

ག

མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་ཡོག་འི་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོང་ལས་མེད་ཆོས་མཁུན་བཞུགས་སོ་ བཟོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཀར་ཡེ་ སུང་འབྲོ་ཆོས་མཁུན་འདོད་ན་ དང་པོ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་  
 བེ་ རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྟར་ན་གུ་གུ་མ་དང་དུང་ཁྱུ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་གུར་ ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པར་ ཅེས་བཟོད་མཐར་ རྒྱུ་  
 ད་ནི་ཁྱོ་གུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་སྟེ་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོག་སོ་ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་ བཀའ་ལས་འདའ་ན་རྒྱུ་  
 དུ་ཆོག་ དམ་ལས་འདས་ན་དཔྱུ་ལ་བར་བསྟེགས་ དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་ ཅེས་སྐྱེད་པ་ཁྱོ་བཞུགས་བཟོད་ལ་བྱེད་ རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་རྫོང་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལས་ འཁོར་ལོ་རྫོང་རིན་  
 ཆེན་དང་ པ་རྒྱ་གུ་མ་མེད་པུང་གི་ སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་པར་ བཟོ་བཟོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ཀར་རྒྱུ་ དེ་ནས་ཁྱུ་བེ་ རྒྱུ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་མཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དག་ཕྱེད་རྒྱུ་ འབྲོ་བ་འདི་ལ་ཁྱུ་བཟོད་ སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་དག་གུ་ཕྱེད་ཅིག་ ཅེས་ཡིག་བཟོད་དང་ཀྱི་ཀྱི་བཟོད་ ཨོ་སྐྱེད་པ་པོ་ལྟོ་ཀྱུ་ཡེ་སྐྱེད་

ཉ་ལ་པ་ཕུ་ཤུ་ཤུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་པའི་མཐར་མཉམ་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོག་གསུམ་སྤྱ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བཟླ་དཔུང་དེ་འོད་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པར་མོས་ལུ་  
ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལུ་ བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ཆོག་ས་གཏིས་ཡོངས་སུ་ཧྲོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་གཏིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
བྱང་བའི་ཆེད་དུ་ ཆོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ཐར་འདི་ སྟོན་པ་ཧྲོགས་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་ ཆོ་དཔལ་གཡང་སྟོབས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ ཆོ་གཡང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཆོ་དང་  
ལྡན་པའི་ཆོ་ཐར་འདི་ སྟོབ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་འབུལ་ ཆོ་དཔལ་གཡང་ ཆོ་གཡང་བརྟན་པར་ ཆོ་དང་ལྡན་པའི་ འདྲན་པ་དགོ་འདྲན་རྣམས་ལ་འབུལ་ ཆོ་དཔལ་གཡང་  
ཆོ་གཡང་བརྟན་པར་ ཆོ་དང་ལྡན་པའི་ ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་ ཆོ་དཔལ་གཡང་ ཆོ་གཡང་བརྟན་པར་ ཆོ་དང་ལྡན་པའི་ ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་འབུལ་  
ཆོ་དཔལ་གཡང་ ཆོ་གཡང་བརྟན་པར་ ཆོ་དང་ལྡན་པའི་ མ་མོ་མཁའ་འགྱུའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ་ ཆོ་དཔལ་གཡང་ ཆོ་གཡང་བརྟན་པར་ ཆོ་དང་ལྡན་པའི་ བཀའ་སྤྱད་

9

|           |                                                                                                                                                                                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| མ་        | ཕྱི་དེ་ དམ་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ་ཅེ་ ཆོ་དཔལ་གཡང་ཅེ་ ཆོ་གཡང་བརྟན་པར་ཅེ་ ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་ བོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ་ཅེ་ ཆོ་དཔལ་གཡང་                                                   |
| གཏིས་སྟེ། | སྟོབས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཅེ་ ཆོ་གཡང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེ་ དེ་ནས་ཆོ་འགྲུགས་ནི་ཅེ་ སྟེ་ དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་བདེན་པ་དང་ཅེ་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཅུ་འབྲས་བསྐྱེལ་                    |
|           | མཐུས་ཅེ་ སྟོད་བཅུད་སྟིད་པའི་ཆོ་དང་ལྷ་གཡང་ཁྲག་ཅེ་ འགྲོ་བ་འདི་ཡི་ཆོ་ལ་རྒྱས་སྟོབ་ཅིག་ཅེ་ ལན་གསུམ་དང་ཆོ་གཟུངས་བརྟོད་ཅེ་ དེ་ནས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྟོད་ཅེ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ བད་མེས་ཅེ་ |
|           | ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་སྟོབ་དམ་པ་ཨ་ལྷ་གསལ་བུ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་རབ་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེལ་དོར། འག་འབྲུང་བདུད་འཛེམས་དོན་ཁྱོ་ཡོད་ཅུ་ལ་གྱིས་སོ། །དགེ་ལོ། །                                    |
| ཐར་       |                                                                                                                                                                                 |