཞི་བ་ནག་ཡབ་ཡུམ་པའི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྲུལ་ཚོན་ཅི་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞབས་ཀྱི་ཆེ་ངེས་བཞི་གཞི་ཡི་མ་ནུས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་ཁར་དཀྱིལ་ཞིང་། ཕྱག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་མི་མངོན་པར་ཐུགས་ལ་དོན་ཉུག་ཉེར་ཉམས
ཕྲུ་ཏ་ང་ཏྲེ་ནས་བག་ཆགས་བཟུང་བས་ལུས་ཕར་རྒྱུགས་ལ་བཀུ་ར་སྡིག་ཆེན་པོས་མཆོད། ཞེ་ཐུབ་པ་དྲི་ཟ་དགེ་རྒྱུས་ངེ་ཅི། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ངུ་མ་གནག་ནག་གི་ཆེ་ནང་ཧུར་སྒྲ་ཧྲུལ་ཆེན་ཉིད་སྤྱོད་པོ་ན་སྤྱོད་མ་ར་བ་ཅན་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲུབ་
ཞིང་ལ་ཚོན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྷ་དམོ་སྣ་ཚོགས་ས་དང་ཆར་སྐུ་བཀྲ་ན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་འགྲུབ་མཐུ་ཅི་རུས། དེར་དེ་དེའི་མཐུ་ལ་དགའ་རབ་འདེབ་མ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུད་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོས་བསྒོགས།
མཐར་ཉེར་སྤྱོད་དགའ་རབ་སྐྱེ་མས་ལྷ་ལ་ལོངས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་མདུན་ཆེན་ནག་དང་པོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་ཡ་ཀྱུ་ལ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་བཞུགས་ནས་སྤྱུག་སོལ། མཆོད་པ་ལྔ་མས་ཐུན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཏེ་ནས་ངེས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་འི་དང་ལས་པའི་ལ་ས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གཞིས་གདབ་འདི་དབུས་སུ་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རང་སྣང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱི་ཏེ་གནས་ཚོད་བཞེར་འཁྱིལ་པ་སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་

འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟློས་མཱུ་ཧཱུྃ༔ སཏྭ་ཧྲཱི། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོད་པ་བཞི། སྟོད་ལྷ་འི་ལྕུ་ས་ཅན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། སྤྱི་ལ་མགོ་འི་གདེངས་ཀ་དང་ལྡན་པ་འི་སྨད་སྦྲུལ་
མཇུག་ཏུ་འཁྱིལ་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ར་བཞུགས་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨ་ཀྲ་མ་ཏ་ནུ་ག་ཨ་ཧྲི་པ་ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་པཱུ་ར་ཨ་ཀྲཱུྃ་སོགས་སྔགས་ཀྱིས་མཆོད།
ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཨ་ཡུ་ཀ་ཀྵ་ཡུ་ག་ཀྵ་ཀ་ཏུ་ན་ཀྵ་ཐུ་ག་ཨ་ཏྲྀ་པ་ཏ་ཡེ་ས་ར་ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་མ་གྱིས་འོ་ཐུག་གི་གཏོར་མ་ཕུལ། གདེངས་ཀ་འཛིན་ཞུ་འབབ་རབ་འི་འོད་ཟེར་གྱིས།།
ས་འོག་ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རབ་འཇོམས་ཤིང་། ཁ་སྤྱན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བས་མ་མི་ཐུབ། ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
ཅེས་བསྟོད།། ཀླུ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་པ། ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འི་རྫས་ལ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་འིར་དབབ་ཞིན་འདི་རྣམས······
བདག་གིར་མཛད་ནས་མཆོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དང་ཁྱད་པར་ས་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ

༄༅། །གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པ་མཆོད་ནས་ཏྲཱ་ཏེ་རྒྱུར་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱིས་བསྐུར་རྡོར་ཆེན་པོ་ལས་ལོག་གི་གཞིར་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཡེ་ས་ཡ་ཞི་ཁྲུར་གཞུག།
ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ནས་སྣ་ཚོགས་པ་ལེགས། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས། ཧོ་ཧཱཿ་ཨེ་ལས་དཔལ་འབར་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། མཆོད་གཏོར་མཐུན་པའི་ཚོགས་བསྡུས་པས་རྒྱུ་ལ་ཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་ཡང་དགུ། གར་དང་རོལ་མོ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་
པའི་སྟུམ་པ་དེ་རྒྱུས་བཀའ་ནས་བསྟུ་ནས་བཞིན་ཏུ་ཏེ་རོ། ཨོཾ་རུ་རུ་སྟུ་རུ་སོགས་སྔགས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་རྒྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱ་སྒྲིབ་དང་པ་སོགས་ལ་འཕོར་བ་རབ་ཏུ། །སྐྱབ་པ་སློན་ལམ་གདབ་པ་ནི། མཆེད་རྣམ་ཉམས་
ཀྱི་ཡག་བསྡུལ་བ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྦྱོར་བ་འབབ་དང་རོག་རང་མ་གྲེ་དགས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུད་སྒྲོལ། མར་མེ་དང་སྒྲོས་ཀྱི་རིང་ཏྲ་སྡེ་གལ། རྒྱལ་ཚབ་པས་གཏོང་ཐུབ་སྟོན་རྒྱུ་འགྲོ་བས་དབྱངས་སྙན་པོར་ལེན་ཚུལ་ཀྱིས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་
གས་དང་བྲལ་མེད་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ ཧོ་ཧེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་ནས༔ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་མཆེད་དང་ཚུལ་ལྡན་རྣམས༔ ནམ་ཞིག་ཁྲུང་སྐྱབ་ལམ
ཏུ་ཞུགས་པའི་ཚེ༔ འཁོར་བ་འདིར་ཡང་སླ་ཆེན་པོར་མི་ལྟུང་ཞིང༔ མ་རིག་མུན་པའི་སྨག་རུམ་ལྟུང་དུ་ལ༔ གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་ཞེས༔ ༼སྨོལ་བའི་ཞུ་དངས་"

བར་དོའི་སྨོན་ལམ་ཚེ

ཁོར་ནང་དུ་མི་ལྡང་བཞིན༔ གཙུག་ནན་གདུག་པའི་དར་སྐྱ་དམི་སྤྲོགས་བྱེད༔ མཚོན་ཆ་དུག་པའི་དབལ་གྱིས་མི་ཚོར་འོག༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲུལ་སྐུ་དྲིན་ཅན་དང༔ ཤེས་
རབ་ཡས་འཕྲེལ་མཚན་ལྡན་གཟུགས་མ་དང༔ དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་དང་ལྷུམ་དྲལ་རྣམས༔ ཚོ་རབས་འདི་དང་ཚེ་རབ་ཀུན་ཐམས་ཅད་དུ༔ མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི
ཏིང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཅིག་གིས༔ ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་ས་ངས་སྐྱབས་བགྲོད་པར་ཤོག༔ ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་སྐྱུར་བའི་ཚེ༔ མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྷུང་སྲིད་
ན༔ སྣང་གསལ་ལ་མར་མེས་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་སོལ༔ ཕྲག་དོག་དབང་གིས་ལྷ་མིན་ཡུལ་འཁྱམས་ན༔ སྣང་གསལ་ལ་མར་མེས་གདུག་པའི་མཚོན་ཁབ་སྐྱིལ༔ འདོད་
ཆགས་དབང་གིས་ཀླ་ཀློའི་མིར་སྐྱེས་ན༔ སྣང་གསལ་ལ་མར་མེས་ཤེས་རབ་སྒྲུམ་དང་སྦྱོར༔ ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ཚེ་རིང་ལྷ་རུ་སྐྱེས་ན༔ སྣང་གསལ་ལ་མར་མེས……
ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོལ༔ གཏི་མུག་དབང་གིས་བྱོལ་སོང་གནས་འཁྱམས་ན༔ སྣང་གསལ་ལ་མར་མེས་ཤེས་རིག་སྒྲོན་མེ་སྦྱོར༔ སེར་སྣའི་དབང་གིས་ཡི་དྭགས……

༄༅། །གནས་སྐབས་ན༔ སྣང་བ་གསལ་ལ་མ་ར་མེས་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་སེལ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་ཡིས་ས་བཅུ་ཡོངས་བགྲོད་ཆེ༔ ཞེས་བྱ་འི་སྒྲི་བ་བྱུང་ཕྱི་ར་མི…
ལྡོག་པ་ར་ཤོག༔ གསལ་བ་འི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མ་ར་མ་དང་དག་ལྡན་པ་དེ༔ བདག་ཞེ་བས་ཡོངས་ལ་ཕུལ་བ་འི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ས་བཅུ་འདས་ནས་ཏེ་ས་རྣམས་ཡོངས…
རྫོགས་ཤོག༔ ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་དང་མཚམས་པ་བརྒྱ་ཙན༔ འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་པ་རྡུ་བཀོད་པ་འི་ས༔ ཧྲི་ཕ་གོ་ཤ་ཀུ་ནུ་བཟང་གླུ་མེད་ས༔ རྡོར་སེམས་མི་ངར་ལྷུང་ལོ་ཙན་གྱིས༔
བླ་མ་འི་ས་དང་སྲིད་གསུམ་ལ་ཞི་རྫོགས་ས༔ རྩལ་བྲལ་ཐིག་ལེ་འི་སར་ལྷུན་གྲུབ་ནས༔ གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ ཅེས་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཙན་གྱིས
ཚིག་སྨྲོས་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་བ་རྩེ་གཅིག་པས་གདབ། གཞན་ཡང་ལས་བྱ་སྒོ་དུས་སུ་བསྔོ་བ་ཡི་དང་། ཧྲིཿ ཡང་གསང་བླ་མེད་འཕགས་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ར༔ རྨད་བྱུང་བསྐྱབ་ཆེན
འདི་བགྱིས་དགེ་རྩ་དང་༔ དུས་གསུམ་བསགས་པ་འི་དགེ་བ་དཔག་མེད་མཐུས༔ མཐའ་ཡས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཙན་མ་ལུས་ཀུན༔ སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྲལ་རྫོགས……

ཁ་ཉེར་ལྔ་

གཉིས་སྨྲ་རྗོགས་ཤོག༔ ཧཱུ་སྨོན་སྤྱོད་འབྲས་མཐོར་ལམ་མཆོག་རྣམས༔ ས་ལམ་རྫི་བ་ཞིན་སྨྲུ་ར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་སོ་མ་དོན་གྱུར་པ༔ སྐྱེ་མེད་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡུན་གནས་ཤིང༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པ་མི་ནུབ་དར་བ་དང༔ བསྟན་འཛིན་དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ"
དར་ཞིང་རྒྱས༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྨྲུར་དུ་སྐེམ་པར་ཤོག༔ སྒྲུབ་གནས་འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་ཚགས་ཤིང༔ ཕྱི་རབས་བརྒྱུད་འཛིན་བུ་དང་སློབ་མས་བསྒྲུབ་པ༔ གྲུབ་
པ་སྨྲུར་ཐོབ་གདོད་མའི་ས་ཟིན་ཏེ༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་དལ་ཡམས་རྒྱུན་ཆད་ཅིང༔ ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་
ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས༔ དགྲ་བགེགས་མཐའ་དམག་རྩོད་ལ་རྫུ་བསྣགས་པ་དང༔ རྨུས་འབྲུགས་མཚོན་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ བདག་གྱུར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་ཚོགས་
ཤིང༔ དཔལ་ལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ནང་འཕང་མཐའ་རྒྱས་ནས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རེ་འདོད་མ་ལུས་པ༔ ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག༔

༄༅། །སྐུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཞིང་༔ བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྱུར་པ༔ ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཆེན་པོ༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འབབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྨོན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་འབྲེལ་ལྡན་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་འདི་མི་རྟག་གི་ཆར་དབབ་ལ། ཞལ་ནས··· གསུངས་པ་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་མཚོན་ཉིད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཕྱིན་ཆད་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་གྱི་སྐབས་ཏེ་ཤ་ལ་རིང་བར་བསྒྲུབ་གོ། །བརྩེ་དཔལ་དགའ་རྡོར་དང་དགའ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི། སྐུར་ལ་ཕ་བཞག་ལྷ་འབུམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་མགོ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་འདུས་པ་དང་དགའ་རྡོར་ནས་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་། གཉིས་སྲུང་བ་དང་དགའ་རྡོར་གྱི་རི་མ་པ་རྗེ་ཚེ་མཐུ་ལ་པ་དེ་འཛམ་བུ་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་ལོངས་ལ་འཕྲུལ་ཡུལ་གྱི་ཕན་བདེ་འི་སྣང་བ་རྣམ་མི་ཤེས་པས་ཁྱབ་བཅིངས་རྟག་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཞར་བྱུང་འགྲོས་དོན་བསྒྲུབ་པས་འགག་ཞིག་གི་ཚེ་སྐྱེ་བརྒྱུད་བྱུང་བྲེལ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཞིང་མོས་སྨོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་འདུ་འབབ་ཚོམ་ཡང་མི་ལྡོག་པས་བསྒྲུབ་མཆོད་སྤྱིར་གྲོ་ལྷུར་བྱེད་པར་བརྗོད། །ཐུབ་དབང་བོས་ཚོགས་གིས་བཟུང་བ་ཡན་ཆད་རྫོང་བཞི་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་ངང་མཚམས་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕྱུགས་དབྱངས་མས་རྒྱས་པ་ཚགས་ཀུན་དང་བཅིང་ཞིག་ཚོན་གྱི་དཔེ་ལ་བཏོན་ནོ།

རྒྱབ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་བརྗེས་མཆོད་གཏོར་དང་ཁྲི་ལ་བ་ཁོར་གྱི་རྒྱུ་ན་སོགས་སྤྱི་བས་འགོ་དབྱུས་ཏེ་སྤྱི་གས་རྒྱུས་སྤྱི་ཡབ་འབེན་ཙམ་ཅུ། དེ་ཉིས་སྒྲུབ་ཨ་ཆོད་དང་དོར་ས་གཞི་ཞིག་གྲངས་རྫིང་མ་བྱེད་དགེ་བ་ར་ཉིན་རབ་ཞིན་ལས་བྱུང་སོག་ཞུང་། སྒྲ་ལྷུག་ས་འབྲུ་བ་ལས། ཟེ་ལ་བུའི་དམིགས་བསྐུས་དང་ཕྲུན་བཞི་འི་ངེས་པ་མི་དགོས་ཤིང་། འགྲུབ་ན་བདག་འཛུག་རེ་ལེན། རྫུབ་ཤ་མར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། ཕྱོགས་ན་སྨྲི་ན་ཤྲེ་གཞི། ཀྱིས་བཅོར་བསྡུ་བ་དང་། ཕུར་ས་སྒྲུབ་ལ་རྫུ་བ་ཚོན་དབྱིབ་ཞིང་རྒྱུ་བོར་དོར་བནྡྷ་མས་ལྷག་པོར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། འདོར་ལེན་གྱི་དམིགས་ས་སྦྱོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་མཚར་ཕྲ་ལབ་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་མཆོག་ཕྱུལ། །ཛཿ འབྱུང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་བྱུད་ཆོས་ཕྲིས། །དེ་ལྟ་འི་མན་ངག་ལག་ལེན་འཛུགས་པ་དེ་ཉིད་བྲིགས། །གས་ལ་བར་སྒྲོས་པ་དེ་ཙི་ཕྱི་རི་དོན་ལྡན་མིན། །འཛིག་རྟེན་དང་ཕྱུག་སྒྲུབ་པ་འི་ཆོས་ཐུ་ཤིས། །ཡང་ངེས་པ་འི་ཕྱོགས་ཀུན་མཇེས་པ་རབ་ཏུ་མས་ཀྱུར་ཅིང་། །དེ་ར་བྲེལ་འགྲོ་ནམས་དཔགས་པ་འི་གནས་སྐོར་ནས། །ཁ་དེ་ལེགས་ས་སྦྱང་བས་ས་གསུམ་ལྡོངས་ཐུབ་ཐོག །དེ་ལྟར་འཕགས་ས་མཆོག་ནམ་ཁའི་རྒྱ་ལ་པོའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀོག་དབུ་ཕན་ན་བདེའི་རྒྱུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འགྲོ་འདུལ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བརྡལ་བའི་ཚ་རྗེ་ནུ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ས་ནས། རྣམ་གཏེར་རྒྱ་བོའི་སྤྱི་མོ་དགོངས་པ་ཡོངས་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཁྲི་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ཞིང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གསལ་བྱེད་དཔེ་སྟེར་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགལ་

༄༅། །ཁར་བརྒྱན་ཏོ། །ཧེ་སེ་སའི་ཕྱག་ས་བཟའ་འཛིན་ཐལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་སྟེ་ལྷུར་སོན་པས་ཤིང་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་བ་ཀ་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ལ། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དོན་བའི་ལྗོངས་ཁམས་སྨད་ན་ཡི་ཡུ་གྲི་ལྷུན་གྲུབ་ཚང་ལེ་དང་ཤུག་གི་ཉེ་བ་དཔལ་རི་བོ་ཆེ་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་མོས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་འབའ་རིག་ནས་སུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡས། །ཐོག་མའི་བླ་མ་ཐུགས་ནས་མདུད་པ་ཡེ་ནས་པ་པོ་ཉིད་ཤོག་རྗེད་ལྡན་པ་ཤོག །སྤྱོར་པ་རྣམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཐོས་བ་ཀྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རིགས་འདུས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་པ་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱུ་རང་དབུགས་པ་ཐེབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།། ༎