

ཐོགས་མེད་མདའ་མོ་འཕོངས་ཏེ། སྒྲོལ་མ་ བར་དུ་གཡོ་འཁོར་རེས་མོས་གྱིས་ཏེ། བར་ཞོན། གནས་པོའི་བ་སྤྱ་བྲེག་པ་མིན་ཏེ། གནས་པར་རྩ་མི་འབྲུ། གནས་མོའི་རལ་པ་གཙོད་མི་བྱེད་ཏེ། ཞིང་མི་
 གཙོད། ལྷ་མོའི་མཁའ་ལ་མཚོན་མི་འདེབས་ཏེ། ས་མི་བཞོ། བདུད་མོའི་བཞིན་ལ་ཤ་མི་བཅར་ཏེ། ཀླུ་མེད་དུ་མི་འགྲོ། ལྷ་འདྲེའི་ཁྲིམ་དུ་སྒྲོག་མི་དེབ་ཏེ། མཚན་མོ་མི་གཏོང། སྒྲེག་མོའི་ས་ལ་
 འདམ་མི་གཡོ་ཏེ། གཤམ་ལྷེ་ཐོགས་གཅིག་ལས་མི་འདོར། གྲུ་བདུད་ཡུལ་དུ་དུང་མི་འབུད་ཏེ། ཀྱིའི་མི་བཏབ། མ་མོའི་མངལ་དུ་དུག་མི་གཡོ་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཐོགས་ལ། བྱ་ཚང་ནང་དུ་སྤྱུལ་མི་
 བསྤྱེད་ཏེ། གཞན་པ་ལ། སྤྱུལ་ཚང་ནང་དུ་བྱུང་མི་རྒྱུག་ཏེ། གཞན་པ་དེ་ལས་པར་མི་འགྲོ། ར་བའི་ནང་དུ་བྱོ་མི་འབྲུབ་ཏེ། ཏུ་མི་ཞོན། དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་བྱི་མི་འབྲིད་ཏེ། ཐོགས་གང་ཡང་མི་བཏོན།
 སྤྱུ་མ་མཁའ་ལ་རིན་མ་ཤོར་ཏེ། བདེ་སྤྱག་ཅི་བྱུང་སྤོང་ཚད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མི་ལ་མ་ཡུལ་ལ་གནས་མ་བྱེད་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཐོགས་བསྤྱུ་རྒྱུ་ཁྲིའི་སྤྱུ་མི་འབྲང། ཐ་མ་གྲོགས་ལ་པ་ཕོག་
 གཏོང་ཏེ། ཤེས་གཤིག་ལྷུང་པོ་བཞི་གནས་གནས་དེའི་ལྷ་འདྲེལ་གཏང། དབྱ་སྤྱུང་རྒྱལ་པོར་བཅོལ་གཏང་མཛོད་ཏེ། གནས་བཅོལ་གཏང། མཁའ་ལྷིང་ལུས་ལ་རྒྱུ་མ་བགོས་ཏེ། གཞི་དགྲུགས་ལན་གསུམ་བྱ་བ་

ལྟོ་སྟོ་ གནད་ གནས་དེའི་ལྟ་འདྲི་རྒྱུ་མི་ཁྱིད་པར་ཕྱོགས་གསུམ། ས་གཞིའི་ཁམས་སྤྱུ་བའི་ཆོ་ གནས་ས་གཞན་ལ་འགྲོ་ན་དེ་ནས་སྤྱོད་འཕེལ། མགྲོགས་པའི་ཅང་ཤེས་ཞོན་པ་
 ལགས་ བར་སྒྲུང་ཁམས་སྤྱུ་བའི་ཆོ་ ཤེས་མེད་དུ་འགྲོ་ན། མཁའ་ལྗིད་རྒྱལ་པོ་ཞོན་པ་ལགས་ རང་བཞིན་ལྟ་བའི་རང་ནས་འགྲོ། རྣམ་ ས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ན་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་གྲོང་ནས་དར་
 སྒྲུང་བརྒྱུད་བ་དེའི་རང་ནས་འགྲོ། མཁའ་ཁམས་སྤྱུ་བའི་ཆོ་ ཏྲ་བདུན་བཞིན་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་ ས་མ་ཡེ་ རྩི་ ཡང་ཅིག་སྤྱིད་པའི་ལྟ་བྱུག་ལ་ བདུད་ཀྱི་སྤྱུ་རེས་ཐེབ་
 ཉིའི་དུས་ གན་གན་གན་ རང་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མཆོ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་ ཕྱག་གཡོན་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིད་བུ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུད་ཅིང་ གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དམར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏུ་བརྒྱུད་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བའི་གསུམ་ཤིང་སྤྱིད་གསུམ་དམ་ལ་འདོགས་པ་
 སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱིད་པའི་ཅེ་ནས་འགྲོང་ཞིང་ཞབས་ཀྱིས་རན་སོང་རྣམ་གསུམ་གཞོན་པ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་དཀྱུག་ཅིང་ཡོམ་ཡོམ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ གན་གན་གན་

ན་མོ་། གུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོག་ས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པས་། བསྐྱེད་བྱུང་འདིའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུལ་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲེན་པ་། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཆང་བཅའ་བ་། ཐམ་ནད་ཀྱིས་སྒྲོག་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 འབྱུང་པོ་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་ཅིག་། མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་དང་སྤྱོད་ཅིག་། ལྷ་གདོན་ས་བདག་དང་སྤྱོད་ཅིག་། གཟའ་གདོན་སྤེ་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་ཅིག་། སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 དང་སྤྱོད་ཅིག་། རྩེས་ཤིག་། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་། ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ཅིང་གཡང་གཞི་དྲག་ཏུ་བཅུ་བོ་། ཀྱི་། མ་རིག་འཁྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་འདྲེ་གདོན་། སྤྱིད་པ་སྦྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་། དབང་མེད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཁོར་བའི་འདྲེ་གདོན་གཏུག་པ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་དང་མ་རུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པས་དྲིན་ལན་གཞོད་པས་མ་འཇལ་། བཟང་ལན་དན་གྱིས་མ་འཇལ་། སྤྱན་ལན་དུག་གིས་མ་འཇལ་བར་། ཁྱོད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་

ཕུཾ་ བཟུང་བ་ཡོད་ན་ཐོངས་ཀྱི། བཅིང་བ་ཡོད་ན་ཁྱོལ་ཀྱི། བསྐྱམ་བ་ཡོད་ན་གློད་ཀྱི། མཉན་བ་ཡོད་ན་ཐེག་ཀྱི། གཤམ་སྤྱིད་གཤམ་གཤོད་གཤུག་རྩུབ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལ་
སྦྱོད་པར་གྱུར་ན་ཁྱེད་ལ་བོར་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་བཅོམ་ཁང་དུ་རྩྱུད་ནས་ཆོར་བ་སྤྱུང་ན་དང་ཀྱི། སྦྱོང་རྒྱ་སྤྱུག་བསྤུལ་ལས་མེད་པའི་དོན་ཞེས་པར་གྱིས་ལ་དད་གུས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་
བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་ཀྱི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི། ཅེས་དབང་སྤྱད་ཟིམ་གཤོན་གྱའོ་ཀྱི། དེ་ཡིས་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་འགྱུབ་ཀྱི། བཀའ་སྤྱུང་བཅོམ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྤྱུངས་ཀྱི། སམ་ཡུལ་ཀྱི། སྤྱུང་ཀྱི། བདེ་མིམ་ཀྱི།
ཞེས་པའདི་བོ་རྩུང་གཤམ་ཕན་གྱིས་བསྤུལ་དོར་ཁྱེད་ལ་བྱུང་བཟུང་བཟུང་འཛམས་དོན་ཡིག་མེད་ནམ་མཁའི་གློད་མཛོད་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡིག་པ་ནི་རང་སྦྱོབ་མཁྱེན་རབ་རྒྱལ་ཆོལ། །དགོལ། །དགོལ། །ཡེགས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོ། །