ཕ ཆུ ཕ

ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་མཛོད་ལས༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི༔ སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ཐཱ་ཐཱ་ཀྵ་ཐྲཱ་ཐཱ་ཐཱཿ ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ༔ མཆོག་ཁྲིམས་མནྱམ་མོ་ཡི༔ སྐྱབས་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འདི༔ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་ལེགས་ཀླུགས་མ་སྟེང༔ མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་མ་འདྲེས་བཀོད༔ འཁོར་རྩ་ཚོགས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་བཤམ༔ སྒྲུབ་གནས་ཤེལ་ཕུག་ཏུ་དབེན་པའི་ཚལ༔ གྲོགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་པུར་གནས༔ གནས་དང་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ༔ དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་སུ༔ སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ༔ ཕཊ྄༔ གཞི་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེར༔ འཁྲུལ་པ་འཁོར་གཞིག་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རྣམ་པར་འཁྲུལ་པའི་སྣང་ཆའི་འགྲོ༔ ངོ་བོར་སད་ཕྱིར་བྱང་སེམས་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི༔ ཕཊ྄༔ ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་མཁར༔ ལྷུན་གྲུབ་རང་གདངས་ལྷ་མཆེད་ཕྱུར༔ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤུགས་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔ ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ་དབང་བྱིན་ཕོབ༔ འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་དགོངས་པར་རོལ༔ ཧྲཱིཿ བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཡི་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་ཀཱ་ཡ་པདྨ་ཧྣ་ན་པདྨ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཿ ད་

ཀུན་ བཟང་ ཕ

ཧཱུྃ༔ ཨཱཿམཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཕཊ༔ སྣང་བ་མཐའ་བྲལ་རྫུར་བྱིན་ངང་དུ༔ སྲིད་པ་དངོས་འཛིན་རྡུལ་དུ་བཞིབ་མ༔ བདག་མེད་རོལ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྒྲལ༔ འདོད་འཇོའི་དཔལ་ལ་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྦཱ་མཎྜལ་སུ་ཀྲཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་པཉྩ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དྲ་དྷེ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་ནི༔
ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་ཐུམ་སྐུ་འཁྱིལ་ངང༔ ལྷུན་གྲུབ་འགགས་མེད་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་འབྲོས་མ་མཐིང༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་
ཅན༔ ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་སྤྱན་གསུམ་པ༔ རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཁྱིལ༔ སྐྱི་བོར་ཞགས་ཞ་ལྡན་ཡི་དྭགས༔ ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཁ་ཊྭཾ་བསྣོན༔
དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་མེ་དཔུང་འབར༔ ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར༔ ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར༔ བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་ལྗང༔ ཀུན་ཀྱང་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཾ་ཀ༔ གར་སྟབས་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་མེ་དཔུང་འབར༔ མཚམས་བཞིར་ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་

145

ཕ། ཀྱ ཞ

འཛོར་རྣ་ཕྱབས་ཅན༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ༔ གཡོན་རྣམས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་བསྣམས༔ ཕྱི་རིམ་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་མོ་བཞི༔ ཤར་དུ་སྦྲུལ་གདོང་སྐྱུང་ཞོན་དཀར༔ ལག་
ན་ལྕགས་ཀྱུ་གྲི་གུག་བསྣམས༔ ལྷོ་རུ་སེང་གདོང་བོང་ཞོན་སེར༔ ལག་ན་ཐོད་བཅོར་ཞུ་ཐོགས༔ ནུབ་ཏུ་བྱ་གདོང་བྱ་རྐོད་ཞོན༔ དམར་མོ་ཟངས་འདྲེན་པདྨ་བསྣམས༔ བྱང་དུ་དྲེད་གདོང་
འབར་ཞོན་ལྗང་༔ ལག་ན་རྒྱ་གྲམ་སྦྲུལ་ཞགས་ཐོགས༔ རང་རང་ལས་མདོག་ཆས་མཐུན་པའི༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ དེ་མཐར་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔
གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་རྗེ་དུའི་ཞིང་༔ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ ཕྱི་རིམ་དཔལ་མགོན་རིགས་ཆེན་དང་༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་བརྟན་མ་སྐྱོང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་ 146
དང་༔ སྒོ་བཞི་འི་པ་སྣ་ན་སྲུང་དང་བཅས་པ༔ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ འོད་གསལ་
ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་འདྲེས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞིག༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་ཚོགས་ཉིད་ནམ་མཁའ

སྭཱ༔ མཛོད་ཀྱི་ཀློང་ནས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་ཕོད་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་ཧྲཱི་ཀཱ་ཡི་ཝཾ་ཌཱ་རི་ཙེ་ས་སམ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཕཊ༔ སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་
མེད་གདོད་མའི་གཞི༔ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ མ་ལུས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་ཧྲཱི་ཀཱ་ཡི་ཝཾ་ཌཱ་རི་ཙེ་ས་
སམ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ གཤེགས་སྡོད་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ འཕྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེས་
སྐུར་བ་ཤིག༔ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཏྲྀ་ཎ་སྟྭཾ་ཏིཥྛ་བཛྲ༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད༔ བཟང་ངན་བླང་དོར་མ་
མཆིས་པས༔ རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེར༔ ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ སྣང་སྲིད་གཟུང་འཛིན་ར་རྡུ་ཀུན༔ བདག་མེད་བརྒྱལ་

ཁྲ་ཞེ་

ཞུགས་ཆེན་པོས་བསྒྲལ་ལ༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱས་གཏབ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྤྲིན༔ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབབ་མེད་སྩོལ༔ མཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨམྲྀ་ཏ་ཙཀྲ་ཡུ་ཧཱུྃ་ཛ་མེ་ཧཱ་ས་སུ་དྲ་ཤྭ་ར་ཙས་མ་ཡ་ཨཿཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི༔ ཕཊ༔ མ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དགོངས་ཀློང་དུ༔ སྐྱོན་ཀུན་བྲལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྫུབ༔ མ་ཁྲོ་བ་བཟད་ལ་སྤྲོས་མེད་དགོངས་ཀློང་དུ༔ འཁོར་འདས་དབང་མཛད་མ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཀྲུ༔
མགྲོན་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་ཐུགས་རྫུ༔ བཟང་ངན་རོ་སྙོམས་འཕྲུལ་རྒྱུད་རོལ༔ མ་ནམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་དགོངས་པའི་སྤྲུལ་བས༔ སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་བུམ་སྐུར་རྫོགས༔ མ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ 148
མ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་དེ་མས༔ མ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཧཱ་མ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དགོངས་པར་རྫོགས༔ མ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་པའི་ལམས༔ འཁོར་
བར་འཆོལ་ཞིང་འཕྲིན་པ་བ་ཞགས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བསྐྲ་གསུམ་དུ༔ བ་ཤིག་ཉམས་མཛོན་ཕྱུར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ སོགས༔ དེ་ནས་རྗེས་དགོངས་ཟབ་མོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་

ཧྲཱིཿ ཁྲོས་མའི་ཕྱག་ས་ཀ་ཏྲ༔ ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཕྲོད་ཅན༔ དེ་ཡི་ཕྱག་ས་ཀར་བླ་ག་དན་ལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་གསལ་མཛེས༔ མཉམ་གཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཚན་
དཔེས་སྤྲས༔ དེ་ཡི་ཕྱག་ས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐར༔ ཐུགས་ཐྱེང་ཤ་ཡོན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི༔ སྲོག་སྙིང་ནུས་མཐུ་མ་ལུས་པ༔ བསྡུས་ཏེ་སྲོག་གི་སྙིང་པོར་
བསྟིམ༔ འཁོར་འདས་སྲོག་སྙིང་ཡོངས་འདུས་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ཧྱ་ཀ་ལི་ཡཱུཾ་ད་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ༔ འོད་ཀྱིས་མཆེད་ཅིང་དབང་བྱིན་བསྡུས༔ རྩ་འདུས་སྲོག
གི་སྙིང་པོར་ཐིམ༔ གཙོ་འཁོར་སྲོག་ཐུགས་རེ་གཅིག་འགྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ཧྱ་ཀ་ལི་ཡཱུཾ་ད་རི་ནི་ས་ས་ཛ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ མེ་དཔུང་མཆེན་ཐུན་འོད་འཕྲོས་པས༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས 149
ཅད་ཀུན༔ ཚར་བཅད་རྡུལ་དུ་བརླག་ནས་ཀྱང༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་སྐུར་བསྒྲལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ཧྱ་ཀ་ལི་ཡཱུཾ་ད་རི་ནི་ས་ན༔ ཡ༔ ཙ༔ མ༔ ས་མ་ཡ་ཝ་ཤྲི་ཏྲི་སཏྭ་ཤ་ཧཱུྃ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བམ་
གྱི་ཚོགས་འཁོར་ནི༔ ཕྱོགས་རྡོང་ཚགས་གས་མེད་པའི་ཞིང༔ ཕྱོད་དང་ཐམས་སྣ་ཤ་ཁྲག་གི༔ བམ་ཆེན་ཤ་ཁྲག་རྒྱལ་བཞག་ནས་སུ༔ རང་གི་ཐུམ་ཤེས་ཁྲོས་མར་གྱུར༔ སྙིང་གི་ནམ་མཁར་ཕཊ་ཀྱིས་བསྒྲུར༔ ཐེམ་པོ་མཐོང་ཀྱི་ཚོགས

ཁ། ༢༤

སྒྲུབ་སྲེ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱུལ༔ ཕཊ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མར་འཕོས༔ བདེ་ཆེན་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱར༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་སྤྲུལ༔ སྣང་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་
དཔལ་དུ་རྫོགས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ པེམ་པོ་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་༔ ཆེ་མཆོག་ཁྲོ་བཀོལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན༔ འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་ལ་ཡོན་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་
ཕཊ༔ དེ་ནས་བམ་གྱི་སྙིང་ག་ར་ཁྲམ་རིས་བྲིས་ནས༔ ཕཊ༔ རང་སྣང་དེ་ནི་ཤིག་མེད་ན༔ བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་དགྱེས་ཞབས༔
ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དང་༔ འབྲེལ་བའི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་དུ༔ བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ རྩེ་རྩེ་ 150
ཕུང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་༔ འབྲེལ་བའི་གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ན༔ བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཁྱིན་དང་སྣང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ༔
འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ན༔ བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་གཡོ་རླུང་དང་༔ འབྲེལ་བའི་དེ་རྣའི་

ཧཱུྃ༔ གནས་རྩ་ན༔ བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞིང་སྐྱོང་ཕོ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ གནས་སྲུང་ཕོ་མོ་ཚོགས་
ལ་བྱོན༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ དུར་ཁྲོད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ༔ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲངས་རེ་སྤྲོ༔ མགྲོན་གྱི་འདུ་བ་བག་རེ་དྲོ༔ སྒྲུབ་པའི་ཚེ་མ་བུད་མ་རེ་གཙང༔
དབྱངས་ཀྱི་འཁྲུར་ཞུགས་གདངས་རེ་སྙན༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷུན་རེ་འཕྱུག༔ མོས་གུས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ གནས་དང་སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུབ་མཆོག་རྫས༔ ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཡེ
ཤེས་ལྷ༔ སྐྱོང་གྲོལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀུན་རྟོག་དང་༔ འབྲེལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ༔ མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས༔ དུར་ཁྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ 151
ལ་བྱོན༔ དབྱིངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་དགྱེས་ལ་བབ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བམ་རོ་གྲི་གུག་གིས་གཏུབ་ནས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་རོལ༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད༔ བཀའ་སྲུང་དམ

ཁྲོ། ༩

ཙན་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཚེ་འདིར་རིག་འཛིན་ས་རུ་སྒྲོལ༔
ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་ས་བདག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཕྱི་ནང་རྐྱེན་ངན་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཚོགས་
ལ་རོལ༔ ལན་ཆགས་ཞ་མ་མཐོང་ཐུབ་ཕྱུར་ཅིག༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་རེས་ཐོབ་ཤོག༔ ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་ཚོགས་ལ་རོལ༔ མྱ་ངན་འདས་པའི་ས་
ཐོབ་ཤོག༔ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཚོགས་ལ་རོལ༔ རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སྤྱོད་ཅིག་
མཐུན་པའི་རྫས་ལ་སྤྱོད༔ ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཐོབ་གྱིས༔ དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དཔང་རྒྱུར་དཀོན་མཆོག་དགོངས་
སུ་གསོལ༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཞིང་སྐྱོང་དྲེ་གི་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་པས༔ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ ཉམས་དང་བསླབ་པ་དམ

ཐུན། ཐུན༔ ༄ མཁའ་ཁྱབ༔ ཚེ་རབས་སྡིག་དང་བསྒྲིབས་པ་ཏེ་བ་ཤགས༔ མི་འཆབ་མི་སྦེད་སྙིང་ནས་ཆར་སྒོམས༔ དགའ་ཚོང་སོར་ཆུད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཤིང་པར

བརྗོད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ དུག་ལྔའི་རྒྱུད་འཁྲུལ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ སྐུ་གསུམ་བགད་དེང་ལྡན་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ དུག་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་དགྲ་བགེགས

ཡིག བསྒྲལ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིག༔ སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ས་ལ་སྐྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དུག་གསུམ་ཉོན་འཁྲུལ་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ལྷག

མ་རྗེས་ཤུལ་མ་ལུས་པར༔ བཞེས་ཤིག་རོ་ལ་ཅིག་ཏུ་དེ་སྤྱོབ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལྷག་མ་མཆོད་སྒྲོལ་བདུད་ལྟེ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བཀུག་བསྒྲལ་གཉིས་མེད་སྦྱར༔ ཕཊ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ 153

མས༔ ཞེ་སྡང་ལས་སྒྱུར་ལྷ་འདྲེ་སྡུས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས༔ ང་རྒྱལ་ལས་སྒྱུར་ལྷ་འདྲེ་སྡུས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས༔ འདོད་ཆགས་ལས་སྒྱུར་ལྷ་འདྲེ་སྡུས༔

ཕ་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས༔ ཕྲག་དོག་ལས་སྒྱུར་ལྷ་འདྲེ་སྡུས༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས༔ གཏི་མུག་ལས་སྒྱུར་ལྷ་འདྲེ་སྡུས༔ འཁོར་བཅས་འདི་རུ་གཤེགས་ལྷག

ཨ་ཛ་ཧཾ་

ལ་རོལ༔ འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་ལྷག་རོལ༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་ལྷག་རོལ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་ཚོགས་ལྷག་རོལ༔ ནད་དང་རིམས་དང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས༔ བཞེས་ཤིག
རོལ་ཅིག་ལྷག་མེད་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཚར་ཆོད་ཅིག ༔ ཟླ་བ་སྤུང་བའི་དགྲ་ལ་ཕྱོན༔ བརྫས་མ་ཡ་བརྟག་པ་དེ་བོ་ནའོ༔ ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་ཀུན་ལ་སྦྱིན༔ ཆོས་
ནས་བདེ་བའི་དཔལ་ཕྲོབ་ཤོག༔ ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་ཚང་མདོ་བ་ཏང་བ་ནི༔ བ་ལིང་དམར་གཏོར་སྒྲོམ་ས་ཕུད་བཤམས༔ ཕབ༔ དཔལ་མགོན་བདུད་ཙུ་ཀྵ་ལྷ་དང་༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན 154
སུམ་ཅུ་དང་༔ དྲེགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ དགེ་བསྙེན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་༔ སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་དང་༔ རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་༔ འཛམ་གླིང་
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ ཞུང་ཞི་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ གཙང་མ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་བཞེས༔ དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་
ལོངས༔ འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས༔ ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ༔ མ་འདས་བརྫས

༄། ཐྲཱ༔ མ་ཡ༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་ཟ་ཁ་སྟོན༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་དྲག་ལས་མཛོད༔ བཀའ་འདིའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོངས༔ མགོ་ཡེ་ལ་མ་འགྱུར་དམ་ཚིག་གོ༔
དེ་ནས་ཐོ་མནན་ལ༔ ཕཊ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ནས༔ རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོས་བྲོ་བརྡུང་ངོ༔ དྲག་ལྔའི་དགྲ་བགེགས་མགོ་བོ་འགེམ༔ རིམ་དགུས་ཡི་འཁོར་དུ་མནན༔ མ་ཤེ་སྐུ
གསུམ་དམ་རྫུ་འོ༔ ཐུ་ར་ཡ་ཕུ་ཏྲ་ཡ་ནན༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི༔ ཕཊ༔ སྐུ་གསུམ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ༔ བདག་ཅག་སློབ
མཆོག་འཁོར་བཅས་ལ༔ འཇའ་ལུས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྩ་སྔགས་དང༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ བདག་གི་ཚེ་རབས་སྡིག་ལྟུང་ཀུན༔ སྐུ
གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཤགས༔ དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང༔ ཚེ་འདིར་རིག་འཛིན་ར་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟློད༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་
སྨོན་ལམ་ནི༔ ཕཊ༔ བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་རྩ་ཀུན༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ༔ ཞག་གཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ དེ་

ཕྱི།

ནམ་བསྡུ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ སྣོད་བཅུད་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་ངང་༔ མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་ལ༔ ཕྱུར་བསྡུར་
བཞི༔ ཕཊ༔ སླར་ཡང་མཁའ་ལས་སྒྲོག་འཁྲུགས་ལྟར༔ མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྱོད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཤིས་ནི༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ སྐུ་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་བཞིན་ཉམས་ལེན་པའི༔ སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དམ
པ་རྣམས༔ ཚེ་འདིར་སྒྲུབ་པ་ཕྱུར་ལེན་ཅིང་༔ དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་སོགས༔ ངེས་མེད་གནས་སུ་གཏན་ཕྱུག་བྱུང་ས༔ རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་སྐལ་ལྡན་ཀུན༔ ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་བགྱུར་ནས༔ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ
པོར་འགྱུར༔ འཕྲུལ་ཚད་དེར་ལྡན་གདུལ་བྱ་འདུལ༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྲན་ཁོལ་འགྱུར༔ སྣོ་འདིས་གྲུབ་བརྙེས་འབུམ་ཕྲག་འབྱུང་༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ལ༔ ས་ར་དྷ་པས་གསོག་ཕྱིག་བཞག༔ བཀའ་སྲུང་
གཟའ་བདུད་མ་མོ་སྲུངས༔ དམ་ཉམས་ལྷ་ལོག་སྙིང་ཁྲག་རོལ༔ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོངས༔ གསང་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བརྟ་ཐིམ༔ ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་གློང་རྡོལ་

156

འགྱུར་ བཅོ་ཅོ་ ཁྲོ་ལ་

ཕྱཱུཾ༔ ཞེས། །མི་འགྱུར་རིག་པའི་ཀློང་ལས་བཤུས། །རྡོ་རྗེ་བཟང་པོས་བསྒྲུབ་པའི་དོར། །སྨྲ་མཐོང་བཀྲ་ཤིས་དགའ་བ་འཕེལ་དུ། །དགའ་བར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ།། ||
དགེའོ། །ལེགས་སོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ||